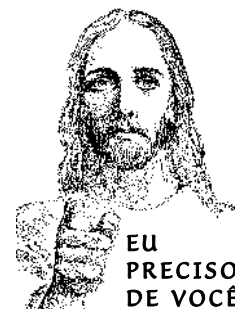




# CAMINHO DA LUZ



BOLETIM INFORMATIVO DO  
GRUPO ESPÍRITA A CAMINHO DA LUZ

ANO VII

MARÇO/ABRIL - 2007

Nº 38

## TIRADENTES



O mártir da inconfidência, após ter examinado amarguradamente a defecção dos companheiros, revestiu-se de supremo heroísmo. Seu coração sentiu uma alegria sincera pela expiação cruel reservada somente a ele, já que seus irmãos de ideal poderiam continuar possuindo o sagrado tesouro da vida. As falanges de Ismael cercaram sua alma leal e forte, inundando-a de santificadas consolações.

Tiradentes entregou seu espírito a Deus, nos suplícios da forca, em 21 de abril de 1792 e um arrepio de ansiedade angustiosa percorreu a multidão no instante em que o corpo dele balançou nas traves do campo de Lampadosa. No entanto, naquele momento, Ismael recebeu a alma edificada do mártir em seus braços

carinhosos e fraternos, exclamando: "Irmão querido, resgatas hoje os delitos cruéis levados a efeito por ti quando te ocupavas do nefasto mister de inquisidor nos tempos passados, resgataste o pretérito obscuro e doloroso com as lágrimas de teu sacrifício em favor da pátria do evangelho de Jesus. Passarás a ser um símbolo para a posteridade com o teu heroísmo resignado nos sofrimentos purificadores. Novo gênio que surges, espargirás novas bênçãos sobre a terra do cruzeiro em todos os séculos de seu futuro. Regozija-te no Senhor pelo desfecho dos teus sonhos de liberdade, pois cada um será justificado de acordo com suas obras e se o Brasil se aproxima de sua maioria como nação, ao influxo do amor divino, será o próprio Portugal que virá trazer até ele todos os elementos de sua emancipação política, sem o êxito incerto das revoluções feitas à custa do sangue fraterno para multiplicar os órfãos e as viúvas na face da Terra."

*Humberto de Campos (Do Livro Brasil: Coração do Mundo, Pátria do Evangelho, psicografia de Chico Xavier)*

**21 de abril, Dia da Inconfidência**

### COMO EXERCER O DIREITO DE DISCORDAR

Neste assunto de oposição e discordância, lembremo-nos também do exemplo do Estado de Goiás.

Nenhum de nós pode desfigurar a campanha abolicionista em nosso País; nós todos, em nos transferindo ao passado e vivendo o presente, claramente pela campanha abolicionista que nos posicionou a luminosa alegria do 13 de maio de 1988. Mas, para assinalarmos a elevada missão do Estado de Goiás, em nosso País, e a missão de equilíbrio e de ordem do planalto de hoje, que guarda o cérebro e o coração da nacionalidade, recordemos um exemplo.

Na campanha abolicionista do Estado de Goiás, apareceu um homem extraordinário, distinto poeta e escritor destes pagos, o Dr Antonio Feliz de Bulhões Jardim.

Ele organizou na capital primogêncita do Estado de Goiás um centro libertador, com alforrias pagas pela contribuição de abolicionistas generosos, e respeitando a autoridade constituída e, venerando sentimentos de humanidade, ele propôs a Goiás e a todo o País que todos os senhores de escravos libertassem as criaturas cativas de modo próprio, sem necessidade de rebelião e sem espírito de combatividade negativa.

*Emmanuel*

## PROJETO IRMÃ CELINA



No dia 03/02/2007, retornou às atividades o Projeto Irmã Celina, com o propósito de sempre auxiliar as famílias necessitadas.

Com ajuda material (alimentos e agasalhos) e espiritual, fazendo o atendimento fraterno, a evangelização e o passe. Este último está sendo bem aceito pelas famílias, o que facilita a aproximação e intensifica a ajuda espiritual.

Tudo com o apoio do grupo para as famílias que passam por momentos difíceis.

*Márcia Ap dos Santos P Moraes*



### GRUPO ESPÍRITA A CAMINHO DA LUZ

Rua José Franco da Silva Leme, 255  
Vila Joest - Leme - SP - CEP 13614-139  
[www.caminhodaluz.cjb.net](http://www.caminhodaluz.cjb.net)

#### Diretoria Executiva

**Presidente:** Maria Isabel Moro Ulson Pinto  
**1º Secretária:** Márcia Valéria C Pessanha  
**2º Secretária:** Wilma Ap Cândido S de Lima  
**1º Tesoureira:** Tânia Costa Ávila  
**2º Tesoureira:** Rosália da Silva Santinato

#### Conselho Fiscal

Argeu José da Silva  
David Westphal  
Edison Antonio Pires de Moraes

O Boletim Informativo do **Grupo Espírita A Caminho da Luz** é uma publicação bimestral e distribuído gratuitamente a seus freqüentadores

## *E por falar da vida...*

### AUTO ESTIMA

Quando uma pessoa tem auto-estima, isso quer dizer que ela confia em si mesma, em suas capacidades, gosta de si, se veste bem. Seria a auto-estima a mesma coisa que orgulho ou vaidade? Na verdade não. São completamente diferentes, são opostos.

No orgulho, a pessoa fica cega, acha que é superior em tudo, nunca admite que está errada e acredita ser sempre "mais importante" que os outros, acha que está acima dos outros. Não quer mudar, pois acha que sabe mais do que o mundo pode pedir, que está "intocável". É uma coisa terrível.

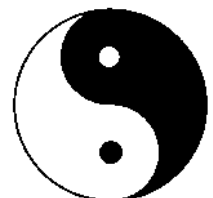
Na vaidade, a pessoa também fica cega, acaba usando de maquiagem, penduricalhos e roupas para tentar parecer mais bonita fisicamente do que é. É bom frisar que não fica. Em outro tipo de vaidade, a intelectual, a pessoa pode esconder erros em teorias ou em informações para aparecer. O vaidoso sempre quer ser ovacionado, sempre estar iluminado por holofotes.

E a auto-estima? Na auto-estima, a pessoa não fica cega. Ela "sabe" o que sabe. Não vai além, conhece seus limites, porém usa com "sabedoria" o que sabe. Não esconde o que sabe, ensina aos outros. Quando erra, admite que está errada e procura se corrigir. Está sempre se aprimorando. Veste-se bem, mas dentro de seus limites. Pode fazer uso de maquiagem e penduricalhos, mas não em exagero. Nunca procura "aparecer". Enfim, procura manter o equilíbrio.

Os chineses nos ensinaram o significado do Yin e do Yang, cujo símbolo está aí embaixo e não tem nada de místico. Representam os opostos em nossas vidas, como o frio e o calor. No orgulhoso e no vaidoso, não existe equilíbrio entre os opostos. O que há são extremos que desequilibram. Já na auto-estima, busca-se o equilíbrio entre tais opostos. Enfim, tais pessoas gostam de si assim como gostam dos outros. São altruístas, mas também cuidam de si, com responsabilidade e equilíbrio.

*Edison Antonio Pires de Moraes*

O símbolo ao lado representa o **Yin** e o **Yang**, que são os opostos, como calor e frio, alto e baixo, calma e raiva, gentileza e severidade. Não tem nada de místico ou cabalístico. O segredo de bem viver é saber equilibrar esses opostos: ter auto-estima.





## PALESTRAS EM VÍDEO PROFERIDAS POR DIVALDO P FRANCO



### 30/03/2007 - sexta-feira - 20:00h ALLAN KARDEC, ONTEM, HOJE E SEMPRE

Esse vídeo será apresentado em lembrança dos 138 anos da desencarnação de Allan Kardec (31.03.1869).

### 27/04/2007 - sexta-feira - 20:00h AS 5 ALTERNATIVAS PSICOLÓGICAS DA REALIDADE ESPIRITUAL

O médium e orador espírita Divaldo Franco, nesta enriquecedora conferência, oferece-nos momentos de grande emoção e aprendizado.

Aborda com propriedade as quatro funções essenciais analisadas por Carl Gustav Jung, como: a percepção-sensação, o pensamento, o sentimento e a intuição.

Apresenta-nos, também, o profundo estudo de Mira y Lopez, desdobrando o fascinante tema do pensamento em seus seis degraus evolutivos, baseados na proposta de Jung.

Analisa a evolução da lei da adoração através de uma interessante viagem pela História.

Destaca preciosos apontamentos sobre a neurolingüística, a auto-estima e o papel essencial dos sentimentos que, bem direcionados, oferecem-nos oportunidades de amadurecimento, favorecendo o encontro com a plenitude.

Enfatiza, com seu entusiasmo contagiante, o nobre ideal de viver e amar sempre, agradecendo e respeitando tudo e todos

Ilustra essa excelente conferência com várias histórias verídicas, trazendo-nos reflexões maduras acerca do verdadeiro amor, da compreensão, da ternura, do respeito e do perdão.

## INFORMES

### 150 ANOS DA DOCTRINA ESPÍRITA ENTRE NÓS

Em comemoração ao sesquicentenário do lançamento do Livro dos Espíritos, e consequentemente da Doutrina Espírita, o Grupo Espírita A Caminho da Luz e demais Grupos Espíritas de nossa cidade, promoverão, no dia 14 de abril, das 20:00 às 21:30 h, no anfiteatro da Biblioteca Municipal, um seminário espírita, com o título "O que é o Espiritismo". A entrada é franca.

*"Certifiquemo-nos, pois, de que, na difusão dos princípios espíritas, estamos todos em luta do bem para extinção do mal e de que ninguém alcançará a suspirada vitória sem a vontade de aprender e a disposição de trabalhar."*

**Emmanuel**

### ESTUDO

O Departamento de Assuntos Doutrinários do Grupo Espírita A Caminho da Luz fará, com início no mês de maio, às quintas-feiras, das 20:00 às 21:00h, um estudo rápido sobre os princípios da Doutrina Espírita. Todos estão convidados a participar.

*"Espíritas! Amai-dos, eis o primeiro ensinamento; instruí-vos, eis o segundo."*

***Espírito de Verdade, ESE Cap. VI***

### CHÁ BENEFICENTE

Nosso grupo promoverá, no dia 11 de maio de 2007, mais um chá beneficente. Aguardem mais informações em abril.

## 🔊 EDITAL DE CONVOCAÇÃO 🔊

Ficam os Senhores Associados Efetivos convocados para a Assembléia Geral Ordinária que será realizada na sede do Grupo, no dia 22 de março de 2007, às 19:30h, com metade mais um dos Associados, ou às 20h, com qualquer número, para a seguinte Ordem do Dia:

a-) Apreciação do relatório e da prestação de contas da Diretoria Executiva, com respectivo parecer do Conselho Fiscal, relativos ao exercício de 16 de março de 2006 a 31 de dezembro de 2006.

*Leme, 01 de março de 2007  
Maria Isabel Moro Ulson Pinto - Presidente*

## PALESTRAS

Quartas-feiras (19:50 às 21:00)

DATA	DIRIGENTE	EXPOSITOR	TEMA
07/03	Aparecido	Marcos	E.S.E - Cap.XIX - A fé transporta montanhas
14/03	Floriano	Paulo	L.E. - Da Lei de conservação (perg. 702 a 710)
21/03	Argeu	Carlos	E.S.E. - Cap. XX - Os trabalhadores da última hora
28/03	Aparecido	Argeu	L.E. - Da Lei de conservação (perg. 711 a 717)
04/04	Floriano	Waldyr	Origem de "O Livro dos Espíritos"
11/04	Argeu	Márcia	Kardec e "O Livro dos Espíritos"
18/04	Floriano	Raquel	"O Livro dos Espíritos", sua natureza filosófica
25/04	Aparecido	Floriano	"O Livro dos Espíritos", marco inicial do Espiritismo

E.S.E - "Evangelho Segundo o Espiritismo" --- L.E. - "O Livro dos Espíritos"

Sábados (15:50 às 17:00)

DATA	DIRIGENTE	EXPOSITOR	TEMA
03/03	Aparecido	Raquel	E.S.E - Cap.XIX - A fé transporta montanhas
10/03	Mabel	Márcia	L.E. - Da Lei de conservação (perg. 702 a 710)
17/03	Raquel	Mabel	E.S.E. - Cap. XX - Os trabalhadores da última hora
24/03	Aparecido	Waldyr	L.E. - Da Lei de conservação (perg. 711 a 717)
31/03	Mabel	Floriano	Resumo biográfico de Allan Kardec
07/04	Raquel	Waldyr	Origem de "O Livro dos Espíritos"
14/04	Aparecido	Márcia	Kardec e "O Livro dos Espíritos"
21/04	Mabel	Raquel	"O Livro dos Espíritos", sua natureza filosófica
28/04	Raquel	Floriano	"O Livro dos Espíritos", marco inicial do Espiritismo

E.S.E - "Evangelho Segundo o Espiritismo" --- L.E. - "O Livro dos Espíritos"

## ATIVIDADES DO GRUPO

### Segundas-feiras

19:50 às 21:00 - Assistência Espiritual (Reunião privativa)

### Terças-Feiras

19:50 às 21:00 - Estudo doutrinário: Nosso Lar  
21:00 às 22:00 - Assistência Espiritual (Reunião privativa)

### Quartas-feiras

19:50 às 21:00 - Estudo doutrinário e passe magnético  
19:50 às 21:00 - Evangelização infantil (3 a 11 anos)

### Sextas-feiras

19:45 às 21:50 - Estudo sistemático: O Livro dos Espíritos

### Sábados

09:00 às 11:00 - Projeto Irmã Celina  
14:00 às 15:00 - Mocidade (15 anos em diante)  
15:50 às 17:00 - Estudo doutrinário e passe magnético  
16:00 às 17:00 - Evangelização infantil (3 a 11 anos)  
15:00 às 16:00 - Oficina de teatro

*Parabéns aos nossos aniversariantes!*

**Março / 2007**

01/03 Alexandre de Jesus Vicentine  
05/03 Marcos José Terossi  
05/03 Silvio Couto Ramos  
06/03 Tharik Avila Ramos  
18/03 Vilma Ap S C de Lima  
21/03 Maria Beatriz Terossi  
26/03 Gabriel F M Pessoa



**Abril / 2007**

05/04 Felipe Eduardo C. Ferreira  
06/04 Matheus de Castro Moreira  
13/04 Rosália da S Santinato  
27/04 Daniela Rocha Comin



## O EVANGELHO

Sob as sombras que muitas vezes se espalham sobre a Terra, algo induz as criaturas a buscar nova Esperança.

E como dádiva dos céus, ei-lo que surge, esparzindo as luzes de um conhecimento maior.

É O Evangelho Segundo a Lei Maior, do nosso Mestre Jesus, a Lei do Amor.

Traz Ele a compreensão da Justiça verdadeira, pois esclarece aos inimigos implacáveis habitantes em cada ser, ou seja, o orgulho, a vaidade e o egoísmo, a mais perfeita união entre a procura do Bem e a Paz interior.

Os pensamentos de Jesus ecoam em cada página dessa “Fonte Iluminada”, que ensina o homem a procurar o caminho do “Reino de Deus”.

Por qual trilha, Senhor?

Diz-nos Ele:

– Uma só: Caridade.

Apenas esse caminho, que é o rastro divino, que estimula a criatura para a evolução, aprendendo a doar, dar de si em favor de alguém.

Amar ao semelhante, tal qual Jesus nos ama.

Porém, como haver resignação, compreensão, a frente de tanto desamor?

Diz-nos o Mestre:

– Uma só é a resposta: Reencarnar.

A reencarnação faz cumprir a sabedoria e a misericórdia do Pai Celestial, pois de faz presente em cada Vida, por sua permissão. Dessa forma o ódio, a vingança, a cólera, serão substituídas pela resignação, tolerância, até chegar ao Perdão.

Evangelho, Luz, Amor e Ação!

*Por Eloisa, Revista Seareiro, ano 7, nº 54, pág. 7*



O mapa do Brasil é parecido com um coração. Foi idealizado pelo Mestre Jesus.

## PALAVRAS DE JESUS QUANDO DO DESCOBRIMENTO DO BRASIL

“Dirigindo-se a um dos seus elevados mensageiros na face do orbe terrestre, em meio do divino silêncio da multidão espiritual, sua voz ressoou com doçura:

– Ismael, manda o meu coração que doravante sejas o zelador dos patrimônios imortais que constituem a Terra do Cruzeiro. Recebe-a nos teus braços do trabalhador devotado da minha seara, como a recebi no coração, obedecendo a sagradas inspirações do Nosso Pai. Reúne as incansáveis falanges do Infinito, que cooperam nos ideais sacrossantos de minha doutrina, e inicia, desde já, a construção da pátria do meu ensinamento. Para aí transplantei a árvore da minha misericórdia e espero que a cultives com a tua abnegação e com o teu sublimado heroísmo. Ela será a doce paisagem dilatada do Tiberíades, que os homens aniquilaram na sua voracidade de carnificina. Guarda este símbolo da paz e inscreve na sua imaculada pureza o lema da tua coragem e do teu propósito de bem servir à causa de Deus e, sobretudo, lembra-te sempre de que estarei contigo no cumprimento dos teus deveres, com os quais abrirás para a humanidade dos séculos futuros um caminho novo, mediante a sagrada revivescência do Cristianismo.”

*Humberto de Campos (Do Livro Brasil: Coração do Mundo, Pátria do Evangelho, psicografia de Chico Xavier)*

**22 abril de 1500**  
**Descobrimto do Brasil**

## QUE DOCTRINA É ESTA?



Que doutrina é esta que abre as portas de seus templos e recebe todos os que a procuram, buscando trazer-lhes um conforto espiritual e um esclarecimento para sua vida?

Que doutrina é esta que não pergunta qual o seu credo, a sua condição social, a sua aspiração, para proporcionar-lhes o atendimento, naquilo que ela oferece de melhor, para aliviar o sofrimento dos seres humanos?

Que doutrina é esta que não propõe a salvação do homem quando este simplesmente freqüenta as reuniões?

Que doutrina é esta que expõe todos os seus postulados ao exame da razão, onde cada um pode ter acesso aos seus fundamentos e buscar edificar sua fé, na construção de uma ligação do homem com o Criador, baseado na fé raciocinada?

Doutrina esta que nos remete a compreender os primórdios da criação do Espírito, pelo nosso Pai; a desenvolver-nos por experiências próprias, em contato com o elemento material; a transformar-nos, da crisálida, na mais linda e pura borboleta a visitar os mais vastos rincões do universo, espargindo pureza, beleza, paz e amor.

Doutrina esta que expõe o caminho que todos devem tomar para uma verdadeira felicidade, que é seguindo o ensinamento do Mestre Jesus: *“Se deseja um mundo melhor, modifique-se, para torná-lo mais justo. Se quer uma vida feliz, esforce-se para construí-la. Se almeja uma família equilibrada, modifique-se, para compreender mais a todos. Se pretende ser um homem melhor, tranforme-se, ame mais e pratique a caridade para com todos.”*

*Trecho extraído da matéria de mesmo nome, de Mauro Luiz Aldrigue, publicado no jornal “Tribuna Espírita”, ano XIX, nº 94, pg nº 9.*

## O CONSOLADOR

“Mas quando vier o Consolador, que eu da parte de meu Pai vos hei de enviar, aquele Espírito de Verdade que procede do Pai, ele testificará de mim.” Jesus (João 15:26).

Sim, o Consolador foi-nos enviado há 150 anos e confirmou a Boa Nova do Senhor em nosso benefício.

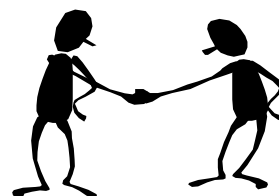
Hyppolyte Léon Denizard Rivail, o eminente professor lionês, missionário do Meste Nazareno, codificou admiravelmente as mensagens celestes trazidas pelo Espírito de Verdade, deixando-nos um legado luminoso que nos fortalece na difícil caminhada ascensional.

Lançada em 18 de abril de 1857, com a publicação da obra “O Livro dos Espíritos”, a Doutrina Espírita, ciência, filosofia e religião, alicerçada no Evangelho de Jesus, atualíssima inclusive em nossos dias, veio ao encontro das necessidades humanas vigentes. Responde-nos às questões mais intrincadas e não

nos deixa margens para dúvidas nesta época de decadência moral, em que as sagradas conquistas espirituais da Humanidade são barateadas pelos incautos seguidores de Mamon.

Espíritas, somos todos chamados ao testemunho nesta última hora; como o sal da Terra, preciso é dar o sabor evangélico aos nossos atos diários, para que o alimento repartido pelo Senhor seja bem apreciado por todos. Assim procedendo, daremos o testemunho de que só o Cristo, bem entendido e sentido, pode nos impulsionar à conquista do reino de Deus em nós mesmos.

Márcia Valéria Cruz Pessanha



# ★ CAMINHO DA LUZ ★

## SUPLEMENTO INFANTIL

ANO I

MARÇO/ABRIL - 2007

Nº 1

### LILI E LOLITA

O inverno se aproximava mais rápido naquele ano e Lili, a mamãe coelho, preocupava-se com os animais que iam ficar desabrigados. Ela e sua filha Lolita saíam todos os dias, pela floresta, dispostas para o trabalho de ajuda ao próximo.

Mamãe Lili dizia que a filha deveria acompanhá-la para aprender a fazer caridade. Lolita costurava roupinhas para os animaizinhos.

Certo dia, Lili estava muito apreensiva, pois soubera que uma família de esquilos passava necessidades. O esquilo pai ficara preso dentro de um tronco de árvore no meio de uma avalanche de neve. Todos tinham esperança que ele sobrevivesse.

Lili arrumara com Lolita os preparativos para uma visita à família dos esquilos. Levaram algumas nozes, agasalhos, roupinhas para os pequenos e até brinquedos para um pouco de distração.

Ao chegarem na casa, bateram à porta e a mamãe esquilo atendeu abatida e cabisbaixa.

– Bom dia, senhora esquilo. Vim trazer meu apoio neste seu momento difícil, e um pouco de comida e agasalho para os seus filhotes – falou, amorosa, Lili.

– Muito obrigada, hoje não tínhamos o que comer.

Lili abraçou-a com carinho e disse:

– Não fique triste. Tudo irá se resolver. Confie em Deus, o Criador de tudo, que nunca desampara nenhum de seus filhos.

– É só o que tenho feito, orado, pedindo ajuda a Deus. Acho que foi Ele que enviou vocês aqui – falou com calma a senhora esquilo.

Lili e Lolita arrumaram a casa para a senhora esquilo descansar um pouco. Logo após, fizeram uma prece, agradecendo Jesus pela vida.

E antes da despedida, todos tiveram uma surpresa, o esquilo pai conseguira sair do tronco.

A alegria foi geral!

Com o coração cheio de paz pela sensação de dever cumprido, Lili e Lolita voltaram para casa recompensadas pelo bem que puderam fazer.

E assim continuaram todos os dias, saíam de casa cedinho, dispostas para o trabalho de ajuda ao próximo.

**Regina Timbó** (adaptação Patrícia Boldt)

1. Leve Lolita ao ninho para ajudar os passarinhos:



### RECADOS AOS PAIS

O conteúdo da história de Lili e Lolita está relacionado com as obras:

**O livro dos Espíritos:**

**cap. X** – Lei de Justiça, de Amor e de Caridade;

**O Evangelho Segundo o Espiritismo:**

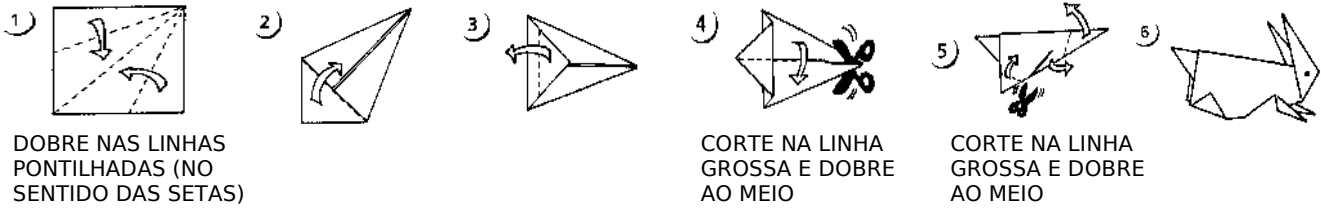
**cap. XIII** – Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita  
- fazer o bem sem ostentação

- os infortúnios ocultos
- o óbolo da viúva
- convidar os pobres e os estropeados
- instruções dos Espíritos: a caridade material e a caridade espiritual
- a beneficência
- a piedade
- os órfãos
- benefícios pagos com a ingratidão
- beneficência exclusiva

2. Encontre no diagrama 7 palavras que fazem parte do dia a dia de Lili:

T	K	L	H	M	E	C	A	S	D	R	T	W	E
R	N	V	F	O	P	A	Z	P	I	U	G	S	A
A	D	O	I	T	Y	R	E	S	P	E	I	T	O
B	Q	R	J	K	L	I	G	H	K	L	A	Ç	I
A	A	R	H	A	F	D	O	A	Ç	Á	O	U	I
L	E	A	M	I	Z	A	D	E	J	L	M	F	I
H	T	Y	G	R	U	D	C	H	T	U	R	P	J
O	H	F	F	G	U	E	O	P	A	S	D	E	C
C	Y	B	A	F	V	Z	Q	W	E	R	T	F	É

3. Faça a sua dobradura de coelho:



4. Encontre as 7 diferenças nas cenas abaixo:



5. Vamos colorir a cena seguindo as indicações:

- A - azul
- B - verde
- C - marrom
- D - laranja
- E - rosa
- F - amarelo

