

Nombre: _____ Grado: _____ : Grupo: _____ Fecha: **22 de febrero 2021**

Aprendizaje esperado: ¿Cómo ampliar mis opciones de alimentación saludable?
ACTIVIDAD: **Conocer menús de comidas saludables**

INICIO

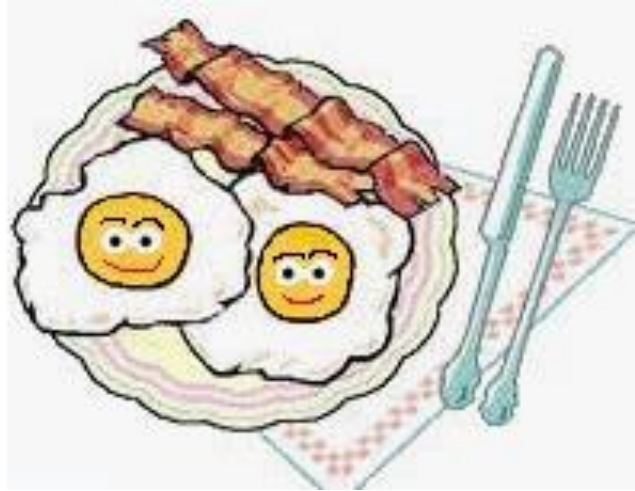
Observa el vídeo que se te envió al Grupo de WhatsApp de Alumnos o bien puedes acceder desde la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=V8j2aWW-nto> donde observarás recomendaciones para crear un menú saludable

DESARROLLO

A continuación, realiza la siguiente actividad.

De acuerdo a lo que observaste en el vídeo, elabora menús saludables con los siguientes alimentos:
Atún, huevo, frijoles, lentejas y arroz.

Atún



Huevo

Frijoles

Lentejas

Arroz