

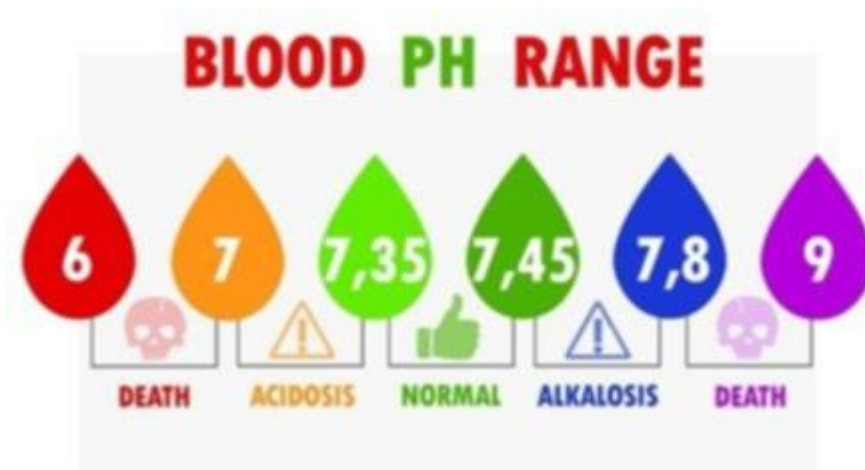
Το pH στην καθημερινή ζωή μας

1) Το pH του αίματος

Ένα από τους βασικότερους ρόλους του επιτελεί το pH είναι αυτός που έχει στο αίμα . Η σωστή ρύθμιση και φυσιολογική ρύθμιση του pH στο αίμα είναι η σημαντικότερη προδιαγραφή για την ομαλή λειτουργία του οργανισμού. Οι φυσιολογικές τιμές του pH του αίματος κυμαίνονται στο εύρος **7,35-7,45**. Τιμές κάτω του συγκεκριμένου εύρους δημιουργούν καταστάσεις όπως η οξέωση όπου έχουμε μεγάλη συγκέντρωση οξέων στο αίμα ενώ τιμές υψηλότερες του εύρους αυτού μπορεί να οδηγήσουν σε καταστάσεις όπου έχουμε όπου έχουμε πολύ χαμηλή συγκέντρωση H^+ όπως συμβαίνει στην αλκάλωση .

- Γιατί οι μη φυσιολογικές τιμές pH οδηγούν σε αρνητικές επιπτώσεις στον οργανισμό ?

Πέρα από πολλούς ιατρικούς λόγους που συντρέχουν ,ένας βασικός λόγος σε βιοχημικό επίπεδο είναι πως οι μη φυσιολογικές τιμές pH **απορρυθμίζουν πολλά σημαντικά για τον οργανισμό ένζυμα**. Συγκεκριμένα ,ένα πολύ βασικό ή πολύ όξινο περιβάλλον οδηγεί σε καταστροφή της δομής και λειτουργίας του ενζύμου με συνέπεια να έχουμε πολλές αρνητικές επιπτώσεις για τον οργανισμό.



shutterstock.com · 2294445363

Εικόνα 1 . Το pH του αίματος και οι επιπτώσεις του στο οργανισμό.

2) To pH και οι νόσοι

Ευρήματα ερευνών αποδεικνύουν πως ένα πολύ όξινο pH συνδέεται άμεσα με γνωστές νόσους όπως ο διαβήτης ,τα αναπνευστικά προβλήματα καθώς και ο καρκίνος . Ευρύτερα ,ένα όξινο pH δημιουργεί προβλήματα στους ιστούς και στις κυτταρικές διαδικασίες .



Εικόνα 2 . Η διασύνδεση του όξινου pH με διάφορες ασθένειες.

3) To pH και οι καλλιέργειες

Σημαντικός είναι και ο ρόλος του pH στον τομέα των καλλιεργειών . Κάθε καρπός ευδοκimeί σε διαφορετική τιμή pH. Παρακάτω παρατίθεται σχετικός πίνακας.

Ορισμένες ενδεικτικές τιμές του
pH του εδάφους, στην
καλλιέργεια καρποφόρων
δένδρων

Αμυγδαλιά 6,0 – 8,0	Καστανιά 4,5 – 6,5	Μηλιά 5,0 – 6,5
Αχλαδιά 6,0 – 7,5	Κερασιά 6,0 – 7,5	Μουσμουλιά 6,0 – 7,5
Βερικοκιά 6,0 – 7,5	Κυδωνιά 6,0 – 7,5	Νεκταρινιά 6,0 – 7,5
Βυσσινιά 6,0 – 7,5	Λωτός 6,0 – 8,0	Συκιά 6,0 – 8,0
Δαμασκηνιά 6,0 – 7,5	Ροδακινιά 6,0 – 7,5	Φουντουκιά 6,0 – 7,0
Καρυδιά 6,0 – 8,0	Ροδιά 6,0 – 7,5	

Εικόνα 3 . Το pH ευδοκίμησης διάφορων καρποφόρων δέντρων.

4) Το pH διάφορων ουσιών της καθημερινότητας



ENA YOUTUBE SHORT!

<https://www.youtube.com/shorts/N77hpLpkxkw>