

Nombre: _____ Grado: _____: Grupo: _____ **05 DE OCTUBRE 2021**

Inicio: Lee el siguiente texto:

Página 34,35 y 36

El derecho a la salud es fundamental en la vida de las personas. En nuestro país existen garantías constitucionales, instituciones y mecanismos que tienen la función de hacerlo valer.

Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos

Artículo 4°

Toda persona tiene derecho a la protección de la salud. La Ley definirá las bases y modalidades para el acceso a los servicios de salud.

Artículo 1°

Reglamenta el derecho a la protección de la salud que tiene toda persona en términos del artículo 4° de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, establece las bases y modalidades para el acceso a los servicios de salud.

Ley General de Salud

Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes

Artículo 50

Las autoridades federales, de las entidades federativas, municipales y de las demarcaciones territoriales de la Ciudad de México, en el ámbito de sus respectivas competencias, en relación con los derechos de niñas, niños y adolescentes, se coordinarán a fin de:

- [...]
- II. Asegurar la prestación de la asistencia médica y sanitaria que sean necesarias a niñas, niños y adolescentes [...].
- VI. Establecer las medidas tendentes a prevenir embarazos de las niñas y las adolescentes [...].
- VIII. Combatir la desnutrición crónica y aguda, sobrepeso y obesidad, así como otros trastornos de conducta alimentaria [...].
- IX. Fomentar y ejecutar los programas de vacunación y el control de la niñez y adolescencia sana para vigilar su crecimiento y desarrollo en forma periódica [...].
- XI. Proporcionar asesoría y orientación sobre salud sexual y reproductiva [...].

DESARROLLO Comenta las siguientes imágenes con tu maestro:

La salud integral: entre la salud física y la salud mental

Salud Mental

Se define como un estado de bienestar en el cual el individuo:

- Puede afrontar las dificultades normales de la vida
- Es consciente de sus propias capacidades
- Puede trabajar de forma productiva
- Es capaz de hacer una contribución a su comunidad

La salud integral: entre la salud física y la salud mental

Dato interesante

El Día Mundial de la Salud Mental se celebra el 10 de octubre. De acuerdo con la OMS, "es una oportunidad para concienciar y movilizar a la población acerca de cuestiones relativas a la salud mental".



Insabi
INSTITUTO DE SALUD PARA EL BIENESTAR

Todas las personas sin seguridad social del país tienen derecho a recibir gratuitamente servicios públicos de salud, medicamentos y demás insumos asociados, para ello fue creado el

Las personas pueden acudir:

- Centro de Salud
- Centros de Salud con Servicios Ampliados (CESSA)
- Unidades Médicas de IMSS Bienestar
- Unidades de Especialidades Médicas (UNEMES)
- Hospitales Rurales, Comunitarios y Generales

YA NO SE REQUIERE SER AFILIADO
Para tener acceso presenta:

- CURP
- Credencial del INE
- o Acta de nacimiento.

Los derechohabientes con seguridad social seguirán recibiendo atención en los establecimientos de salud del IMSS, ISSSTE, Pemex, Sedena y Semar.

Prácticas de cuidado y bienestar integral en la adolescencia

Consumir frutas y verduras como colaciones entre comidas.

Realizar actividad física al menos tres veces por semana.

Dormir de seis a ocho horas al día.

CIERRE:

1.- Redacta un breve texto de lo que es **SALUD INTEGRAL**



Resume en UNA PALABRA algo que consideres que no sabías y que aprendiste en esta secuencia. Anótala.

