

## \* CAMINHO DA LUZ \*

### BOLETIM INFORMATIVO DO GRUPO ESPÍRITA “A CAMINHO DA LUZ”

End. Rua José Franco da Silva Leme, 225 – Vila Joest  
CEP 13 614 – 139 - LEME/SP.

ANO I

JANEIRO/FEVEREIRO 2001

N.º 01

### TERCEIRO MILÊNIO – NOVA ERA

Em mensagens diversas, os Espíritos nos têm alertado de que “os tempos são chegados”. Hoje compreendemos que essa época tão preconizada já chegou.

O que se vê em noticiários dos jornais, rádio e televisão, assim como em outros meios de comunicação, são suficientes para aferirmos o grau de transformação que ocorre em todo o Planeta.

É o momento de reflexão do homem no sentido de entender que ele é Espírito reencarnado. Isto acontecendo, consciente de sua responsabilidade perante as Leis Divinas, deve colocar em prática os dois maiores mandamentos ensinados por Jesus: “AMAR A DEUS SOBRE TODAS AS COISAS” e “AMAR O PRÓXIMO COMO A SI MESMO”.

Desta forma, a chegada do Terceiro Milênio, que agora ocorre, oferece a todos, principalmente aos que tiveram a felicidade de tomar conhecimento dos postulados da Doutrina Espírita, a oportunidade de cuidar da sua transformação moral, esforçando-se para domar as más inclinações trazidas de milênios anteriores, conforme ensinou Kardec.

O Homem Novo, assim, colaborará com o Cristo na execução do seu Plano Divino de fazer da Terra Planeta de Regeneração, onde a Humanidade realmente se unirá pela Solidariedade, Fraternidade e sobretudo, com o cumprimento da Lei Maior a do AMOR.

**Waldyr José de Carvalho**

### REGRAS DE SAÚDE

- 1- Guarde o coração em paz, à frente de todas as situações e de todas as coisas. Todos os patrimônios da vida pertencem a Deus.
- 2- Apoie-se no dever rigorosamente cumprido. Não há equilíbrio físico sem harmonia espiritual.
- 3- Cultive o hábito da oração. A prece é luz na defesa do corpo e da alma.
- 4- Ocupe o seu tempo disponível com o trabalho proveitoso, sem esquecer o descanso imprescindível ao justo refazimento. A sugestão das trevas chega até pela hora vazia.
- 5- Estude sempre. A renovação de idéias favorece a sábia renovação das células orgânicas.
- 6- Evite a cólera. Enraivecendo-se é animalizar-se, caindo nas sombras de baixo nível.
- 7- Fuja à maledicência. O lodo agitado atinge a quem o revolve.
- 8- Coma pouco. A criatura sensata come para viver, enquanto a criatura imprudente vive para comer.
- 9- Sempre que possível, respire a longos haustos e não olvide o banho diário, ainda que ligeiro. O ar puro é precioso alimento e a limpeza é simples obrigação.
- 10- Use a paciência e o perdão, infatigavelmente. Todos nós temos sido caridosamente tolerados pela Bondade Divina, milhões de vezes, e conservar o coração no vinagre da intolerância é provocar a própria queda, na morte inútil.

**ANDRÉ LUIZ**

## REFLETINDO DE A a Z

Amar é...

Sentimento nobre, carro-chefe das virtudes para nossa sublimação e elevação.

Eu amo

Tu amas

Ele ama

Nós amamos

Vós amais

Eles amam

No presente, no passado e no futuro não é difícil conjugá-lo. Discerni-lo e praticá-lo sim. Como diria o poeta: “Na realidade, nas nuances da vida, sem saber as medidas ou as dimensões preferidas, não distinguimos o sentimento mais puro”.

Há milênios o Homem traça parâmetros de idéias e ideais sobre o assunto, na tentativa de montar esse quebra-cabeça mas lhe falta sempre a peça principal.

Há quem ateste ser profundo conhecedor do verdadeiro Amor. Outros alegam nunca terem sentido; alguns até falam em nome dele, usando-o como trampolim para objetivos fúteis. Há também quem diga satisfazer-se com ele no apego material e isso basta.

A porta do século XXI está se abrindo e ainda nos prendemos a esses joguetes filosóficos de palavras contraditórias de séculos passados. Sem ao menos questionarmos o óbvio.

- Onde é que estará nossa crença e nossa fidelidade para com aquele que exemplificou tudo isto?
- Quais serão nossas esperanças de um mundo melhor ?
- Será seguindo seus ensinamentos ?

Essas e outras respostas encontraremos se passarmos da teoria a prática. Esse ou aquele sentimento mais depurado alcançaremos à medida que nossa mente e nosso coração se abrirem para o verdadeiro trabalho a que somos chamados na Seara do Mestre, servindo aos desígnios caridosos do “AMAI AO PRÓXIMO”.

Vivendo em agradecimento constante ao Todo Poderoso, como ensinado pelo apóstolo Paulo em carta aos Gálatas. cap.II, Vers.XIX;

“PORQUE EU PELA LEI ESTOU MORTO PARA A LEI, PARA VIVER PARA DEUS. JÁ ESTOU CRUCIFICADO COM CRISTO; E VIVO, NÃO MAIS EU MAS CRISTO VIVE EM MIM...”

**Nivaldo Beltran**

### Notícias e Informações

#### **Campanha – “Vista uma criança neste Natal”**

Nesta campanha, foram vestidas 330 crianças , num total de 87 famílias, as quais receberam juntamente no dia 24/12/00 cestas de Natal.

Neste mesmo dia , foram distribuídos na periferia da cidade 200 brinquedos usados, doados ao Grupo Espírita durante todo o ano que passou.

O Grupo Espírita “A Caminho da Luz” , agradece a todos que participaram direta ou indiretamente desta campanha, tornando assim, possível sua realização.

#### **ATIVIDADES DO CENTRO**

<b>Segundas-feiras:</b>	<b>Quartas-feiras:</b>
De 19:50h às 21 h – Estudo doutrinário : Livro dos Espíritos	De 19:50h às 21h – Estudo doutrinário e Passe magnético
	De 19:30h às 21h – Evangelização:turmas de 03 a 13 anos
<b>Terças-feiras:</b>	<b>Sábados:</b>
De 19:50h às 21h – Estudo doutrinário : Evolução em dois mundos	De 14h às 15h – Mocidade 14 anos em diante
	De 16h às 17h – Evangelização :Turmas de 03 a 13 anos
	De 16h às 17h – Estudo doutrinário e Passe magnético

Parabéns aos nossos aniversariantes

Janeiro/2001

01/01	Argeu José da Silva	13/01	Darci R. da Silva
02/01	Lucas Carraro	20/01	Waldyr José de Carvalho
05/01	Paulo Gringe B. Ferreira	21/01	Ricardo Fracato
05/01	Tania C. Ávila	22/01	Floriano Pessoa Filho
06/01	Guilherme Schwenger Neto	23/01	Giselda Navarro
08/01	Adriana Cristina B. Sachi	26/01	Osmar R. da Silva
12/01	Rosiene Silva Santana	31/01	Maria Goreth S. Teixeira
13/01	Crissli U. Pinto		

Fevereiro/2001

01/02	Marilda Regiane Gleriano	19/02	André Domingos Ferreira
05/02	Danilo Messias Bueno	20/02	José Valter Pinto
09/02	Marcos Antonio de Moraes	21/02	Romualdo Elias Terossi
09/02	Iasmine Avila Ramos		

**COLABORE** enviando à equipe, notícias e informações para o Boletim Informativo que poderão ser entregues ao grupo de jovens no horário da Mocidade.

**PARE TUDO! LEIA COM CALMA**

Você chegou ao seu trabalho.  
Ore e peça iluminação.  
Cumprimente seus colegas.  
ISSO SE CHAMA AMIZADE.

Deseje a cada um o melhor.  
ISSO SE CHAMA SINCERIDADE.

Faça a agenda e programe o seu dia.  
ISSO SE CHAMA REFLEXÃO.

Agora, com tudo planejado,  
Comece a trabalhar.  
ISSO SE CHAMA AÇÃO.

Acredite que tudo isso irá dar certo.  
ISSO SE CHAMA FÉ.

Faça tudo com alegria.  
ISSO SE CHAMA ENTUSIASMO.

Dê o melhor de si.  
ISSO SE CHAMA PERFEIÇÃO.

Ajude aquele que tem mais dificuldades que você.  
ISSO SE CHAMA DOAÇÃO.

Compreenda que nem todos estão na mesma sintonia.  
ISSO SE CHAMA TOLERÂNCIA.

Receba as bênçãos com gratidão.  
ISSO SE CHAMA HUMILDADE.

Deus está com você.  
ISSO SE CHAMA AMOR.

*Desconhecemos a autoria*

**EVANGELIZAÇÃO EM FAMÍLIA**

**Um compromisso com Jesus**

*O Senhor conta com todos nós, na grandiosa tarefa de evangelizar o Espírito que renasce entre nós, muitas vezes com tarefas a cumprir na renovação e transformação do Planeta na nova era que aí vem.*

*Fonte: Dep. Evangelização Infante-Juvenil do Instituto de Difusão Espírita –*

Araras/SP.

**ESTUDO E SERVIÇO**

Há dois tipos de estudiosos do Bem.

Há aquele que só estuda para si e há aquele que estuda para servir.

O primeiro é semelhante à despensa repleta de suprimentos, mas que permanece trancafiada para o mundo;

O segundo, é como a fonte serena e branda que doa de si a água viva que mata a sede do espírito.

O primeiro é como a árvore cheia de seiva e beleza, mas cujos galhos cheios de frutos não estão ao alcance dos verdadeiros necessitados;

O segundo é como a árvore que, mesmo se não for sem ser tão bela ou forte, oferece a todos os frutos da luz e da consolação colocando-os ao alcance de suas mãos.

O primeiro é como viajante que passa o tempo em busca das estrelas do céu, deslumbrado com seu brilho;

O segundo é uma estrela luminosa, que dá de si a luminosidade que clareia o caminho de todos.

Por certo, o estudo, em qualquer campo de vida será a base para que projetos sublimes se concretizem.

Todavia, o estudo, apartado da prática será como a semente lançada em solo pobre e ressecado, que não logrará desenvolver-se.

Muitos, na Terra, cultuam a sabedoria em clima de isolamento e contemplação, mas desconhecem que a verdadeira sabedoria de viver é servir na medida do possível, no clima de amor que inspira até o sacrifício em favor do próximo.

Se esta idéia parece ilusória, relembremos Jesus, que sendo o repositório de toda sabedoria espiritual, não rejeitou a cruz para exemplificar que o amor será sempre a maneira mais sábia de passar pela Terra.

*Gabriel Espejo.Recebido no CEAk dia 06/11/88*

## Estudando a Doutrina

**Espiritualista** – acredita haver em si mesmo alguma coisa além da matéria, mas não se segue daí que creia na existência dos Espíritos ou em suas comunicações com o mundo visível (material).

**Espírita** - crê na existência dos Espíritos e em suas comunicações com o mundo material .Todo espírita é espiritualista, porém nem todo espiritualista é espírita.

**TESTE :-** Enumere as frases indicadas, de acordo com o conceito de:

(1) espírita

(2) espiritualista

- ( ) Adepto da Doutrina Espírita.
- ( ) Acredita em algo mais que a matéria.
- ( ) Nem sempre crê na comunicação ou na existência do espírito.
- ( ) Crê na existência do espírito e aceita sua comunicação .

---

Quem procura trabalhar,  
Cumprindo o próprio dever,  
Nas lutas do dia-a-dia,  
Nada precisa temer.  
**Euríledes Formiga**

---

*Respostas teste: 1,2,2,1*