

## **VIDA SALUDABLE**

"Educar para "Lázaro Cárdenas del Río" vivir mejor" "17DTV01480"			
Nombre:	Grado:	_: Grupo:	Fecha: 24 de septiembre 2021
Aprendizaje esperado: Ocio y Proyecto de Vida ACTIVIDAD: Descripción del ocio y las características de un Proyecto de Vida			
Observa el vídeo que se te envío después de lo que se te solicita:	l minuto 3:25, poster	iormente resp	onde
Liga de vídeo: https://www.youtube.com/w	ratch?v=5cFNuVL0rl4		
1 ¿Qué es el ocio?		1412	OCIO SALUDABLE TAMBIÉN EN CASA
2 Describe algunos ejemplos de oc	io		Control of States Associated Asso
3 ¿Qué haces en tus ratos de ocio?	•		
4 Argumenta lo que es un Proyecto	o de Vida		
5 Describe cuales son los pasos pa	ra crear un proyecto	de vida	
6 ¿Has pensado en un proyecto de	vida personal? ¡Des	críbelo!	