

ETAPA: EDUCACIÓN PRIMARIA

UNIDAD 6: MANEJO MI CUERPO

OBJETIVOS

- Coordinar movimientos globales de los segmentos corporales.
- Experimentar las posibilidades y limitaciones de movimiento en entornos habituales.
- Resolver problemas motóricos que exijan dominio de patrones motores básicos.
- Consolidar el equilibrio estático y desarrollar el dinámico, mejorando la coordinación de movimientos.
- Trabajar la coordinación óculo-manual y óculo-pédica.

CONTENIDOS

Conceptos

- Esquemas motores básicos, movimientos genéricos.
- Control neuromotor en movimientos habituales y en manipulación de objetos.
- Conciencia postural (disociación de miembros superiores-inferiores del eje corporal).

Procedimientos

- Coordinación visiomotora.
- Dinámica general, a través de desplazamientos simples.
- Coordinación progresiva de movimientos genéricos en espacios habituales.
- Manejo y manipulación de objetos conocidos.

Actitudes

- Autonomía y confianza en sí mismo y en su propia actividad motora.
- Respeto hacia su propio cuerpo.
- Aceptar su propia capacidad motora.
- Interés por superar la competencia de las habilidades motrices de cada uno.

METODOLOGÍA

- La organización de los alumnos debe ser dinámica aunque dirigida.
- Comenzar con balones grandes y de bote lento.

Además tendremos en cuenta los siguientes aspectos:

- Valorar más el proceso de aprendizaje que el resultado final.
- Facilitar la asimilación de actividades a través de un tratamiento interdisciplinar.
- Tratamiento global y vivenciado.
- Atender a las diferencias individuales.

EVALUACIÓN

- Efectúa correctamente la acción de salto a través del juego.
- Coordina los desplazamientos en carrera con alternancia brazo pierna realizando un apoyo adecuado y activo del pie.
- Lanza objetos con una sola mano de manera coordinada a través del juego.
- Coordina los movimientos globales corporales.
- Conduce con los pies y bota balones.