

Nombre: _____ Grado: _____: Grupo: _____ **14 DE OCTUBRE 2021**

AE. Valora sus aspiraciones, potencialidades y capacidades personales para el estudio el trabajo y la recreación y se plantean estrategias para desarrollarlas. **SECUENCIA 4. Acciones para construir mi futuro. Sesión 3. Actuamos para alcanzar nuestras aspiraciones.**

INICIO

Lee el siguiente texto:

Página 54-56

Actuamos para alcanzar nuestras aspiraciones

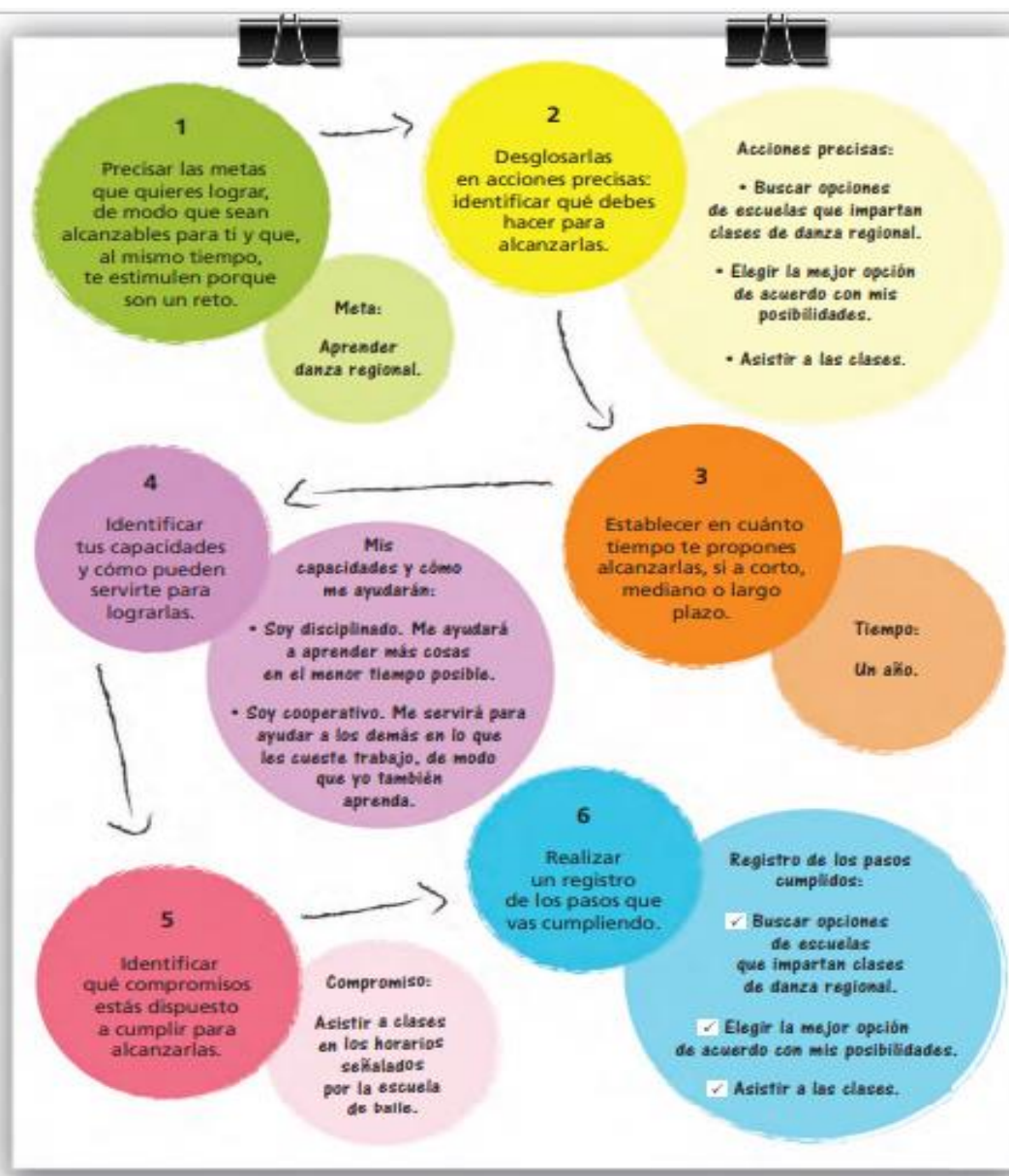
Las metas que establezcas ahora seguramente se irán modificando a lo largo del tiempo; sin embargo, pensarlas y platicarlas con otros puede ayudarte a tener una visión más clara de tus objetivos en la vida.

Un proyecto de vida implica pensar en lo que se desea a futuro, por lo que, como herramienta, te ayudará a organizar tus aspiraciones y metas, a establecer tus prioridades y a tomar decisiones. Además, te será útil para que identifiques los recursos con los que cuentas, los que requieres para alcanzar tus metas, el tiempo que te tomará lograrlas y si las acciones que realizas te ayudarán a cumplirlas.

Tu proyecto de vida puede incluir varias metas. Para plantearlas, debes seguir los pasos que se indican en el esquema de la página siguiente.

DESARROLLO

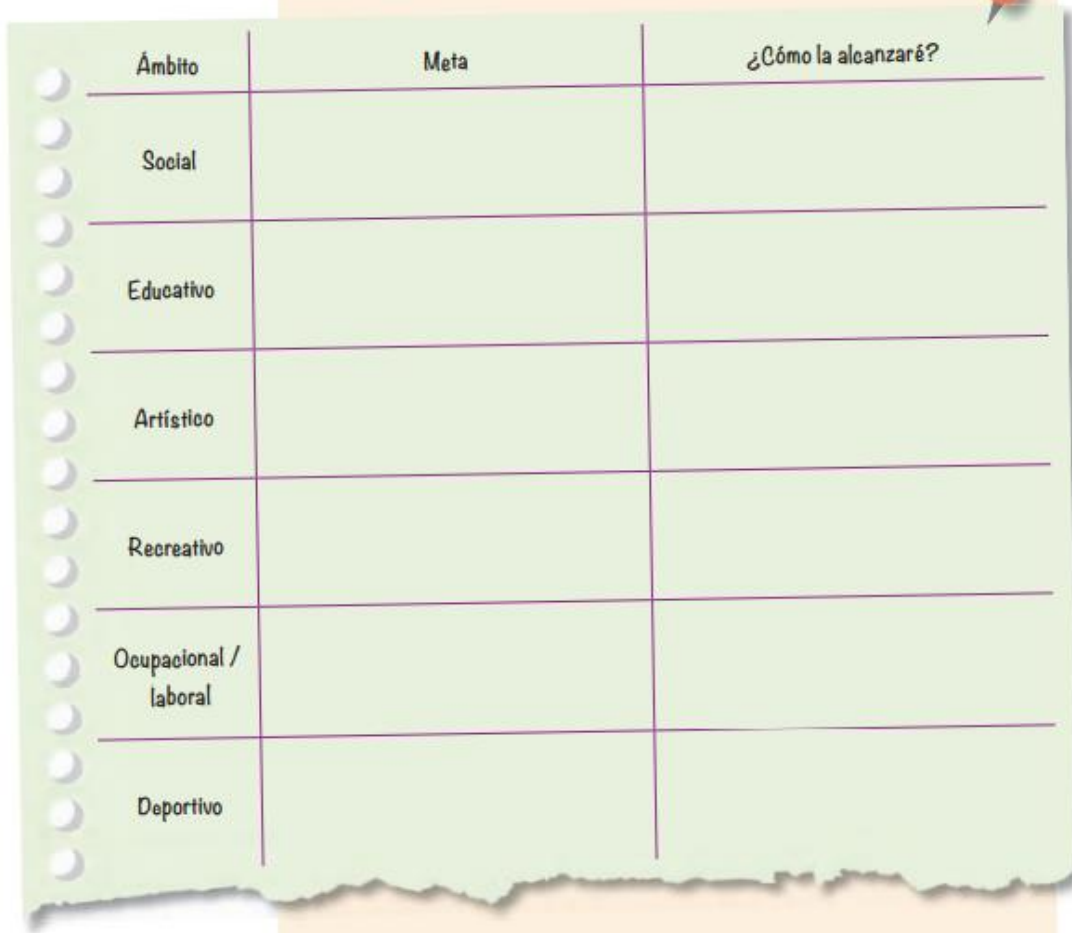
Observa la siguiente imagen:



CIERRE

Concluye con la siguiente actividad.

- a) Elige al menos dos ámbitos para el desarrollo del potencial humano que aparecen en las páginas 43-44, en la secuencia 3. Por cada uno, plantea una meta.
- b) Indica, con base en el esquema de la página anterior, cómo alcanzarías dichas metas. Puedes usar una tabla como la siguiente:



Ámbito	Meta	¿Cómo la alcanzaré?
Social		
Educativo		
Artístico		
Recreativo		
Ocupacional / laboral		
Deportivo		