

Nombre: _____ Grado: _____ : Grupo: _____ Fecha: **01 marzo 2021**

Aprendizaje esperado: Natural vs ultraprocesado
ACTIVIDAD: Comparar los aportes nutrimentales de los alimentos naturales contra los ultraprocesados

INICIO

Observa el vídeo que se te envió al Grupo de WhatsApp de Alumnos o bien puedes acceder desde la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=h28H6pOS070> donde observarás las ventajas y desventajas del consumo de alimentos naturales y procesados

DESARROLLO

A continuación, realiza la siguiente actividad.

De acuerdo a lo que observaste en el vídeo, contesta lo que se te solicita

• ¿Qué son los alimentos naturales?



• ¿Qué son los alimentos procesados?

• Describe los beneficios de consumir alimentos naturales

• Escribe 5 alimentos naturales que se consumen en tu casa y 5 alimentos procesados que también consumes

• ¿Por qué no es bueno o no se recomienda los alimentos procesados?