

EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

El botiquín es un sistema de ayuda que no sólo debe estar presente en oficinas y empresas; también es importante disponer de él en el hogar, abandonando la vieja y poco práctica idea de “la bolsa de los remedios”, donde usualmente no se encuentra lo que se busca.

Componentes

El botiquín es un estante, con llave, que guarda elementos básicos de primeros auxilios.

- Agua oxigenada de 10 volúmenes.
- Alcohol puro.
- Gasa o apósitos esterilizados.
- Algodón hidrófilo.
- Vendas triangulares y de rollos.
- Vendajes de cuatro cabos, para nariz y mentón.
- Un carrete de tela adhesiva
- Parches curita
- Analgésicos
- Laxante
- Una pinza quirúrgica, una pinza anatómica, tijeras, alfileres de gancho o Jabón germicida.
- Cartones o tablillas para inmovilizar fracturas.
- Una palangana pequeña, enlozada



Recomendaciones

- El botiquín debe estar ubicado en un lugar de fácil acceso, iluminado, en lo posible cerca de una llave de agua potable.
- No debe ser manipulado por los niños.
- La persona que use el botiquín debe tener conocimientos básicos de primeros auxilios. En la medida en que esté mejor capacitada podrá disponer de otros elementos en el botiquín.
- Los materiales y elementos del botiquín deben estar limpios, en perfectas condiciones de uso.
- En el botiquín no deben guardarse elementos ajenos a sus funciones.

