



Asociación de Vigilantes de Segovia



SOBREVIVE A UN ACCIDENTE

SI CAES A UN RÍO:

Cuando un coche se cae a un lugar con agua, el problema es que la reacción instintiva, generalmente, va en contra de la teoría.



TODAVÍA NO TE HAS HUNDIDO

Apenas tienes unos segundos antes de que el coche se hunda por completo. Abre la puerta, si todavía puedes hacerlo, o si no, baja la ventanilla y sal nadando. Aléjate lo más deprisa posible del coche, porque el efecto succión que se producirá al sumergirse el vehículo puede arrastrarte tras él.

LA VENTANILLA, TU ESCAPATORIA

Aunque el coche se haya hundido, el sistema eléctrico suele seguir funcionando. Baja la ventanilla y sal buceando antes de que te fallen las fuerzas. No intentes abrir la puerta, porque, al no haber entrado el agua todavía en el interior del coche, la presión es diferente y no podrás hacerlo.

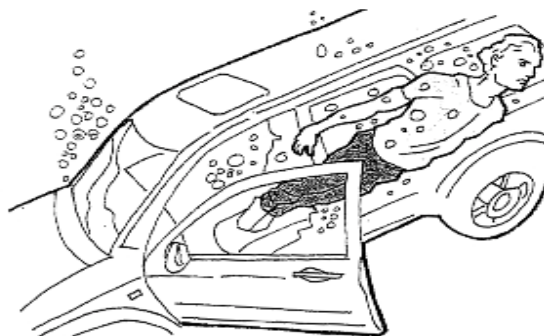


CUANDO TODO FALLA... AÚN QUEDAN VÍAS DE SALVACIÓN



Si un vehículo se hunde, lo más normal es que lo haga hacia un lado, hacia adelante o hacia atrás. Esta inclinación creará una burbuja de aire en el lado opuesto. Acude a ella y toma todo el oxígeno que puedas, porque será el único que tengas hasta que logres llegar a la superficie...

... con los pulmones llenos de aire, abre la puerta. No te resultará muy complicado, porque, al estar inundado el vehículo, la presión dentro y fuera será la misma. En ningún caso intentes romper el cristal: el agua frenará tu impulso, amortiguará cualquier golpe que intentes dar y acabará con tus energías.





Asociación de Vigilantes de Segovia

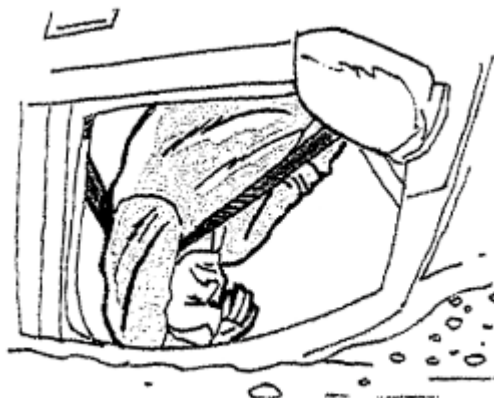


EN CASO DE VUELCO:

Llevar puesto el cinturón de seguridad en caso de vuelco puede salvarte la vida. Pero tras el impacto inicial y las casi seguras vueltas de campana, debes tomar conciencia de que estás boca abajo, para que tus movimientos sean eficaces y certeros

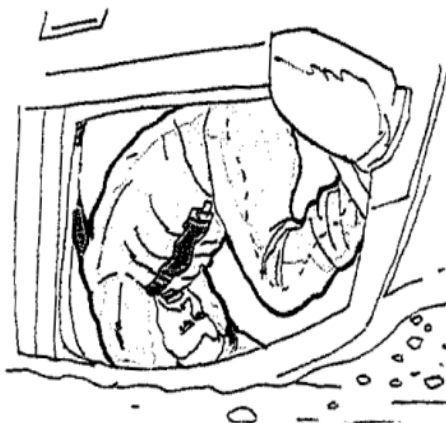
EVITA LOS CHICHONES

Coloca el brazo entre tu cabeza y el techo, para evitar golpearte al soltar el cinturón. A la vez, estira las piernas todo lo que puedas contra un punto de apoyo.



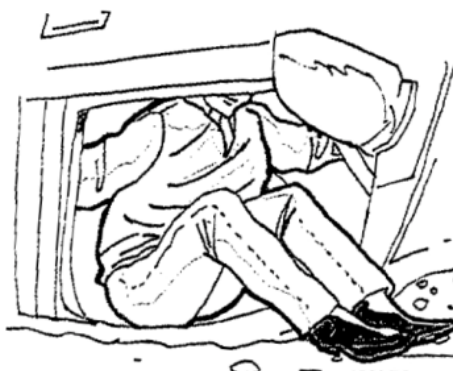
SUELTA EL CINTURÓN

Con la espalda fuertemente apoyada contra el respaldo, las piernas estiradas y el antebrazo a modo de cojín bajo tu cabeza, suelta el cinturón. Aun así, tus cervicales lo notarán.



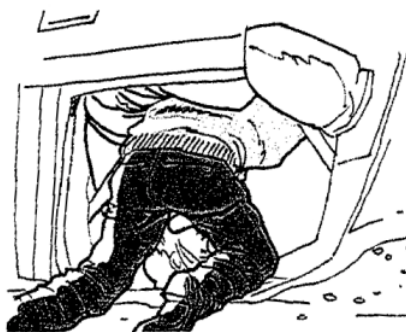
CÉNTRATE ANTES DE SALIR

Una vez que has caído sobre el techo, siéntate sobre él, para recuperar la verticalidad. Abre la puerta y sal deslizándote sobre tu trasero, para no desequilibrarte al ponerte de pie.



ACTÚA COMO UN HÉROE

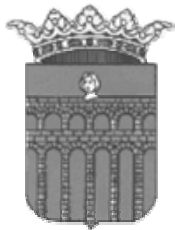
Probablemente tu acompañante estará noqueado, sin saber ni dónde está. Para rescatarlo, coloca tu hombro sobre su cintura antes de soltarle el cinturón de seguridad.



EVITA QUE SE DAÑE

Colocar tu hombro bajo su cintura evitará que se lesione al caer sobre el techo del coche. Pausadamente, suelta el cinturón y llévale con cuidado hacia la puerta del vehículo.



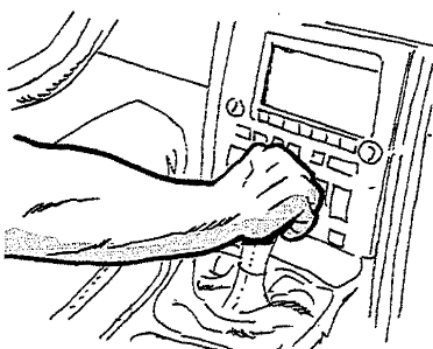


Asociación de Vigilantes de Segovia



¿TE QUEDASTE SIN FRENOS?

Lo más frecuente es que el líquido este en malas condiciones, o que las pastillas acusen fatiga. En este caso, notarás menos eficacia en la frenada, pero no una pérdida total de la capacidad de detección. Esta sólo se produce si los conductos de freno se rompen, una circunstancia casi imposible, si no es por sabotaje o por que se rasgan al pasar por un camino rural muy accidentado



REDUCE LAS MARCHAS

En caso de pérdida en la capacidad de frenado, reduce marchas, para retener el motor. No utilices el freno de mano por encima de 20 km/h, porque, además de no servir para nada, desestabilizará el coche.



BUSCA DÓNDE FRENAR

Localiza una pista de frenado natural, en cuesta ascendente, con tierra, etcétera, aunque eso suponga salirte a un prado. Lógicamente, hazlo siempre que no sea peor el remedio que la enfermedad.

La valla, tu aliada: aunque todo falle, siempre hay soluciones. Apoya poco a poco tu coche contra la valla de protección de la carretera, de bodoque frene el vehículo. Hazlo lateralmente, con cuidado, para evitar salir rebotado

SEGURIDAD EN TU MOVIL

Los hospitales suelen consultar en la agenda del móvil de los accidentados si el acrónimo **ICE** (in Case of Emergency) se encuentra entre los nombres grabados. Introduce bajo estas siglas el teléfono de la persona a la que deben llamar en caso de accidente, no solo para avisarla, sino para que pueda darles tu grupo sanguíneo, posibles alergias, patologías, etcétera.

NOTA: Este reportaje se ha hecho con la colaboración de la Escuela de Conducción **TEPESA** (www.tepesa.es), y ha sido publicado en la revista **QUO** (www.quo.es) por Marta García y con ilustraciones HF infografía