

Nombre: _____ Grado: _____: Grupo: _____ **28 DE SEPTIEMBRE 2021**

Inicio: Lee el siguiente texto

Página 26

Uno de los componentes de tu desarrollo integral es la salud. Para su atención y cuidado, es indispensable tu participación y la colaboración de diversas personas que forman parte de tu entorno familiar, escolar y comunitario. Todo lo que el Estado mexicano y la población hagan o dejen de hacer influirá en las condiciones de tu desarrollo. De ahí que sea relevante pensar en el cuidado de la salud en un sentido integral y, además, tomar conciencia de que las medidas que se ponen en práctica requieren de la colaboración de todos.

- Para reflexionar sobre el tema, responde en tu cuaderno las siguientes preguntas:
 - ¿Qué significa llevar una vida sana?
 - ¿Cuáles son los principales riesgos o problemas de salud que identificas en el lugar dónde vives?
 - ¿Qué medidas se han promovido en tu familia, escuela y comunidad para proteger la salud de quienes integran estos grupos?

DESARROLLO: Realiza lo que se te pide.

1. Realicen lo que se indica.

- Antes de llegar a clase, entrevisten a dos personas cercanas a ustedes: a un miembro de su familia y a un vecino. Procuren que sean de diferentes edades y sexos. Pídanles que respondan con honestidad las siguientes preguntas:
 - ¿Cuáles son los principales riesgos y problemas de salud de sus familiares? ¿Por qué? Por cada integrante de la familia que mencione la persona entrevistada, completen el siguiente formato:

Nombre:	
Edad:	Sexo:
Riesgo de salud:	Problema de salud:
¿Por qué?	¿Por qué?

- ¿Qué estrategias promueve para el cuidado de la salud de su familia? Por ejemplo, hábitos saludables como beber entre seis y ocho vasos de agua al día.
- ¿Qué integrantes de su familia considera que deben cuidar más su salud? ¿Por qué?

- ¿Qué miembros de sus familias deben cuidarse más?
- Elaboren un listado de estrategias para el cuidado de la salud de los distintos grupos de población. Háganlo en una hoja blanca empleando una tabla como la siguiente:

Grupo de población	Estrategias para el cuidado de la salud
Niñas y niños (de 0 a 11 años)	
Adolescentes (de 12 a 18 años)	
Jóvenes (de 19 a 25 años)	
Adultos (de 26 a 59 años)	
Adultos mayores (60 años o más)	

CIERRE: Lee el siguiente texto y contesta las siguientes preguntas.