

Plany

**Catalunya en altre temps ella sola es governava
I es feien les seves lleis en sa llengua i no en cap altra.
Plora, plora Catalunya que ja no et governes ara.
Des de ja fa massa temps estrangers són que la manen
I en llengua estrangera es fan lleis que a la nació son contràries.
Plora, plora Catalunya que et doblegues encara.**

Jaume Massó i Torrents

La lletra es va escriure sobre una melodia popular del Berguedà, que narrava les gestes d'un pastor de les contrades, la cançó tenia per títol el nom del pastor, que era l'Alabau, i que tenia una cabana on actualment hi ha una de les pistes d'esquí de la Molina.