

Nombre: \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_: Grupo: \_\_\_\_\_ Fecha: **03 mayo 2021**

**Aprendizaje esperado:** Analiza el aporte calórico de diferentes tipos de alimentos y utiliza los resultados de su análisis para evaluar su dieta personal y la de su familia.

**Secuencia 13 La energía de los alimentos Sesión 5 Pág. 118 La cantidad de energía en los alimentos (ADAPTACIÓN)**

**SESIÓN 5 Pág. 118 La cantidad de energía en los alimentos (Adaptación)**

**INICIO**

Utiliza la etiqueta del producto alimenticio que utilizaste en la sesión anterior.

**DESARROLLO**

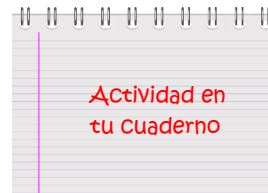
En la siguiente tabla escribe la información que se te solicita.

Ubica si en la etiqueta que usaste se encuentran los siguientes compuestos

**Nombre del producto:**

**Contenido energético:**

	Contenido por 100 grs.
Proteínas	
Grasas totales	
Grasas saturadas	
Grasas trans	
Grasas polisaturadas	
Grasas Monoinsaturadas	
Colesterol	
Hidratos de carbono	
Azucares añadidos	
Sacarosa	
Fructuosa	
Fibra dietética	
Sodio	
Escribe otras más si existieran	



**CIERRE**

Investiga que es el **Gluten** y el porque algunas personas tienen reacciones adversas en su consumo.