

Nombre: _____ Grado: _____ : Grupo: _____ Fecha: **19 abril 2021**

Aprendizaje esperado: ¿Cómo me protejo?
ACTIVIDAD: Identificar los factores protectores y de riesgo de las enfermedades no transmisibles en el entorno familiar y comunitario.

INICIO

Observa el vídeo que se te envió al Grupo de WhatsApp de Alumnos o bien puedes acceder desde la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=7HysSwwlc4Y> donde podrás analizar como generar buenas prácticas para prevenir las enfermedades no trasmisibles (ENT)

DESARROLLO

A continuación, realiza la siguiente actividad.

De acuerdo a lo que observaste en el vídeo, contesta lo que se te solicita

- ¿Describe algunas prácticas para evitar las enfermedades no transmisibles?



- ¿Por qué es importante un cheque periódico con un médico?

- ¿Qué puede desencadenar el consumo de bebidas gaseosas o azucaradas así como las frituras?

- Describe que acciones realizan en casa para prevenir o controlar las enfermedades no transmisibles

- ¿Qué temporalidad se recomienda para llevar un buen control médico como factor de prevención de ENT?