

*Cartas
Doutrinárias*

Volume 25



Centro Redentor

Cartas
Doutrinárias
Volume 25

Centro Redentor
Rio de Janeiro
2002

© Centro Redentor, 1932

Cottas, Antonio, 1892 - 1983

Cartas doutrinárias, volume 25
Rio de Janeiro: Centro Redentor, 2002

Espiritualismo: Filosofia

CDD 133.9
CDU 141.35

Endereço para correspondência

Centro Redentor
Rua Jorge Rudge, 119 – Vila Isabel
20550-220 Rio de Janeiro – RJ – BRASIL

Internet:

www.racionalismo-cristao.org.br



Antonio Cottas
1892 – 1983

Consolidador do Racionalismo Cristão

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO.....	7
1. O LIVRO A VIDA FORA DA MATÉRIA CAUSOU-ME GRANDE INTERESSE.....	8
2. SOFRI GRANDE DESILUSÃO.....	9
3. ONDE ERREI COMO EDUCADORA?.....	11
4. TENHO MUITAS DÚVIDAS.....	13
5. CRIANÇAS E ENSINO SÃO O ENLEVO DE MINHA FILHA.....	15
6. CONFESSO QUE JÁ FIZ TUDO PARA NÃO PERDER MEU MARIDO.....	17
7. FAÇO PERGUNTAS SEM RESPOSTAS.....	19
8. O FILHO DE MINHA PRIMA ESTÁ PSIQUICAMENTE DOENTE.....	21
9. MEU MARIDO VIVE COM OUTRA.....	23
10. HOJE ESTOU BEM, AMANHÃ ESTOU MAL.....	24
11. SOU VÍTIMA DE AZARES E DE DOENÇAS.....	25
12. ALGO NÃO DEIXA MEU IRMÃO LEVANTAR-SE DA CAMA.....	27
13. MEU PRIMO VIVE MAIS PARA A MATÉRIA DO QUE PARA O ESPÍRITO.....	28
14. TENHO PROBLEMAS COM MINHA MULHER.....	30
15. MINHA ESPOSA FOI ATUADA POR ESPÍRITOS.....	31
16. O POVO PRECISA DE QUEM O GUIE.....	32
17. TENHO ALGUNS DESVIOS DE CONDUTA.....	33
18. SEGUIREI A DOCTRINA RACIONALISTA CRISTÃ.....	34
19. UM REMÉDIO PARA ALIVIAR A DOR INSUPORTÁVEL QUE SINTO.....	35
20. SÓ PENSO EM COISAS MÁS.....	36
21. TENHO UMA MERCEARIA, MAS NÃO VENDO NADA.....	37
22. A DOENÇA DO MEU FILHO É PSÍQUICA.....	38
23. MEU FILHO FOI DESPEDIDO POR SER ALCOÓLATRA.....	40
24. NÃO TENHO SORTE PARA O CASAMENTO.....	42
25. QUERO CORRESPONDER-ME COM O CENTRO REDENTOR.....	44
26. MEU PAI É VICIADO NA BEBIDA E NO FUMO.....	45
27. TENHO MEDO DE UM SEGUNDO CASAMENTO.....	47
28. PARA MINHA FELICIDADE, DEIXEI DE FUMAR.....	48
29. MEU MARIDO É UMA PESSOA DIFÍCIL DE SE LIDAR.....	49
30. MINHA ALMA PRECISAVA DESTA VERDADE.....	51
31. NÃO TOLERO MAIS A MINHA VIDA.....	53
32. É POSSÍVEL EVITAR UM DIVÓRCIO?.....	55
33. NAMORO HÁ UM ANO, MAS TENHO DÚVIDAS.....	57
34. NOSSA VIDA É CHEIA DE PROBLEMAS.....	58
35. MINHA MÃE NÃO ACEITA O MEU NAMORADO.....	60
36. VIVO IRRITADA E SEM ÂNIMO PARA TRABALHAR.....	61
37. NÃO POSSO NEGAR OS ERROS DO PASSADO.....	62
38. TENHO IMENSA CONFIANÇA NAS FORÇAS SUPERIORES.....	63
39. ESTAMOS MUITO ABALADOS E NERVOSOS.....	64
40. DESVIU DINHEIRO PÚBLICO E NÃO TEM COMO DEVOLVÊ-LO.....	65
41. NÃO TENHO MAIS ALEGRIA.....	66
42. MINHA FILHA NÃO RESISTE A TANTO SOFRIMENTO.....	68
43. QUERO CONHECER A DOCTRINA RACIONALISTA CRISTÃ.....	70
44. DESEJO DOAR MEUS ÓRGÃOS.....	71
45. SINTO QUE ME FALTA ALGO.....	72
46. TENHO DÚVIDA A RESPEITO DA MAÇONARIA.....	73

47. VEJO FORMAS ASTRAS E FICO MUITO ASSUSTADO.....	75
48. MINHA FAMÍLIA TEM PROBLEMAS MUITO SÉRIOS	77
49. SOU VICIADO NO FUMO E NA BEBIDA.....	78
50. VIVO DESESPERADO	79

APRESENTAÇÃO

A série *Cartas doutrinárias* teve início no ano de 1932, tendo sido publicados 24 volumes. Este é o 25º volume: reúne textos selecionados de indagações encaminhadas por carta ao Centro Redentor em 1977, e que foram respondidas por Antonio Cottas, Consolidador do Racionalismo Cristão e hoje Presidente Astral.

Procurou-se manter o conteúdo das correspondências recebidas, com as necessárias correções de pontuação e ortografia, dando relevo ao assunto da consulta. As respostas às dúvidas formuladas encerram a síntese dos princípios doutrinários do Racionalismo Cristão, daí o título da obra, *Cartas doutrinárias*.

Como bem salienta o inesquecível Autor em várias respostas, a leitura de *Cartas doutrinárias* deverá ser complementada com a das obras básicas da Doutrina, *Racionalismo Cristão* e *A vida fora da matéria*.

Não importam os nomes dos signatários das correspondências, a época ou o local em que foram escritas. O leitor, sim, deverá meditar sobre as questões formuladas e procurar seguir as orientações decorrentes, que traduzem a bondade, a experiência, a vivência, enfim a sabedoria do espírito evoluidíssimo de Antonio Cottas, que nos legou, com os também imortais Luiz de Mattos e Luiz Thomaz, o Racionalismo Cristão, este luzeiro que resplandece no meio das trevas em que permanece boa parte da humanidade por ignorância, ou iludida por promessas falsas.

O Editor

1. O LIVRO A VIDA FORA DA MATÉRIA CAUSOU-ME GRANDE INTERESSE.

Tendo lido o livro *A vida fora da matéria*, fiquei muito interessado sobre a ação dos espíritos do astral inferior e do Astral Superior, e pela maneira como esclarecem as pessoas.

Por tal motivo, venho respeitosamente pedir o auxílio do Centro Redentor sobre a melhor forma de me desenvolver no assunto, e, dentro do possível, ser feito tratamento para mim, para minha esposa ... e meu filho ... Este pedido se justifica por sermos perseguidos por espíritos do astral inferior, o que talvez hoje ainda aconteça. Também peço o especial favor de me enviarem orações ou outras coisas que eu possa fazer em minha casa para afastamento dos mesmos; tenho um assunto relacionado à minha vida profissional sobre promoção e agradeceria da mesma maneira se algo puderem fazer.

Sem outro assunto, termino com respeitosos cumprimentos.

UM ESPÍRITO DE LUZ NÃO SE APROXIMA DE QUEM PENSE MAL.

Prezado Senhor,

Recebemos sua carta sem data.

O primeiro livro que deveria ler para esclarecer-se seria *Cartas doutrinárias*. A seguir, *Racionalismo Cristão*, para, então, já com esclarecimentos sobre o que somos, a vida espiritual, a lei de atração e o porquê das coisas, ler *A vida fora da matéria*.

O que o senhor fez, para estabelecer uma comparação, foi entrar na universidade sem possuir instrução primária. Daí não ter entendido a matéria, tanto que continua a pensar em termos de proteção, e manifesta temor pelos espíritos do astral inferior, sem levar em conta que eles somente são atraídos pelos maus pensamentos, e que não há quem deles se possa livrar enquanto pensar mal e alimentar fraquezas e vícios.

Os maus pensamentos, que formam a corrente do astral inferior, não se podem casar com os bons.

Nunca, portanto, um obsessor poderá se aproximar de um ser humano enquanto ele pensar bem, assim como um espírito de luz não se aproxima de quem pense mal.

Procure esclarecer-se, para não interpretar mal as lições da Doutrina. Leia e releia as obras que lhe indicamos e faça a limpeza psíquica todos os dias, de manhã e à noite.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

2. SOFRI GRANDE DESILUSÃO

Ao Centro Redentor

Os meus sinceros e respeitosos cumprimentos.

Depois de muito hesitar, dirijo-lhe uma pequena missiva, em que procurarei ser breve, e desde já peço que perdoe a falta de expressão. Os meus pensamentos são tantos e tão confusos que desejava fazer várias perguntas, mas para já não me atrevo.

Há dias, veio parar às mãos um dos livros editados pelo Centro Redentor, que eu li e depois tornei a ler. Fiquei simplesmente encantada, e senti que qualquer coisa se modificava em mim, pois me parece querer ver as coisas de maneira diferente.

Fui criada em ambiente profundamente religioso, e já pequena era apontada como um pouco estranha e diferente das outras pessoas, pois não me satisfazia com respostas ambíguas que me eram dadas a certas dúvidas. Sofria e sofro horrivelmente, e sinto-me muito revoltada sempre que em presença de dor e miséria alheia, até mesmo com animais que não posso ver maltratar, e muito menos matar. Por que serei eu assim, se afinal sofro tanto com isso?

Sou casada, tenho trinta anos e uma filhinha de nove. Gostaria de ter mais filhos, mas infelizmente não posso, pois a súbita morte de meu pai, a quem muito queria, me fez sofrer tanto que se manifestou um problema cardíaco, que já tinha, mas que até aí ninguém, nem eu, havia dado conta. Fiz tratamento; somos uma família de vegetarianos, meu lar é calmo e feliz, e sigo a vida normalmente.

Naquela oportunidade, sofri grande desilusão e abalo em minha fé, quando afinal mais precisava dela. O padre, em confissão, me disse que não deveria seguir a ordem dos médicos de evitar filhos, mesmo com risco de morte. Perguntei a ele o que seria de minha filhinha, que é a luz dos meus olhos?

Respondeu que Deus se encarregaria dela.

Senhor Presidente, diga-me o que pensa disto, e quem está em erro.

Sempre na ânsia de me satisfazer, li algo de Allan Kardec sobre princípios de espiritismo, que gostei, mas não me disse tanto como esta obra maravilhosa intitulada *Racionalismo Cristão*, que uma amiga me emprestou. Parece-me que os conceitos são diferentes e gostaria que me explicasse porquê. Como desejo ardentemente esclarecer-me e me aprofundar nesses conceitos, queria possuir vários livros que espero me aconselhe e envie, ou diga a melhor maneira de os adquirir, caso haja dificuldade em mandar daqui o dinheiro.

Senhor Presidente, afinal, creio que já me alonguei demais, embora não tanto como desejaria. Sinceramente, peço que me desculpe e estou certa de que me compreende.

Aguardando ansiosamente uma breve resposta, subscrevo-me com a máxima consideração e respeito.

SEU ESPÍRITO ESTÁ CANSADO DE SER ENGANADO

Prezada Senhora,

Lemos com muita atenção sua carta de ...

Seu espírito está, como tantos outros, cansado de ser enganado, principalmente em existências passadas, pela pretensão das religiões, que jamais consentiram que os seus dogmas fossem submetidos a exame e análise, por mais absurdos e irracionais que se apresentassem. Como artigos de fé, ainda que se chocando violentamente com a razão e o bom senso, o crente era e continua a ser obrigado a aceitá-los incondicionalmente.

Daí a revolta de tantos, que querem pensar por si mesmos, rompendo cadeias, grilhões, e atirando para bem longe as muletas mentais em que se apoiavam, por inúteis, por prejudiciais ao desenvolvimento da sua personalidade e ao trabalho evolutivo que precisam realizar, sem mais perda de tempo, neste planeta-escola.

As seitas, pode estar certa, com a multissecular exploração que sempre fizeram do homem pelo homem, atrasaram, enormemente, a evolução dos espíritos que vêm encarnando neste mundo, para fazerem a parte da evolução que corresponde à Terra.

Devemos ver o mundo como ele é. Os seus males, as suas misérias e a maioria dos sofrimentos por que passam as criaturas resultam da ignorância dos seres humanos sobre o que são como Força e Matéria, e das leis comuns, naturais e imutáveis que governam o universo.

Se os homens conhecessem os ensinamentos do Racionalismo Cristão, teríamos a humanidade equilibrada e sadia. Os hospitais de alienados não seriam necessários. Os demais poderiam ser reduzidos a um número insignificante. E a Medicina seria orientada no sentido de se prevenir as doenças, que resultam, em sua maioria, da infração das leis da natureza.

Pergunta a diferença entre o Kardecismo e o Racionalismo Cristão. Basta um confronto das duas doutrinas, para saltar aos olhos dos que querem ver essa diferença: o Racionalismo Cristão transmite aos seres humanos o conhecimento de si mesmos, como Força e Matéria, explica racional e cientificamente o universo e suas leis comuns, naturais e imutáveis; o Kardecismo embarafusta pelos terrenos religiosos e bíblicos, substituindo as expressões *santos protetores* das religiões, por *espíritos protetores*, e chamando Jesus de *Divino Mestre, filho de Deus*, apesar de ser ele um espírito que fez e continua a fazer a sua escalada evolutiva, como estão fazendo as demais partículas do Grande Foco ou Inteligência Universal, suas irmãs em essência em virtude da sua origem comum.

Daí resulta a prática do espiritismo como religião, fanatizante e enlouquecedora de muitos adeptos, que contribui para a despersonalização dessas criaturas, as quais, subordinadas à falsa crença, não lutam nem se esforçam para vencer as dificuldades que encontram pela frente, e que são, na maioria das vezes, necessárias à evolução do espírito encarnado.

Não pode imaginar quanto a nossa Doutrina tem contribuído, com os seus ensinamentos, para regenerar criaturas que se julgavam perdidas e sem remédio! Ao livro *Racionalismo Cristão* — e não vai aqui nenhuma pretensão dos que desprezadamente servem à Doutrina, com os olhos voltados para o futuro da humanidade — está reservada a difícil missão de levar o esclarecimento a todos os recantos do mundo.

Relativamente à revolta que sente pela “dor e a miséria alheia”, observe o mundo como ele é, realmente, e não como desejaria que fosse, e não perca a serenidade diante do panorama que ele nos faz ver.

Preparemo-nos para tudo enfrentar com coragem, decisão e valor.

Sobre o que o padre lhe falou no confessionário, precisamos dizer-lhe ter ele procedido com a maior insensatez ao aconselhá-la a submeter-se ao risco de uma desencarnação prematura, para ter mais filhos, contrariando a recomendação que lhe fizera o seu médico assistente.

Se esse sacerdote conhecesse o sacrifício que o espírito faz para encarnar, e a necessidade que tem de utilizar-se do seu instrumento corpóreo pelo maior espaço de tempo possível para aproveitar ao máximo a encarnação, não lhe aconselharia uma tolice dessas.

Anexamos a esta a relação das obras editadas pelo Centro Redentor, atualmente disponíveis.

Muitas pessoas que pedem os livros da Doutrina depositam os respectivos valores na agência do Banco ..., na conta de ..., sob aviso.

Com votos de saúde e bem-estar, apresentamos-lhe

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor

3. ONDE ERREI COMO EDUCADORA?

Ao Centro Redentor

Há algum tempo adquiri na livraria do Centro Redentor alguns livros, inclusive a obra *Racionalismo Cristão*, que muito me impressionou. Gostei tanto que adquiri outros exemplares para oferecer às minhas amigas. Um livro cheio de verdades, que esclarece, orienta e conforta.

Tomei conhecimento da Doutrina Racionalista Cristã através de uma amiga e por conselho dela estou-lhes escrevendo.

Sou professora, diretora de um colégio tradicional em ..., formada em Arquitetura. Casada com um político de expressão da cidade de ..., sou realmente feliz, e tenho sete filhos. É sobre um deles que lhes quero falar.

Todos os filhos são inteligentes, responsáveis e estudiosos, inclusive este, que sempre foi o mais estudioso e o mais problemático: muito introvertido, calado, arredio, enciumado dos irmãos, sempre avesso a mim. Há temporadas em que não responde ao que lhe pergunto ou não me dirige a palavra. No ano passado resolveu deixar os estudos no meio do ano, perdendo a série em que estudava. Este ano recomeçou o primeiro ano colegial e a todo o momento ameaça largar outra vez. Nunca lhe negamos os brinquedos que desejava, até uma moto quis; agora quer um carro, mas não tem idade para tirar a carteira de motorista.

Como educadora confesso que não sei onde errei. Quando digo que nunca lhe negamos os brinquedos que desejava, era para tentar conseguir um melhor relacionamento com ele e para que não tivesse ciúmes dos irmãos. Fazia queixas absurdas, mas nunca fizemos distinção entre os filhos.

Gostaria que os bons mentores me ajudassem, para que voltasse a ser o ótimo aluno que sempre foi, que convivesse bem com os irmãos, e, sobretudo, fosse um bom filho, que não tivesse a aversão que tem a mim. Ultimamente estendeu essa aversão à minha irmã, que é sua madrinha, a ponto de lhe cuspir no rosto ao lhe dirigir a palavra carinhosa que sempre teve para com ele.

Os meninos foram sempre bem educados e todos que convivem com eles acham assim. Por que ..., que sempre recebeu os mesmos cuidados e carinhos, procede diferente? É de grosseria terrível! Não se senta à mesa com os irmãos e ao pai não dirige uma palavra sequer. Não sei o que fazer, por isso estou recorrendo à ajuda dos bons mentores do Racionalismo Cristão.

Peço-lhes, encarecidamente, que me orientem, me ajudem!

Minha vida é laboriosa, mas meus filhos são tudo para mim; são muitas as minhas atividades, mas nada está acima deles. Os senhores não imaginam como eu desejo que eles sejam bons, cristãos, que saibam viver para bem servir ao próximo. O meu marido é uma ótima pessoa e tem muitos serviços prestados ao seu povo e à sua terra, mas é calado como ... Pouco fala. E quanto à educação dos meninos, deixa-a inteiramente sob a minha responsabilidade.

Não sei mais o que lhes poderia dizer. Muito grata.

O DINHEIRO NÃO DÁ FELICIDADE

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ... Cientes de tudo, merece louvores como professora e rainha do lar. Gostaríamos de saber que seu querido marido, além de ser um cidadão culto, é exemplar chefe de família.

A maior fortuna no lar é o amor e o respeito. O dinheiro não dá felicidade. São os próprios seres humanos que constroem a felicidade, vivendo com a consciência tranqüila.

Lamentamos a perturbação em que vive seu filho. Infelizmente, ainda não há uma Casa Racionalista Cristã na cidade em que reside. Temos o Centro Redentor Filial de ... Se for possível

passar ali uma semana, para assistir a três Sessões Públicas de Limpeza Psíquica, peça a um dos diretores para colocar o filho na cadeira de desobsessão, à mesa.

Converse com seu digno marido sobre isso, e faça a limpeza psíquica no lar, sacudindo por três vezes o filho, quando proferir o Grande Foco.

Esse rapazinho deve estar sofrendo a má influência de alguém praticante da magia negra. Com tal gente deve-se evitar contato, por viver mal assistida.

O caso é todo psíquico, mas dada a cultura do pai e da mãe, doutrine-se o filho e faça-se a limpeza psíquica no lar. Ele há de melhorar e dar alegria aos queridos pais.

Estamos enviando o livro *Cartas doutrinárias*, de 1964-1965, ofertado por esta Casa Chefe do Racionalismo Cristão, pois se trata de coleção de cartas recebidas e respondidas, com grande variedade de assuntos.

Desejamos saúde e alegria permanentes em seu lar.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

4. TENHO MUITAS DÚVIDAS

Ao Centro Redentor

Tenho quinze anos de idade e não sei se é normal o que se vem passando comigo: muita insegurança e um grande desejo de ser esclarecido sobre o mundo astral. Fui educado no catolicismo. Meu pai é católico e minha mãe não. Ela aceita o Racionalismo Cristão e sinto que é mais segura que meu pai. O mesmo acontecendo comigo, só que meu pai, apesar de temer a morte, não procura se esclarecer; já eu queria estar por dentro desse assunto, e por isso desejo saber se poderia manter correspondência para satisfazer minha curiosidade. É também do meu desejo aceitar o caminho de minha fé, só que eu queria saber onde estarei pisando, pois no catolicismo não me realizei. Quero assistir a uma sessão do Centro Redentor, mas minha mãe acha que se eu não tiver esclarecimento de como se processam os trabalhos aí realizados poderei me decepcionar, uma vez que não aceito nada que não entenda.

Atualmente, faço a oitava série à noite, num colégio estadual. É um curso preparatório para a Escola Técnica Federal, pois prestarei concurso no fim do ano. Gosto de esportes, mas sinto que não sei me relacionar bem com elementos da minha idade: não sou entendido pelos colegas e reconheço que não aceito qualquer tipo de amizade, nem de brincadeiras. Gosto muito de ler, de fazer montagens de aviões, barcos, etc. Em competições, não me conformo em perder e me esforço muito para vencer. Gosto de televisão, não só filmes, mas também de diversos tipos de programas. Aprecio a natureza, os animais, e condeno o extermínio atualmente imposto a eles.

Não gosto de me sentir inferiorizado. Gosto de participar, mas também gosto muito de liderar, em resumo, sou um pouco prepotente.

Gostaria que me respondessem a estas perguntas:

- 1) Qual a origem dos espíritos e como são formados?
 - 2) Por que vivemos e por que morremos?
 - 3) O que é a morte?
 - 4) Quando se morre, somos acompanhados por outros espíritos amigos?
 - 5) O que fazemos após a morte?
 - 6) Quando o espírito chega ao seu total grau de evolução, o que acontece a ele?
 - 7) O que devemos fazer para evoluir espiritualmente?
 - 8) Todo espírito chega ao grau máximo de evolução?
 - 9) Sempre teremos afinidade com os mesmos espíritos? Isto é, nossos pais e irmãos serão sempre afins?
 - 10) Gostaria de ter namoradas, mas sou tímido em relação a moças, e não sei me aproximar delas, pois me sinto antiquado. O que devo fazer?
- Agradeço a resposta.

PENSE POR SI MESMO

Prezado ...,

Lemos atentamente sua carta e observamos que os termos são reveladores de uma boa dose de maturidade espiritual. Quer conhecer os porquês da vida, desejo que toda a humanidade deveria alimentar, para que este mundo não continue a ser arena de disputas, e os homens se entendam fraternalmente.

Como sua querida mãe já lhe deve ter dito, o Racionalismo Cristão não é Doutrina para crentes, mas para estudiosos, que gostam de entregar-se à análise e pesquisa dos fatos, para poderem sentir se são reais ou falsos. Porque assim pensa é que o seu espírito não aceita o dogmatismo das seitas e não admite muletas mentais. Quer pensar por si mesmo e não pela mente

dos supostos guias espirituais da humanidade, que tanto têm contribuído, com suas atitudes obsoletas, para que as criaturas afundem no mais grosseiro materialismo.

Permita-nos dizer que as suas perguntas estão a indicar que você ainda não leu o livro *Racionalismo Cristão*.

As respostas às primeira e segunda perguntas de sua carta são encontradas no capítulo segundo desse livro.

Nos capítulos quinto, sexto e sétimo, que tratam do espírito, sua encarnação e desencarnação, tudo está claramente explicado sobre o que indaga.

A morte absolutamente não existe. O espírito encarna e desencarna em obediência às leis da evolução. No planeta Terra há um curso evolutivo a fazer. É condição para ele avançar a planos mais elevados. Se formos relapsos e indiferentes com relação à encarnação, não passamos nas provas e somos forçados a repetir as matérias. De que modo? Encarnando de novo, até que o curso seja efetivamente terminado.

Quantas encarnações são perdidas pelo mau uso do livre-arbítrio, resultante da ignorância em que vivem os seres humanos com relação às coisas espirituais? Trinta, quarenta, cinquenta ou mais encarnações, com sacrifício desnecessário. Se os seres humanos vivessem compenetrados da vantagem de se conduzirem bem, aproveitariam ao máximo cada encarnação.

Tornada imprestável a máquina (o corpo), o maquinista (o espírito) dela se desliga, rompendo os cordões fluídicos pelos quais lhe transmitia a energia, o calor e a vida. O corpo entra em decomposição, passando para o domínio das leis químicas, enquanto o espírito, apoiado em seu perispírito (corpo astral), que é dele inseparável, ou fica na atmosfera terrestre, se envolvido em fluidos materializados, como acontece com tantos, ou ascende ao plano espiritual a que pertence, se cumpriu os seus deveres na Terra e não se deixou empolgar pelas enganadoras seduções da vida material. Como vê, a morte de fato não existe, por ser o espírito eterno.

A evolução é infinita, e, pois, há sempre degraus a subir, por mais evoluído que seja o espírito.

A nossa verdadeira família é espiritual e não carnal. No espaço superior, não se cultivam inimizades nem ressentimentos por agravos acasos sofridos; neste mundo quem mal o faz, a si o faz — é a lei espiritual, imutável, como são todas essas leis. O véu da matéria impede que nos reconheçamos em vida física, aproximando, para reconciliação, o ofendido do ofensor.

É comum, sim, o espírito encarnar num mesmo lar, o avô ou bisavô muitas vezes vindo como filhos do neto ou bisneto, e assim sucessivamente.

Não seja tímido. A timidez é um defeito que deve ser combatido como todos os demais. É uma questão de o indivíduo procurar aprimorar a sua personalidade com o poder da vontade e uma constante vigilância.

Com relação ao namoro, hoje, infelizmente, o que se vê, em grande número de casos, é simples libertinagem.

Quando o Presidente Perpétuo do Racionalismo Cristão veio para o Brasil, e era, apenas, um menino, a mãe, que ainda hoje é por ele venerada, e a ela se refere com lágrimas nos olhos, lhe disse: *“Meu filho, vê sempre as meninas como se fossem tuas irmãs, e as senhoras como vêes a tua própria mãe”*. E tem o nosso Presidente verdadeiro orgulho em dizer “sempre procedi em minha longa vida exatamente como a minha querida mãe me recomendou”.

A menos que você mude e se converta em outro homem, o que não cremos, muita alegria dará ainda a si mesmo e aos queridos pais.

Um abraço amigo,
Pelo Centro Redentor.

5. CRIANÇAS E ENSINO SÃO O ENLEVO DE MINHA FILHA

Ao Centro Redentor

Há bastante tempo não me comunico por escrito, mas estou junto em pensamento todos os dias e continuo alimentando o sonho de, ainda em corpo físico, transpor as portas do Centro Redentor. Consegui-lo-ei? Assim espero, pois, como sabem, reabriu o Centro Redentor Filial de ..., e me incluo entre os fundadores.

Hoje, porém, venho solicitar do nosso Presidente e bem assim das Forças Superiores conselhos para minha filha, que há quatro anos sente mal-estar; uma espécie de angústia, com um peso na cabeça, dores, por vezes sem vontade para trabalhar, comer e até falar, enfim, com medo de ficar louca. É tal o abatimento que a si própria incomoda. Todo esse mal-estar, todos esses sintomas se fazem notar no período que vai de junho a setembro. Diz o médico que ainda são restos do esgotamento nervoso que contraiu por excesso de trabalho escolar, pois é professora primária. Alimenta-se mal, sem qualquer método ou horário. Preocupa-se com seus alunos, para obterem bons resultados no fim do ano, e com o marido e a sua vida no lar, situado em local deserto, que dista do trabalho uns cem quilômetros.

Apesar de tudo, importa-se com as crianças e com o ensino, chegando a adorá-los. Crianças e ensino são o seu enlevo, pois não tem filhos.

Diz o médico que seu caso é psicológico. Teve há onze anos duas meninas gêmeas, que nasceram mortas. Voltou a engravidar sem sucesso.

Ela diz que sente fraqueza psíquica, e o confessa com consciência. Quando dorme bem, fica bem disposta, alimentando-se adequadamente. Sente grande desejo de ser forte de espírito. Leu *Caminhos certos*, *Folhas esparsas*, *Cartas doutrinárias*, além do livro *Racionalismo Cristão*, fixando-se nos capítulos dezoito e dezenove, aconselhados pelo Centro Redentor em outra ocasião.

Dedica todos seus momentos livres a essas leituras, refugiando-se nelas quando se sente mais abatida ou com medo de tudo, especialmente *Caminhos certos* e *Racionalismo Cristão*, irradiando ao mesmo tempo às Forças Superiores. Há poucos dias levou-me o jornal *A Razão* para ler diversos artigos. Aprecia muito essas obras, de grande elevação moral. Também gosta de outras leituras que encerrem algo de espiritualidade e moral, de autores consagrados no gênero.

Peço analisar com paciência o que escrevi e enviar as desejadas orientações, para que minha filha consiga realmente o que deseja: ser forte de espírito.

Envio um fraterno abraço de agradecimento.

SOMOS O QUE PENSAMOS: ATRAÍMOS O BEM OU O MAL

Prezada Senhora,

Lemos com atenção sua carta de ...

Permita-nos dizer-lhe que a sua digna filha ... vem agindo em oposição aos ensinamentos difundidos nos livros editados pelo Centro Redentor, que nos ensinam que somos o que pensamos e atraímos o bem ou o mal pelos pensamentos.

O fato de a referida senhora “ter medo de ficar louca”, deixa claro que é o astral inferior que perversamente intui esses pensamentos, essas manias e cismas, para debilitar-lhe a vontade e levá-la àquilo em que pensa e receia, o que é obsessão.

Esta nossa convicção é confirmada pelo peso na cabeça, com dores, por vezes, que lhe tiram a vontade de trabalhar, alimentar-se, falar, e até mesmo pelo recrudescimento desses males nos meses de julho a setembro.

Se tudo atraímos pelo pensamento, é evidente que, com o medo de ficar louca — hipótese que um conhecedor dos nossos princípios jamais admitiria lhe passasse pela mente — ela está atraindo obsessores que produzem alucinação e outros males. E por que se agrava o mal em determinado período? Exatamente porque ela já tem esses períodos fixados no subconsciente, e quando se vai aproximando a época costumeira começa a lembrar-se do que sofreu no ano anterior, lembrança que se traduz no pensamento negativo e atrativo do mal, agindo o astral inferior, cujo ímã de atração não lhe falta, de maneira a produzir esses males.

As obras editadas pelo Centro Redentor são claras e objetivas. Elas nos ensinam a pensar com valor e a varrer do espírito quaisquer pensamentos doentios. Quem sabe disciplinar a sua vida, de maneira a ter horas para o trato das coisas materiais e espirituais, não possui tempo para alimentar pensamentos doentios, que prejudicam o corpo e o espírito. A maior luta que o espírito encarnado consciente trava neste mundo é contra fraquezas e vícios, oriundos, em sua grande maioria, de encarnações passadas e de erros de educação, para dominá-los e vencê-los.

Sua filha deve ler e reler o capítulo dezenove do livro *Racionalismo Cristão*, e estamos certos de que, procedendo como nele se aconselha, terá saúde, será forte do corpo e do espírito e andarão, como é necessário, sempre alegre e bem-humorada. Os melhores remédios com que podemos contar são as vibrações de saúde que o espírito transmite ao corpo, quando emitimos pensamentos saudáveis.

Ela não deve pensar em doenças. Que cuide da sua saúde, alimentando-se bem, a horas certas (precisamos, como dissemos acima, ter disciplina de horários e não transigir quanto a estes, como quanto às demais regras), e afirmar a si mesma todos os dias: “estou bem, e ficarei cada vez melhor”.

Ela nada tem fisicamente, mas com a mente saturada de pensamentos pessimistas, tem-se tornado presa fácil do astral inferior.

Em ..., temos um racionalista cristão e grande amigo da humanidade, senhor ... Lá poderão ser encontradas as obras editadas pelo Centro Redentor.

Com votos de saúde e bem-estar, apresentamos-lhe

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

6. CONFESSO QUE JÁ FIZ TUDO PARA NÃO PERDER MEU MARIDO

Ao Centro Redentor

Não é a primeira vez que escrevemos, pois minha sogra escreveu a meu respeito. Hoje resolvi eu mesma escrever. Talvez pensem que esteja louca, mas pouco falta, pois meu problema é sério. Tenho trinta e dois anos e onze de casada. Não tenho filhos, por vontade de Deus. Até a pouco tempo vivia em paz no lar; depois meu marido começou a se afastar aos poucos de casa e perdemos tudo que tínhamos, pois ele não ligava mais para o seu trabalho. Sempre chegou tarde em casa, mas tive paciência. Porém, quando acordei, vi que tinha outra mulher e filho. Ficou desempregado dois meses e depois arranhou trabalho por mais dois. Nunca vi seu ordenado. Só vinha em casa para comer e tomar banho, inclusive aos sábados e domingos. Teve a coragem de levar-me à casa dessa mulher e apresentar-me o filho de quatro meses. Não acreditava no que via, pois meu marido sempre foi bom, sem luxos. Pensei até em matar-me. Que valor teria a vida para mim sem ele? Minha fé é grande e sei que tudo é uma prova de Deus, pela qual minha alma tem que passar. Meus familiares sabem do ocorrido e querem que o largue, dizendo que me darão de tudo, mas penso: até quando? Apesar disso, amo meu marido e não vivo sem ele. Já não tenho lágrimas para chorar. Fiquei quatorze dias internada em sanatório, pois até os médicos tinham receio de que, se ficasse só em casa, cometeria uma loucura.

Há quinze dias viemos morar em ..., numa fazenda do irmão dele; estou levando a pior vida que uma mulher da cidade, com estudo e possibilidade de arrumar emprego decente, pode levar. Todos me chamam de “Amélia”, pois não é possível uma mulher agüentar tudo isto em onze anos de casada e ainda gostar do marido. Mas tenho paciência e esperança de que um dia ainda teremos um filho nosso. Temos passado os dias juntos, só que ele não é mais o mesmo, pois anda triste e quieto (sei que é saudade). Ele quer que vá para ..., mas sei que é para ver a tal mulher. Tenho receio de que ele a traga para cá; aí só me restará a separação. A casa é um barraco. Meu marido não me dá amor, carinho, zelo, e não aceita os meus. Vim com a esperança de que tudo aquilo acabasse, pois ele brigou com minha família.

Já perguntei se gosta de mim, mas tem sempre uma desculpa e não quer falar no assunto. Não sei o que fazer. Confesso que já fiz de tudo e não quero perdê-lo, pois sei que morrerei sem ele. Não vivo sem ele. Peço ajuda, se possível que me respondam logo. Tenho medo de que algo me aconteça, pois sou uma boba: se hoje canto e sorrio, amanhã choro. Por favor, me ajudem. Estou com a cabeça confusa, tudo parecendo um pesadelo. Estou na beira do abismo e posso cair.

UMA CRIATURA SERENA É SEMPRE AGRADÁVEL

Prezada Senhora,

Pela leitura da sua carta sem data, pudemos, sem dificuldade, sentir o seu estado de alma.

O astral inferior deve sentir-se à vontade em seu lar, tão grande é o apoio que encontra na senhora e seu esposo.

Permita-nos dizer-lhe que a senhora é a grande culpada por tudo que está acontecendo. Um homem não se pode sentir feliz ao lado de uma mulher descontrolada, que vive a queixar-se da vida, do marido e de tudo mais.

Se a senhora supõe que alimentando esse estado de alma modificará o seu esposo, no que ele tem de errado, como se engana! A política a adotar deverá ser completamente diferente.

Lembra-se de como se preparava, com a fisionomia alegre e feliz, para recebê-lo, quando foi sua namorada e depois noiva?

Recorda-se de como cuidava do seu aspecto para tornar-se atraente aos olhos dele? Manifesta por seu marido o mesmo carinho? Dispensa-lhe a mesma atenção, o mesmo interesse pelo seu bem-estar e felicidade?

Não. E mais: o ambiente de nervosismo torna o lar desagradável, com uma atmosfera irrespirável dentro dele. Que ambiente pode ser tolerável, quando nele impera a ação insidiosa do astral inferior, que instiga as animosidades, e perturba cada vez mais os cônjuges, atirando um contra o outro?

Se a senhora pretende recompor o lar, mude de procedimento. Não é com revolta e desespero que se vencem as batalhas da vida, mas com espírito de renúncia, com coragem, valor, paciência, reflexão e pensamento de confiança na vitória.

Uma criatura serena é agradável sempre. Uma agitada, nervosa, descontrolada, faz com que ninguém se sinta bem ao seu lado.

Além disso, há o aspecto espiritual: o Astral Superior jamais poderá se aproximar de criaturas descontroladas e deprimidas espiritualmente; essas atraem o astral inferior, que acabará por levá-las à obsessão, quando não reagem e se entregam a pensamentos doentios.

Procure entender-se com o seu esposo. Convide-o a estudarem ambos os livros *Cartas doutrinárias*, *Racionalismo Cristão* (que deve estar sempre na mesa de cabeceira para leitura e consulta diária), *A vida fora da matéria* e *Cartas oportunas sobre espiritismo*, para se firmarem em seus ensinamentos e construir um lar feliz. Irradie sempre pensamentos bons, a fim de repelir a má assistência espiritual do seu lar e atrair a do Astral Superior. E vá submeter-se, sem perda de tempo, a um exame ginecológico, para tratamento. Como o seu marido não é estéril, o fato de a senhora não conceber deve ser devido a um desvio do útero ou obstrução de trompas, facilmente corrigível pela cirurgia sem qualquer problema.

Comece uma nova vida com o seu marido. Não lhe toque mais no passado. Procure viver o presente com inteligência, para construir um futuro feliz.

Faça a limpeza psíquica todos os dias, de manhã e à noite, com absoluta confiança no valor do pensamento.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

7. FAÇO PERGUNTAS SEM RESPOSTAS

Ao Centro Redentor

Meus respeitosos cumprimentos.

Recebi, ontem, a resposta da carta que enviei a essa Casa. Confesso que fiquei surpresa, pois existindo muitas coisas que ignoro, anseio, ardentemente, acertar na vida, através de luz na alma. Lamento, mas não me fiz compreender. Existem muitas perguntas para as quais não encontro respostas; sei que é lutando e sofrendo que conseguimos nos libertar da ignorância que nos envolve. Como já disse, não me considero esclarecida e sei que estou de passagem num mundo de grandes conturbações.

Porém, apesar de conhecer pouco o Racionalismo Cristão, tenho compreensão suficiente para não compará-lo a outra doutrina qualquer.

Quando escrevi, perguntei em quais das três hipóteses a seguir o meu caso se situava:

1) Dívidas adquiridas em encarnações passadas que me deixaram tendências na alma;
2) Problema de mediunidade, assunto que já li nas obras do Centro Redentor. Lá está escrito que há seres que têm mediunidade mais desenvolvida que outros. Não vivo concentrando-me isoladamente para receber espíritos. Quando o ser humano procura ter dignidade, por mais ignorante que seja, ele a busca dentro dos seus próprios princípios, independente de qualquer doutrina, seita ou religião; e

3) Maior espiritualização, procurando esclarecer-me, adquirindo luzes na alma e agindo com toda dignidade possível perante os problemas que a vida me oferece, para ser mais útil aos semelhantes.

Sei que tudo que sofro é porque mereço e a culpa, portanto, é exclusivamente minha. Por isso, tenho necessidade imperiosa de pensar com profundidade. Só assim, creio, poderei conhecer-me melhor e ser alguém.

Uma das coisas que mais me intriga é por que determinadas pessoas estão sujeitas a determinadas loucuras em determinadas épocas.

Desculpe-me tomar-lhes o precioso tempo.

Cordialmente,

NÃO HÁ DÉBITO ESPIRITUAL QUE NÃO TENHAMOS DE RESGASTAR

Prezada Senhora,

Lemos, atentamente, sua carta de ...

Inteligente e instruída, estamos certos de que encontrará, no livro *Racionalismo Cristão*, as respostas para as perguntas que formula, e outras que lhe ocorram.

A perturbação tem por causa maior o despreparo para a vida. Esse despreparo provém da ignorância em que vivem os seres sobre o que são, o que fazem neste mundo e para onde vão após a desencarnação.

Sem esclarecimento, a pessoa se abala (e perturba) com as coisas mais naturais: um simples mal-entendido, um gesto de desconsideração, um insucesso, um fracasso amoroso, e até uma desencarnação de parente ou amigo, são causas determinantes mais comuns.

Ao menor sinal de perturbação, o astral inferior passa a agir, insidiosamente, sobre a criatura perturbada, levando-a inclusive, por meio de intuições malévolas, a perturbar-se ainda mais, abrindo caminho para a loucura.

Não há delito espiritual contraído que não tenhamos de resgatar, mesmo que para esse resgate sejam necessárias dezenas ou até centenas de encarnações. Esses débitos, resultantes do

mau uso do livre-arbítrio, vão-se acumulando sem que a maioria dos devedores se aperceba desse acúmulo.

Sobre o tema, aliás, o livro *A felicidade existe* presta valiosos ensinamentos, no desdobrar dos princípios racionalistas cristãos.

Quanto às demais perguntas: a mediunidade desenvolvida, quando o médium é esclarecido e adota as regras de conduta exaradas no capítulo dezessete do livro *Racionalismo Cristão*, é faculdade que deve ser zelosamente aperfeiçoada, sempre para o bem.

No seu caso, por exemplo, que excelentes serviços poderá prestar à causa do esclarecimento humano, como instrumento do Racionalismo Cristão, e, pois, do bem!

As criaturas portadoras de uma ou de várias modalidades de mediunidade são mais sensíveis do que as que apenas possuem a faculdade de intuição, e se andam fora da disciplina imposta pelo Racionalismo Cristão estão mais sujeitas ao avassalamento. O médium consciente e esclarecido, ao contrário do ignorante, só se deixa atuar nas correntes fluidicas da Casas Racionalistas Cristãs.

O estudo do espiritualismo, ciência que tudo explica e esclarece, não tem limites. Claro que nos devemos aprofundar no seu conhecimento, para adquirirmos um maior lastro de saber, que nos vai beneficiar até mesmo na próxima ou próximas encarnações.

Deve estudar, por isso, essa grande ciência, principalmente as obras didáticas editadas pelo Centro Redentor.

Não pense em sofrimento, para não o estar atraindo. Procure viver permanentemente com o espírito voltado para o cumprimento dos deveres materiais. Habitue-se à disciplina de horários, para ter horas para tudo: estudo, trabalho, recreio, alimentação, etc. Nenhum problema deve levar para o leito.

Se as criaturas conhecessem e praticassem a Doutrina Racionalista Cristã, pode estar certa que não ficariam loucas. Ao contrário, teriam saúde e alegria. A loucura, que surge como mal funcional (anormalidade do espírito) e não orgânico, como resultado das fraquezas e vícios alimentados pelos seres humanos, acaba por produzir lesões no cérebro, se não for tratada dentro dos primeiros sete anos, tornando-se, então, incurável.

Acreditamos haver respondido às suas perguntas, e, com votos de saúde e alegria, apresentamos-lhe

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

8. O FILHO DE MINHA PRIMA ESTÁ PSIQUICAMENTE DOENTE

Ao Centro Redentor

Freqüento as Sessões Públicas do Centro Redentor, com amor e dedicação, e vejo que a Doutrina é ciência, onde realmente esclarecemos a nossa consciência e aproveitamos o bastante para o decorrer dos nossos dias. Quando entro na Filial do Centro Redentor, fico compenetrada, com a máxima concentração, esquecendo, naqueles momentos, de tudo o que se passou durante o dia.

Tenho lido vários livros, entre os quais *A vida fora da matéria* e *Racionalismo Cristão*.

A carta que neste momento escrevo é sobre uma prima. Ela tem um filho que há muitos anos se encontra doente. O rapaz tem-se tratado com vários médicos e ingerido muitos medicamentos. Segundo ela me expôs, dizem-lhe que o rapaz sofre dos nervos. Pela leitura dos livros da Doutrina, percebo que deve estar psiquicamente doente, pois a mãe contou-me o seguinte:

Tudo começou quando o marido se encontrava na praia com esse filho. De repente o menino caiu ao chão, espumando pela boca, com os olhos esbugalhados. Dias mais tarde, estando a dormir, levantou-se aflito, dizendo à mãe que queriam matá-lo. Quando o rapaz teve a primeira crise, contava quatorze anos. Já completou vinte e dois e continuam os seus sofrimentos. Suas pernas enfraqueceram e não quer andar. O corpo está arqueando devido à sua debilidade.

A mãe nada conhece da Doutrina Racionalista Cristã. Entretanto, já recomendei concentrar-se e irradiar pelo filho, para que os espíritos maus que o atormentam sejam arrebatados.

A resposta a esta carta pode vir por meu intermédio. Esperando que os espíritos de luz irradiem esses infelizes que ainda não se esclareceram, e que muito precisam, subscrevo-me atenciosamente.

AS LEIS DA VIDA NÃO SÃO FEITAS PARA ATENDER CONVENIÊNCIAS PARTICULARES

Prezada Senhora,

Lemos, atentamente, sua carta de ...

A doença do rapaz a que faz referência é psíquica, produzida por ação do astral inferior, que os seres humanos atraem com seus vícios e pensamentos de fraqueza.

As figuras que lhe têm aparecido, para assustá-lo, perturbá-lo e levá-lo à desencarnação prematura, são engendradas por espíritos obsessores.

Num meio em que só se pensa em doenças, em que todos se lamuriam, formando correntes de pensamento para o astral inferior, como pretender que o Astral Superior esteja presente?

Somente atitudes valorosas e pensamentos elevados criam a atmosfera espiritual que propicia a atração do Astral Superior. As leis da vida não são feitas para atender às conveniências particulares deste ou daquele, mas para impulsionar o progresso de todas as partículas da Inteligência Universal.

Quem se apegua ao ranço das místicas religiosas e vive fora do tempo, apesar de estarmos no século vinte, que nos trouxe tantas e tão valiosas conquistas científicas, dilatando os horizontes do conhecimento humano, não pode acompanhar aqueles que se decidiram a tomar o caminho que os levou ao entendimento racional do que somos e estamos fazendo neste mundo.

Sua prima precisa esclarecer-se, através do estudo das obras editadas pelo Centro Redentor, para conhecer o porquê dos ataques de que o filho está sendo vítima, e saber o que deve fazer para livrá-lo da obsessão.

Esse moço deveria ser levado às Sessões Públicas em uma das nossas filiais, a de ..., para passar pela limpeza psíquica e normalizar-se.

No lar, a limpeza psíquica também deve ser feita, regularmente, não se pensando em doenças nem em espíritos e avassalamentos.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

9. MEU MARIDO VIVE COM OUTRA

Ao Centro Redentor

Sou uma sofredora nascida em ...

Peço ajuda pelo amor de Deus, porque estou cega e impaciente. Agora, sinto dores que vão da cintura ao pescoço. Sou casada e tenho cinco filhos. Depois que fiquei praticamente sem visão, meu marido vive com outra, pois disse que não viveria com uma cega. Todas as quintas e sextas-feiras sonho com ele. Estou para enlouquecer. Peço socorro, pelo amor de Deus.

Diga-me se ficarei boa da visão e desta dor. Diga-me se tem jeito ou não. Abaixo de Deus confio no senhor, pois conheço uma pessoa que ficou boa com a sua orientação, viu o meu sofrimento e me deu o seu endereço.

Espero com ansiedade a sua resposta.

Atenciosamente,

NÃO SE VENCEM AS DIFICULDADES DA VIDA COM LAMÚRIAS E NERVOSISMO

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ...

Procure ter calma e bons pensamentos. Nada de desespero nem de pensamentos derrotistas. Pensando mal e alimentando fraquezas, a senhora atrai espíritos obsessores. Não é com lamúrias, com choro, com nervosismo que se vencem as dificuldades da vida, mas com calma, com reflexão e, sobretudo, com pensamentos de valor.

Seu marido foi um homem cruel. Quando a senhora mais precisava da sua companhia, do seu amparo, da sua afeição, desertou do lar. Ele de homem só tem a forma. Na realidade, não passa de um monte de carne, e merece mais compaixão que revolta. Varra-o do pensamento, para não se ligar à sua péssima assistência espiritual; o infeliz não imagina o sofrimento que o espera quando desencarnar. Muito caro terá de pagar, nas futuras encarnações, pelo que a vem fazendo sofrer.

Anexamos a esta a relação das obras editadas pelo Centro Redentor, que devem ser lidas.

Votos de saúde e bem-estar.

Fraternais saudações,

Pelo Centro Redentor.

10. HOJE ESTOU BEM, AMANHÃ ESTOU MAL

Ao Centro Redentor

Venho pedir orientação. Há dois anos, quando vinha da missa de sétimo dia da morte do meu pai, me senti mal pelo caminho. Já me tratei, mas não tenho melhoras; gasto muito, sem saber o que tenho. Por exemplo, hoje estou bem, amanhã estou doente.

Quando me meto na cama, ninguém me tira dali. Às tantas da noite sinto dores no estômago, que me atacam o lado esquerdo até faltar-me forças. Com tremores, só fico melhor se tomo vinho; os remédios receitados pelos médicos não surtem efeito. Espero que o senhor me atenda o mais breve possível, para tratar da minha saúde.

Muito agradecida.

VARRA DA MENTE OS PENSAMENTOS DOENTIOS E REVISTA-SE DE ÂNIMO FORTE E DE VALOR

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ...

A senhora fisicamente está bem, mas imagina doenças, prende-se a essa idéia e, é claro, atrai o astral inferior que produz todo mal que sente.

Nos males espirituais, como o seu, o medicamento tem pouca ou nenhuma utilidade. Varra da mente os pensamentos doentios, revista-se de ânimo forte e de valor, não fale nem admita que se fale em doenças no seu lar, procure ter o espírito sempre ocupado com coisas úteis, não faça nem permita que se façam comentários da vida de quem quer que seja. Assim, repelirá a ação insidiosa do astral inferior, que a vem perturbando e incutindo em seu espírito cismas e manias, inclusive de doenças, para enfraquecê-la cada vez mais e levá-la ao avassalamento.

Nada de ficar na cama. Adquira e ponha em prática a disciplina de horários. Levante-se cedo e deite-se também cedo.

De manhã e à noite, a horas certas, faça a limpeza psíquica, como ensina o folheto desse nome. Tome água fluídica preparada em casa, várias vezes ao dia, e procure andar sempre alegre e bem-humorada.

Verá, se assim proceder, como vai ficar outra, com o panorama da vida muito mais agradável e dilatado.

Por que não lêem, todos, para se esclarecerem, as obras editadas pelo Centro Redentor?

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

11. SOU VÍTIMA DE AZARES E DE DOENÇAS

Ao Centro Redentor

Tenho cinqüenta e nove anos de idade e nasci em ... Como todos os pais, os meus bem cedo me mandaram para ..., estudar. Depois regressei a ..., onde iniciei a minha vida profissional, constituindo família.

Alguns êxitos que alcancei bem cedo começaram a suscitar inveja e ódio em algumas pessoas que se diziam minhas amigas, mas que, no fundo, não eram mais que inimigas.

Os anos correram e subitamente comecei a ser vítima de azares e doenças várias, que me abalaram profundamente a saúde. Consultei vários médicos de renome, mas nenhum deles foi capaz de acertar com a minha doença ou dar-me remédio adequado.

Sempre gostei de ouvir preleções sobre a vida fora da matéria. Assim, venho recorrer ao seu alto espírito de ajuda. Solicito se digne mandar-me relatório sobre a minha doença, seus agentes provocadores e aquilo que melhor convier sobre meu caso.

Apresento os meus mais respeitosos cumprimentos, ciente de que serei devidamente atendido.

Atenciosamente,

SORTES E AZARES SÃO PRODUTOS DA IGNORÂNCIA HUMANA

Prezado Senhor,

Lemos, atentamente, sua carta de ...

Realmente, a Medicina materialista não pode diagnosticar as doenças espirituais. Os exames médicos mais apurados criados pelos homens registram os efeitos, mas nada esclarecem sobre as causas dos males funcionais originados por pensamentos inferiores, que acabam, quando não removida a causa, por originar males orgânicos.

O desconhecimento da maioria das criaturas, mesmo as mais cultas em outros ramos da ciência, com relação às leis comuns, naturais e imutáveis que regem o universo, leva-as a aceitar, sem raciocinarem, as coisas mais absurdas.

O senhor, por exemplo, a despeito do seu grau de instrução, diz que tem sido vítima de azares, como o faria, por exemplo, um silvícola que em tais absurdos acreditasse.

Sortes e azares, com efeito, são produtos da ignorância humana a respeito das leis a que acima nos referimos.

O ser humano, por seu preparo ou despreparo para a vida eficiente, é quem constrói o seu futuro, bom ou mau, feliz ou infeliz, no qual é bem ou mal sucedido.

A comodidade das crenças, ligada à idéia de uma falsa proteção espiritual, é o que mais fascina as criaturas. Não se lhes ensina, por exemplo, que estamos neste mundo-escola fazendo um curso evolutivo, com um currículo composto de matérias das mais difíceis e variadas: obrigação de lutar contra nós mesmos, para podermos vencer as fraquezas e vícios que trouxemos de outras encarnações; disciplina, que em tudo precisa ser observada; trabalho criador, por mais humilde que seja; coragem e valor, para enfrentar barreiras e dificuldades; ânimo, diante do sofrimento que a luta pela vida impõe.

Não são matérias que convidam à preguiça, ao imobilismo, à inação. Acontece que os seres humanos possuem uma faculdade que lhes atribui toda a responsabilidade pelo que fazem: o livre-arbítrio, e o utilizam freqüentemente para o mal, vendo-se, por isso, na necessidade de repetir as matérias do curso em que são reprovados, obrigando-se a um número maior de encarnações, para conclusão desse curso.

Se a vida fosse racionalmente explicada às criaturas, o mundo em que estamos de passagem seria de união fraternal entre os seus habitantes, e a Medicina teria um caráter apenas preventivo, pois o repúdio aos vícios e o respeito às leis da natureza e aos direitos do semelhante tornariam saudáveis os seres humanos.

Os termos de sua carta não nos deixam dúvidas quanto à causa psíquica dos seus males, pelo que aconselhamos não continuar alimentando pensamentos doentios, estudar as obras editadas pelo Centro Redentor, apoiando-se em seus ensinamentos.

A limpeza psíquica, nos horários indicados, é indispensável, como prática de higiene mental.

Poderá, se quiser, preparar em casa água fluídica, e fazer uso dela várias vezes ao dia.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

12. ALGO NÃO DEIXA MEU IRMÃO LEVANTAR-SE DA CAMA

Ao Centro Redentor

Em primeiro lugar, peço-lhe imensas desculpas pela liberdade que tomo.

Tenho um irmão que, por culpa da esposa, já se divorciou.

Desde essa data luta para terminar o Curso de Engenharia, mas deve haver qualquer coisa que não o deixa chegar ao fim. Diz que tem algo que o impede de levantar-se da cama para ir às aulas; por isso não termina o curso, faltando-lhe apenas um ano.

As aulas começaram em agosto e até a presente data não assistiu a uma delas sequer.

Há cerca de quatro meses teve um desastre de carro, ficando muito ferido no rosto. Está tratando a vista direita, pois quase não vê por esse olho. Entretanto, o médico já o autorizou a estudar, pois melhora aos poucos. Ele é muito infeliz desde quando se casou, e dessa união nasceu um filho que hoje está crescido e por quem é responsável.

Agradecendo por tudo antecipadamente, rogo a sua ajuda no sentido de o meu irmão ter forças para terminar o seu curso.

O PENSAMENTO É FORÇA SATURADA DE PODER

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta sem data.

Se o seu irmão conhecesse os ensinamentos do Racionalismo Cristão, colocaria o dever a cumprir acima de todas as dificuldades e nada, absolutamente nada, o deteria.

O pensamento é força saturada de poder que se torna invencível, quando posta a serviço do bem. Seu irmão precisa reagir. Não alimentar fraquezas nem vícios. Confiar em si mesmo e no valor dos pensamentos. Saber que somos o que pensamos e que pelo pensamento atraímos o bem ou o mal.

O médico que não estuda os problemas do espírito pouco ou nada pode fazer para remover os males ocasionados por pensamentos doentios e, pois, de fraqueza.

Nada o está prendendo, se não ele a si mesmo. Claro que vem sendo vítima da ação de obsessores. Mas quem os atrai, senão ele próprio?

Ele que estude as obras editadas pelo Centro Redentor, que poderá adquirir em uma das nossas Casas dessa cidade. Freqüente as Sessões Públicas de Limpeza Psíquica, faça esta limpeza psíquica também em sua residência como ensina o folheto anexo, obedeça rigorosamente aos horários de deitar-se e levantar-se, e pense com elevação, para repelir as forças do mal e atrair as do bem. Verá como vai tornar-se outro homem. Ninguém, senão ele próprio, poderá construir um futuro feliz.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

13. MEU PRIMO VIVE MAIS PARA A MATÉRIA DO QUE PARA O ESPÍRITO

Ao Centro Redentor

É com enorme alegria que recebo vossas cartas e orientações.

Com grande mágoa vos escrevo, pois já me encontro em ...; sempre julguei que não seria necessário vir, mas infelizmente teve que ser, já que sempre respeitei os vossos conselhos. Vários companheiros da Doutrina escreveram para o Centro Redentor perguntando se deveriam deixar ..., e a resposta foi que sim. Mas eu entendia que não deveríamos sair. Dois dias antes de partir, um seguidor da Doutrina telefonou-me dizendo que já deveríamos ter viajado, porque tinha vindo uma comunicação do ... Agora, mais uma vez, peço a irradiação amiga, pois meu marido está sem emprego, e na idade dele é difícil arranjar trabalho; ele é muito habilidoso, por isso estou com esperança. Vamos travar nova luta nesta última fase da vida terrena e cumprir a nossa missão. Não desanimo e nem o meu marido; vendemos nossas coisas por pouco dinheiro, porque ninguém queria comprar nada. Estivemos alguns meses dormindo no chão, mas sempre satisfeitos com a nossa situação. Não nos revoltamos, porque sabemos que isto são coisas do fim do século, e para tudo há que ter paciência.

Peço orientação para um casal.

Ela é filha dos primos onde me encontro, em ... O marido desta prima é bom rapaz, mas não se dedica ao lar, nem à mulher e nem à filha. Vive apenas para os amigos, chegando ao lar tarde da noite, sempre muito nervoso. Só ele é quem manda; a esposa nada lhe pode dizer. Gasta muito mal o dinheiro, pois vive mais para a matéria do que para o espírito.

Minha prima foi ao médico, que disse ela estar com esgotamento do sistema nervoso. Faz sonoterapia, com ingestão de comprimidos e aplicações de injeções. É uma boa mulher, boa esposa, boa mãe, boa filha e grande dona de casa. Seu mal é ser muito sentimental. Ela acredita na força espiritual e pediu-me se podia vos escrever. Já lhe dei alguma orientação, mas gostaria de receber os vossos conselhos para o esclarecimento de mais duas almas.

Com os respeitosos cumprimentos desta que é dedicada à grande Doutrina que abraçou com todas as forças.

OS VERDADEIROS AMIGOS SÃO OS QUE NOS AJUDAM A SER VIRTUOSOS

Prezada Senhora,

Lemos, com a devida atenção, sua carta de ...

Não é verdade que tivéssemos enviado comunicação para ..., no sentido de os amigos da Doutrina deixarem a província de ...

O Centro Redentor respeita o livre-arbítrio de cada um e não interfere em assuntos dessa natureza. As criaturas devem, por si mesmas, tomar a decisão que lhes parecer mais conveniente, evitando — é isto que temos recomendado — atitudes precipitadas.

Sabem os esclarecidos que os vícios humanos, em geral, e o álcool, em particular, corrompem o corpo e o espírito. É sabido que no campo da vida, cada um colhe o fruto das sementes que lançar. O que leva os seres humanos a contrair vícios é a ignorância a respeito da finalidade da encarnação, e muito especialmente de si mesmos, vale dizer, do que são como Força e Matéria, ou espírito e corpo, e do que fazem neste cadinho depurador, que é o planeta Terra. Seu parente está contraindo grandes dívidas que terá de resgatar, com pesados sofrimentos, em encarnações próximas. A escalada evolutiva que cada um tem de fazer é retardada quando se usa mal o livre-arbítrio, com o aumento do número de encarnações, que seriam perfeitamente desnecessárias, se procedêssemos como bons alunos na escola da vida. Ele não sabe que todo o

sofrimento que está causando à dedicada esposa e à filha recairá, triplicado, sobre ele. Que infelicidade! Que triste exemplo dá à filha! Que ambiente espiritual cria no lar, levando para ele os obsessores que invisivelmente o acompanham!

Ele não anda com amigos, mas com inimigos. Os verdadeiros amigos são os que nos ajudam a ser virtuosos e não viciados, por ser a amizade, no dizer do grande Cavaleiro de Oliveira, *“uma companheira para a virtude e não para o vício”*.

A senhora a quem se refere precisa levantar o espírito e o ânimo, tudo encarando com valor e serenidade. Pensamentos debilitantes das energias espirituais são poderosos ímãs de atração do astral inferior. Cuidado com eles. Além disso, é necessário que ela se convença de que precisa dar toda assistência à filha, e que nenhum problema se resolve com tristeza concentrada, mas com calma, valor, confiança nas Forças Superiores e coragem para enfrentá-lo.

Ela deve irradiar com firmeza, cuidar da saúde e aparência, não perder a calma e a serenidade, e ter confiança no valor do pensamento.

O diagnóstico do médico não corresponde à realidade. O sistema nervoso é perfeitamente controlável pelo poder da vontade e pela educação do eu. O nervosismo acusa perturbação espiritual, e é fonte de atração do astral inferior.

Com irradiações amigas e votos de saúde e bem-estar, lhe enviamos

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

14. TENHO PROBLEMAS COM MINHA MULHER

Ao Centro Redentor

Sou marítimo há doze anos e sempre que estou de férias em casa tenho problemas com minha mulher devido a hábitos que cultivo e que ela detesta: o uso do fumo e do álcool, apesar de não me achar um viciado; mas sinto que me prejudicam em todos os sentidos. Também sinto que não sou capaz de me orientar ou resolver problemas de nossa vida futura. Assim, tenho procurado uma forma de abandonar tanto o álcool como o tabaco. Mas falta-me força de vontade.

Neste ano, em abril e maio, quando me encontrava em casa, minha mulher aconselhava-me freqüentar o Centro Redentor em ..., mas sempre lhe dizia que esperasse; até que embarquei e nunca lá fui. O essencial é que quando estou só digo para comigo: “minha mulher tem carradas de razões. Mas, por que não sigo seus conselhos?” Imenso prazer teria em trilhar o caminho da minha mulher, porque ela sempre procura o caminho do bem em nosso lar.

Com os meus cumprimentos.

A VONTADE, QUANDO EXERCITADA PARA O BEM, TEM PODER IMENSO

Prezado Senhor,

Lemos, atentamente, a sua carta de ...

Sua esposa demonstra querer-lhe muito bem, quando o aconselha a abandonar os vícios e as fraquezas a que se entrega. Com essa atitude, ela está prestando um auxílio espiritual de grande relevância.

Não é para ser viciado que o espírito vem a este mundo-escola e cadinho depurador, que é a Terra. Vem para engrandecer-se na luta honrada pela vida, tornando-se, quando homem, esposo, pai e cidadão exemplar, e, quando mulher, mãe atenciosa e dedicada, esposa digna e criatura valorosa. Vem para adquirir cada vez mais nítida consciência do que é como espírito e matéria, e do significado das encarnações, que têm por base, por fundamento, a necessidade de evoluir, para ascender a planos mais altos da vida espiritual.

Os vícios corrompem, a um só tempo, o corpo e o espírito. E o de fumar constitui-se, na opinião da maioria dos cientistas que estudam os maléficis efeitos que exerce sobre todo o organismo, um dos maiores flagelos do século, produzindo males incuráveis.

O homem que tem a felicidade de conhecer a nossa Doutrina, que lhe ensina que ele está na Terra de passagem, sabe que não deve comprometer o seu futuro espiritual com os falsos prazeres que ela oferece, justamente para perdê-lo; não tolera mais vícios, inclusive os de beber e de fumar, e não se entrega a fraquezas. A vontade, quando exercitada para o bem, tem poder imenso. É só usá-la conscientemente, para repelir as tentações, que são muitas, do astral inferior.

Sua esposa, pelo papel que vem representando em sua vida, é digna de admiração e respeito. Siga os seus conselhos e exemplos, e será feliz.

Muitas pessoas que nos escrevem dizem: “fui um viciado no álcool e no fumo. Quando recebi a primeira carta do Centro Redentor, demonstrando-me o mal que os vícios acarretam para o nosso futuro espiritual, decidi abandoná-los, imediatamente, e hoje me sinto muito feliz por tê-lo feito”.

Firme-se nos ensinamentos do Racionalismo Cristão. Leia as obras *Cartas doutrinárias, Racionalismo Cristão, A felicidade existe, Cartas oportunas sobre espiritismo, A vida fora da matéria*. Esclareça-se, pois é justamente o esclarecimento que lhe vai abrir os olhos para a realidade da vida.

Leia o folheto *Limpeza Psíquica* e faça-a mesmo estando só. Neste caso, irradie mentalmente.

Fraternais saudações,

Pelo Centro Redentor.

15. MINHA ESPOSA FOI ATUADA POR ESPÍRITOS

Ao Centro Redentor

Minha esposa foi atuada por espíritos em uma tenda de umbanda, ficando fora de si na primeira vez que freqüentou tal ambiente. Procurei recursos em outro local e foi-me aconselhado que usasse três velas azuis e uma estrela do mar. Com isto, ela melhorou um pouco, mas começou a sentir tudo novamente.

Desde essa época, ela acende velas em casa e nunca mais foi sadia. Peço-lhes auxílio para que fique como era antes.

Saudações.

O ESCLARECIMENTO ABRE OS OLHOS DA CRIATURA PARA A REALIDADE DA VIDA

Prezado Senhor,

Recebemos sua carta de ...

Se a sua esposa conhecesse o livro *Cartas oportunas sobre espiritismo*, editado pelo Centro Redentor, jamais penetraria nos infelizes ambientes dirigidos pelas mais terríveis falanges do astral inferior. Uma vez em tais ambientes, passam os que os freqüentam a ficar perturbados, e daí à obsessão, à loucura, é apenas um passo.

Só a ignorância e o espírito supersticioso do nosso povo explica o florescimento dessas práticas fetichistas. As clínicas para tratamento das chamadas doenças nervosas e os hospitais de alienados estão cheios de criaturas que ficaram completamente avassaladas nesses ambientes.

Varram da mente tudo quanto se relacione com o terreiro e seus freqüentadores. Se pensarem bem nada devem temer, pois nenhuma força maligna tem o poder de romper a barreira dos bons pensamentos.

Não palestem também com quem quer que seja sobre esse assunto, que deve ficar sepultado para sempre.

De manhã e à noite, de preferência nos horários constantes do folheto *Limpeza Psíquica*, façam as irradiações, com toda a confiança no valor do pensamento.

Para se esclarecerem, e nada é mais necessário do que o esclarecimento que abre os olhos das criaturas para a realidade da vida, leiam: *Racionalismo Cristão*, *Cartas oportunas sobre espiritismo*, *Cartas doutrinárias*, *A vida fora da matéria* e as demais obras editadas pelo Centro Redentor para espiritualização e regeneração dos seres humanos.

Procedam como ensina o capítulo vinte do livro *Racionalismo Cristão* que, por ser a base da Doutrina, precisa estar permanentemente na mesa de cabeceira, para leitura e estudo diário.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

16. O POVO PRECISA DE QUEM O GUIE

Ao Centro Redentor

Há muito tempo não escrevo. Minha vida é um pouco atribulada, principalmente com relação à minha saúde. Tenho colite ulcerosa, que espero curar.

Agora estou feliz, uma vez que já somos livres em nossa terra.

Quero dar a minha contribuição ao nosso país e ao meu povo, servindo à Causa Racionalista Cristã. A nossa gente, depois de todo o domínio, precisa de esclarecimento, precisa de quem a guie nesse sentido.

Estou disposto, pois conto com a ajuda das Forças Superiores e com a vossa orientação.

Enviarei dinheiro para o pagamento do meu débito e a encomenda de mais alguns livros. Peço a relação das obras publicadas.

O governo brasileiro já adquiriu o terreno para a construção de um grande prédio que abrigará a sua embaixada em nosso país; esse terreno pertencia a meu pai, que o vendeu com grande satisfação.

Tenho muitos projetos e objetivos em mente. Esclarecerei em outras correspondências.

Aguardo com satisfação a vossa resposta.

SÓ A VERDADE TEM O PODER DE LIBERTAR AS CRIATURAS DAS GARRAS DA IGNORÂNCIA

Prezado Senhor,

Recebemos sua carta de ...

Tem razão quanto à necessidade de esclarecimento do povo desse novo país. E não apenas desse, mas de todo o mundo.

Já imaginou o que será a humanidade quando os ensinamentos do Racionalismo Cristão penetrarem em todos os lares?

Com efeito, só a Verdade que o Racionalismo Cristão explana em suas obras e nas Sessões Públicas de Limpeza Psíquica tem o poder de libertar as criaturas das garras da ignorância em que se encontram, retirando-lhes a venda dos olhos que as tem impedido, até agora, de enxergar a realidade da vida, sem os misticismos, superstições e credices em que a maioria anda atolada.

Gostamos de ouvi-lo manifestar o desejo de ser um instrumento da Verdade em ..., difundindo o Racionalismo Cristão para esclarecer o seu povo. Espero que concretize, sem mais demora, a idéia, que fará com que dê um grande passo à frente na caminhada evolutiva, e preste um significativo, um extraordinário serviço à causa do novo país.

Segue a relação das obras editadas pelo Centro Redentor.

Fraternais saudações,

Pelo Centro Redentor.

17. TENHO ALGUNS DESVIOS DE CONDUTA

Ao Centro Redentor

Venho respeitosamente fazer uma consulta. Há cerca de três anos tenho alguns desvios de conduta, e surgem fatos sempre inesperados.

Espero breve receber a sua resposta, para saber o caminho que devo seguir.

Sem mais no momento, subscrevo-me atenciosamente.

OS ESCLARECIDOS SABEM QUE O HOMEM É O QUE QUER SER

Prezado Senhor,

Recebemos sua carta de ...

Trace uma linha reta em sua vida e jamais se desvie dela, se quiser, realmente, construir a sua felicidade, porque ninguém tem o poder de edificá-la para o senhor.

Sabem os esclarecidos que o homem é o que quer ser. O ser humano alcança o desejado triunfo quando procura educar a vontade para o bem e está disposto a lutar contra dificuldades e obstáculos, para removê-los do caminho.

Esclareça-se. Leia os livros editados pelo Centro Redentor, proceda como eles ensinam, e chegará ao fim da vida física satisfeito e feliz consigo mesmo, por haver cumprido o seu dever e aumentado o patrimônio espiritual, que é o único que o espírito leva deste mundo.

Fraternais saudações,

Pelo Centro Redentor.

18. SEGUIREI A DOCTRINA RACIONALISTA CRISTÃ

Ao Centro Redentor

Grande prazer e satisfação fazem-me escrever estas linhas.

Tenho vinte anos de idade e pretendo conhecer e bem seguir o Racionalismo Cristão. Há um ano ajudo em alguns serviços na Casa Racionalista Cristã de ..., presidida pelo senhor ...

Com grande vontade de ser um racionalista cristão e adotando os princípios morais da Doutrina em minha mocidade, pedi que enviasse o meu nome ao Centro Redentor para inscrever-me como militante.

Terminei o Curso Geral de Administração e Comércio, equivalente ao quinto ano. Continuo estudando, pois pretendo me formar em Medicina, para servir a meu povo.

Disposto a adquirir maior convicção da Doutrina que Luiz de Mattos nos legou, gostaria de saber a opinião do senhor Presidente, aguardando a sua orientação.

Sinceros agradecimentos por sua gentileza em responder-me.

O EXEMPLO QUE ESTÁ DANDO À JUVENTUDE É ADMIRÁVEL

Prezado ...,

Lemos, commuito interesse, sua carta de ..., e o felicitamos por ter despertado para a Verdade, seguindo os ensinamentos de Jesus e do Mestre Luiz de Mattos.

O exemplo que está dando à juventude é admirável. Com vinte anos, ao invés de entregar-se aos falsos e enganadores prazeres materiais, inclina-se para as coisas sérias da vida, com o pensamento voltado para o futuro espiritual que deseja construir, com a consciência de que as leis da evolução assim o exigem.

Com a maturidade espiritual que tão claramente revela, não vemos nenhum inconveniente em que trabalhe na Casa Racionalista Cristã presidida pelo digno senhor ... Recomendamos-lhe, entretanto, que vá ao Centro Redentor Filial de ... quando lhe for possível, ou seja, sem prejudicar a sua vida de estudante.

Como criatura esclarecida, sabe que terá de construir, com o próprio esforço, o seu futuro. Quer ser médico, certamente por sentir que tem vocação para a Medicina e pelo superior desejo que alimenta de ser útil à humanidade. Parabéns.

Não tema as dificuldades que certamente encontrará em seu caminho.

Apoiado na disciplina e nos ensinamentos do Racionalismo Cristão, não tenha dúvida, vencerá.

Receba, com as nossas irradiações amigas, os melhores votos de sucesso.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

19. UM REMÉDIO PARA ALIVIAR A DOR INSUPORTÁVEL QUE SINTO

Ao Centro Redentor

Solicito um remédio que venha aplacar o mal que hoje me consome.

Estou doente há mais de três anos; fui operada, passei dois anos bem, mas há algum tempo estou-me sentindo mal novamente. Hoje, acho-me prostrada numa cama, remediando as dores com injeções que já não fazem efeito. Sei que sarar não será possível, pois a doença é o tão terrível câncer uterino. Queria um remédio que pelo menos aliviasse esta dor insuportável, e que Deus misericordioso me fizesse viver mais um pouco.

Certa de que terei compreensão e boa vontade dos senhores, desde já agradeço.

Atenciosamente,

PARA OS SERES ESCLARECIDOS O CORPO FÍSICO NÃO PASSA DE UMA ROUPAGEM TRANSITÓRIA

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ...

Estando em tratamento médico, o Astral Superior recomenda que sejam observadas as prescrições, recorrendo à quimioterapia, se os próprios especialistas julgarem a oportunidade ou não de aplicar.

A senhora fala em viver mais um pouco. Mas como viver mais um pouco, se a vida do espírito é eterna? Somos espíritos encarnados, neste alambique depurador, a Terra, em obediência às leis da evolução, e aqui temos estado milhares de vezes, encarnando e desencarnando.

Para os seres esclarecidos sobre a vida e as leis comuns, naturais e imutáveis que regem o universo, o corpo físico não passa de uma roupa transitória, quase diríamos um cárcere, no qual o espírito se mantém prisioneiro durante cada passagem por este mundo. A vida real, a verdadeira vida, só a vivemos realmente quando desse cárcere nos libertamos e retornamos ao seio da verdadeira família, que é a espiritual, e ao encontro de velhos e queridos amigos de encarnações passadas.

Não pensamos, porém, na desencarnação, para a qual, entretanto, devemos estar sempre preparados.

Levante o pensamento, confiante, ao Astral Superior, para receber dos Espíritos de Luz o conforto da sua presença invisível, mas sentida, e seus benéficos eflúvios. Não imagina como fazem bem! Como são consoladores! Nunca devemos perder a esperança em dias melhores. Principalmente quando conhecemos o extraordinário valor do pensamento, como força saturada de poder, e o emitimos para o bem.

Com as nossas irradiações amigas, apresentamos-lhe

Fraternais saudações,

Pelo Centro Redentor.

20. SÓ PENSO EM COISAS MÁS

Ao Centro Redentor

Dirijo-me respeitosamente aos senhores para pedir ajuda.

Sou casada, tenho três filhos, mas sem saúde. Os médicos dizem que são nervos. Tenho aflições, tremo, bocejo, espreguiço-me, choro, não como direito e nem trabalho; só penso em coisas más e em doenças.

Informaram-me que teriam pena de mim e de meus filhos. Pago o que exigirem.

Peço que me respondam o mais breve possível.

Muito obrigada.

PENSAMENTO DE DÚVIDA DEVE SER REPELIDO, COM ENERGIA

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ..., com a quantia de ..., que empregamos na compra de selos postais.

A senhora não tem absolutamente nenhuma doença. Varra da mente a idéia de que está doente, substituindo-a pela certeza de que se encontra perfeitamente bem.

Sabe quem lhe intui no espírito manias de doenças, nervosismo e a faz alimentar pensamentos pessimistas, descontrolar-se e chorar? Os espíritos obsessores, para perturbá-la e vê-la fracassar. Pois a senhora pode livrar-se deles, tão logo receba esta carta. Quer saber como? Procedendo com a fibra das mulheres valentes, que sempre deram e continuam a dar provas de coragem e valor, onde quer que se encontrem. Pense e convença-se de que é a mais sadia e valente das mulheres, e se um pensamento de dúvida lhe assaltar a mente, pode ter a certeza de que são os obsessores que a estão intuindo, e, por isso, repila-o, com energia, rindo-se até dele. O mal que tem sentido, esteja certa, vem-lhe sendo produzido pelo astral inferior.

Mas os obsessores não se aproximarão da senhora, se passar a pensar bem. Quem bem pensa só o bem atrai, como o camponês que sempre colhe o fruto da semente que lança na terra.

Nada de chorar. Habitue-se a cultivar a alegria interior, a ser otimista, a irradiar pensamentos sadios, e saiba: nós não podemos ter saúde, se alimentarmos pensamentos doentios; não podemos atrair a assistência do Astral Superior, se pensarmos mal, pois só atraímos o astral inferior.

Modifique, portanto, a sua maneira de pensar e de ver as coisas. Comece o dia alegre e bem-humorada, afirmando a si mesma: “estou bem e vou ficar cada vez melhor”. Não tenha medo de obsessores, nem de coisa alguma. Basta de medo, que é oímã de atração dos obsessores. Não pense em espíritos. Não fale da vida de quem quer que seja, para não dar ensejo à atração do astral inferior.

Desde que lhe seja possível, leia *Cartas doutrinárias*, *A felicidade existe*, e *Racionalismo Cristão*, para esclarecer-se, adquirir uma mentalidade racionalista cristã e construir com saúde, disposição e alegria um futuro promissor, sabendo que é a própria criatura quem constrói o seu caminho bom ou mau, de acordo com o uso que faz do livre-arbítrio.

Faça a limpeza psíquica todos os dias, de manhã e à noite, como ensina o folheto desse nome. Se estiver só, faça as irradiações mentalmente, com confiança no valor dos seus pensamentos e na assistência do Astral Superior. Faça água fluídica como ensina o folheto, e tome-a aos meios copos, durante o dia.

Fraternais saudações,

Pelo Centro Redentor.

21. TENHO UMA MERCEARIA, MAS NÃO VENDO NADA

Ao Centro Redentor

Desejo muita felicidade e saúde.

Venho pedir orientação, pois tenho uma filha com quinze anos que fará o exame do quinto ano e está com muito medo; é muito medrosa. Peço fazerem algo por ela, pois o que se passa agora em ..., torna mais difícil o exame.

Também peço por meu filho de dezessete anos, que não consegue emprego.

Tenho uma mercearia, mas não vendo nada. Em frente à minha loja há uma outra que vende muito, pois vejo entrar gente nela e na minha não.

Peço que me escrevam e aconselhem. Muito obrigada.

OS QUE NÃO SE MODERNIZAM, FRACASSAM, FATALMENTE

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ...

Neste mundo competitivo, triunfam os que confiam em si mesmos, não temem os obstáculos e lutam para afastar do seu caminho todas as barreiras.

As pessoas animadas pelo espírito de luta são otimistas, pensam tão bem que atraem a assistência do Astral Superior, e abrem, por si mesmas, o caminho da vitória, quer material, quer espiritual.

Sabe por que está andando para trás na loja? Porque nela ainda domina, soberanamente, o espírito de rotina. A senhora não a modernizou. Não introduziu nela nada que atraia os fregueses. Não lhe deu nova vestimenta, para chamar a atenção de quem passa. Que faz a senhora? Vê, com indisfarçável inveja, a loja do vizinho prosperar mais que a sua, para ela indo a freguesia.

A clientela precisa ser conquistada. É necessário enchê-la de atenções. Conceder-lhe certas vantagens. Um artigo do dia, por exemplo, vendido pelo preço de custo, mas antes intensamente anunciado, leva sempre os fregueses a adquirir outras mercadorias além daquela, compensando, largamente, a falta de lucro na promoção e chamando a atenção para o estabelecimento. Não são os espíritos superiores que vão empurrar os fregueses para a sua casa comercial. É a senhora que os tem de atrair, não só pelo aspecto do estabelecimento, a diversidade de mercadoria, como até por sua aparência.

Modifique o sistema de comercializar. Atualize-se. Viva no ano de ... deste século, e não no princípio dele. As coisas mudaram, e isto é necessário que a senhora compreenda. Os que não se modernizam, fracassam, fatalmente.

Leiam os livros editados pelo Centro Redentor, para esclarecerem-se, e apoiem-se em seus ensinamentos, para toda a família prosperar espiritual e materialmente, e ter saúde. Esses livros poderão ser adquiridos nos seguintes endereços: ...

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

22. A DOENÇA DO MEU FILHO É PSÍQUICA

Ao Centro Redentor

Tenho um filho de trinta e um anos de idade. Solicito se dignem fazer-lhe algum bem, dentro das possibilidades.

Este rapaz nasceu normalmente, cresceu, estudou até a quarta classe e fez o primeiro ano do seminário. Tirou o Curso de Mecânico por correspondência, aprendeu a arte de serralheiro e distinguiu-se como mecânico. Cumpriu o serviço militar como primeiro cabo mecânico.

No regresso do serviço militar, contraiu hepatite e dela se curou. Passado meio ano, percebi um comportamento estranho de sua parte, desconfiando das outras pessoas, dizendo que todos olham para ele e dele falam, repetindo isso constantemente. Tudo começou quando passou a freqüentar um café, acompanhado de uma amiga por quem tem simpatia, suponho.

Recorri a vários médicos, incluindo um psiquiatra que o mandou internar por dois meses, chegando os médicos à conclusão de que a doença dele é de fundo nervoso.

Como não se recuperou, procurei um médico neurologista, que o internou agora em uma clínica particular, onde foi tratado com toda a atenção. Passados sessenta dias, o médico deu-lhe alta, pois meu filho não tinha nada.

Trouxe-o de novo para casa, mas o seu estado de saúde piorou, a ponto de abandonar o trabalho. Ficava em casa num quarto escuro e andava de rastos, parecendo mais um bicho que um ser humano. Chorava como criança.

Daí em diante eu e sua mãe, saturados de tanto sofrer e orientados para mudarmos de ambiente, levamos nosso filho para a casa de familiares meus. Estes familiares aconselharam levá-lo a um padre de..., para observar o seu estado. Recuperou-se com algumas rezas, a que eu assistia. Empregou-se como serralheiro nessa cidade, permanecendo nesse trabalho por seis meses.

Passado esse tempo, meus familiares, com quem meu filho morava, pediram-me para buscá-lo, pois as crises tinham voltado. Já em nossa casa, essas crises se tornaram tão fortes que não me encara e nem as próprias quatro irmãs.

Agradeço o bem que lhe possam fazer, pois nem eu nem os médicos o curamos. Quando sugiro que vá ao médico responde que não está doente, que não precisa dele; mas toda gente nota que o meu filho não tem conversa que se aproveite, o que não é normal. Uma coisa é certa: agora vai trabalhar e conduz corretamente um carro que possui.

Agradeço também se me derem uma resposta o mais breve possível, visto o meu sofrimento e o dos meus familiares ser tão grande.

Termino com os meus melhores cumprimentos.

EM SE TRATANDO DE OBSESSÃO, NÃO ADIANTA RECORRER À MEDICINA MATERIALISTA

Prezado Senhor,

Recebemos sua carta de ...

Seu filho padece de obsessão, produzida por espíritos do astral inferior. Os obsessores são atraídos por maus pensamentos, fraquezas e vícios. Para a sua completa normalização, basta submeter-se à disciplina constante do livro *Prática do Racionalismo Cristão*, capítulo segundo. Nesse capítulo está explicada a causa do mal e a disciplina a ser aplicada, para completa normalização do obsedado.

Não adianta, em se tratando de obsessão, recorrer à Medicina materialista, pois o mal psíquico, tendo como causa as fraquezas, os vícios e os maus pensamentos, não se cura com drogas, por atuarem estas no corpo e não no espírito, onde o mal tem a sua sede.

Estando o seu filho, por enquanto, sujeito, apenas, a crises periódicas, o tratamento ainda é mais fácil, e o êxito absoluto e relativamente rápido muito vai depender dele. É claro que o astral inferior vai intuir-lhe certa resistência a submeter-se às regras disciplinares de conduta, mas ele acabará por compreender que tem sido vítima de freqüentes atuações, e, pois, que só terá vantagem em remover, pelo esclarecimento, as causas efetivas da anormalidade. Começará por ler, com muita atenção, o livro *Cartas doutrinárias*, editado pelo Centro Redentor, relendo, sempre, as que lhe parecerem mais importantes. Terminada a leitura de *Cartas doutrinárias*, passará a ler a obra *Racionalismo Cristão*, meditando sobre o que for lendo e copiando os capítulos que mais lhe interessarem. É claro que durante essa leitura, com o espírito atento, criará condições ambientais para que o Astral Superior seja atraído e esparja sobre ele fluidos curadores, beneficiando, a um só tempo, o corpo e o espírito. O terceiro livro a ser lido deverá ser *Cartas oportunas sobre espiritismo*, e depois aqueles que mais forem do seu agrado.

Quando se dispuser a copiar os capítulos do livro *Racionalismo Cristão* estará praticamente normalizado e de posse de conhecimentos que lhe vão ser utilíssimos durante toda a existência terrena.

Os pais deverão, do mesmo modo, esclarecer-se, através da leitura recomendada, e desde o recebimento desta carta, que o filho poderá ler também, fazerem a limpeza psíquica, com a presença dos familiares, conforme ensina o folheto desse nome que, com outros, lhe estamos remetendo, para que pais e filhos os leiam.

Essas obras poderão ser adquiridas no Centro Redentor do..., do qual é presidente o ilustre médico, senhor ..., ou nesta Casa Chefe do Racionalismo Cristão.

Procurem manter um clima espiritual elevado no lar, com disciplina e bons pensamentos, para que o Astral Superior a todos possa assistir. Nada de vícios, nem mesmo os de fumar e beber, por serem um ímã de atração do astral inferior.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

23. MEU FILHO FOI DESPEDIDO POR SER ALCOÓLATRA

Ao Centro Redentor

Venho humildemente pedir auxílio para o meu filho de vinte e seis anos, casado há um. Ele tem um problema sério há seis anos. Bebe diariamente, começando às vezes pela manhã. Está muito magro, porque apenas tomacafezinhos e fuma cigarros, pelo dia afora. Foi despedido de vários empregos pelo uso de bebida e, neste último, estão fazendo o máximo para conservá-lo no trabalho, pois o julgam competente; mas já avisaram que está difícil de sustentar essa situação.

Quando está sóbrio afirma não querer continuar assim; que precisa lutar, para não perder a mulher e o emprego, que são a vida dele. Mas em seguida se embriaga.

Temo não só pelo seu caimento moral como por sua vida, por não estar consciente ao andar pelas ruas.

Faz análise com um psiquiatra, indo às consultas por vezes bêbado! Como dizem que essa forma de tratamento demora muito, estará ele em condições de esperar?

Meu marido, que é um homem doente e está num sofrimento atroz com tudo isso, tem muitas dores após operar a coluna.

Nosso filho não foi uma criança feliz na minha companhia e nem de meu marido. Eu esperava que tudo mudasse com o seu casamento, mas não, apesar de ter sido com a mulher que escolheu e a quem ama. Tenho consciência de que não fui mãe ideal, mas estou segura de que agora sou, com muito amor, paciência e resignação.

Como minha mãe, que é escritora, sempre me falou da sua bondade e evolução espiritual, peço que auxilie esse rapaz, que é bom e não merece passar por isso.

Acho que é tudo obra de magia negra, pois somos muito invejados. Por favor, ajude-me. Diga-me o que devo fazer. Meu marido não tem religião e nem acredita em nada.

Sinceramente agradecida.

NENHUM ESPÍRITO VEM A ESTE MUNDO-ESCOLA PARA ALIMENTAR VÍCIOS

Prezada Senhora,

Lemos, atentamente, sua carta sem data.

Seu filho poderá, sim, deixar a bebida, desde que o queira e seja, para isso, estimulado. Não são poucos os que chegaram ao Centro Redentor no mesmo estado, e hoje são criaturas sem vícios, trabalhadoras e progressistas.

Muitos, sob a inspiração da nossa Doutrina esclarecedora, abandonaram a sarjeta, onde estavam completamente perdidos, e dão agora admiráveis exemplos de valor, como homens dignos de todo apreço.

Seu filho vem sendo dominado pelo astral inferior, espíritos obsessores que foram também grandemente viciados quando encarnados, e, por isso, vegetam, perturbados, na atmosfera da Terra, satisfazendo os seus vícios por sucção, encostando-se a ele e sugando a sua energia anímica.

Faça-o ler o livro *Cartas doutrinárias*. A seguir, *A felicidade existe* e, logo depois, *Racionalismo Cristão*, que é obra de estudo, de pesquisa, de análise, e deve estar permanentemente na mesa de cabeceira, para leitura e consulta diária.

Aconselhe-o a freqüentar as Sessões Públicas de Limpeza Psíquica do Centro Redentor, às segundas, quartas e sextas-feiras, às vinte horas, e ler o folheto desse nome, procedendo como nele está indicado.

No lar, ninguém deve falar em bebidas, nem fumo. Cuide, cada um, das suas obrigações, com os pensamentos voltados para elas.

Seu filho precisa entender que nenhum espírito vem a este mundo-escola para alimentar vícios, mas desenvolver virtudes. A evolução exige o aprimoramento consciente do eu, e é em cumprimento da lei de evolução que todos estamos encarnados neste planeta, até que tenhamos concluído as matérias que a ele correspondem.

Se, abusando do livre-arbítrio, infringimos essas leis, acumulamos débitos espirituais que teremos irrecusavelmente de resgatar nas próximas encarnações com grandes sofrimentos, e aumentamos o número dessas encarnações.

Seu filho, pois, precisa travar uma luta sem tréguas consigo mesmo, para dominar e vencer o seu eu viciado, pondo nessa luta todo o poder da vontade que, quando esclarecida, opera verdadeiros prodígios. Ele que pense no triste papel que está representando e no sofrimento que vem ocasionando à esposa e aos pais. A continuar assim, que espera do futuro?

As Forças Superiores não se aproximam dos que não pensam bem. Nem o podem fazer, enquanto se entregarem a fraquezas e vícios.

Se, entretanto, se decidirem a sustentar a luta para despojar-se dos vícios e serem homens virtuosos, os Espíritos de Luz passam a envolvê-los e a irradiá-los.

O Astral Superior respeita o livre-arbítrio dos seres. Entretanto, quando enveredam pelo mau caminho, sofrem, cedo ou tarde, as conseqüências.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

24. NÃO TENHO SORTE PARA O CASAMENTO

Ao Centro Redentor

Venho expor-lhes os meus assuntos pessoais, a fim de que me dêem uma sugestão.

Tenho vinte e cinco anos e sou funcionária do ... Acontece que se vive um clima de insegurança e grande tensão em ... Agradeceria se opinassem sobre minha permanência aqui, se devo ingressar no quadro dos adidos, que é destinado a todos que desejam trabalhar em ..., ou ir para outro país.

Até a presente data não sei o que fazer, pois aqui há sempre confusão, com tiros, roubos, violações, o que não pode interessar a ninguém que como eu só anseia pela paz. Consta que em ... vive-se com grande dificuldade e que não haverá recursos para pagar os funcionários que daqui vão para lá.

Outro item da minha consulta é sobre o meu estado físico sempre doentio; gasto muito dinheiro com médicos, aviamento de receitas, e nada resulta em melhora. Sinto dores no lado esquerdo da cabeça. Fiz um tratamento com antibióticos, pois análises de laboratório acusaram infecção no intestino e na bexiga. As dores de cabeça são constantes, tenho prisão de ventre e o ciclo menstrual é desregulado. Uma amiga que frequenta o Centro Redentor contou-me diversos fatos interessantes nele ocorridos e disse-me que, andando com uma cruz de aço encostada ao peito, nenhum mal me atingiria. Já procurei para comprar, mas não encontrei. Agradeceria se me mandassem uma, acompanhada da cobrança do seu valor. Devo dizer-lhes que é no Centro Redentor que acredito, embora quando criança tenha frequentado a igreja católica. Agradeceria, para minha melhor elucidação, se me enviassem, com a cobrança pelos correios, alguns dos livros editados.

Não tenho sorte para o casamento: não sei se sou eu que não quero o pretendente que me aparece ou se aquele com que simpatizo é que não me quer. Por isso, gostaria que me orientassem tanto espiritual como na parte física, mas agradeceria muito mais se me enviassem resposta urgente, pois de um momento para o outro posso ser obrigada a abandonar esta cidade.

Penso mandar minha irmã mais nova e minha mãe para ..., enquanto perdurar a insegurança por aqui. O que acham da idéia?

Agradecendo por tudo que possam fazer para o meu bem e o bem de toda a minha família, subscrevo-me com estima e consideração.

NESTE MUNDO TÃO AGITADO, TEMOS DE ENCARAR OS RISCOS QUE NOS CERCAM

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ...

As suas apreensões com relação ao ambiente de insegurança em ... são naturais, mas a grandeza territorial do novo país, as suas riquezas naturais e a própria evolução dos acontecimentos estão a indicar que, após o arrefecimento das paixões que acompanham todos os movimentos de libertação, as coisas voltam ao estado normal.

Deve, pois, refletir de forma madura, antes de tomar qualquer decisão, para não ter mais tarde de arrependê-la. Por outro lado, é preciso considerar que a agitação que se verifica em ... cria também uma situação de insegurança para todos. Por trás dos movimentos de pseudolibertação e reivindicatórios, escondem-se inconfessáveis interesses.

Neste mundo tão agitado, temos de encarar os riscos que nos cercam, onde quer que estejamos, com a maior naturalidade. Os esclarecidos procuram trazer a mente tomada por bons pensamentos, e andam para frente.

Passando a outro assunto, temos a dizer-lhe que essa sua amiga, que lhe disse o Racionalismo Cristão recomendar o uso de uma cruz de aço encostada ao peito para tornar os que a portam invulneráveis a todo mal, confunde o Centro Redentor, que explana uma Doutrina libertadora, pelo esclarecimento, de superstições, misticismos e crendices, com as baiúcas instaladas onde viceja a ignorância dos porquês da vida, que o Racionalismo Cristão torna claros e insuscetíveis de dúvida.

O que põe a salvo as criaturas humanas da ação das forças do mal, quer encarnadas quer desencarnadas, são a sua conduta e os seus pensamentos voltados para o bem e, portanto, para o cumprimento do dever.

Ao admitir essa idéia, evidentemente originária do meio fetichista, onde até animais se sacrificam (e não raro pessoas), para agradar a hipotéticas divindades, a senhorita demonstrou não ter conhecimento do que ensina o Centro Redentor. Se alguma coisa leu, desculpe-me a franqueza, nada assimilou. E é pena, numa criatura que, a julgar pela redação da carta, revela possuir instrução.

A consulta a um competente ginecologista é recomendável.

A limpeza psíquica, por outro lado, é ato de higiene mental, tão necessário quanto a higiene corporal.

Por que não frequenta as Sessões Públicas de Limpeza Psíquica da nossa filial de ..., cujo endereço é ..., para melhor se esclarecer e orientar? Os livros editados pelo Centro Redentor são lá encontrados.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

25. QUERO CORRESPONDER-ME COM O CENTRO REDENTOR

Ao Centro Redentor

Ao iniciar estas linhas, peço ao Criador que lhe dê ótima disposição.

Como obtive o endereço do Centro Redentor, quero manter correspondência e receber orientação. Tenho dor de estômago e de garganta que me fazem sentir dores nos ouvidos.

Há muito tempo gostaria de me corresponder, mas não sei escrever. Espero sua resposta para breve. Também tenho uma folha de livro que uma amiga que se corresponde com essa Casa me deu para ler todos os dias, mas eu também não sei ler.

Agradeço por tudo.

SAIBA QUE QUERER É PODER

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ...

Por que não se instrui? Dá trabalho? Claro que dá. Mas os benefícios são tamanhos, que vale a pena enfrentar todas as dificuldades para se alfabetizar.

Quem não sabe ler nem escrever vive como os cegos que precisam ser guiados. Há tantos meios, hoje em dia, de obter a instrução, que não se justifica mais a presença do analfabeto em lugares civilizados. Ainda queremos ver a senhora a escrever-nos do seu próprio punho. Saiba que querer é poder. E que o Astral Superior não desampara aqueles que se esforçam para alcançar a vitória sobre as suas próprias deficiências.

Procure pensar bem, para ser espiritualmente bem assistida, e não pense em doenças, para não as estar atraindo. Faça a limpeza psíquica todos os dias, de manhã e à noite. Estando só, faça-a mentalmente.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

26. MEU PAI É VICIADO NA BEBIDA E NO FUMO

Ao Centro Redentor

Antes de tudo desejo que estas curtas linhas o encontrem com boa disposição e saúde.

Ainda sou um garoto, na verdade, mas o que vejo no meu pai já passou dos limites.

Desejo que o senhor me faça um grande favor, porque em nossa casa estamos todos desgraçados. O meu pai parece uma pessoa a quem rogaram praga.

Queria que o senhor nos orientasse o melhor possível, nem que seja preciso eu trabalhar dois ou três meses para pagar. Queria que o senhor tirasse dele o vício da bebida e do fumo, para podermos juntar algum dinheiro e levarmos para nossa terra. Estamos vivendo muito mal. Peço verificar em sua Doutrina o nosso viver e também explicar como posso enviar o dinheiro que será preciso para isso.

Nada mais por hoje, termino.

SEU PAI DEVIA ENVERGONHAR-SE

Prezado ...,

Recebemos sua carta de ...

Você talvez não saiba que o espírito vem de muitas encarnações, e que novo, como no seu caso, só é o corpo.

Os responsáveis pelas fraquezas e vícios que o seu pai alimenta, tornando-o presa fácil dos obsessores que tem atraído com os seus maus pensamentos, e fazem dele um pobre coitado, são a ignorância do que somos e estamos fazendo neste mundo, e o desconhecimento de onde viemos e para onde vamos, após a desencarnação.

As religiões nada explicam sobre isso, ou por ignorarem as leis espirituais que regem o universo, ou para defender interesses, a maioria deles inconfessáveis. Você revela uma grande maturidade espiritual, e está sendo testemunha da situação a que chegam os infelizes que desconhecem que o espírito encarna para evoluir e resgatar, não raro com grande sofrimento, débitos espirituais contraídos em encarnações passadas, pelo mau uso do livre-arbítrio.

Seu pai, ao invés de procurar resgatar esses débitos por meio de trabalho, luta, sofrimento, tornando-se espiritual e materialmente vitorioso, mais se afundou na materialidade, aumentando, desse modo, as dívidas espirituais que terá de resgatar nas próximas encarnações, com possibilidade de estagiar na atmosfera da Terra por longo espaço de tempo, depois de desencarnar, como estão fazendo milhões de espíritos que procederam da mesma maneira, e hoje não passam de obsedados e obsessores dos encarnados que os atraem com os mesmos vícios que alimentaram durante a encarnação. Para os mundos espirituais, ninguém pode levar sujeira.

O Astral Superior respeita as leis naturais e não intervém no livre-arbítrio humano. Se dependesse do Astral Superior, e não de nós mesmos, todos seríamos virtuosos, dignos e felizes. Mas o trabalho de aperfeiçoamento, sem o qual ninguém evolui, depende, exclusivamente, de nós. Claro que o Astral Superior envolve os seres, quando estes estão a defender causas justas e, pois, irradiando pensamentos valorosos, intuindo-os e fortalecendo-lhes o ânimo.

Mas, como são Espíritos de Luz, portanto purezas astrais, e estão, como todos nós, sujeitos à lei de atração e afinidade de pensamento, não se podem aproximar, por haver repulsa natural de bêbados, pusilânimes, intrigantes, covardes, medrosos, enfim de quem pensa e procede mal. Estes infelizes vivem ligados à corrente do mal, a mesma corrente em que o astral inferior está ligado. Procure compreender isto, para melhor orientar-se na vida e saber que somente pensando bem e cumprindo os seus deveres materiais e espirituais poderá ter a assistência das Forças Superiores.

Veja se convence o seu pai a comportar-se como um homem verdadeiro, reagindo contra os vícios. Ele devia envergonhar-se do que vem fazendo, e pedir ao filho, que se revela tão valoroso, desculpas pelo que tem feito, e nunca mais levar um cálice de álcool nem um cigarro à boca.

O espírito não encarna para alimentar vícios tão prejudiciais ao seu futuro.

Veja se o pai lê o livro *Cartas doutrinárias*; em seguida, comece a ler e copiar o livro *Racionalismo Cristão*. Isso o auxiliará a reerguer-se e a regenerar-se, pois enquanto estiver com o pensamento preso à leitura irá se limpando psiquicamente e afastando os obsessores. É claro que estes vão dificultar, influenciando-o para recusar-se a ler e até lhe provocando sono. Desde que ele comece, ainda que leia pouco, todos os dias, já será o primeiro passo, e outros passos poderá dar, cada qual com maior proveito.

Leia você também essa e as demais obras editadas pelo Centro Redentor, para adquirir a consciência de um verdadeiro racionalista cristão e, apoiado em seus ensinamentos, construir um futuro de que mais tarde se tenha de orgulhar, aproveitando ao máximo a encarnação, com os olhos voltados não apenas para as coisas da Terra, que nela ficam, mas para o aumento do patrimônio espiritual que já possui, e que, este sim, o acompanhará eternamente.

Leia também o folheto *Limpeza psíquica* e proceda como ele ensina, bem como os demais, e dê-os ao seu pai para que também os leia.

Se quiser adquirir alguns dos livros editados pelo Centro Redentor, escreva-nos a respeito, indicando quais os da relação que deseja que lhe enviemos. O valor dos mesmos poderá ser depositado no Banco ..., para ser creditado na conta ..., da agência ...

Com votos de saúde e alegria, apresentamos-lhe

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

27. TENHO MEDO DE UM SEGUNDO CASAMENTO

Ao Centro Redentor

Venho pedir orientação, pois estou indecisa. Conheci um senhor que segue os princípios do Racionalismo Cristão. Ele se interessou por mim, e me propôs casamento, pois sou viúva há treze anos, tenho cinquenta e três anos de idade, um casal de filhos, os quais estão para se casar em breve. Estou preocupada, porque no passado já sofri bastante. Não fui muito feliz no primeiro casamento, por isso tenho medo de um segundo. Venho implorar sua orientação, pois estou um tanto confusa, porque gosto muito desse senhor.

Esperando ser atendida, aqui ficam meus agradecimentos.

OS PRINCÍPIOS DA DOCTRINA ENSINAM A VIVER COM HONRADEZ

Prezada Senhora,

O assunto ventilado em sua carta de ... somente pela senhora poderá ser resolvido.

O Racionalismo Cristão não se responsabiliza pela conduta moral e material de quem quer que seja. Os princípios ensinam as criaturas a viverem com plena honradez e a procederem sensatamente. Assim fazem os bons discípulos da Doutrina, mas nem todos que se dizem racionalistas cristãos o são, realmente.

À senhora compete estudar o caráter e os sentimentos do pretendente, verificando se está em condições de assumir a responsabilidade e os deveres que a constituição da família acarretam, e se têm afinidades espirituais.

É preciso cuidado para ver se há qualquer interesse de natureza material por trás de tudo.

Se se convencer de que não está cometendo um erro, nem dando um passo precipitado, deverá reunir os seus filhos dando-lhes conhecimento do fato, solicitando a opinião deles sobre o assunto. É claro que a senhora é dona da sua vida, e a solução, em última análise, é sua. O amor e o respeito dos filhos deve, contudo, ser preservado a qualquer preço.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

28. PARA MINHA FELICIDADE, DEIXEI DE FUMAR

Ao Centro Redentor

Venho através desta pedir mais uma palavra amiga, sincera, um incentivo, pois sempre têm respondido às minhas cartas.

Desta vez comunico que, para minha felicidade, deixei de fumar, ou melhor, tem cinco dias que não fumo, pois não é de hoje que tento. Mas estou ficando nervosa, como na primeira que escrevi para o Centro Redentor. Mas desta vencerei, nem que tenha que fazer tratamento nervoso (acho não ser necessário), pois estou tomando medicamento.

Continuo lendo diariamente as obras do Centro Redentor; se não sigo à risca os princípios é porque não consegui ainda. Faço as irradiações à noite no horário certo, mas, pela manhã, devido ao trabalho, não tenho podido (sou telefonista).

Ando nervosa, mas não é assim tão ao pé da letra, fico mesmo é irritada; no final do dia estou um pouco trêmula e com vontade de chorar à toa. Confio plenamente que hão de indicar o melhor meio para vencer o meu problema.

Abraços.

AS BATALHAS A TRAVAR SÃO PROPORCIONAIS AOS NOSSOS DEFEITOS

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ...

Parabéns pela vitória que vem tendo sobre si mesma. Para isso é que dispomos de um atributo espiritual que se chama vontade. Esta, quando posta resolutamente a serviço do bem, domina e vence todas as fraquezas.

O astral inferior vem fazendo tudo para vê-la derrotada. Diga, porém, a si mesma que não fraquejará, e enfrente o desafio com coragem e valor.

Não calcula a alegria interior que se sente ao alcançar uma vitória. São tantas as batalhas a travar quantos são os defeitos que fomos descobrindo em nós mesmos. É dessa maneira que o espírito evolui e aproveita bem a encarnação. A senhora será menos uma escrava dos vícios que os seres adquirem fazendo mau uso do livre-arbítrio. O seu exemplo poderá contribuir para que outras escravas rompam as algemas da servidão e se libertem também.

Todos os que seguirem o seu exemplo deixarão de queimar o dinheiro e a saúde. E, quando alguém lhe oferecer um cigarro, tenha a alegria (e até uma certa vaidade) de dizer: “não fumo, obrigada”.

Mais uma vez, nossos parabéns. Prossiga nesse caminho. Está no rumo certo.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

29. MEU MARIDO É UMA PESSOA DIFÍCIL DE SE LIDAR

Ao Centro Redentor

Escrevo-lhes pedindo ajuda, pois já não sei mais o que devo fazer.

Sou casada, tenho vinte e oito anos e duas filhas lindas, uma com quatro e outra com cinco anos. Sou professora primária e faço pedagogia, na faculdade.

Tenho tudo para ser feliz, porém, ultimamente, minha vida se encontra um verdadeiro caos.

Meu marido ..., de quarenta anos, é professor e dono de dois colégios, um dos quais eu dirijo. Os colégios vão de mal a pior, tudo andando para trás. É gente que rouba, que engana, por isso estamos numa verdadeira crise. Meu marido está nervoso demais, só vive a chamar pelo diabo, pelo demônio, dizendo a altos brados que Deus não existe. Tudo isso me desespera. Eu não entendo como uma pessoa como ele, que estudou para padre, pode blasfemar tanto, dizer tantos palavrões e em certas horas querer rasgar as coisas.

Meu marido é uma pessoa difícil de se lidar, e eu não sei mais o que fazer. Ele reclama porque não vou ao colégio pela manhã, já que estou sem empregada. À tarde, vou à faculdade e, à noite, ao colégio. Quando chego em casa estou exausta, cansadíssima. Eu me preocupo demais com os problemas e sei que, em julho, o dinheiro que vem das bolsas de estudo não será suficiente para pagar os professores. Com tudo isto, meu marido quer viajar ao ..., o que acarretará uma despesa imensa.

Alego isso, mas ele “vira bicho” quando digo que não quero viajar, pois o dinheiro da viagem daria para pagar parte dos professores. Ele não aceita, fica “uma fera”. Quer ir ao ... para acampar, mas a barraca está horrível e eu e as crianças não temos roupas adequadas, o que acarretaria mais despesas, sem falar no carro, que está em péssimo estado.

Como posso ficar calma? O que posso fazer?

Meu marido é do tipo que quando quer uma coisa, quer mesmo e pronto. Estou cansada de receber ofensas e escutar palavrões.

No ano passado, tive grandes amarguras quando ele passou a dar atenções excessivas a uma funcionária de um dos colégios. Para ela podia tudo, até levá-la ao médico ginecologista, porém, para mim, que estava grávida, nunca tinha tempo. Sofri, sofri muito, só Deus sabe como.

Aos meus irmãos não sei o que pedir e nem como fazê-lo. Ajudem-me, por favor. Venham até minha casa para ver se há más influências. Olhem meu marido, porque ele não é má pessoa, pois reconheço que são muitos os problemas. Mas, eu também não tenho culpa deles. Não agüento mais vê-lo dar murros nos armários a ponto de quebrá-los, destruindo as coisas.

Tanta gente prometeu nos ajudar, mas no fim não se vê nada.

Quero ser mãe, ser dona de casa e não ter que me dedicar só e exclusivamente aos colégios. Minhas filhas estão crescendo, sua infância passando e eu não as acompanho, porque a maior parte do tempo elas ficam com a avó. Eu não sou mulher de mil instrumentos! Gosto de fazer uma coisa de cada vez, em seu tempo e lugar. Não acho certo deixar as crianças ora com um, ora com outro, a ponto de perguntarem quando é que vamos ficar juntas.

Por favor, desculpem a caligrafia. Foi tudo feito às pressas e escondido, pois meu marido não pode saber disso.

Meu endereço é ..., mas colocarei no envelope o endereço de minha mãe, por causa do meu marido.

Muito obrigada.

SOMENTE O ESCLARECIMENTO O LEVARIA A REFLETIR E MUDAR DE ATITUDE

Prezada Senhora,

Lemos, com toda a atenção, sua carta sem data. A prosperidade de qualquer estabelecimento depende de quem o dirige. A ineficiência administrativa, o hábito, muito comum em certas pessoas, de pôr de lado os problemas, ao invés de estudá-los imediatamente e dar-lhes pronta solução, deixando que se avolumem, conduz, inevitavelmente, ao fracasso.

Vida é luta, é ação, é dinamismo, é coragem e valor para vencer os obstáculos que surgem sempre. É na luta que o espírito mais evolui, e ele não está na Terra para fazer turismo, mas para promover essa evolução na parte que diz respeito a este mundo.

Para agravar as dificuldades, há os pensamentos negativos do seu esposo, o seu nervosismo, a sua falta de serenidade e controle, com que atrai (ainda que ele não o admita) espíritos obsessores da atmosfera terrestre, que o estão perturbando cada vez mais. A prova disso é a obsessão de que já se acha possuído, e o estado de alma que vem manifestando, tendendo, não tenha dúvida, a agravar-se cada vez mais, e envolvendo a esposa e os filhos.

Somente o esclarecimento o levaria a refletir, a cair em si, a mudar de atitude, a pensar bem, a única maneira de repelir os obsessores que o vêm dominando.

Ele, porém, lamentavelmente pertence ao número de indivíduos de idéias fixas radicais, que só aceita o que não contraria o que lhe foi martelado na mente desde criança e que, numa atitude contrária ao espírito da ciência, se recusa a admitir outros pensamentos, outras idéias, embora estas sejam renovadoras, a estudá-las, a analisá-las, a pesquisá-las, não dando um passo à frente no terreno da conquista científica. O verdadeiro espiritismo— não a magia negra que usa indevidamente o nome de espiritismo e promove essas *sessõezinhas* em família que se fazem por aí a três por dois — é profundamente científico em suas bases, em seus fundamentos, como muito bem disse, no começo deste século, ilustre professor da Faculdade de Medicina desta cidade, doutor Antônio Pinheiro Guedes, num magnífico livro que se intitula *Ciência espírita*, que dedicou aos demais professores da Faculdade. Referindo-se ao espiritismo, disse ser uma ciência vasta, profunda e eclética, que justifica todas as demais ciências.

Não a vamos enganar, senhora, com promessas que ninguém pode cumprir. Nesta Casa, só se diz a Verdade, agrade ou desagrede. Cada um constrói o seu futuro bom ou mau, de êxito ou de fracasso. Sortes e azares são concepções falsas que a ignorância humana dos porquês da vida e das leis comuns, naturais e imutáveis que regem o universo admite, como admite as superstições e o misticismo sustentado pela comodidade das crenças.

As obras editadas pelo Centro Redentor são didáticas, ensinam a viver com saúde, a prosperar em qualquer atividade honesta, mas não têm o poder de obrigar alguém a seguir os seus ensinamentos.

A senhora já imaginou a triste impressão que deixa no espírito de quem ouve o espetáculo de um professor ilustre a dizer improperios, a proferir palavrões, inteiramente descontrolado? Nessa deplorável situação, ele transmite o que os obsessores lhe estão intuindo para perturbá-lo cada vez mais.

Enviamos-lhe alguns folhetos inclusive o da *Limpeza psíquica*. Não se associe à má assistência espiritual do seu esposo. Não perca a calma nem discuta com ele, para não piorar, ainda mais, o ambiente. Essa má assistência reflete-se nas filhas, podendo produzir-lhes males psíquicos diversos.

Com votos de saúde e bem-estar, enviamos-lhe

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

30. MINHA ALMA PRECISAVA DESTA VERDADE

Ao Centro Redentor

Em primeiro lugar, devo dizer que eu, meu marido e minha filha somos seguidores dos princípios desta maravilhosa Doutrina há três anos. Fui pela primeira vez ao Centro Redentor à procura de saúde para minha filha. Ao chegar, senti que lá estava toda a Verdade, senti que era desta Verdade que minha alma necessitava, e, desde então, nada, nada mais me convencerá do contrário. Desfiz-me de novenas, livros religiosos, etc. E tudo vem se modificando para melhor.

Temos vários livros, e para mim não há outra leitura.

Sempre tive vontade de escrever sobre nós, mas esta carta é sobre um irmão.

Tenho cinco irmãos. Uma é racionalista cristã e dois freqüentaram o Centro Redentor, mas deixaram de fazê-lo. E este de que vou falar é católico e sua esposa também. Ela é dessas pessoas que vivem a fazer novenas, mas apesar de já me ter posto para fora de sua casa sem nenhum motivo, devo dizer que tem boa moral. Contudo, vez por outra fica obsedada.

No início me magoei, mas depois que conheci tão sublime Doutrina, entendi o porquê das coisas. Hoje, quando me encontro com ela nos cumprimentamos, porém não mais me sinto magoada. Tenho enorme pena por não conhecer o Racionalismo Cristão, pois se conhecesse e seguisse os seus ensinamentos o viver dela seria outro.

Meu irmão chama-se ..., a esposa ..., têm seis filhos. A mais velha está com dezessete anos.

Ele é ótimo filho, pai e irmão. Esforçado demais, tornou-se sócio de uma loja de tecidos, pois lá trabalhou vários anos como empregado. No ano passado desfez-se da sociedade. Sua saída foi coisa de criança, como o povo diz em geral, já que detinha a maior parcela do capital. Achou que não estava dando certo, pois a retirada do sócio estava muito grande. Resolveu então abrir outra casa de tecidos com novo sócio.

Senhor Presidente: sei que são de nulo valor as chamadas bruxarias, porém os dois sócios, o do negócio anterior e o do atual, mexem com o tal *xangô*. Pessoas da minha confiança falaram-me isso, que fazem *serviço* para o meu irmão. Ele é muito católico. Diz que não entende o Racionalismo Cristão, por isso não o aceita. Mas ele é ótimo, humano até demais. Então, estou enviando esta carta, pedindo-lhe encarecidamente para irradiar às Forças Superiores para esclarecê-lo, pois ele falou para minha mãe e outras pessoas que está sentindo algo na cabeça. Também me disseram que eu procurasse fazer alguma coisa por ele. O que poderei é irradiar às Forças Superiores, o que venho fazendo, e escrever ao Centro Redentor.

Sei que logo que receber esta carta há de fazer-se Luz no espírito do meu mano, e também me dará forças, pois quero muito bem aos meus, e fico um tanto apreensiva com o sofrimento alheio. Ainda bem que sempre que o pessimismo quer me influenciar, procuro mudar o pensamento e faço as irradiações — as Forças do Bem hão de nos fortalecer.

Vou finalizar, pedindo-lhe desculpas pelo tamanho da carta. Este foi o motivo de ainda não ter escrito, porque toda carta que tentava fazer ficava comprida.

Sem mais, muita saúde para o senhor e demais família racionalista cristã.

SE NÃO SE ESCLARECEREM NA ATUAL ENCARNAÇÃO,
TERÃO QUE O FAZER NAS SEGUINTE

Prezada Senhora,

Lemos com a atenção devida sua carta de ...

A defesa contra macumbas e macumbeiros consiste em não lhes desejarmos mal, não os temer e, sobretudo, irradiar sempre pensamentos honrados e valorosos. Se pensarmos em indivíduos mal assistidos, ligamo-nos à sua assistência inferior; através dessa corrente de

pensamentos passamos a ser envolvidos pelos obsessores de tais criaturas, que perturbam sempre e originam males diversos.

Se a senhora puder contribuir para o esclarecimento do seu irmão, sem dúvida deverá sentir-se feliz por havê-lo conduzido à espiritualização e — quem sabe — à espiritualização também da esposa e dos filhos. Não é, porém, tarefa fácil, porque os obsessores tudo farão para reforçar as suas prevenções contra a Doutrina, por saberem que as criaturas, uma vez esclarecidas, libertam-se da ação perniciosa desses infelizes, que jamais se poderão aproximar de quem não case os seus pensamentos com os deles.

A senhora deve, porém, respeitar o livre-arbítrio do seu irmão. Ele e a esposa não poderão penetrar no caminho amplo da Verdade antes de se aproximarem dele. Se não se esclarecerem na atual encarnação, terão que o fazer nas seguintes, para dar continuidade à sua evolução.

Se ele fosse um homem esclarecido, saberia defender os seus interesses com valor e inteligência, e não se teria deixado influenciar pelas intuições do astral inferior para levá-lo, depois, ao arrependimento. O Racionalismo Cristão não é religião para credices e misticismos, mas Doutrina para estudo e análise, que leva os estudiosos ao conhecimento de si mesmos, como Força e Matéria, e do valor do pensamento.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

31. NÃO TOLERO MAIS A MINHA VIDA

Ao Centro Redentor

Escrevo esta carta, pois já não tolero mais a minha vida. Tenho idéias de morte, sem paciência com minha doença.

Há três anos, com quarenta e quatro anos, e detetive de profissão, fazendo uma blitz numa favela, caí de uma ribanceira, de costas. Daí para frente comecei a sentir dores violentas na cabeça. Tive de me hospitalizar, não conseguindo mais andar.

Diz o médico que foi paraplegia transversa causada por vírus. Tive hemorragia interna por excesso de remédios, como cortisona, que provocou uma gravíssima diabete medicamentosa, que graças a Deus passou.

Enquanto isso, a paralisia progredia, até chegar à região mamária.

Fiquei dois anos no hospital, em recuperação. Lá passei a andar em cadeiras de rodas e aprendi a controlar minhas necessidades fisiológicas. Também tenho escaras há nove meses.

O que mais quero é andar de muletas, como meus companheiros de hospital. Mas não consigo me mover com o aparelho ortopédico, que pega do tórax até os pés.

Sei que meu caso não tem cura, mas não quero viver humilhado, prisioneiro de uma cama, dependendo da boa vontade de todos.

Desejo nem que seja me arrastar de muletas. Sou novo e forte demais para apodrecer num quarto, pois não quero sair para lugar nenhum.

Na mesma hora em que desejo a morte, já não mais a quero. Mas se não sair deste tormento, prefiro morrer.

Ajudem-me, por favor.

O PODER CURADOR DO PENSAMENTO

Prezado Senhor,

Recebemos sua carta de ...

O sofrimento do missivista é agravado pelo seu estado de alma. Se considerar os dramas da humanidade, os desastres que, a cada segundo, tantos mutilam irremediavelmente, a fome que dizima milhões de criaturas, as angústias que se alastram, deverá sentir-se feliz por apenas sofrer o que está sofrendo.

Diz que não quer depender da boa vontade dos que o tratam. Acaso no mundo não dependemos uns dos outros?

O senhor não avalia o poder curador do pensamento! Que prodígios, através dele, se conseguem no mundo!

Há anos, lemos na revista *Seleções*, o drama de um soldado que havia sofrido no campo de batalha os mais graves ferimentos que a mente humana possa imaginar. Qualquer desses ferimentos teria produzido a morte de um ser fraco de vontade. Ele, porém, resistiu à idéia da morte, irradiava vibrações reparadoras sobre o seu próprio organismo e enfrentava as dores com um sorriso nos lábios.

Do seu leito, procurava animar outros feridos, nenhum com a sua gravidade, compelindo-os à reação contra os pensamentos pessimistas. Quando se pôde locomover em cadeiras de rodas, passou a percorrer as enfermarias, levantando o ânimo dos internados. Pela imensa força de vontade e pensamentos fortes e confiantes que irradiava, conseguiu sobreviver e recuperar-se, fato que surpreendeu os médicos, mesmo os mais otimistas, que não acreditavam fosse ele capaz de resistir a tão graves ferimentos.

Procure, pois, seguir esse exemplo, levantando o pensamento às Forças Superiores, para atraí-las e ser por elas envolvido em fluídos curadores.

Por certo está sendo assistido por neurologista, que o deve submeter ao tratamento fisioterápico.

Lute, lute por sua saúde, sem desanimar. O sofrimento que não é produzido pelo mau uso do livre-arbítrio acelera a evolução espiritual, e não é para outra coisa que estamos neste mundo.

Com as nossas irradiações amigas, enviamos-lhe

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

32. É POSSÍVEL EVITAR UM DIVÓRCIO?

Ao Centro Redentor

Permita-me que lhe apresente, em primeiro lugar, os meus mais respeitosos cumprimentos.

Há coisas na vida que um homem não percebe, e como me vejo confuso e verdadeiramente atarantado perante o que me tem sucedido ou tem sucedido em minha casa à minha família, nestes últimos tempos, recorro à sua valiosa intercessão, procurando conhecer com particular interesse o caso que submeto à sua esclarecida apreciação.

O meu primeiro filho, que tem hoje trinta e cinco anos, nasceu na cidade de ..., no dia ..., vindo para aqui ainda criança. Estudou em ... e fez sua vida de tropa em ..., onde foi ferido e evacuado para ... Foi internado no Hospital ... durante cerca de dois anos, e passou mais dois em recuperação.

Ainda na situação de internado, arranjou um namoro (que mais parece ter sido ela a arranjar a ele do que ele a ela). No entanto, a coisa pegou: o namoro durou quatro anos e casaram-se. A pequena parecia gostar muito dele, segundo nos dava impressão. Tiveram três filhos (duas meninas e um menino), que são um verdadeiro encanto. O casal parecia dar-se muito bem, sempre aos abraços e beijos, nada deixando a perceber que entre os dois pudesse haver o menor desentendimento. Ainda no dia ..., fomos, eu e minha mulher, almoçar com eles e não notamos a menor discordância durante todo o tempo em que lá estivemos. Regressamos satisfeitos, convencidos que eram muito felizes. Mas qual não foi o nosso espanto quando ouvimos da boca do nosso próprio filho que fora obrigado pela mulher a abandonar a casa, com a inconsistente alegação que já não gostava dele. Isto depois de sete anos de casados.

Ele, ainda hoje, apesar do que está a passar, morre de amores por ela e lamenta profundamente a deplorável situação de seus três filhos virem a se criar sem o seu carinho e sem o seu afeto. Caso, de fato, bastante lastimável.

A questão está já entregue aos advogados das partes, que aguardam apenas uns esclarecimentos e que o Tribunal se reabra, porque se encontra nesta altura de férias.

Venho, portanto, encarecer o favor de me dizer: será que de fato a questão tem de seguir os seus trâmites legais até a consumação do divórcio? Não haverá a possibilidade de se evitar a consumação de uma tão grande tragédia?

Mesmo no caso de ter de despender algum dinheiro, venho rogar o favor de me estudar este assunto e me dizer com a possível brevidade o que se lhes pode oferecer. O que devo fazer para os ver chegar a um bom entendimento?

Na expectativa do acolhimento deste meu pedido, peço licença para me subscrever, com a mais alta consideração e estima.

INEXISTÊNCIA DE AFINIDADE ESPIRITUAL

Prezado Senhor,

Acusamos o recebimento de sua carta de ..., que lemos atentamente, e pedimos-lhe desculpas pela demora na resposta, que se deve ao grande número de correspondências que nos chegam diariamente às mãos, procedentes de várias partes do mundo.

Com relação ao caso que expõe, doloroso sem dúvida, apesar do longo namoro, não procuraram os dois indagar o principal: se possuíam afinidades espirituais e estavam preparados para as responsabilidades do lar e da família.

À falta de esclarecimento do casal sobre a vida espiritual deve-se a atitude surpreendente da sua nora. Conhecessem ambos os principais livros editados por este grande movimento espiritualista que as Forças Superiores implantaram na Terra para esclarecer e orientar a infeliz

humanidade, vítima multissecular de tantas explorações e crendices, e podemos afiançar-lhe que formariam um casal unido e feliz, e que o lar seria uma escola, a exemplo de tantos e tantos lares esclarecidos, onde as principais lições fluíram dos exemplos de valor dos cônjuges, da sua vida harmoniosa, cheia de compreensão, entendimento, renúncia e amor.

Atrás de todo o lamentável episódio está o astral inferior. Os obsessores se divertem com o sofrimento humano, e se vingam dos desafetos encarnados. Não se podem, porém, aproximar de quem pensa bem, porque os bons pensamentos formam uma atmosfera espiritual de repulsa a tais infelizes, impedindo-os dessa aproximação.

Estamos certos de que se a esposa do seu filho e ele próprio se decidirem a ler e reler *Cartas doutrinárias*, *Racionalismo Cristão*, *A felicidade existe*, *A vida fora da matéria* e *Trajectoria evolutiva*, um novo lar ressurgirá, agora com base sólida e indestrutível.

O senhor e sua digna esposa deverão visitar a nora e dar-lhe a ler os folhetos que lhe estamos remetendo. Não lhes faltarão elementos de persuasão para levá-la a refletir melhor sobre a atitude tomada.

Se estiverem preparados psiquicamente, elevando, com confiança, os pensamentos ao Astral Superior, para atraírem os Espíritos de Luz e limparem o ambiente em que ela está vivendo, isso ajudará muito. Não se esqueça de lembrar-lhe que a felicidade dos filhos vale todos os sacrifícios e renúncias.

Com votos de saúde e alegria para o seu lar, enviamos

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

33. NAMORO HÁ UM ANO, MAS TENHO DÚVIDAS

Ao Centro Redentor

Peço o seu auxílio, pois não tenho com quem desabafar e quem me aconselhe.

Sou uma jovem a quem o senhor já tem ajudado muito.

Senhor Presidente: namoro há um ano e vou lhe contar o que ocorreu: falaram mal de mim e aconteceu o que não deveria ter acontecido. Só assim ele se convenceu. Agora, eu não sei o que se passa quando ele está comigo. Discutimos sempre, não nos entendemos, e não sei o que fazer.

Há algum tempo, nossa família convive com um rapaz de bom caráter, pois pensa de forma diferente da maioria dos outros jovens, pois a vida assim o ensinou, e creio que seja alguém que faria qualquer mulher feliz, se ela lhe for sincera, como ele é com todos.

Esse moço parece interessado por mim; mas, se lhe contar o que me aconteceu, será capaz de não me aceitar, embora diga que se casaria com uma mulher que tenha as minhas condições, desde que lhe fosse sincera, pois a perdoaria. É um rapaz por quem qualquer moça se prenderia. Quem me dera que o meu namorado fosse como esse meu colega!

Senhor Presidente: peço-lhe que me aconselhe, pois não sei como agir.

Sem mais, respeitosa cumprimentos.

AQUELES QUE PRETENDEM UNIR-SE DEVEM CONHECER-SE BEM

Prezada Senhorita,

Recebemos sua carta de ... O rapaz em quem confiou usou de um ardil muito conhecido para iludi-la. Ele nada quer a sério. É um indivíduo sem princípios morais, que só a poderá fazer infeliz. Afaste-se, pois, até mesmo por uma questão de higiene mental.

Mesmo se ele concordasse em casar, iria fazê-la infeliz, arrependendo-se, mais tarde, de ter dado esse passo.

Estude o caráter e os sentimentos do outro rapaz que a corteja, antes de abrir-se com ele sobre o que lhe aconteceu. E se ele lhe fizer alguma proposta menos digna, depois disso, responda-lhe, com dignidade: “não, fulano, eu errei uma única vez e prometi a mim mesma que nunca mais me deixaria enganar. Não quero errar pela segunda vez”. Isso lhe demonstrará, se ele for um homem sensato, o seu valor e a sua sinceridade. Não caia em outra, não só por respeito próprio como para não decair moralmente, tornando-se uma infeliz.

Levante o espírito, ande alegre e descontraída, não pense mais no assunto, e convença-se de que não há ninguém que não tenha errado neste mundo.

Afinal, a verdadeira honra está no espírito, partícula da Inteligência Universal, e não no corpo, que é matéria que se decompõe quando a Força — o espírito — a abandona, definitivamente.

Casamento é coisa séria. Aqueles que pretendem unir-se devem conhecer-se bem antes de dar esse passo. Leia o capítulo quatorze do livro *Racionalismo Cristão*, sobre a família.

Votos de saúde e bem-estar espiritual.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

34. NOSSA VIDA É CHEIA DE PROBLEMAS

Ao Centro Redentor

Nossa situação familiar não está nada boa. Quero que o senhor me entenda e faça o possível para me ajudar, pois ficarei muito agradecida.

Faz quinze anos que moramos aqui em ... Tínhamos uma chácara com todo o conforto que vendemos para comprar uma loja de negócios. Não deu certo; tivemos que vendê-la para pagar as dívidas contraídas. Agora só nos resta a casa que moramos, que pretendemos também vender, o que ainda não fizemos por não termos encontrado interessados.

Meu marido era muito bom para nós, mas, agora, anda muito nervoso, brigando com nossos filhos sem ter motivos. Temos três filhos, sendo duas moças e um rapaz, com vinte e dois anos. Uma das filhas já é casada, mas a solteira não tem sorte com os namorados. Todos aqueles que arruma não dão certo, o que me deixa muito nervosa. Atualmente namora um rapaz que mora em ..., sendo ele do signo de Gêmeos e ela, de Libra. Ele é um bom rapaz; será que com ele virá a ser feliz?

Escrevo escondida de meu marido, porque não acredita nestas coisas; mas eu acredito e tenho muita fé.

Há três anos sofro do estômago, embora esteja em tratamento. Os médicos dizem que é úlcera, e com tudo isso me sinto desesperada. Explique-me de forma que eu entenda e farei o que for necessário, o mais breve possível. Ficarei muito agradecida, pois meu marido é muito ruim para esta nossa filha solteira: não a deixa sair, implica com tudo. Ela não merece esse tratamento. Faça alguma coisa por nós.

Atenciosamente,

A VIDA CORRE MAL, QUANDO É MAL DIRIGIDA

Prezada Senhora,

Lemos atentamente sua carta de ...

A vida corre mal, quando é mal dirigida. O fato de haverem possuído um próspero sítio e dele se terem desfeito, para instalar, com o produto da venda, um negócio que desconheciam e no qual fracassaram, dá bem a idéia do estado psíquico do casal. Tudo, sem dúvida, por falta de esclarecimento.

Agora, pretendem desfazer-se do único bem que lhes restou, a casa. Se o fizerem, dentro de algum tempo não terão nem casa, nem dinheiro.

É assunto, porém, que diz respeito à vida material e ao livre-arbítrio do casal, escapando à finalidade da nossa Doutrina, que é o esclarecimento humano para, através dele, os seres imprimirem à sua vida uma orientação sadia, quer material, quer espiritual, evitando os desatinos que os ignorantes dos nossos princípios e ensinamentos sempre cometem.

Com relação a signos, isso não passa de expediente ardiloso dos que se servem da superstição e da ignorância humana para tirar partido. É o que podemos chamar de comercialização do atraso da humanidade, no terreno espiritual.

Os que namoram com idéias sérias devem estudar-se mutuamente, antes de se comprometerem com o casamento, para verificar se estão à altura de construir um lar são e se possuem afinidades espirituais que os liguem verdadeiramente.

As doenças a que alude refletem o péssimo estado espiritual em que se acham.

Para haver saúde e êxito na vida é preciso saber pensar com elevação e valor. Nada de nervosismo, que só serve de força atrativa para os obsessores, que vêm há muito, aliás, exercendo

a ação perturbadora sobre o casal e os filhos, exatamente por falta do esclarecimento a que nos referimos acima.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

35. MINHA MÃE NÃO ACEITA O MEU NAMORADO

Ao Centro Redentor

A conselho de um frequentador de uma Casa Racionalista Cristã, resolvi escrever ao senhor.

Sou uma jovem de dezenove anos e namoro um rapaz de quem gosto, que tenciona fazer-me sua esposa. É muito educado e meu pai também gosta dele.

Há, porém, um grande obstáculo: minha mãe não aceita esse namorado, e vivemos, assim, sempre em conflitos, muito desagradáveis entre mãe e filha.

Minha mãe me calunia publicamente, para ver se acabo com o namoro. Mas não vejo motivos para isso. Tenho a impressão que minha mãe está obsedada, intuída contra mim.

Por isso encareço os seus conselhos. Com muita consideração, subscrevo-me.

AOS PAIS CABE ORIENTAR OS FILHOS

Senhorita ...,

Lemos, com a atenção devida, sua carta de ...

O papel dos pais não é escolher marido para as filhas, mas orientá-las no sentido de evitarem que, pelo entusiasmo, imaturidade e falta de experiência da vida, se unam a homens que as vão fazer pessoas infelizes.

Temos no arquivo do Centro Redentor milhares de cartas de mulheres casadas que narram, a respeito da situação em que as colocaram os maridos, os dramas mais pungentes. A maioria não quis ouvir as advertências e os conselhos dos pais.

O dever dos jovens, antes de darem o mais importante passo na vida, que é o casamento, é verificar se estão em condições de fazê-lo. A maioria chega levianamente ao casamento, confundindo uma passageira atração física com o sentimento de amizade que, quando legítimo, se vai aprofundando mais, até transformar-se em amor.

A mulher, quando esclarecida, pensa no seu futuro, procura observar, em profundidade, o caráter do pretendente e não leva em conta as promessas que ele lhe faça, na maioria das vezes sem intenção de cumpri-las. Antes de ter certeza de que com ele possui suficientes afinidades espirituais, não se comprometa.

Casamento não pode ser comparado a bilhete de loteria, que pode ou não sair premiado. É necessário que a mulher estude bem o rapaz, procurando saber se tem boa formação moral e se é bom filho. Os maus filhos são, em regra, péssimos maridos.

As criaturas não devem pensar em casamento antes de se conscientizarem das responsabilidades que ele acarreta. Lar é escola de filhos, e os pais precisam estar preparados para dar-lhes lições e exemplos.

É isto que a senhorita precisa considerar. Se se convencer de que o rapaz a que alude tem sólidos predicados para ser seu companheiro fiel e dedicado, não hesite. Se, entretanto, não estiver firmemente convencida disso, recue, enquanto é tempo.

Converse com sua querida mãe. Abra com ela a sua alma e diga-lhe que encara com seriedade o casamento, e quer, por isso, resolver por si mesma o problema.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

36. VIVO IRRITADA E SEM ÂNIMO PARA TRABALHAR

Ao Centro Redentor

Peço-lhe um grande favor, que há muito preciso.

Vou contar os meus sofrimentos: tenho dores pelo corpo, desmaios constantes, dores nos joelhos, pernas enfraquecidas, e cabeça transtornada, como se fosse perder o juízo. Não tenho gosto para nada, não cozinho e ando sempre irritada, sem saber a razão. Sinto zumbidos nos ouvidos, que parecem ser uma pessoa a chamar-me.

Há anos frequento as limpezas psíquicas, mas continuo na mesma. Fui a ... tratar dos meus males, já tomei remédios e continuo na mesma.

Assim, pensei em escrever, para pedir alguma ajuda para o meu descanso.

DOMINE OS NERVOS E SEJA CALMA

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ...

Que lhe adianta frequentar as Sessões Públicas de Limpeza Psíquica, se não obedece aos ensinamentos do Racionalismo Cristão?

Procede a senhora, porventura, de acordo com a disciplina constante do capítulo vinte do livro *Racionalismo Cristão*?

A senhora mesma dá resposta negativa, ao revelar que anda sempre nervosa, irritada, etc. E por que anda nervosa e irritada? Exatamente por não obedecer aos ensinamentos da Doutrina, que nos fazem ver que devemos dominar os nervos e não perdermos a serenidade, para não estarmos a atrair os espíritos do astral inferior e a repelir os do Astral Superior.

Mude de pensar e de agir. Imponha a si mesma uma reforma de hábitos e costumes. Substitua os maus pensamentos pelos bons. Domine os nervos e seja calma, absolutamente calma. Não é isto que ensina o Racionalismo Cristão? Não se diz que nós somos o que pensamos e atraímos o bem ou o mal pelos pensamentos? Com a sua maneira errada de pensar a senhora só tem atraído obsessores.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

37. NÃO POSSO NEGAR OS ERROS DO PASSADO

Ao Centro Redentor

Pela primeira vez, que mais cedo ou mais tarde teria de acontecer, venho a essa fonte de amor buscar água cristalina, dessedentadora. Cântaro a braços, quis sempre me dessedentar da água do poço do patriarca Jacó, olvidando a verdadeira água oferecida pelo Nazareno.

Encontro-me preso duplamente. Nesta situação miserável, como se não bastara a friidez do ergástulo, a humilhação e o tumulto mental, o *inimigo*, agora, achou de espalhar a cizânia no meu lar! Não posso negar as façanhas do passado, e muito menos quero eximir-me de culpas. Reconheço, como Davi, o meu pecado “*porque eu conheço as minhas transgressões e o meu pecado está sempre diante de mim — Salmo 5-1-3*”. O que eu quero, meus caros amigos, vós já o sabeis. A minha liberdade física está na dependência do tribunal terreno, mas a liberdade espiritual, o conforto moral e o sossego mental, estão nas mãos dos irmãos maiores, cujo poder está configurado em Daniel, cap. 4:17. Mas como proceder para que eles me falem, ajam, orientem, resolvam?

Tendo um conhecimento elementar das verdades espirituais e sabendo que vós sois porta-vozes destas verdades, valho-me do único meio de que disponho para vir a vossa presença, como o mutilado ao pronto-socorro! Se eu não puder comer o pão dos filhos, serei muito feliz participando das migalhas com os cachorrinhos.

Que meus amigos mais uma vez estejam dispostos a unir, acalmar, salvar. Se puderdes ver a fundo a minha situação e trazê-la à Terra, vereis a miríade de obsessivos inimigos do passado e do presente que estão pretendendo arrastar-me às suas hostes, e eu quero fugir deles.

Fico no aguardo da vossa pronta intervenção, para quebrar-me estes grilhões, fazendo-me assim mais um trabalhador na imensa seara cuja ceifa é permanente.

A IGNORÂNCIA DOS PORQUÊS DA VIDA RESPONDE POR TODOS OS DESVIOS MORAIS

Prezado Senhor,

Recebemos sua carta de ... Lamentamos a situação em que se encontra, motivada pelo mau uso do livre-arbítrio.

Fossem as criaturas esclarecidas através dos ensinamentos do Racionalismo Cristão, que transmitem aos seres humanos o conhecimento das leis espirituais, que são eternas e irrevogáveis, e jamais praticariam qualquer ato que a própria consciência reprovasse.

A regeneração do ser humano depende dele próprio. Nós somos o que pensamos, e os esclarecidos, que conhecem a lei de causa e efeito, sabem que fazendo mal aos outros o estão fazendo a si mesmos, e que espiritualmente não há débitos que não tenham de ser resgatados por quem os pratica, através de sofrimentos, qualquer que seja o número de encarnações para isso necessárias.

Remetemos-lhe, graciosamente, os livros *Racionalismo Cristão* e *Cartas doutrinárias*. Leia e releia esses livros, medite sobre o que for lendo e terá uma visão panorâmica da vida espiritual, bem diferente da que tem enxergado até agora. A ignorância dos porquês da vida responde por todos os desvios morais.

Só o esclarecimento verdadeiro, autêntico e iniludível, e não o artificialismo das superstições e credences tem o poder de levantar do caos espiritual os seres humanos e fazê-los enveredar pelo caminho do progresso tanto material quanto espiritual, resgatando e não acumulando débitos.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

38. TENHO IMENSA CONFIANÇA NAS FORÇAS SUPERIORES

Ao Centro Redentor

Tem esta por finalidade principal participar-lhe o nascimento de meu terceiro filho. O nascimento deste filho nos enche de esperança, pois veio contribuir com a harmonia e o entendimento em nosso lar, enchendo-nos de extrema felicidade. É um menino perfeito fisicamente, e peço à Grande Luz que nos ilumine, para que possamos ter a clarividência suficiente de bem formá-lo, material e espiritualmente.

Todavia, o que nos faz um pouco apreensivos é a situação aqui presente, em que a raça branca é mal vista, não sendo aceita pela maioria, principalmente no que se refere à posição dos funcionários, pois que o governo ... até a data nada resolveu de concreto. Fala-se num Ministério de Adidos, para o qual os servidores poderão se transferir, desde que o requeiram sessenta dias antes da independência. Porém, esses funcionários irão para ..., auferindo somente metade dos vencimentos, até que o governo lhes arranje colocação.

Acontece, no entanto, que só em ... já há mais de vinte mil desempregados, atingindo bem perto de trezentos mil em todo o ...

Assim, ficamos na expectativa: continuar funcionários do Governo de ..., naturalizando-nos ..., se eles nos aceitarem; requerer o ingresso no quadro de adidos; ou arranjar emprego numa empresa particular daqui.

Como o boato é a arma que mais profundo fere, continuo a meditar nas suas palavras, em que me dizia “*que por tudo passarei sem necessidade de sair daqui, pois que a luta das Forças Superiores não faltará em prol da verdade e da paz*”.

Assim, embora não tenha confiança em mim próprio, pois provavelmente ainda serei um espírito fraco, tenho imensa confiança nas Forças Superiores, às quais todos os dias irradio, para que haja paz e compreensão, para que todos possamos viver em harmonia e progresso.

Não querendo subtrair-lhe o seu precioso tempo, apresento os meus respeitosos cumprimentos, subscrevendo-me com o protesto da mais elevada estima e consideração.

O ASTRAL SUPERIOR FAZ O QUE É POSSÍVEL

Prezado Senhor,

Lemos, atentamente, sua carta de ...

O futuro do menino ... depende muito dos pais. Esclarecido que é o casal, sabe ser o lar escola de filhos, onde os exemplos calam profundamente e têm mais força de persuasão do que as palavras.

No livro *Racionalismo Cristão*, há um capítulo — o quinze — com o título EDUCAÇÃO DOS FILHOS, que deve, como toda a matéria dessa importante obra, ser objeto de leitura e meditação.

Relativamente à situação existente na ..., escusamo-nos de fazer qualquer apreciação, por ser assunto que escapa à finalidade do Racionalismo Cristão, que é esclarecer as criaturas humanas para que aprendam a ter confiança em si mesmas, que saibam o valor do pensamento como força de atração do bem e do mal, e não comentam desatinos. Dentro da sua esfera de ação, o Astral Superior está fazendo o que é possível, para evitar maiores males.

Antes de tomar qualquer atitude, procure refletir bem sobre as conseqüências, para que não se arrependa mais tarde. Se desejar, o senhor poderá trocar idéias com o Presidente do Centro Redentor Filial de ..., senhor ..., cujo endereço é ..., certo, porém, de que todos os instrumentos da nossa Doutrina, quando a serviço desta, estão impedidos de tratar de assuntos de natureza material ou política.

Desejando para o seu lar saúde, alegria e bem-estar, apresentamos-lhe as nossas

Fraternais saudações,

Pelo Centro Redentor.

39. ESTAMOS MUITO ABALADOS E NERVOSOS

Ao Centro Redentor

Vão estas linhas com muito sentimento, pois fiquei abalada com a desencarnação do meu sogro, aos oitenta e dois anos de idade. No espaço de um dia ele faleceu. Foi trombose cerebral, segundo os médicos. Eu e meu marido estamos tristes, porque há cerca de três anos perdi minha sogra; agora, ficamos sem os dois. Há dezoito anos que vivíamos todos juntos; eu e meu marido sempre cuidamos deles, e fizemos o que nos foi possível.

Senhor Presidente: temos, meu marido e eu, lutado muito. Ele trabalha muito, viaja, não tem horas para as refeições, tudo para não deixar faltar nada em nossa casa. O ordenado é o suficiente para vivermos.

Temos dois filhos e uma filha, esta com onze anos, o do meio com quinze, e o mais velho, com dezessete. Os meninos trabalham na mesma firma e a menina estuda. Penso que ela tem alguma coisa, pois, sendo vigorosa e robusta, tem problemas: reclama de tudo o que faz, chora. Não por falta de repreensão, de conselhos, mas não tem jeito. Peço ao senhor fazer um trabalho em nosso benefício, porque estamos todos abalados. Vivo muito nervosa, meu marido também sente sempre tosse, mas acho que é devido ao fumo, muito embora diga que o nervoso passa quando fuma.

Tenho muito a agradecer se for atendida. Espero ansiosa sua resposta.

OS VÍCIOS AVILTAM O CORPO E O ESPÍRITO

Prezada Senhora,

Lemos atentamente sua carta de ...

O espírito do que foi seu sogro desencarnou na idade própria. Encarnar e desencarnar é processo que os esclarecidos têm que ver como coisa natural, imposto pelas leis da evolução.

Seu marido deveria abandonar o fumo, porque, pelos efeitos perniciosos sobre o organismo, é uma das maiores calamidades do século em que vivemos.

Quando se infringem as leis da natureza, paga-se um alto preço. Dizer que o fumo acalma os nervos é o maior disparate que se conhece. Essa idéia só pode ser intuída pelo astral inferior. O controle dos nervos depende da educação da vontade. É o que nos ensina o Racionalismo Cristão. Os vícios aviltam sempre o corpo e o espírito, e contrariam, frontalmente, as leis da evolução.

Os espíritos do astral inferior, esses, sim, apreciam os viciados, porque se encostam a eles e sentem, por indução vibratória, o mesmo prazer dos fumantes ou dos que alimentam outros vícios. Não se compreende que criaturas esclarecidas não se regenerem e libertem-se dos vícios, procedendo como os ignorantes. De que valem estes esclarecimentos?

A disciplina de horário faz parte das obrigações a que o esclarecido também não se deve furtar. Ela constitui, apenas, um hábito sadio. A desculpa de falta de tempo só ilude os que não têm olhos para ver. Afinal, a pessoa se levanta, almoça e deita-se, não é verdade? Se não se alimenta nas horas devidas, o fará, prejudicialmente, em outras horas. Portanto, é só disciplinar o espírito, obedecendo a um esquema que lhe permita ter horas para tudo.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

40. DESVIOU DINHEIRO PÚBLICO E NÃO TEM COMO DEVOLVÊ-LO

Ao Centro Redentor

Peço ajuda para o meu filho, que está em situação difícil, porque, além de se separar da mulher, desviou dinheiro do Estado, e não tem possibilidade de saldar o débito. O inspetor de finanças já tomou o seu talão de arrecadação e deu-lhe o prazo de vinte e quatro horas para recolher o valor pendente. Isso aconteceu no primeiro dia deste mês. Estou preocupada e com medo, pois o mesmo já ocorreu com o outro filho que tenho.

Mas, com a confiança que temos nessa Casa e nas Forças Superiores, não há de acontecer nada. Peço pelo amor de Deus que socorra meu filho e a mim. Não sei por que meus filhos são assim, o que me faz sofrer tanto.

Ajude-me, para que ninguém tenha forças contra nós.

Peço que me remeta o livro *Racionalismo Cristão*.

Peço também que façam uma visita a ..., a fim de socorrê-lo.

APODERAR-SE DO DINHEIRO PÚBLICO É CRIME

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ... e estamos remetendo, conforme pedido, o livro *Racionalismo Cristão*.

O Racionalismo Cristão é uma escola que ensina a viver racional e até cientificamente quem se coloca dentro dos seus princípios e ensinamentos, não se desvia nunca do caminho da honradez, trabalha e luta, enfrentando barreiras, dificuldades e obstáculos, para alcançar o triunfo. A vida consciente é evolutiva e não estacionária.

Se as criaturas, entretanto, procedem em desacordo com tais ensinamentos e se deixam influenciar por intuições inferiores, transmitidas por obsessores para perturbá-las, claro que se religam à corrente do mal e passam a caminhar em direção oposta ao progresso.

Apoderar-se do alheio, principalmente do dinheiro público, confiado à sua guarda, é crime da mais alta condenação. As Forças Superiores jamais apóiam tais atos. Nem mesmo se podem aproximar de quem assim procede, porque somente com pensamentos elevados e dignos as atraímos.

Seu filho precisa corrigir-se e repor, enquanto é tempo, a quantia desfalcada, para evitar a demissão, que é sempre ultrajante, a bem do serviço público.

O Astral Superior não endossa as más ações, nem assiste aos que as praticam.

Fraternais saudações,

Pelo Centro Redentor.

41. NÃO TENHO MAIS ALEGRIA

Ao Centro Redentor

Por tanto ouvir falar nessa Casa, venho expor o problema que há tempos me atormenta. Caso possa merecer ajuda, agradeço de coração que me dêem uma resposta.

Casada, tenho trinta e seis anos, meu marido tem trinta e nove, e meu filho, dezessete. Migramos para ... há seis anos, mas desde que aqui cheguei não gozo de boa saúde. No primeiro ano já tinha dores nas mãos e pernas, que me davam a sensação de paralisia. O médico diagnosticou má circulação do sangue, devido ao clima frio deste lugar, e constatou que sou muito nervosa. Há dois anos começaram as dores de cabeça, que passavam após ingerir comprimidos; mas há uns três meses essas dores não acabam, mesmo tomando remédios. Já não sei o que fazer, pois a cabeça dói dia e noite. Só me sinto bem quando durmo, pois tenho sempre muito sono. Porém, há noites em que as dores são tão fortes que eu não consigo dormir. Quando durmo bem, acordo sem elas, mas por uns cinco minutos. Logo voltam. As vezes parecem alfinetadas, outras vezes marteladas. Quero pensar e não consigo, pois o pensamento me foge. Estou tão cansada que não sinto alegria de viver, tudo me contraria, não quero ver ninguém nem ouvir nada; só me sinto bem sozinha e parece que vou ficar louca.

Não suporto barulho, e para meu azar trabalho em uma fábrica em que só há máquinas ruidosas. Já tentei arranjar outro emprego, onde não houvesse máquinas, mas é difícil. Por isso, continuo neste emprego há cinco anos, porque não me canso muito, pois trabalho sentada. É uma fábrica de açúcar e todos me estimam.

Estou cansada de ir ao médico. Fui examinada por especialistas, fiz radiografias da cabeça e de todo o corpo, análises de sangue, tomografia cerebral, e dizem que não tenho nada. Reafirmam que sou nervosa e dão-me comprimidos para os nervos e dores de cabeça, que não surtem efeito, pois quanto mais tomo mais nervosa me sinto.

Tenho motivo para ficar irritada, pois meu marido, debilitado, há três meses apresentou úlcera no estômago. Nunca fica em casa, e só está bem nos bares, para jogar, e muitas vezes gastar o que nos faz falta. Sempre teve esse maldito vício. Aos domingos, para sair comigo e nosso filho, tenho que antes me zangar. Trabalho nove horas por dia e tenho que fazer tudo em casa. Por isso, preciso me distrair.

Nosso filho de dezessete anos termina agora seus estudos e quero que trabalhe, embora meu marido desaprove. Quero que ele tenha uma vida melhor que a minha, pois é dever dos pais dar um bom futuro para seus filhos. Este é o meu maior desejo na vida: dar ao meu filho o que os meus pais não me puderam oferecer.

Meus queridos irmãos: do fundo do meu coração, agradeço e peço humildemente que me ajudem a curar estas minhas amarguras, caso seja do seu alcance poderem fazer algo por mim. Só me resta essa esperança, pois dos médicos já não tenho mais nenhuma. Sou católica, tenho fé em Deus e sempre Lhe peço que acabe com estas malditas dores que me atormentam. Mas Deus parece que não me ouve. Acho que tenho algo que não funciona muito bem, ou talvez mal que me fazem, porque não é normal a Medicina não descobrir a sua causa. Era tão alegre anteriormente e hoje não sinto mais alegria e nem vontade de viver. Em alguns momentos tenho vontade de sair de casa para não mais voltar. O que me prende à vida é o meu filho, pois ele, sem mim, seria um desgraçado.

Peço perdão por tanto desabafo, e me ajudem, se puderem. Que Deus lhes pague.
Subscrevo-me com muita consideração. Obrigada.

A BOA ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL É FATOR IMPORTANTE DE SAÚDE E DE PROGRESSO

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ...

O mau estado psíquico contribui para criar ou agravar as doenças.

As criaturas precisam convencer-se de que é pelos pensamentos que emitem que atraem o bem ou o mal. Pensamentos são vibrações do espírito. E quando estas vibrações são enfermidades produzem perturbações e doenças, algumas bem graves.

Por isso, sempre se aconselha àqueles que nos procuram a observarem a primeira regra da saúde e da boa assistência espiritual que é pensar bem, educarem a vontade, para vencer as fraquezas e os vícios, e se esforçarem no trabalho, para triunfarem na vida.

O clima em ... é realmente muito rigoroso. Não são todos que se dão aí. A natureza, porém, acabará por fazer com que se adaptem a ele. Mas, é preciso que haja reação ao sofrimento. Não pense em doenças, para esse pensamento não se instalar no perispírito, criando ou mantendo o mal.

A senhora e seu esposo devem ler as obras esclarecedoras editadas pelo Centro Redentor. Com o esclarecimento não lhes vai ser difícil despojar-se das inferioridades que os vêm prejudicando, constituindo um grave problema para a saúde do corpo e do espírito.

Apoiando-se em ensinamentos espiritualizadores e esclarecedores, criarão um ambiente feliz e progressista. A boa assistência espiritual é fator importante de saúde e de progresso.

Cuidado com o nervosismo; os nervos controlam-se, pondo-se a vontade em ação. Saiba que o nervosismo é um poderoso ímã de repulsa ao Astral Superior e de atração do astral inferior.

Seu marido precisa evitar o álcool e o fumo. São verdadeiros venenos. Que exemplos o seu marido pode dar ao filho, andando e bebendo em bares? É para isso que o espírito faz o sacrifício de encarnar?

Tome várias vezes ao dia água fluídica, preparada em casa. A limpeza psíquica, de manhã e à noite, todos os dias, é indispensável.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

42. MINHA FILHA NÃO RESISTE A TANTO SOFRIMENTO

Ao Centro Redentor

Venho falar da doença de minha filha de trinta e quatro anos, casada, e com um filho de treze.

Quando ocorreu o cismo que abalou ... há sete anos, estava acamada. Percebendo o ocorrido, foi ao banheiro com problemas intestinais. De lá foi para a varanda da casa, e, a partir disso, não mais se deu conta de si, nem da casa, nem das pessoas. Ficou afastada dois anos do trabalho, escondida pelos cantos a ver se conseguia descontraír a cabeça, mas cada vez se sentia pior. Não era capaz de dizer algo a ninguém, nem a mim.

Um dia, o marido a viu tão aflita sentada na cama que veio chamar-me e ao meu marido. Fomos a um psiquiatra e dissemos que estava muito mal dos nervos; daí foi para uma casa de repouso. Sentia-se tão nervosa, a cabeça tão cheia, vivia tão obcecada, que muitas vezes apagavam-se as luzes para acalmá-la. Veio depois para casa, porém sempre acamada, com o rosto até deformado. Não parava em lugar algum, pois continuava a excitação que sentia dentro dela. Andou assim muito tempo. Idas a casas de repouso, tratamentos médicos, insônia. Levou choques elétricos, que lhe trouxeram algum alívio. Conseguia fazer algum trabalho em casa, mas sentia-se longe da realidade da vida.

Assim andou algum tempo. O filho tinha que estar em casa, sempre à tarde.

Quando comunicou a ela que as aulas passariam para o período vespertino, voltou a piorar. Foi a um médico alemão, que também receitou choques elétricos. Não se dando bem com este tratamento, veio para a minha casa, onde permanece, agora fazendo tratamento de magnetismo na mão. Com isso consegue descontraír um pouco a cabeça. Sente-se, porém, como numa prisão, com fortes batidas na cabeça. Só fala do passado, sente-se apatetada, não fala de outra coisa que não seja a própria doença, e nada a distrai. Quanto mais falamos com ela, mais triste fica. Só pensa na morte. Não vai à sua casa e nem sente a presença do marido e do filho, que só vê aos domingos. Lembra-se deles, mas se os vê não consegue dizer nada. Só faz o que os nervos querem, sente uma coisa negra dentro dela, um barulho infernal na cabeça. Faz apenas a arrumação do quarto, anda sempre com a mesma vestimenta e, se falamos para distrair-se, fica tão fora de si que é uma coisa horrorosa.

Pedia fervorosamente que me dessem uma resposta breve a este caso. Quem nos deu a direção falou com tanta fé no Centro Redentor que a minha filha não descansou enquanto não escrevi. Tem uma esperança muito grande. Digam o que hei de fazer para que a minha querida filha se cure.

Com muita esperança me despeço do Centro Redentor. Até breve e muito obrigada.

NÃO SE CURAM ANOMALIAS ESPIRITUAIS COM EXPEDIENTES DE NATUREZA MATERIAL

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta de ...

Sua filha foi e vem sendo vítima da ação de espíritos obsessores que, aproveitando-se da sua mediunidade de incorporação não esclarecida nem sujeita à disciplina que o esclarecimento impõe, vêm-na submetendo a constantes atuações, sem que ela lhes oponha qualquer reação.

O pior é que os familiares, por desconhecerem a causa real do mal e o porquê do fenômeno, vêm, inconscientemente, alimentado a corrente de atração do astral inferior, com os pensamentos sempre voltados para a enfermidade psíquica, contribuindo para agravar o seu estado.

Drogas farmacêuticas nenhuma melhora produzem, por ser a doença psíquica e não física. Os choques elétricos a que a submetem, por outro lado, são igualmente inócuos, porque, se relaxam a tensão durante algum tempo, não produzem, no caso, nenhum efeito curativo.

Não se curam anomalias espirituais com expedientes de natureza material. O que é preciso, no caso da sua querida filha, é conhecerem a causa da obsessão, para removê-la dentro da disciplina prescrita pelo Racionalismo Cristão, pois nada adianta cuidar-se do espírito, se essa causa não for removida.

A primeira coisa que os familiares têm a fazer é despreocupar-se com a obsessão de que vem sendo vítima. Seguindo ela rigorosamente a disciplina constante do capítulo segundo do livro *Prática do Racionalismo Cristão*, ficará dela completamente livre.

Ninguém deve falar nem alimentar palestras sobre o assunto.

Para se orientarem e esclarecerem, todos os que a cercam precisam urgentemente ler as obras editadas pelo Centro Redentor, começando por *Cartas doutrinárias, Racionalismo Cristão, A vida fora da matéria, A felicidade existe*, e, depois, as demais. Sua filha precisa começar a ler, imediatamente, os capítulos primeiro e segundo do livro *Prática do Racionalismo Cristão*. A seguir, *Cartas doutrinárias*. Não deve ler muito de cada vez. Como ela tem períodos de lucidez, é necessário aconselhá-la a reagir, a repelir a atuação do astral inferior com o poder da vontade, a ter confiança no valor dos seus pensamentos, a animá-la, enfim, demonstrando-lhe que pensando bem, o bem atrairá. Nada de pensamentos pessimistas, de desânimos. Há necessidade de calma, de serenidade, de compreensão de que os obsessores estão onde os atraem com maus pensamentos, e que eles jamais poderão ingressar num ambiente onde se pense bem.

Quando ela se sentir agitada, não percam a calma nem a confiança no Astral Superior, e façam a limpeza psíquica, elevando o pensamento às Forças Superiores, sacudindo-a a cada irradiação, sem darem a menor importância ao que ela possa dizer, pois o obsedado normalmente diz o que lhe intui o obsessor, a fim de ver se as demais pessoas perdem o controle, que é o que ele mais deseja, para poder dominar seu assistido.

A limpeza psíquica deve ser feita a horas certas, de manhã e à noite, mas havendo obsedado para ser normalizado, poderá ser feita sempre que este ficar mais agitado.

Sua filha deverá contrariar os hábitos viciosos, deitando-se cedo e levantando-se às seis horas da manhã, para cuidar de sua higiene pessoal, fazer a limpeza psíquica e a primeira refeição matinal. Mesmo que não tenha vontade, deve entregar-se aos seus afazeres domésticos.

As obras recomendadas acima poderão ser adquiridas no Centro Redentor Filial ..., no seguinte endereço: ...

Esteja certa de que se dona ... submeter-se rigorosamente à disciplina aconselhada, ficará completamente sã do corpo e do espírito.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

43. QUERO CONHECER A DOCTRINA RACIONALISTA CRISTÃ

Ao Centro Redentor

Estou desejoso de conhecer em profundidade a Doutrina Racionalista Cristã, pelos conhecimentos já adquiridos no Centro Redentor Filial de ..., presidido pelo senhor ..., por quem tenho uma estima especial.

Faço a quinta série e tenho ouvido belas doutrinações que me têm ajudado na minha vida de jovem e estudante. Para concluir minha felicidade espiritual, resolvi escrever esta carta.

Tenho apenas dezoito anos e o desejo ardente de receber uma resposta do Presidente Cottas. Subscrevo-me com especial estima e consideração.

NUNCA É CEDO PARA DESPERTAR

Prezado ...,

É cedo que se começa. Novo é o corpo, não o espírito, que voltou à Terra, em nova encarnação, para prosseguir em sua evolução e reparar erros de vidas passadas.

Queremos felicitá-lo pelo despertar, numa idade em que a maioria volta as costas para as coisas do espírito e só quer saber dos ilusórios prazeres materiais, com a expansão do instinto animal.

Queremos que complemente os seus estudos com as obras editadas pelo Centro Redentor, que tudo explicando de maneira racional e científica o levarão ao triunfo material e espiritual na vida, desde que não se afaste dos seus sábios ensinamentos.

Receba a nossa irradiação muito amiga.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

44. DESEJO DOAR MEUS ÓRGÃOS

Ao Centro Redentor

Venho pedir um conselho, após relatar minha vida em poucas palavras.

Nasci em ..., e aos doze anos vim com meus pais para ... Com quinze anos me casei e desse mal sucedido casamento tive quatro filhos. Meu marido vivia de trapalhadas e tantas fez que fugiu, quando nosso último filho tinha oito meses. Não suportou a pressão das autoridades e do próprio povo. Nunca mais soube dele.

Vi-me desesperada com todos os filhos pequenos, morando em local sem recursos. Mudei-me para ..., trazendo comigo o mais velho. Deixei os outros filhos com minha irmã e meu cunhado. Aqui me empreguei, para mandar a mesada deles. Conheci, então, um cidadão português, da minha idade, solteiro, que se prontificou a lutar comigo na criação de meus filhos. Vieram morar conosco, os criamos, educamos e três já são casados. Tenho dois netos. Minha filha é noiva e todos são felizes.

Por intermédio do meu marido, que já conhecia o Centro Redentor, comecei também a freqüentar as Sessões Públicas de Limpeza Psíquica, o que fazemos há doze anos. Depois disso, mais feliz tem sido a nossa vida.

Temos todos os livros editados, por isso sei que não é bom ter idéia fixa. Mas, de uns tempos para cá, trago uma cisma que procuro esquecer e não consigo: doar o meu coração e os meus olhos, quando desencarnar.

Senhor Presidente: devo fazê-lo ou devo esquecer esse assunto? E como doá-los? Esta idéia é boa ou má, ou será ignorância minha? Não encontro nos livros a solução. Por isso peço uma resposta. Tenho cinquenta e três anos e moro na ...

Agradeço e peço desculpas pelo tempo que tomei do senhor, esperando a resposta, que apanharei aí mesmo na Casa Chefe.

Subscrevo-me com consideração e respeito.

NÃO HÁ INCONVENIÊNCIA NA DOAÇÃO QUE PRETENDE FAZER

Prezada Senhora,

Recebemos sua carta sem data.

A vida é mesmo assim: somos nós que a construímos boa ou má, com pensamentos, ações e o uso que fazemos do livre-arbítrio.

Com a inexperiência dos seus quinze anos, contraiu um matrimônio desastroso. Encontrou, porém, um homem que a tem sabido respeitar e amparar, tendo sido para os seus filhos um verdadeiro pai.

Não vemos inconveniência na doação que pretende fazer, depois da desencarnação, das peças do corpo a que alude, em benefício de outros que delas necessitem. Essas peças, afinal, nenhum valor têm mais para o espírito, depois de abandonar o seu instrumento corpóreo.

Quanto ao processo de doação, a senhora deverá informar-se com um médico.

Com votos de saúde e bem-estar para o seu lar, enviamos-lhe

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

45. SINTO QUE ME FALTA ALGO

Ao Centro Redentor

Por casualidade, caiu-me nas mãos o livro *Noções de Racionalismo Cristão* e como há muito me encontro sem fé em religião alguma, li-o com atenção. Gostei e posso retomar a fé se for bem esclarecida. Sem ter conhecimento algum, já acreditava na reencarnação do espírito, para mim mais lógico do que as crenças atrasadas a que nos faziam crer certas religiões.

Fui católica por tradição de família até a idade em que se começa a compreender um certo e determinado número de coisas. Assim, achei aquela religião vazia. Procurei encontrar algo de novo nas outras. Frequentei por algum tempo a Adventista do Sétimo Dia, chegando à conclusão que me faltava algo que não encontrei nessas religiões. Afastei-me e concluí que tudo o que lá me diziam eram apenas palavras para persuadir os mais atrasados. Muita gente se escandaliza quando me ouvem falar sobre as religiões. Por vezes sentia-me desgostosa por ser descrente, mas, ao ler o mencionado livro, animei-me. Peço que me esclareçam e, se possível, indiquem onde devo me dirigir para tal fim. Gostaria de ter acesso à literatura do Centro Redentor. Sinto-me um ser desprezível, porque me falta algo. Vivo na ignorância e pretendo instruir-me.

Peço humildemente que me ajudem e me aceitem.

Fico aguardando a resposta com ansiedade.

É UM ESPÍRITO ANSIOSO PELA VERDADE

Prezada Senhora,

Lemos, com muita atenção, sua carta de ...

Ávido de luz, desejoso de conhecer-se a si mesmo, de saber de onde veio e porque está neste mundo, o seu espírito não aceitou, por ilógica, por disparatada, por absurda, a comodidade das crenças que nada de racional, de aceitável explicam, e continuou ansioso à procura da Verdade.

Ao ler o opúsculo *Noções de Racionalismo Cristão*, sentiu que penetrava na larga estrada que a conduz ao conhecimento dos porquês da vida e, depois, à Verdade despida dos artificios com que as religiões sempre se empenharam em esconder dos seus adeptos, seja por ignorância ou por inconfessáveis interesses de ordem comercial.

Remetemos-lhe, com alguns folhetos que foram impressos, a relação das obras editadas pelo Centro Redentor, como a básica, inteiramente didática, denominada *Racionalismo Cristão*.

Esses livros podem ser encontrados aí em ..., na Casa Racionalista Cristã fundada há longos anos pela saudosa e grande racionalista ..., e cujo endereço é: Centro Redentor Filial de ...

Felicitemo-la, pois, vivamente, por haver dado o passo que terá grande ressonância no seu futuro espiritual, já que esse despertar poderá marcar o início de uma importante etapa da missão para a qual veio a encarnar, cumprindo, assim, os compromissos que no seu mundo assumiu consigo mesma.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

46. TENHO DÚVIDA A RESPEITO DA MAÇONARIA

Ao Centro Redentor

Escrevo com prazer para que os senhores possam me dar um esclarecimento, que será de grande importância para o meu espírito.

Sei perfeitamente que todos nós neste mundo de misérias possuímos faculdades espirituais extraordinárias, tais como o livre-arbítrio e o raciocínio, para podermos decidir sobre todos os nossos atos, tanto para o mal como para o bem; porém existem momentos na vida cotidiana em que a gente se opõe a tomar uma decisão, sem ouvir, primeiramente, a voz da experiência, de uma pessoa abalizada.

Conheço os princípios da Doutrina Racionalista Cristã, pois há muito tempo venho estudando e procurando compreendê-la. A ela devo muitas vitórias na minha vida; com isso, não quero dizer que sou um racionalista cristão autêntico, e, sim, apenas um estudante, reconhecendo que preciso ainda burilar muitas facetas negativas do meu eu espiritual, para dizer-me convicto.

Sou médico universitário, tenho trinta e três anos de idade, sou natural de ... onde tomei conhecimento da Doutrina. Casado, levo uma vida conjugal relativamente feliz, apesar de muitos contratemplos, porém lutando sempre por dias melhores.

A finalidade desta carta consiste, como acima escrevi, em pedir um esclarecimento, que se sintetiza no seguinte: há dias fui interrogado por um amigo, membro da maçonaria desta cidade, que me perguntou se, convidado para fazer parte da mesma, aceitaria ou não o convite.

Apesar da explanação desse amigo sobre os princípios da maçonaria e devido à sua insistência para dar uma resposta imediata, disse que não podia dizer sim ou não sem antes conhecê-la. Não sei se foi falta de minha parte dizer ao amigo que há tempo venho me esforçando para seguir os princípios de uma doutrina denominada Racionalismo Cristão, que me satisfaz plenamente, espiritualmente falando. Então, emprestei-lhe o livro *Racionalismo Cristão*, recomendando que fizesse um estudo profundo da obra e que depois analisasse, sem qualquer paixão, a filosofia doutrinária que o Racionalismo Cristão explana, enquanto eu iria pensar bastante, para dar-lhe uma resposta. Até agora não obtive retorno do amigo; julgo estar estudando-a.

Lendo a obra *Páginas antigas*, deparei com a biografia de nosso querido Quintino Bocaiúva, que diz ter sido maçom e livre pensador. Assim, julguei ser uma organização benemérita.

Diante dos fatos acima expostos, solicito muito gentilmente uma orientação, pois, dessa forma, poderei tomar uma decisão acertada, graças aos conselhos explanados.

Desculpem se houver alguma falta de minha parte, porém, existindo, creiam que foi devido ao meu esforço de sempre caminhar firme pela estrada da vida, onde temos a acompanhar-nos as imperfeições; mas é para lutar contra elas que se justifica a nossa presença neste mundo depurador de falsidades.

Completando, desejo saber como conseguir as obras editadas pelo Centro Redentor e uma assinatura do jornal *A Razão*.

Certo de contar com a compreensão e colaboração dos senhores, apresento os meus sinceros votos de elevada estima e consideração.

NADA DEVE SER ACEITO SEM ESTUDO, ANÁLISE E REFLEXÃO

Prezado Dr. ...,

Lemos, com a atenção devida, sua carta de ...

Entrar ou não para a maçonaria é opção que somente ao senhor diz respeito. A maçonaria teve, no passado, grande poder. A ela se devem, sem dúvida, obras meritórias. Muitos imperadores e reis foram maçons. Luiz de Mattos, que implantou o Racionalismo Cristão, foi Grão-mestre, com o mais alto grau, o trinta e três; o mesmo de D. Pedro II.

Luiz de Mattos pensou em introduzir diversas modificações na maçonaria, suprimindo determinados rituais, mas os afazeres da Doutrina esclarecedora que implantara não lhe permitiram contar com o tempo para isso necessário. O sentimento de fraternidade entre os maçons ainda é um dos destaques da maçonaria. Não pertencemos à maçonaria nem temos com ela qualquer ligação, mas conhecemos muitos maçons que são criaturas dignas de todo o respeito.

O livro *Racionalismo Cristão* que possui é a 29ª. edição? Esta é bem diferente das anteriores, por haver sofrido grande revisão para dar-lhe um cunho didático e tornar a leitura mais atraente.

Fez bem em dizer ao seu amigo que, antes de aceitar o convite que ele lhe fez, de entrar para a maçonaria, iria estudá-la devidamente. É assim que se procede, e isto recomenda o Racionalismo Cristão: nada deve ser aceito sem estudo, análise e reflexão.

As obras de Mardem são encontradas nas principais livrarias das grandes cidades.

A assinatura de *A Razão*, por doze meses, custa ... Vamos enviá-la, bem como a relação das obras editadas pelo Centro Redentor.

Com votos de saúde e bem-estar, que estendemos aos seus entes queridos, enviamos

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

47. VEJO FORMAS ASTRAS E FICO MUITO ASSUSTADO

Ao Centro Redentor

É com imenso prazer que escrevo esta carta, porque é sempre bom a gente estar em contato com pessoas da Doutrina.

Tenho quinze anos de idade e não sou muito desenvolvido no tamanho, em vista dos meus irmãos e colegas. Estou cursando o primeiro colegial e pretendo ser engenheiro agrônomo.

De uns tempos para cá, ando vendo formas astrais e com isso fico muito assustado. A minha família é composta de seis pessoas, que são meu pai, minha mãe, dois irmãos e uma irmã, e eu, o caçula. Todos conhecem o Racionalismo Cristão. Vamos uma vez por ano em ..., só para assistir, durante uma semana, às Sessões Públicas de Limpeza Psíquica de segunda, quarta e sexta-feira, do Centro Redentor Filial de ...

Meu pai e minha mãe conhecem há bastante tempo a Doutrina, e por isso nos orientam em todos os sentidos.

Antes de começar a ver essas formas astrais, eu tinha medo do escuro e até hoje ainda sinto. À noite, eu não fico sozinho em casa e nem saio no quintal. Não entro nos quartos a não ser que seja extremamente necessário. Não gosto de dormir sozinho e qualquer coisa me assusta.

Minha irmã, que é professora, também vê formas astrais e isso acontece sempre na mesma época, no início das aulas. Mas sabemos que é inveja das outras professoras, que freqüentam o baixo espiritismo.

Acontece que eu só vejo essas formas astrais quando olho coisas que emitem claridade, como lâmpadas, o Sol, faróis de carro, televisão; por isso acho que seja problema de vista.

Nós aqui em casa estamos com vontade de ir para o território de ..., mas temos dúvidas; em outras horas temos vontade de voltar para ..., onde se vive melhor e porque tem o Filial do Centro Redentor. Que solução o senhor acha que devemos tomar? Aqui em ..., materialmente corre tudo bem: meu pai é militar da ..., minha mãe e minha irmã são professoras, um dos irmãos trabalha no ..., e eu e o outro irmão só estudamos.

Espiritualmente não está indo muito bem por várias razões: em primeiro lugar, somos invejados por sermos negros e possuímos bens materiais; em segundo lugar, por minha mãe ser professora, coordenadora do ensino municipal e presidente da ...; em terceiro lugar, por meu pai e meu irmão estarem bem colocados na vida. Mas a principal razão é a nossa maneira de agir.

Aqui o povo é muito materialista e, por isso, se choca quando vê as boas oportunidades que aparecem para a nossa família e nós não ligarmos para as coisas materiais. Esta cidade é o maior foco do baixo espiritismo e por isso o povo é muito mau. A única coisa que ainda nos deixa felizes são as obras do Centro Redentor, que tanto nos ajudam.

Eu gostaria de saber se vejo coisas por início de mediunidade ou por ter problemas de visão.

Termo desejando felicidades para todos desse Centro Redentor e agradeço a atenção pelo tempo tão precioso que roubei.

Atenciosamente,

É PRECISO COMBATER O MEDO

Prezado ...,

Lemos, com a atenção devida, sua carta de ...

Como está bem escrita, para um rapaz da sua idade! Que primor de redação! E que maturidade revela em tudo que transmite.

Parabéns. Prossiga assim, e podemos garantir-lhe que será um homem com “h maiúsculo”, principalmente se continuar a orientar a sua vida, como vem fazendo, pelos ensinamentos do Racionalismo Cristão. Seus queridos pais devem orgulhar-se de você. E com razão. Um filho tão novo a revelar uma idade espiritual avançada é mesmo de se admirar e querer na família.

Há uma coisa, porém, que você precisa corrigir com energia: o medo. Medo por que e de quê?

Devemos temer, querido ..., os homens maus, não os espíritos. Estes, enquanto se conservam na atmosfera da Terra, como obsessores, somente são atraídos se pensarmos mal, se os nossos pensamentos se casarem com os deles. Pensemos bem, como ensina o Racionalismo Cristão, não nos liguemos com o pensamento a quem nos deseja mal, e a nossa assistência espiritual será sempre boa.

Só os obsessores intuem o medo. Irradie mentalmente com toda a convicção, com toda a confiança às Forças Superiores, e afirme a si mesmo: não mais terei medo de coisa alguma. Os atributos negativos do espírito devem ser combatidos conscientemente, e não alimentados. Enquanto você não conseguir polir essa faceta deformadora não terá dado um passo mais decisivo no caminho da evolução. Nada, pois, de temores; reaja contra isso e sentirá uma grande felicidade ao constatar que venceu uma batalha na luta que trava para despojar-se das inferioridades que ainda possui.

A mediunidade vidente, você teve em menino. Não são, ao que tudo indica, formas astrais o que vê, mas efeitos da luz sobre a retina.

Quando há mediunidade vidente, esta faculdade tende a desaparecer com o esclarecimento, por não ser mais necessária.

Observe-se que os hospícios estão cheios de médiuns videntes não esclarecidos. O livro *A vida fora da matéria* trata muito bem desse assunto.

O povo continuará materialista e fetichista enquanto permanecer na ignorância de si mesmo e da vida espiritual. A maioria vive escravizada a falsidades, e só o esclarecimento poderá romper os grilhões dessa escravatura.

Quanto à cor da epiderme, querido ..., devemos aconselhá-lo a sentir-se orgulhoso de si mesmo, como é. O que importa é o espírito. E quando este é límpido, cristalino, que felicidade!

Com as nossas irradiações amigas para o seu honrado lar, receba um afetuoso abraço.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

48. MINHA FAMÍLIA TEM PROBLEMAS MUITO SÉRIOS

Ao Centro Redentor

Com dificuldades que se arrastam por vários anos, venho humildemente pedir a sua ajuda.

Tenho um problema muito grave com minha filha, desde os oito anos de idade. Ela agora tem dezoito. Procurei vários médicos, até um psiquiatra, e ninguém resolveu nada.

Começo a ver problemas semelhantes com um filho mais novo, de dez anos. Na verdade, até minha mulher tem sintomas parecidos.

Desesperado, já não sei mais o que hei de fazer. Por isso, recorro ao Centro Redentor na esperança de que me darão alguma orientação, de modo a não ver minha família sofrendo, sem saber que atitude tomar.

Gostaria que me respondessem e dissessem o que tenho de fazer:

1) Se devo formalizar os sintomas que meus familiares apresentam.

2) Se nesta cidade existe alguma Casa Racionalista Cristã, ou se nela mora alguma pessoa que posso consultar, digna de confiança.

3) Como adquirir os seguintes livros, editados pelo Centro Redentor: *Racionalismo Cristão*, *A vida fora da Matéria*, *Cartas oportunas sobre espiritismo*, e outras obras que acharem convenientes para leitura.

Grato pela atenção e meus respeitosos cumprimentos.

PROBLEMAS DE OBSESSÃO

Prezado Senhor,

Recebemos sua carta de ...

Os problemas das pessoas citadas configuram obsessão.

A causa da obsessão e o trabalho de normalização estão mencionados com absoluta clareza nos capítulos dezoito e dezenove do livro *Racionalismo Cristão*.

A obsessão é sempre produzida por espíritos do astral inferior, que os adultos atraem com maus pensamentos, fraquezas e vícios. Jamais — pode estar absolutamente certo — jamais os obsessores poderão aproximar-se de um ser humano que observe as regras de conduta expressas no capítulo vinte do mencionado livro, ou penetrar em um lar esclarecido pela nossa Doutrina, em que os ensinamentos sejam postos em prática.

É pena que seus filhos não tivessem sido normalizados logo que os primeiros sintomas se manifestaram, o que teria sido fácil, pela remoção das causas determinantes. O que se fez foi atacar o efeito, permanecendo íntegra a causa.

Nessa cidade, encontra-se o Centro Redentor Filial de ..., da qual é Presidente o ilustre médico, senhor ... O endereço é: ... As Sessões Públicas de Limpeza Psíquica devem ser freqüentadas regularmente pelo senhor e por sua família. Nessa Casa Racionalista Cristã poderão ser adquiridos os livros que deseja.

Fraternais saudações,

Pelo Centro Redentor.

49. SOU VICIADO NO FUMO E NA BEBIDA

Ao Centro Redentor

Tenho calos aprofundados e dolorosos que me obrigam a andar com as pontas dos pés, como se fosse aleijado. Sou viciado no fumo e na bebida. Frequento a Casa Racionalista Cristã presidida pelo senhor ... Faço força para abandonar esses vícios, mas sempre fracasso. Queria uma explicação: o meu espírito sempre foi viciado nas outras encarnações? Porque esses vícios têm me dado muito prejuízo e dificultado o relacionamento com minha mulher.

Assim, tenho fé que as Forças Superiores irão ajudar-me.

É NA VIRTUDE E NÃO NO VÍCIO QUE O ESPÍRITO EVOLUI

Prezado Senhor,

Recebemos sua carta de ...

Os que dizem que os espíritos encarnam viciados desconhecem a lei da evolução.

O espírito encarna para ser virtuoso e não viciado. É na virtude e não no vício que ele evolui. Os vícios são o resultado da ignorância da vida espiritual e do conseqüente mau uso do livre-arbítrio. O álcool e o fumo aviltam a um só tempo o corpo e o espírito.

O senhor pode deixar os vícios, se quiser. É só pôr a vontade em ação e reprimi-los. O que lhe valerá frequentar as Casas Racionalistas Cristãs se não se despoja das suas fraquezas e se regenera? Para essa regeneração e essa libertação o Astral Superior implantou na Terra o Racionalismo Cristão.

Procure viver harmoniosamente com sua esposa. Ela é companheira, mas não propriedade sua. Respeite-a. O senhor não imagina o futuro espiritual que o espera continuando a viver como vive.

Um especialista poderá extrair-lhe os calos das plantas dos pés. Há nas farmácias produtos específicos para isso.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.

50. VIVO DESESPERADO

Ao Centro Redentor

Estou desesperado. Peço me respondam urgentemente, mas, se houver alguma dificuldade, irei até o Centro Redentor, se assim julgarem conveniente. Abaixo, vou resumir a minha vida.

Tenho quarenta e sete anos, viúvo, com quatro filhos.

Em janeiro do ano passado, conheci uma jovem apresentada pelo rapaz que a desonrou, e com quem viveu cerca de dois anos. Gosto tanto dela que já providenciei a documentação junto ao registro civil para casarmos, uma vez que almoça em minha residência todos os dias, fazemos viagens juntos, enfim, vivemos como fôssemos casados.

Logo depois da entrega da papelada, disse-me que não quer casar, porque meus filhos, minhas irmãs e alguns dos meus amigos não gostam dela, o que não é novidade para mim. Francamente, sinto-me desanimado, pois tenho uma vida agitada e preciso de mulher para mim, para meus filhos e para ajudar-me nos negócios, que são vários, de lojas comerciais a seis empresas, além de atividades na área rural. Tudo me corre mal nesses negócios. Será que estou sendo roubado? Ando sem dinheiro, sem ninguém em quem possa confiar.

Vejo-me perdido, pois não sou dos que se dedicam a mais de uma mulher. O que me aborrece é tê-la “tirado da lama”, pois o outro é casado e anda com várias mulheres ao mesmo tempo. Quero fazer dela uma mulher de respeito. Mando fotos dela, minha e de minha filha. Gostaria que ela nunca mais olhasse para outro rapaz e não mantivesse relações senão comigo.

Minhas irmãs colocaram meus filhos contra mim por estar querendo casar-me com essa moça. Amo-a muito e aos meus filhos também.

Ando com a vida muito desarticulada. O que me aconselham?

PROBLEMAS PSÍQUICOS

Prezado Senhor,

Lemos atentamente sua carta de ...

São as próprias criaturas que atrapalham sua vida quando a dirigem e orientam mal.

O senhor, embora não tenha doença física, não anda psiquicamente bem. Desse estado de alma vêm resultando conseqüências diversas para a sua vida espiritual e de negócios.

Homem de fortuna e de posição social correspondente, tendo ficado viúvo com filhos, cometeu a leviandade de meter-se em aventura de natureza apenas sexual (que não deveria passar disso) com uma jovem leviana. Inexperiente, teve a ilusão de que a levantando do baixo viver moral e social em que se encontrava, para fazê-la chegar ao mesmo plano do senhor, ela se regenerasse, se reerguesse, deixasse de ser leviana, abandonasse o espírito de aventura, para se dedicar, de corpo e alma, ao novo amor.

Diz que quer fazer da companheira uma mulher de respeito. Mas isso depende dela, já que não basta o senhor querer, quando é necessário que a outra parte queira também. Regenerações sumárias são muito fáceis nos romances. Na vida real são difícilísimas, e as juras e promessas de hoje são esquecidas amanhã, com a mesma facilidade com que foram feitas.

O seu “grande amor” por essa criatura não passa, na realidade, de atração sexual intensa. É a idéia do sexo que o empolga e domina. Na realidade, não a ama. Apenas, como é muito comum, confunde amor com sexo.

Em decorrência desse seu lamentável estado psíquico, os negócios lhe correm mal. E como poderiam correr bem, se o senhor não imprime à administração a eficiência que ela exige? No mundo de vilanias e falsidades em que vivemos, devido à ignorância da humanidade sobre os porquês da vida, o desconhecimento do que somos como Força e Matéria (espírito e corpo) e a

finalidade da encarnação, devemos proceder em tudo com a máxima cautela, confiar desconfiando e travar luta com o nosso eu para não nos deixarmos dominar (e perder) pelas enganadoras seduções deste alambique depurador de almas que é o planeta Terra, contraindo débitos espirituais para serem resgatados no futuro, através de indizíveis sofrimentos.

Procure ser um homem sensato, agora que está em plena maturidade, e detenha-se a fazer um estudo retrospectivo da sua vida, para reformulá-la, examinar detidamente os prós e contras e consertar o que está errado. Não confunda amizades e família com negócios. O Racionalismo Cristão nos ensina a ser cautelosos e prudentes.

O astral inferior, não tenha dúvidas, atraído por seus pensamentos saturados de materialismo e ligado a criaturas igualmente mal assistidas, o vem intuindo fortemente para o mal, para fazê-lo perturbar-se, cada vez mais, e daí o seu descontrole, o ciúme que o domina, todo o seu estado de alma que o torna sempre distante da realidade.

Procure reagir contra isso, firme-se, de modo inabalável, nos ensinamentos contidos em nossas obras esclarecedoras e espiritualizadoras, que precisa ler e reler, atentamente, meditando para poder bem assimilar o que for lendo.

Comece por *Cartas doutrinárias*; a seguir estude a obra básica, *Racionalismo Cristão*, e as demais, inclusive *A felicidade existe*, para que sua mente se desanuvie e o senhor, conscientemente, retorne à administração de seus negócios e de si mesmo.

Como começo de orientação, leia os folhetos anexos e, para a necessária higiene mental, faça a limpeza psíquica todos os dias, de manhã e à noite.

As obras editadas pelo Centro Redentor com o fim único de esclarecer a humanidade, porque para esse fim o Racionalismo Cristão foi implantado no planeta Terra pelo Astral Superior, poderão ser adquiridas nessa cidade, no Centro Redentor Filial de ... Devolvemos as fotos recebidas.

Fraternais saudações,
Pelo Centro Redentor.