

Nombre: _____ Grado: _____: Grupo: _____ **12 DE OCTUBRE 2021**

AE. Valora sus aspiraciones, potencialidades y capacidades personales para el estudio el trabajo y la recreación y se plantean estrategias para desarrollarlas. **SECUENCIA 4. Acciones para construir mi futuro. Sesión 1. Para empezar. Pensar en el futuro actuando en el presente**

INICIO

Página 48-51

Observa el siguiente vídeo: *El futuro de los jóvenes mexicanos*. Mismo que puedes acceder a través de la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=juPVIZCbO88>

DESARROLLO

1. Lee el siguiente texto y contesta las preguntas que se te realizan.



"El otro día iba con mi mamá caminando hacia el mercado y al detenernos en un cruce, vi pegado en una barda un poster de la feria que cada año viene a la cabecera municipal. En ese poster venían los juegos y atracciones de la feria. Entre ellas, se destacaba el anuncio de una adivina: Madam Omelia te predice el futuro, con su bola de cristal Yo lei con atención el anuncio y le pregunté a mi mamá—Oye má, ¿se puede predecir el futuro en esa bola de cristal? —Jajaja...nombre hija, el futuro...nadie puede "adivinar" que pasará en el futuro...—Y entonces...¿por qué aquí dice que la madam esa te predice tu futuro, si no se puede?—Bueno, pues porque los seres humanos siempre andamos queriendo saber qué va a pasar...aunque yo te podría decir que si hay cosas que nos ayudan a definir nuestro futuro...—¿Cómo cuáles?—Pues tú, por ejemplo...si te pones a pensar qué quieres ser de grande, y entonces buscas la forma de ir acercándote a tu meta...pues ahí tienes! De alguna forma, estarías "anticipando" tu futuro...—Como que no entiendo muy bien...—Sí, mira: es como cuando quisiste entrar a clases de baile regional porque querías ser bailarina de grande...eso es encaminarte hacia tu meta, pues si practicas baile desde chica, lo más seguro es que ya de grande seas muy buena bailarina. —Lo malo es que ahora ya no sé si quiero ser bailarina o mejor veterinaria...—Pues ahí tienes! Puedes ir pensando con calma qué quieres ser...pero mientras tanto, conviene que vayas pensando que para ser una profesional en cualquiera de las dos carreras, necesitas seguir estudiando. Porque el futuro no está escrito, ni se construye esperando que pase algo, sino planeando y dando pequeños pasos para alcanzar tus metas o no? —Sí má, ya entendí. Tengo que ir haciendo cosas para lograr mis metas, ya sea que cure animalitos o baile... ¿y me vas a dejar ir a la feria?—Si prometes no llegar tarde, pues claro!"

- ¿Qué podrías considerar para que tus acciones en el presente te permitan construir tu futuro?
- ¿Por qué es importante que cada individuo se trace metas y realice acciones para alcanzarlas?

La valoración de las condiciones y posibilidades que se tienen para plantearse metas en el presente y construir un mejor futuro personal y colectivo es esencial. En la secuencia anterior, reflexionaste acerca de tus capacidades, aspiraciones y potencialidades, considerando los distintos ámbitos para desarrollar tu potencial humano. Ahora, analizarás opciones y estrategias para alcanzar tus metas.

Lee y observa el siguiente esquema

El conocimiento y la valoración de las capacidades y aspiraciones personales se dan poco a poco. Para ello es muy útil:



Conforme crecemos y nos involucramos en diferentes grupos sociales, entramos en contacto con otras personas. Los vínculos con éstas surgen por distintas razones, entre ellas satisfacer nuestras necesidades y compartir intereses y valores. Es en estos grupos donde se descubren elementos sociales, culturales y emocionales que enriquecen nuestra forma de ser, hablar, relacionarnos, mostrar afecto y plantearnos metas, entre otras cosas. Así, el desarrollo humano se conforma a partir de lo que hemos sido, lo que somos y lo que queremos ser en los diversos ámbitos de la vida.

El logro de nuestras metas no sucede de la noche a la mañana ni ocurre en una determinada edad o etapa de desarrollo, sino que se va configurando de acuerdo con las opciones que se presentan a lo largo de la vida. Un factor que influye en la configuración del futuro personal es el establecimiento de nuevas relaciones sociales más allá del ámbito familiar.

