

Nombre: _____ Grado: _____ : Grupo: _____ Fecha: **08 de febrero 2021**

Aprendizaje esperado: Conocer la importancia de nuestro primer alimento.
ACTIVIDAD: Reconocer las cualidades y beneficios de la lactancia materna

INICIO

Observa el vídeo que se te envió al Grupo de WhatsApp de Alumnos o bien puedes acceder desde la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=90jH5JfmZ5s> donde observarás los beneficios de la leche materna

DESARROLLO

A continuación, contesta lo que se te pide en el esquema de los beneficios de brindar leche materna a los lactantes.

De acuerdo a lo que observaste en el vídeo, describe en los cuadros la importancia de brindarle leche materna a los lactantes.

Explica algunos beneficios de la leche materna.

¿Hasta qué edad se recomienda seguir dando leche materna a los bebés?

¿Qué es el Calostro?

¿Cuáles son los beneficios para la mamá al amamantar al bebé?

¿Qué contiene la leche materna?