

Nombre: _____ Grado: _____ : Grupo: _____ Fecha: **21 junio 2021**

Aprendizaje esperado: Experiencias en higiene y limpieza.
ACTIVIDAD: **Valorar aprendizajes, retos y logros en la adquisición o modificación de hábitos de higiene y limpieza.**

INICIO

Observa el vídeo que se te envió al Grupo de WhatsApp de Alumnos o bien puedes acceder desde la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=-ddecvg6sl0> aquí podrás encontrar las recomendaciones de los hábitos de higiene personal y limpieza

DESARROLLO

A continuación, realiza la siguiente actividad.

De acuerdo a lo que observaste en el vídeo, contesta lo que se te solicita

• Describe ¿Qué es la higiene?



• ¿Qué beneficios tiene a la salud mental realizar ejercicio o activación física?

• Describe ¿Qué es la higiene mental y emocional?

• ¿Por qué no basta en tener sólo higiene personal y se requiere de tener higiene en comunidad?

• ¿Qué puede prevenir una adecuada higiene corporal?