

Nombre: _____ Grado: ____: Grupo: _____ Fecha: **25 de octubre 2021**

Aprendizaje esperado: ¿Cuál es la importancia de la actividad física? 2

ACTIVIDAD: Explicar los beneficios de la actividad física en el sistema respiratorio

INICIO

Observa el vídeo que se te envió al Grupo de WhatsApp de Alumnos o bien puedes acceder desde la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=kweXtj3IFGg> donde se expone los beneficios de la actividad física en el sistema respiratorio.

DESARROLLO

A continuación, contesta lo que se te pide en el esquema

De acuerdo a lo que observaste en el vídeo, describe 5 beneficios de la actividad física en el sistema respiratorio

