

ETAPA: EDUCACIÓN PRIMARIA

UNIDAD 9: ¡Qué bonito es el campo!

OBJETIVOS

- Experimentar las posibilidades y limitaciones de movimiento del propio cuerpo.
- Identificar el juego como medio fundamental de realizar la actividad física.
- Adaptación del movimiento y su uso a situaciones básicas.
- Desarrollo global de las capacidades físicas y de las habilidades motrices.
- Iniciación en los hábitos básicos de salud e higiene en la actividad física.

CONTENIDOS

Conceptos

- El cuidado del cuerpo: normas básicas.
- Adaptación a entornos no habituales.
- El medio natural: conocimiento y uso adecuado.
- Desarrollo de los hábitos higiénicos a través de la vivencia de las actividades.

Procedimientos

- Realización de equilibrios reduciendo la base de sustentación.
- Realización de actividades que impliquen la utilización de las formas básicas de desplazamiento.
- Realización de habilidades y destrezas básicas aprovechando otros espacios cercanos al centro (parques, zonas de juego...)
- Juegos específicos del medio natural.
- Realización de marchas por el campo y la montaña.

Actitudes

- Confianza y seguridad en si mismo al afrontar situaciones habituales.
- Valoración de los factores de riesgo asociados a situaciones colectivas dentro del medio natural.
- Respeto e interés por conocer y conservar el medio natural.

METODOLOGÍA

- Los estilos de enseñanza utilizados serán: enseñanza recíproca, asignación de tareas, estilos cognitivos, participativos (enfoque plurimetodológico)
- Favorecer el buen uso de materiales, instalaciones y recursos del entorno
- Será una metodología lúdica, activa, no sexista...
- Valorar más el proceso que el resultado
- Facilitar la integración de alumnos/as con NEE.
- Antes, durante y después de la práctica se han de favorecer los hábitos aseo personal, alimentación...
- Los materiales y espacios utilizados no deben suponer peligro alguno

EVALUACIÓN

- Colabora activamente en la organización y realización de actividades en el medio natural.
- Valora y controla los factores de riesgo.
- Respeta y cuida la naturaleza.
- Se desenvuelve con soltura en el medio natural.
- Muestra interés por el conocimiento y práctica de juegos populares y tradicionales.