

Nombre: \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_: Grupo: \_\_\_\_ Fecha: **17 mayo 2021**

Aprendizaje esperado: El sentido personal que le damos a lo que comemos

ACTIVIDAD: **Reflexionar acerca de los símbolos y significados que se le dan a la comida.**

**INICIO**

Observa el vídeo que se te envió al Grupo de WhatsApp de Alumnos o bien puedes acceder desde la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=PF6ixMo0h5E> aquí podrás apreciar la importancia de comer o alimentarnos, y el proceso nutritivo para nuestro organismo.

**DESARROLLO**

*A continuación, realiza la siguiente actividad.*

De acuerdo a lo que observaste en el vídeo, contesta lo que se te solicita

• ¿Para qué comemos?



• ¿Cómo debemos comer?

• ¿Por qué es importante la masticación correcta al ingerir los alimentos?

• ¿Qué pasa si se consume un solo producto alimenticio y no se combina con otros?

• ¿Por qué comemos?