

Nombre: _____ Grado: _____ : Grupo: _____ Fecha: **10 mayo 2021**

Aprendizaje esperado: Alimentos de origen ¡muy mexicano!
ACTIVIDAD: **Valorar los aportes nutrimentales de alimentos autóctonos.**

INICIO

Observa el vídeo que se te envió al Grupo de WhatsApp de Alumnos o bien puedes acceder desde la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=UxRc7bqAts> Aquí podrás identificar los alimentos autóctonos de México y su valor nutricional en la vida diaria.

DESARROLLO

A continuación, realiza la siguiente actividad.

De acuerdo a lo que observaste en el vídeo, contesta lo que se te solicita

- Describe 5 alimentos más representativos de la comida mexicana



- ¿Qué alimentos mexicanos han prevalecido en la época prehispánica, colonia y contemporánea?

- Describe algunas aportaciones nutrimentales de los alimentos autóctonos

- De los alimentos antes mencionados ¿cuáles son los que más se consumen en tu casa?

- El chile es un ingrediente de consumo cotidiano, ¿Qué vitaminas aporta?