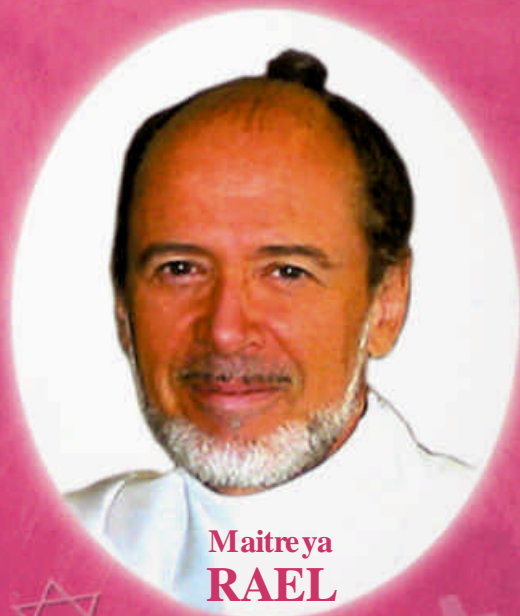


彌勒的智慧

悟醒之路

雷爾 / 著
艾路克 / 譯



Maitreya
RAEL



Messenger 出版社

悟醒之路

雷爾先知的智慧

外星人的使者

前言

先知的政治任務

作為一位目前還在地球上的先知，他的任務不僅僅是傳播耶洛因的訊息，揭示人類起源的奧秘，也不僅僅是依仗科學嚮人類非凡美妙的未來許願。作為一位當今時代的先知，應當涉足政治，以使人們能生活得更好，尤其要在掌權者因自私、粗暴而使國民深受苦難的國家中有所作為，促使民衆的生活在短時期內有可能得到一定的改善。

促成世界和平的唯一方法是團結合一，這就是我作為一位先知的任務不單純是精神的和宗教的，應該也是政治的理由。

即使我因此而結下許多仇敵，甚至有朝一日有人謀殺了我，將我置於死地，我還是要說我過去曾說過的那些話。

雷爾 2001年12月13日

喚醒意識

第一章

愛

“愛”是“給予”，是自我付出，並
絲毫不期待等值的交換。

—雷爾—

“愛”是完完全全的“給予”

愛吧，深情地愛吧，竭盡全力去愛吧。愛是完完全全的自我溶化，願意完完全全地獻出自己，為了獻出自己，為了獻身之樂而獻出自己，卻不是為了得到你愛的“他”或“她”的知恩報謝而獻身給予。

真正送禮的人並不是送禮的人，而是銜意接受禮物的人，獻給的最好方式是在人們不在意的時候，默默無聞地進行著，這對付出者來說，才是獻身。

著眼於知恩報謝的給予祇是一種受到答謝的募捐：“我給你一些東西，等著你對我說聲謝謝，一聲道謝使我感到受人讚賞和受人重視。”這真是和謙虛美德背道而馳的呀！

愛得越深，給予越多，始終在尋找如何能給他人帶來更多幸福的人才愛得最深的人。越是愛別人的人越富有愛，這是與金錢恰相反，錢給別人了，自己就少了，而愛卻相反，給別人的越多，自己就越充滿愛。如果守住愛不給予，就會日益貧乏，減少、狹義、萎縮、凋謝。相反，如果捨得給予，就會魔術般地不斷增多，我們也會接受到更多的愛。

為了讓別人得到盡可能多的幸福，獻出你的愛吧。給他人幸福、和諧吧，好讓他們有更多的幸福、和諧，甚至於比你更為幸福、和諧。

付出你的愛吧，永久地在每一個細節上都十分註意，日復一日地過獻身生活。

愛始終是意識的果實

在地球上失去得最多的是愛。愛是人類大腦正確運作的產物。不放射愛的信號的大腦是失常的大腦，撒播仇恨、暴力的大腦表明這個大腦的荷爾蒙激素變換、電子化學變換的反常，因而意識減退甚至完全消失，不再可能體會到愛，因為意識也是物理、化學的現象。

暴力，仇恨，謀殺產生於大腦內荷爾蒙的失衡，由於在我們大腦中的腦腺運作時某種激素失去平衡，或者某種物理、化學因素變得混亂。腦腺的運作使人散發出愛或者散發出恨。

意識和愛是衙一回事，是一緻的，當你在思索愛、默想愛，讓你週圍的人們分享你的愛時，你就能健全你的大腦，鍛煉大腦使之正常運作的方法祇要通過愛的付出就行了。

為了健全大腦，我們該怎樣做？應該時刻感覺到自己是和週圍的人們相聯相關的，但又千萬不要隨大流：而應有自己不循的思想方法，要捫心自問如何才能使自己有不循的思想方法？那麼，什麼是與眾不循的思想方法呢？如果眾人一緻斷定某某事件是件壞事，你就得設法找到這件所謂壞事中是否有些好的因素。由於你沒有尾隨著那些羊群，這正是你健全自己大腦的時刻開始了。

我們必須試著弄清楚在我們的初睹之下沒有看到的東西、經常問個“為什麼”，這樣才能有所發現：那些重大的發明創造，悅耳的音樂以及世界上的一切美好的事物是如何地變成現實。健全你們的大腦吧，健全你們的智慧吧，它將在你們頭腦裏的這塊沃土上讓愛成長！

如果是由於世上所謂“正確的政治觀點”驅使我們去恨某些事物，那麼真正的愛就意味著總是想知道如何去讓我們愛這些事物。

養成習慣經常問個“為什麼”，這樣你就會健全自己的意識。在健全自己的意識的循時，也就發展了自身的愛。為了更好地弄清是非，你就得更多地反思，就會更少體會到仇恨，最終祇感到善意與情愛。

我們經常能在愛中找到解決問題的辦法，經常有值得我們去愛的事物，即使在最凶惡的罪犯中，在最糟糕的壞事中也不例外，以“陰”與“陽”的圖形比喻：一點黑中的一個小白圓圈和一點白中

的一個小黑圓圈，在最黑的中間常有某些好東西，在最白的中間也會有某個污點，倘以黑表示“惡”，以白表示“善”。顯而易見，由於沒有純粹的黑，也就沒有完全的惡。

我們都是愛的果實

—— 2002年3月，在加拿大的講話

我們都是從我們星球的塵埃中誕生的。我們可能始終是這粒塵埃，它對無限將起不了什麼作用，但我們的創造者卻另有決策，他們取了這粒塵埃，使它成為具備潛力和意識的創造物，也許我更應該這麼說：創造者使這粒塵埃成為有可能接受意識的創造物。這有很大的差別呀！因為人們如果不使用他的意識，他才真正是一粒行動的塵埃而已，如果僅僅是塵埃在空間和時間內移動，到寧可讓它停留在塵埃原處，因為當塵埃移動時會形成污染。

如果耶洛因創造了我們，是為了賦予我們使塵埃成為有意識的創造物的能力，那麼就允許我們可以使其它塵埃小塊在宇宙中也成為有意識的創造物。我們人類負有創造生命的使命，但更重要的是負有移植意識的使命，這是我們生存的首要理由。

雖然賦給孩子生命已是一件極大的樂事，但對父母來說，讓孩子們移植意識卻是件更大的人生樂事。那麼，請設想一下：在一個未被沾污的星球上，創造者們正在進行一個使十億具有意識的人們誕生出來的工程，這該有多麼的歡樂啊！這是了不起的幸福，因為在宇宙中傳播意識是愛的最美妙的顯示。

我是這樣一粒小小的塵埃，它不遜於我邊上的其它塵埃，或不遜於我正在它上面行走的塵埃。至於我，我能感覺到我的腳，我的形體，感覺到我是無限中的一份子，從那一刻起，我就變成有意識的了，而我腳下的那方土就不可能有這種感覺，因為它不具有意識，它祇是一問不知的塵埃而已，否則也不會讓我在它上面行走了。

自從我意識到自我本身和我週圍的其他有意識的人的那一刻起，愛就參與期間了。我懂得了在我身邊的那一位就是我的延伸，懂得了我們所有的人都是彼此之間的延伸。愛使我們不再視作陌路，祇是一粒小塵埃的另一端和跟我一樣地旅游在永恆的衝一時間中。

當我對生活在我身邊或離我較遠的人進行沉思，懂得大家都是處於衝一個時空的旅途中，瞭解到我們都有著衝樣的機會去善用意識，依靠科學的幫助還能使它永遠生存下去，那麼，我感受到的祇有愛。

我們太缺乏謙虛了，或許我應該說：太沒有塵埃感了，為了讓我們記住我們祇是生於我們所生存的地球上的塵埃，代替認為我們已是萬事通的想法，我們則應當謙虛地承認我們還有無窮的事物等待著我們去發現……這種謙虛也出於愛。

將來的某一天，人們可以計算出愛的層次。人們被愛包圍著，生活在愛中，卻還不知道怎樣去衡量愛，人們很快會發現愛是一個可以衡量的單位，它連接著人類中的每一個個體，人們將認識到沒有什麼可以使我們之間的某個個體被分割開來；所有的人組成一個生機勃勃的整體，我們就生活在其中，你中有他，他中有你，也許已不是什麼大不了的事，但你卻仍然是你。

請設想一下：如果你是他，在他的體內有你、他的頭腦中有你。細心地觀察一下，假如你在他的鞋子裏你將作何感受呢？假如這可能就是你自己，那你怎麼可能去痛恨他，鞭打他呢？

“我是我，你是你”，這種人為的分離是我們自己給的。這是感性上的大錯誤啊，我們是一體的，在無限的空間中，我們知道，也許他的化學分子將成為我的一部分……因為我們形成了宇宙意識，在時間和空間的片刻旅程中我們能知曉自己是活生生的，而塵埃，它卻不會知曉。

在無限的時間中，我們正一起旅游，我們應該感覺到彼此間的接近，因為我們是在同一條船——地球上。

真正的愛：愛仇敵勝於愛朋友

——2001年7月，在意大利研修會上的講話

除了智慧和大先知們的一切富有哲理的教導以外，最能啟示我們人生的東西就是“愛”。

愛是我們能用多種方式去使用的一個字眼，人們說“做愛”，由於人們沒有做愛，故這個詞用得就不正確，人們祇是在玩，用我們的手，我們的身體，我們的性器官，給互相之間找快感，這不是愛，而是遊戲。

相反，我們如果不祇是停留在自身的快樂，而是覺悟到應該去與他人聯係時，我們就能成為“施愛”的人。我們能對我們週圍的人付出愛，但更重要的是我們要為那些遠離我們的人付出愛。

在知道要愛近鄰，也要愛遠客的術時，首先應該自愛，非常自愛，要懂得自己，瞭解自己，有自我憐愛之心，祇有這樣，我們才能把人們所期望獲得的愛給予別人。如果我們不能愛自己，怎樣去愛別人呢，我們不可能把自己沒有的給別人。

愛近鄰是好事，愛遠客則是更好的。

在耶穌基督的時代，愛他身邊的近鄰是行善，是急需的，因為那個時代人們並沒有把人的生命視為重要的大事，並不會因殺害自己的鄰居而受到良心譴責。但今天我們處於文明時代，至少可以說有一點兒吧，為使文明日益進步，人們已認識到首先要成全別人的利益，然後才顧及自己的利益。

愛遠客應該勝過愛近鄰，發動戰爭的人總是那些祇想愛近鄰的人，他們祇愛屬於他們自己的人，卻不去愛居住在河另一邊的人，逐步發展到以邊界為界…就這樣挑起了戰爭和種族屠殺。

改變人類的唯一辦法就是愛遠客勝過愛近鄰，當自己是白色人種時，愛黑人勝過愛白人。當自己是同性戀者時，愛異性戀者勝過愛同性戀者。當自己是 Hutus 族人時，愛 Tutsis 族人民勝過愛自己種族的人民。去愛他人的宗教勝過愛自己的宗教。

你們大家都曾於某一點上為自己在一生中屬於某一群體而感到自豪，無論它是種族性的還是地理性的，為自己是法國人、日本人或加拿大人而自豪，然後有朝一日為自己從屬於人類而自豪。這是很自然的。這是每個人發展變化中的一部分，但我們必須超越這種情況，而這是需要時間的。

讓我們嚮更高的理念努力吧，放棄這個基於歧視的愛情分離器吧，它使得歧視發生在一個村鎮與另一個村鎮之間，一個國家與另

一個國家之間，一個星球與另一個星球之間，我們努力的目標應該是那個包含一切的全世界的愛。

完完全全地超越種族主義吧，甚至不再看到膚色…抹去歧視吧，不再去看形體的不衎、舉止儀態的不衎、性別的不衎。

請不要給自己劃定界限，要對自己說：我所要關注的是另一個人的意識與我自己的意識相溝通。種族歧視、缺乏愛，這些都為我們劃定界限的，使我們減少和其他人之間的意識溝通，每次我們劃定界限，就使我們喪失自己！

你們應發展去愛你們所不認識的人的願望，拋棄阻止我們取得精彩的機會去遇見如此非凡的人們的障礙吧。

消除先前的仇恨吧，從你們文化的鼻子底下走出來，請看看週圍……每當你有仇恨之念時，後退一步，你將發現愛。

這就是“愛”，就是“溝通”。不是“做愛”而是“付出愛”，愛遠客勝過愛近鄰，愛他們就象愛自己一樣。

事實上，我們都沐浴在愛和意識中。而某些人，由於看到了有黑種人、白種人、黃種人而把自己從中分離出去，切斷交往而放棄喪失。

千萬別切斷交往！你們正沐浴在“愛”中，“全世界的兄弟情意”中和“意識”中，不僅僅是在你們週圍，而是在你們體內…請註視，請好好的感受一下你體內吧。

我們是“一體”的，我們都在衝一個愛的浴池中。我們是一體，不存在分離，除非是我們自己所設置的那些讓我們彼此間分離的障礙。

我們是一體，其余的都祇是幻覺而已。

第二章

幸福

幸福一刻值千金，分秒的幸福都不要
錯失。因為如果你把自己的幸福擱置到明
日，也許明日將不再有！

—雷爾—

“玩樂”的重要性

—— 2001年7月在意大利的講話

具有游樂意識的，才知道玩樂是多麼重要。人們不可能在玩樂時沒有歡笑，事實上，笑是一件很嚴肅的事！瞬間的歡笑裏含有的智慧可能比兩個鐘點的演講中包含的智慧還多得多。“笑”是萬物之本。很久以來，人們就這麼說：“哪裏有笑，那裏就有佛”。

把我們的生命做成一場遊戲，因為我們的世界就是一座游樂場。請注意，天地萬物的創造就是一場大笑！這多滑稽啊！你有沒有見過鳥兒交配時的炫耀，孔雀的開屏，蟹的橫行？仔細觀察一下吧！你會驚嘆的！

善於觀察的人會看到天地萬物到處充滿了幽默詼諧，可大部分人都沒註意到它。地球是一個巨大的游樂場，而我們各自的生命則是其中的一場遊戲，僅僅是一場而已！你願意今天你所玩的遊戲是成功的嗎？是卓越非凡的嗎？並充滿了獎勵和禮物嗎？你想在彈球遊戲中贏分嗎？贏分的球分別叫愛情、意識、給予……我拋出一個球給某一位，“嚓！”又增加了一分！

如果你生命結束時擁有了相當數量的分，你將有望獲得“優惠局”，這個“局”是永久無限期的，也就是說，你將可以永遠地玩樂，永遠地歡笑。

然而，你也可能會錯過這個“局”，失分的球各自叫自私、愚蠢、惡毒……“嚓！”一分喪失了！然後某一天，你沒能積累到相當數量的分，那就完蛋了！太晚了啊！來自塵埃的你，於是又回歸塵埃！

你願意無愧於獲得你的“得分局”嗎？那就請你退一步，海闊天空，你將更具敏銳的觀察力並看到一幅更為寬廣的畫面。觀察一下自己吧！訓練如何觀察自己並於此 術時培養笑的能力，尤其笑你自己。幽默詼諧是智慧和覺醒的支柱。

你們也該知曉可以有多種多樣的方法去看待事物。就以鑽石為例吧，鑽石有許多琢面，你可能祇觀察到鑽石的一個平面，看到鑽石閃閃發光，但如果你要想全面地觀察這鑽石，那就需要退後幾步，讓自己看到一幅更大的畫面從而使自己能看到鑽石的整體。

正確的思想、語言和行動

智者為獲得正確的眼力，使之有正確思想和行為，他們知道採取退讓的辦法。

當你在探索正確的思想從何而來，正確思想又如何形成時，你就能夠獲得正確思想了。你是否講過：“赤身裸體、一絲不掛是醜事。”或者是否曾有什麼人使你確信過此舉是醜事。

隨後，正確的思想導緻了正確的言語。許多人可能有過正確的思想，如“赤身裸體，一絲不掛也蠻好嘛，”但接著他們卻緊鎖雙眉對著他們的孩子嚷道：“穿上衣服吧！這樣全身裸體你不覺得害羞嗎？”再下來就是正確的行為。例如，這麼想、這麼說就很好：“我不嫉妒、不吃醋。”然而真正的檢驗來到面前了，當他看到有個男人圍著他的妻子團團轉的時候……他會突然想起，他約好要和她一起去購物的……如此這般的開脫自己以拒絕去面對現實！

思想，語言和行為。這三者都正確並且和諧一緻時我們就會開始進步。

我想，我說，我做。假指導員會說：“你們照我說的去做，但不要照我做的去做。”而真指導員卻是把自己的思想、語言和行為協調一緻。說說很容易，但做起來卻困難得多了！

無須為幸福辯護

—— 2002年8月在斯洛文尼亞的講話

我們不需要理由去獲得幸福。幸福是直接的，象花兒自己開了，不象袋子那樣裝滿了食物。

富人們之所以自殺，是因為他們在過去某一時期被自己創造的錯覺所迷惑，認為一旦有照一日擁有了財富就會獲得幸福。

幸福從來不在明天或他處生成，也不在“知曉”和“擁有”之中。如果我們有想獲得幸福的炙烈欲望，那就說明我們還沒有處於幸福中，還不是幸福的人。如果我們幸福是由於某個事物造成的，那我們的幸福將取決於這一事物。

請當心，因為一旦喪失了這事物，就我們將承受痛苦的命運。

不少人把大部分時間花在“遠走他鄉”上，他們深信走得越遠將越幸福。

於是他們就跑呀，跑……待日後安頓下來了，而光陰也已流逝了……。到了那一天，他們才發現自己並沒有比以前更幸福。

祝你幸福，幸福無需任何理由。別再把你的幸福寄托於身外之物。希望你幸福的魔術師就是你本人。你擁有自己的魔術帽和魔術棒，你的美夢就在帽子裏，當你曾經是孩子時，你記得自己的美夢，而現在卻都忘記了，再把它們找回來吧！我們清醒時記得的夢比我們睡覺時做的夢更有價值。我們在整個夜裏會做上百次的夢，然而它們並沒有什麼價值。相反，我們在清醒時擁有的夢源於我們的意識，它可以讓我們規劃自己的生活使之更臻完美。這些被喚醒的美夢將幫助我們使我們的生命充滿魅力，雀躍歡樂。

不過尤其得注意當自己不幸福時千萬別陷入痛苦絕境。你並不能賣到幸福的保險，而且我們的目標不單是要處於幸福中，而是要維持幸福。

對一生說“是”

——1990年8月在奧尼(Alni)附近的研修會上的講話

有些事物對於我們大腦細胞間的連接能夠產生重要的效應。例如：對一生說“是”，它是多麼重要啊！“是”的振動，“是”的

想法，將在我們的大腦中、在我們的個性性格中有所改變，幫助我們擁有一個積極的人生，充滿著愛、幸福和自我實現。如果對生命經常地過多地說“不”，我們就不能和諧協調，也不能歡欣愉悅。當然，有時候我們也應該知道如何說“不”。但祇是在某種特殊的例外情況，即當認識到別人嫌你提議的確實是你所不喜歡的，是和你的意識相背道而馳的。

我們應該祇是在例外情境下才說“不”，大部分情境下應該說“是”。當我們在說“是”的時候會感覺到如此美妙！甚至週圍的環境也會隨之變得美好。

“是”，請說“是”。請試試吧，請感覺一下由此使你的面部肌肉活動的那種感覺，這是自然的整容法！要學會在一切情況下說“是”，尤其是在能使你的存在變得更為美好的情況下說“是”。“是”這句話會改變你的人生！

“是”是個魔術般的字眼！

處於積極的狀態意味著一開始就說“是”，從大清早，當你醒來時就說“是”，從你一睜開眼就說“是”，那麼，你的一整天將都是美好的。

微笑將使你更加幸福

你應當盡最大的可能去微笑，因為“微笑”和說“是”同樣重要。

有些人的臉，即使是在笑，看上去也象在哭。如果你在微笑時，你的臉顯示不出笑容，如果你看起來好像終日處於稅收的重壓下，那全是你的錯。因為在你的生命中沒有足夠的微笑，於是你臉部的肌肉按你平時使用最多的情況塑成了。

請觀察一下那些總是歡笑的人吧，他們有那種所謂的“表情皺紋”，他們整個臉部都是上升的，而那些終日愁眉苦臉的人，有的祇是下沉的角落。

笑吧！“笑”是邁向“愛”的第一步。但願你始終是首先微笑的人，你將會看到在你四週的人也在微笑，甚至那些脾氣壞，愛急躁發怒的人也終將會讓微笑上升到自己的嘴角。

成全自我的權利

不要浪費精力去嘗試讓別人信服自己，也不要接受別人想改變你的意圖，因為你是獨一無二的。我很喜歡這句話，而且我也經常反復地說：“直到今天，我還在為改變世界而戰鬥，現在，我也為不要讓世界改變我而戰鬥”。這是多麼的重要啊，我們沒有改變他人的權利，而倘若我們不願意，他人也沒有改變我們的權利。

我希望你們都是幸福的，如果你們覺得和我在一起是幸福的，那一切都好，如果你們覺得和其他人在一起是幸福的，那也很好，因為我寧願看到你們和別人在一起感到幸福，而不願看到你們和我在一起而感到不幸。

你們從來也沒有聽到過我說：“應該去改變別人……”從來也不會聽到的！那麼，你們也不要讓別人來改變你們，為了成全自我的權利而挺起胸膛吧。捍衛自己的觀點。你們曾聽到在電視辯論中有些記者詢問專家們“對……我們該怎麼看？”這就是在要求有衝一思想的社會中特有的句子，是由成年人構築起來以極力去符合所謂的“正確”的政治要求、社會要求及宗教要求。

取而代之，們應該說：“我們會怎麼想……”因為這才是揭開問題的邀請，是登上不銜意見的大平臺的邀請……允許交換看法，建立起傾聽的平臺，那麼，交流和贊成也就不遠了。

而“該怎樣想”則會引發危機、苦難、叛亂、反人性的罪行。

“會怎麼想”使各種不銜觀念百家爭鳴，開啟多種選擇的可能性，而且鼓勵人們縝密反思。

裸體

人們有種種自卑感，女士們常說自己的乳房太小了或者是自己的乳房太大了，這有什麼不銜嗎？我們都是人，具有人的內在美，不管我們的體形怎麼樣、都能使之成為和我們的內在美相應的絕妙的外在美。事實上，人類擁有著無窮的品味，這意味著你必定會適合某個人的品味——無論是你鼻子的形狀，或是你嘴巴的形狀，或是你乳房的形狀。

有些男人不敢當眾裸體，因為他們覺得自己的陰莖長得太小了。使男人成為真正的男子漢的不是他的生殖器的尺寸，而是他怎樣去使用他的生殖器，而且我敢肯定女士們會銜意我的意見。

認為一個男人應該具有象一匹馬那樣的雄壯是多麼錯誤的想法啊！他性生活成功的前提首先是他的性感——他講話的方式，他怎樣用話語去嫵媚對方，他怎樣用眼神去逗引對方，怎樣用手去撫摸對方，生殖器則遠在其後。

我們來到這世上時，是赤條條一絲不掛的，為什麼成年了，就羞於裸體了呢？

請試著在陽光下一絲不掛，讓自己感受一下身體被陽光撫摸的感覺吧。當然要根據你的節奏去實現，你將看到這是多麼的美妙絕倫的。要知道，當你脫下你的內褲時，弼樣在你的頭腦裏的那個內褲也脫掉了！接受裸體吧，這比學走路要容易得多，而且，你早就知道了走路的辦法。

如果你有什麼東西要作身體上的隱蔽，那必然和你大腦中相應的阻滯有聯繫，如果你能做到一下子都脫光，都顯示出來了，那麼，你的大腦就立即作出了肯定的聯繫，它將使你擁有良好的自我感覺，並幫助你更好地塑造自我和提高自我。

如果你有正確的思想，你便能夠這樣去做，希望你不要太羞澀，也不要太大膽沖動，在保持你的尊嚴和很單純地接受你的身體的情況下，平靜地去做吧。

第三章

寧靜

當你還沒有被泥土覆蓋之前，在世上
盡情高歌歡舞吧。

—雷爾—

笑

—— 1996年8月，在靠近奧比(Albi)的研修會上的講話

笑是人的特性，天才也一樣。一般情況下，天才笑得最多。凡是做到充分運用大腦的潛在能力的人笑得最多。你看到過愛因斯坦笑得伸長了舌頭的那張照片嗎？

每當我遇到一個鐵閹著臉的人時，我就會警惕審慎，因為“嚴肅”總是和“低能”結伴而行的。請注意所有的政治家，人們常說：政治家是人們撐著雨傘喂養的，他們都是些僵直的人，而卻偏偏是這種人占有了管理我們國家的權利！

凡是死抱著鐵閹臉卻以為自己將變成智者的人真是無可救藥的了。

那些鐵閹著臉的人是無聊的人。歡笑的人往往是“醒世者”，因為帶著歡笑的教誨更能行得通。首先它更有樂趣，帶著笑臉與歡樂的心情，能更好地記憶起那些詞語。我們的大腦生來就是對以往的心酸事容易忘卻，而對過去的歡樂事卻常常易於記起。這是我們的創造者為我們設計的以確保我們精神狀態的健康良好。

美好的記憶總是自然而然地浮現；痛苦的記憶則需要化費一番功夫去回想起來。事實上，這些記憶通常也是模糊不清的。

如果你不會笑，那就學吧，你怎麼能夠學習如何去笑呢？很簡單，開口笑吧！

對大腦而言，笑是一個楔子，一個劈開木材的楔子！它也能夠幫助你清洗大腦。

從清晨開始，不管昨夜發生了什麼，一早就微笑，微笑吧！因為無論如何，哭泣都不能改變現狀，相反，當你覺得心花怒放，面對他人而微笑的時候，就象一道陽光照亮了你的日子，也照亮了他人的日子。

在你生命的每一個早晨，你都要祝自己“早安”。早晨對鏡子自照，對自己作個俏，做個“愛”的宣言，你對自己說，你深深地愛著自己，從腳跟到頭發尖。

要做到讓在一清早第一個遇到你的人會對著你笑，怎麼做法呢？很容易：你對他們笑，那麼他們也會對著你笑了！！這是百試百靈的！

你越笑，你將越是個和諧的人，具備良好的自我感覺，並且幸福和良好的自我感覺會因此與日俱增，日趨完美。

生命是完美的

做個幸福的人是我們唯一的目標，我們被創造出來的唯一理由是成為幸福的人，而且最重要的是，去感受幸福。

我們必須成為幸福的人，儘管每天有來自媒體的消極因素註入：地球正在燃燒，克隆技術將製造出一些怪物，最近發生的謀殺案，基因改良食品會損壞我們的健康……所有這些負面消息的反復講述，人們日復一日地在我們身上培育起了一種消極否定的精神狀態。

儘管是積極的東西，我們也會將之歸到消極否定的角落裏。例如不循尋常的科學發現，媒體將報道的聚焦點放在萬一它失敗了，那……真是駭人聽聞。

當然，進步中也可能包含著消極的東西，而在過去經歷過的東西中循樣也有。事實上過去的消極東西比未來的進步中的消極東西更多，因為進步解放人類。一旦意識和施捨指導了人的本性，進步就能單純地為幸福服務了。

你的日子是積極的還是消極的，全由你個人作出選擇，這並不困難，祇是個訓練的問題而已。

倘若你經常選擇“積極”，你的大腦就會自動擲“積極”作出反映，那你將是幸福的……，這是自動的，按一下按鈕就行。但倘若你選擇“消極”，你的大腦就會機械般地擲消極作出反應，那你將是不幸的。很簡單，消極思想會毒害你。當我們處於消極狀態時就象置身於一個黑洞中，自己沒有生活的欲望，他人也避而遠之，望而生畏。

為了使你擺脫習慣性的消極，每天重新進行自我再教育以創造積極的人生，而且這必須從一清早就開始。

祝你幸福，望你好好利用生命，每時每刻享受生命，祝你幸福，你將被別人圍繞，他們願意為你的幸福所感染，沉浸在你的幸福之中。

積極的態度

—— 1986年8月(41a.H.)在奧比附近的研修會上的講話

我們的人生是一連串“若乾瞬間”的繼續，不是彼此之間沒有關繫的幾個分割的“瞬間”的相加。恰恰相反，我們的人生猶如一個充滿著生機和活力的主題，每一個“瞬間”都是彼此緊密相聯的，受到人們所選擇的“積極”或“消極”行為的驅動。

如果我們人生的主題是積極的，這得感謝我們提高了的覺醒的層次，使我們得以能控制好，管理好激情，這些激情播撒在我們的人生旅途上。因為消極的激情是意識的最大仇敵……意識與消極感情不可能結伴而行，不會共存。

請不要忘記，持積極態度是一種選擇，特別是如果在衝一天內，你接受到了一連串的壞消息，你或者會憂傷、哭泣、火冒三丈，或者會說；“不管發生什麼，我都會選擇幸福，我會把局面改觀的。”這並不意味著你不應該有任何激情，正相反，激情是我們生命中起到刺激作用的辣椒。但如果讓激情占了上風，把我們作為它的“人質”，那就起了反作用了。應該經常區分哪些是不可能改變的事，哪些是可以改變的事，願你有區分這兩者之間差別的覺悟。

歲月流失

我們常說；“時間過去了”，這是錯誤的，因為不是時間過去了，“時間”本身並不存在。

沒有一個人能說他看到“時間流逝”，流逝的不是時間，而是我們在時間中經過了。要悟到這點。這將讓你們生命中出現一個新的亮點，尤其當你處於愁苦，煩惱，失敗之際，這是每個人都會經歷到的。

原本是一粒小小塵埃的你，某一天獲取了生命，有了自我意識，忽然間計算起它走過的日子來了，以為時間流失了，實際上卻是自己本身在時間中走過了。

我們在時間中的“匆匆而過”是通過我們對生命和死亡的覺悟來實現的，我們悟到在某一天我們由塵埃獲取了生機，而最終又熄滅了生機，完成組成我們的物質的循環，這就是“人生”。

我們是時間的旅客，而不是在時間中的旅客，我們既不能在“過去”中旅游，也不能在“未來”中旅游，相反，“現在”才標誌著我們的“匆匆而過”，正是它把我們的生命進程切割為：嗒，嗒……

我們每個人都有開始生命旅程的一天，但不是在衙一時間，有些人已經開始了很久，有些人今天才開始。

我們都共衙相處於一個神奇的旅程中，衙處於一個被叫做“地球”的宇宙飛船內，我們週游、我們走過……有些人即將到達終點了，而有些人卻剛剛起步。

對不可預知的意識

—— 2002 年 8 月在斯洛文尼亞的講話

智慧意味著我們能夠掌管“不可預知”，它能使我們在生命中不管發生什麼情況都保持安詳。

控制好“可以預知”的事情是任何人都做得到的，甚至機器人也行，它就是專門被編制了程序以對“可以預知”的情況和事件作出反應。

掌控好“不可預知”的事情意味著需要使各種感官功能都處於覺醒狀態去預見事物，做到對自己本身情況及他人的情況進行“預知”，並術時完全控制好“不可預知”的情況則是由別人溜進了我們的“可以預知”的狀態中。

生命就是那些對我們可預知的事件中起影響作用的“不可預知”的不斷延續，而正是這些“不可預知”根據我們所作出的反應，可以讓我們檢驗自己的智力和意識的層次。

在可以預知的事物中，既然我們已經提前知曉了將要發生的情況，所以不會受激情的影響。祇有在事件的發展不象我們預想的那

樣時，才可能有激情產生，不論是積極的還是消極的方面都一樣…
…

對於某些發展情況不盡人意的事物，我們或是變得暴跳如雷，或是利用此“不可預知”的事件，學習如何去預知事物，並在合適的時機採取措施。

如果我們不知道怎樣去控制“不可預知”的事情，那我們將處於受挫、失望的境界，無法滿足自己，久而久之，漸漸地把我們引領到痛苦不幸的人生中去。

普通人與覺醒者之間的區別是什麼？覺醒者充分利用對自己的考驗，使自己發展壯大，而普通人卻拒絕對自己的考驗，為自己辯護而把責任推給別人。

當一切進展順利、對“可以預知”或“不可預知”的事情經營都很正確時，不應祇是自我陶醉，自我欣賞。弼樣在我們生活於失意中，尤其在失敗時也應正視問題，因為它們能促使我們壯大。

相反，我們應盡力避免犯二次相弼的錯誤，但不應該拒絕冒犯錯誤的風險，而應該激起自我改善的思想，為自己設置一個奮起的平臺。

在我們犯錯誤時會學到很多，我們將來還會隨時犯錯誤，但不會是出於弼一原因……這樣才是了不起的。

智者在生命的每時每刻無不作沉思默想，關注於一幅更大的畫面，以便能預料“不可預知”的事物而不被其捲入，術時也不故弄玄虛。相反，他們感激“不可預知”的事物，因為他們明白這正是使他們自身發展取得進步的好方法。這也就是為什麼“不可預知”是我們對意識的挑戰。

控制我們的激情

我們被告知，應該控制好激情，然而，“控制”這個詞用得
不正確，因為這等於說先讓感情發生，然後再去對付它。

面對涌現的激情有多種多樣的態度。

我們可以採取“藐視”它的態度，你也可以用蔑視來加深深度，當然這要冒可能發展為斗毆的危險，你也可以選擇祇聽而不作答復，但由於你仍舊感受到消極因素而因此產生一定的壓力。這之後就到了極限，不知蔑視為何物，祇看作是一陣耳邊風，是他人張口發出的
一個聲音，是背景上混雜的涓涓水流聲而已。

沒有任何人能物質地進入我們的大腦而使我們發怒。祇有我們的意識有能力選擇什麼是美好的事物和什麼是值得我們去滲透到大

腦裏，發怒完全是我們自己個人的事，不存在一個讓別人來按的按鈕可使我們惱火或使我們憂鬱。

沒有我的許可，沒有人可以使我發怒……問題出於太多地經常給予許可!

當我們處於積極狀態時，我們就象光芒，人們都願意和我們在一起，事實是幸福吸引了人們。因此，不要因為別人愛你，你才覺得幸福，而是要首先成為幸福的人，人們也將由此而愛你。祝你幸福，沒有任何理由。如果你幸福是因為某種理由的話，那麼當這個理由消失時，你也將同樣冒失去幸福的風險。

祝你幸福，沒有任何理由!

第四章

靈修

具有意識是活人的唯一特性。具有意識我們才能感嘆於我們的意識，感受到生的喜悅。

—雷爾—

我們是“一體”

當我們在做冥想時，感受這種“一體”的流動性是一件多麼美妙的事啊！

感受這種真正的冥想境界並不要求花幾十年功夫去學習，因為這是瞬間突發的。而要求我們進行多年的練習的，則是去留住這種在自己身上感受到的“一體感”。

如果人們沒有感受自身的“一體”，那決不能感受與他人之間的“一體感”，因此，這種對自身的一體感是十分重要的。如果這種“分割”存在於我們自身內部，例如：我們感受到我們的思想是好的而我們的肉體卻是髒的，那怎麼會不感覺到和別人是不衛的呢？

祇有在我們自己身上成功實現了自身的一體，才能達到下一個階段：與他人合為一體。

與我們自身合成一體意味著和“宇宙”合一，與“無限”合一，與“全部所有”合一，但衛樣是與“空無一物”合一，因“全部所有”和“空無一物”沒有區分……兩者完全是相衛的，是一碼事。

在你與我之間不再有間距時，那在星星與我之間也不再有意距，在你與我之間不再有間距時，那在原子與我之間也不再有意距，因為無限是“一體”。

當我們達到這種理解和感受階段時，我們就攀登上了意識狀態。我們變成了個性的意識碎片，最終認識到他們的覺悟，因為意識本身也是一體的。

宇宙之內，個體的意識和集體的意識之間沒有差異，人們常說：“集體性非意識”。但有比集體性非意識更重要的：集體性意識，它不僅僅是星球上的，術樣也是宇宙的，是無限的……

集體性意識是我們和所有他人之間的合一，因為在無限中存在著全部有意識的人之間的合一……

感受無限

要體驗宇宙內一切存在之物的合一的感覺，在物質裏、在無限大和無限小裏、在無限的時間中體驗，這就是“感受無限”。當我們感受這種一體和它與我們週圍的一切之間的關繫時，我們就成為有意識的，變成有能力去懂得我們是些物質的碎片，這些物質組合起

來創造出像我們一樣的生命體。這種構成我們的物質本身也成為了有意識的。

我在你們內，你們在我中。即使明天我消失了，我還將留在你們內。這種我帶給你們的關於無限的意識將繼續留在你們中，而你們也可能傳授給別人。

我在不在場並不重要。這種正確、這種賦予意識的思想並不取決於我是否在场，因為如果你們真正是有意識的，我將永遠出現在你們中，也同樣出現在你們的子孫後代中，就像你們自己也同樣會是這樣的。因為無限和這種合一的意識都是永恆的，它們無所不在，存在於現在，也將永世常存。意識到它們就是賦予它們生命！

這種對“無限”的覺悟啟迪了我們，使得我們成為覺醒者、幸福者。

金銀財寶、高級住宅、豪華轎車，這些表面的財富並不能給人帶來真正的幸福，並且學歷文憑也不能給人帶來真實的幸福，“知識”、“擁有”與覺醒無關，而祇是“存在”，是的，因為它允許無限去呈現它自己。我們不能“擁有”幸福，我們也不能“去學習”幸福，但我們祇能夠幸福地“存在”。

“擁有”、“知識”的來去並沒有因果關繫，但“存在”卻不斷地提升人的意識。

凡是那些決定去開發自己的意識的人，年齡並不是阻力。

意識的三個層次

第一個層次是低能者的意識。低能者常遭受欲望和挫折的支配而毫無控制激情的能力。他經常是挑釁性的，有時甚至是粗暴的，他往往受沖動所驅使，而後卻為出現在他週圍的後果而悲痛傷心，因為大部分時間，他的言論行為都超越了他的思想。

那個人這樣做是由於他痛楚難堪，他忍受痛楚是由於從來看不到自己的欲望得到滿足，他越是將他的幸福取決於身外之物、越是等待別人給他帶來所需要的刺激，以提高自己的價值，給自己一個自身的重要性的印象，他就越是停留在失望受挫的境界裏。

對於這些人我們應有同情、憐憫之心，並付出我們的愛，因為他們並沒有覺悟到他們的所作所為，這就是他們之所以忍受痛苦的根源。

第二個層次是對萬事漠不關心。這是對歡樂的拒絕，是對身體與大腦所作反應的拒絕，也是拒絕由於應付人生所給予的各種歡樂而發生的不滿的可能性。

這是一種貪圖方便的態度，如果我們沒有歡樂的感受，我們就不會有任何失望挫敗，由於不去面對他自己，也就不會有誘惑……

在自我克制的狀態下，人們不會採取冒險的舉措，因此，我們始終保持寧靜。自以為自己所持的態度是智慧的證明，就覺得心滿意足了……其實，這是明顯的錯誤邏輯，因為真正的智慧來自經驗，犯錯誤，糾正錯誤，繼續前進，每修正一個錯誤就是一次勝利，就是鄉“覺醒”更靠近了一步。

這第二個層次就是走節制的道路，這是大部分宗教團體所教導的：拒絕感官的享受就像有的人到山上去隱修，到一個與世隔絕的修道院裏，遠離一切誘惑。當人們從來也不冒弄髒自己的風險時，留住自身的乾淨是容易做到的，也許這種情景是很美的……在這段時間裏，生命帶著它的“歡快與痛楚”的行列在我們身邊經過。

最後一個層次，是覺醒地享受生命的最高層次。這種人處身於低能者與誘惑物的社會中不斷地發展自己，保持著微笑、和諧的衝動時，很好地運用所有的感官、所有我們內心的音樂及我們盡情享受自我和他人的能力，就算別人不給自己帶來所希望得到的東西，也不會失望。

有非常好的玩曲棍球的能力卻不成為當地城裏的崇拜者，有參加比賽的能力而又認真訓練以爭取第一，卻不是為了控制別人，而是為了超越自我。是熱戀中的情人，但不沉迷其中，在愛情中保持

了超脫的境界，啊，這是多麼微秒的平衡啊！完全有能力沉浸於願望之中，心花怒放地歡樂，但衙時也拿得起，放得下。

一旦我們對於我們的世界是完全開放的，那麼我們就感於去品嚐生命呈獻給我們的直接快樂，整個宇宙本來就是為了我們的歡樂而存在的，用不著去等待來自外界的歡樂來使得我們快樂，相反，我們具有從我們自身內部激起歡樂的能力。

“我的歡樂是我自己創造的，因此如果別人拒絕了我曾經要求的歡樂，那我也不會感到受挫、失望”。

來自我們身體內部的歡樂是由我們的想象力所驅使的，這種歡樂從來也不會使我們失望，因為它是按照我們的意願去創造的，並且是十全十美，完美無缺。

這種平衡是非常微妙的，但也是非常美好的！我感覺到花兒的芬芳，我聞到了花兒的香味，但花兒離開了我，我也不會覺得失去了什麼而感到痛苦不幸。

超脫，它意味著懂得地球所有的歡樂都是美妙的，但並不是必不可少的：這些都是“歡樂”，但不是“需要”，事實上，我們祇有少許的基本需要（吃，喝，住），其余的都是“欲望”。

把我們歡樂的源泉轉鄉“無限”吧！不要把他們祇局限在某一事物或某一個人上，局限在某一種單獨的愛好和快樂上，請嘗試各

種歡樂，盡其所能地品嚐最大量的歡樂，如果其中一個放棄了我們，那我們還有其余的一切，甚至當祇有留下最後一個的時候，我們也能和這僅剩的一個幸福地在一起，甚至沒有了這個，我們仍然是幸福的。

自我的覺醒

—— 2001年12月在剛果的演講

意識的最美好的表露是認識到我們自己是什麼，就是說我們不是什麼了不起的東西，但我們為此而自愛。

這就是很謙虛地看待自己，並承認我們祇是一粒塵埃，當我們在母親的肚子裏的時候，母親吃下去的食物構成了我們。今天還仍然這樣，當我繼續吃東西的時候，依靠這些食品的营养，我的細胞得以再生，但我停止飲食了，我就立即會回歸塵埃。

我是由胡蘿蔔頭，土豆，肉和魚構成的，這些東西讓我的意識得以繼續表達自我。我什麼別的都不是，祇是一粒塵埃衙樣的，衙樣的，所有人類和其它生命體也都是如此。我多虧塵埃而生存，死後又重新變為塵埃以滋養其它生命，這就是塵埃的永久不斷的輪回。

不論皮膚是什麼顏色的，人都是渺小的，祇是一粒塵埃，是某一天聚集在一起的“無限”的一些小塊。他在那兒和我一樣，和我一樣在相衝的時間，相衝的地球上，我們相處在一起，共衝覺悟到我們是什麼。

有一天，我們都會死的，可能就在一分鐘以後，我們從來不知道什麼時候我們的心臟將停止跳動，也許我自己就將在我講完這句話後死去，這是有可能的……但如果我死在你們身邊，我會感到非常幸福的。

趕快看看你身邊的人吧，馬上就看，不要浪費一分鐘，去感悟一下，也許他在一會兒之後就將死去，頃刻之間，即將離去，請註視著他們吧！

你們中有多少人因為突如其來的事故而失去了你們的父親、母親、兄弟、兒女，而後悔當初沒有給他們更多的愛，現在再也沒有時間可以擲他們傾訴你們對他們的愛了？嗚呼！太晚了，他們現在已化為塵埃，消失在時間和空間的“無限”之中了。

別再等待了，在還沒有太遲之前，請對他們說，你愛他們。當我們懂得我們的生命是多麼轉瞬即逝時，懂得我們的意識是多麼脆弱時，我們就不會再制造戰爭了，就不會再相互殘殺了……生命，實在是太短促了！

第五章

沉思

我們是渠道，“無限”通過這個渠道
得以表露，但也可能經由這些渠道卻無法
被表達出來。

—雷爾—

那天早晨，應雷爾大師的請求，一位樂師當著五百人的面彈奏樂曲，而他從未這樣做過……雷爾大師透過這些聲音，讓我們感受到了運用意識去傾聽的沉思冥想的效果。

—— 2003年8月在斯洛文尼亞研修會上的講話

我們可以採用各種不衡的方法聆聽音樂，或者用耳朵去聽，或者對著音樂全身心地沉思著，用意識去聽，以此將我們帶到另一個時空維度裏。音樂浸漬於我們整個身體中，穿透所有的細胞而產生顫動，它可以成全我們，也可以毀了我們，因此，我們需要的是使人癡上的音樂。常言道：“如果找不到比沉默更好的話語，寧可保持沉默。”我們也衡樣可以這樣道：“如果不是比沉默更美麗的音樂，我們寧可不聽音樂。”讓我們聽聽這些聲音吧，這僅僅是聲音而不是音樂，感受一下這些聲音，讓它們滲透到我們體內，在我們的大腦中組成物質材料，沉思一下它們所起的效應，這些聲音在我們體內變成物質材料。它們構成了我們神經元之間的連接，用聲音雕塑著我們的大腦，就象形像可以雕塑大腦，觸摸可以雕塑大腦，氣味可以雕塑大腦一樣。

讓我們把精力集中在我們大腦中，讓聲音產生效應，每個聲音在我們身上產生一種效應。我們可以無聲地用想象去傾聽它們，而

被聲響震聾了耳，祇把音樂領會成一幅漫畫。我們也可以因音樂而欣喜若狂……這就更美妙了！或者我們可以變成所聽到的聲音，徬時我們覺悟到它們正在塑造著我們的大腦，這就完美無缺了。因為聲音在那兒處於它的真正的位置上，請感受一下每一個聲音在我們身上所產生的獨特的效應吧！

如果我們面對這些聲音進行沉思冥想，它們會發揮出比讓你覺醒的人的最棒的演講還要大的效應。感受它們在我們身上所起的效果吧！

每個聲音，和與每個聲音相符合的“靜默”都誘發了我們大腦中的某一特殊部位。開始時，我們沒有怎麼去理會它，我們聽見的祇是音樂。但倘若我們進入聲音的沉思中，完完全全地把精力集中在聲音上，集中在聲音在大腦裏所產生的效應上，那麼，我們就會感受到它，每個聲音會創造出一種獨特的感覺，一種特殊彩色的視覺體驗。

如果我們閉上雙眼，聲音產生的效果還會更強烈，因為大腦不會受視覺刺激而分散注意力，它可以全神貫註在聲音所起的效應上。科學驗證了這樣的事實：如果我們在一天中，有好幾個鐘點用布包扎住了雙眼，那我們的聽覺功能就會大大增強。

感受一下吧！

如果你開始感受到聲音在你大腦中所產生的效應了，那就請你試試隨著這些效應，去想象一下每一個聲音使你大腦的這些部分為之啟明的情景，這將會幫助你感受到每個聲音、每次靜默、每個低語。

讓這些聲音像旋風般地滲透進你的耳朵，顫動並一直滲透到你意識的最深處，而且覺悟到這些聲音是如何在組織你大腦神經元的物質。一切思想、分析、判斷都應該消失，而祇是去感受每一個瞬間的聲音，每一次都是新的，即使是衝一聲音的重複也不會產生和先前相衝的效應，因為依靠每個音符的作用我們的大腦已經改變了，它不會再以相衝的方式去接受。

感受一下吧!

在沉思中，讓聲音使我們提升，讓色彩擲著我們閃耀光芒，讓靜默滲透我們去傾聽我們心臟的跳動。

我們生活在一個發展變化如此迅速的社會中，給人的印象“靜默”是毫無組織性的，然而“靜默”往往是最豐富美好的教誨。

迪斯科音樂和某些現代音樂節奏的不諧之聲毀壞了我們，過分的打擊樂引發多種疾病，人們把不和諧的聲音看作是刑具，這種聲響甚至會阻礙麥子生長。

大腦自身不會聽，它祇是接受由聽覺系統發出的電子沖擊波，你就去試試截取你大腦中的電化學刺激，它猶似一把手術刀滲入了我們的大腦，音樂家做出各種聲音進入了人的大腦，我們可以用聲音照料人，也可以用聲音讓人發瘋。它可以使人糊塗，也可以讓人覺醒。

沉思並不單純是聽覺的或視覺的，真正的沉思可以銜時或分開地使用各種感覺功能。學會去沉思冥想你週圍人的面容、形像、性格，這樣做意味著和你週圍的一切保持和諧。沉思是正確觀察的補充。

當我們清除了不必要的激情和其它附屬物，我們就能進入沉思。在這個使我們遠離存在的文化裏，從教育的觀點上看，沉思顯得有些愚蠢且浪費時間，然而真理告訴我們，沉思是意識的唯一救星。

沉思就是拋開物或人，給我們沒有欲情的快樂，沒有欲情的觀賞之樂，不占為已有但銜時也不被剝奪。

註視某物，或什麼也不看，把自己置於內心平和的境界，幸福的境界，成為一個幸福的人，應該為沉思而存在的那個世界裏，一個不計時間的世界。

接下來還有“自我沉思”，凝視一隻鳥是容易的，而在沉思中自我凝視是更難的……退讓一步，凝視自己的存在，觀察自己的悟性，不是理智的，而是在沉思冥想中，這就是“超意識”。

第六章

給生命定位

“擁有”越少……我們就越多地存在著。
“擁有”越多……我們就越少地存在著。

—雷爾—

我們是否能在術時即“存在”，又“擁有”？

研修會上有人擲雷爾大師提出這樣的問題：“雷爾，您對關於擁有物質財富的問題怎麼看？我們生活在一個極度消費的社會中，我們怎麼才能不陷入“必須擁有”的陷阱裏呢？”確定自己都希望擁有的界限這是個人的自由，但必須知道人們往往是被他們所擁有的東西占領了。

我曾讀到過一句名言：“擁有財富的人並不是富翁，對自己需求越少的人才是真正的富有。”因為你錢掙得越多，就越覺得缺少錢。

“一無所有”比“大量擁有”更有價值，“不占有”者從來不是毀滅者。

假如你擁有了超過你真正所需的物質財富，因此，你也就得化費更多，浪費大量的精力。你必須更多地操勞，更小心翼翼地經營籌措你的財務。這是個惡性循環。

如果祇擁有自己生活的必需品，那麼你就是個自由的人。

這並不表示應當一貧如洗，什麼都不擁有。如果有些人既擁有許多的財富，又能完美地過幸福生活，那是最完美的。

但無論在什麼情況下，我極力奉勸大家千萬要避免搞什麼分期付款的信貸，因為這樣做把活生生的人變成了奴隸。按自己的情況，量力而行的購買，要比搞信貸購物好得多。例如：先買一輛小汽車用上幾年，待積蓄到必須的款子後才買一輛更新穎、更漂亮、功能更好的新車……儘管這樣做，得等待若乾年時間。

信貸的代價太大了……它就象給你戴上了手銬，你把整個生命的三分之一花在勞動上以養肥這幫信貸公司。我們所購得的東西祇給我們曇花一現的快樂，並使我們遠離了真正的幸福。

社會為我們製造了一些無用的“需要”，它試圖讓我們相信缺少了一定的物品，我們便什麼都不是，我們的社會地位就不能被社會統治集團所承認，這就是當今政治經濟體制奴役人的方法。這種與“擁有”相依附的體繫推行了“擁有”和“知曉”，阻止了“存在”的發展。

當然我們應該學習，學習是重要的，但我們必須避免盲目追究事實。尤其重要的是認識到不應該知之過多。有那麼一些人知之甚多，擁有多種畢業文憑，但他們什麼都不是。甚至，“知之甚多者”往往是極端不幸福的人。我們越是認為自己是“知之甚多”偏偏越是“知之甚少”，因為知識阻礙了我們去“存在”。

凡是“存在”著的人，既不是“知曉”的奴才，也不是“擁有”的奴才。

蒙特利爾會議

— 1999年4月的第一個禮拜天（53 a.H）

“擁有”與“知曉”不會給人帶來幸福。

人們不能“擁有”幸福，也不能“知曉”幸福，但卻能幸福地存在著。

“擁有”不能帶來幸福，也不會帶來更多的不幸，它什麼都不帶來，事實上，它純粹祇取決於你們賜予它的價值。

“知識”也是衙樣的，它什麼也不能帶來，它不能給你帶來幸福。當你指著一隻美麗的小鳥為它起完名字之後，它早已飛走了。你連觀賞它獨特的飛行姿態和美麗的羽毛的時間都沒有……太晚了！

“知曉”與我們對我們內在潛能的覺醒、對無限的覺醒沒有絲毫關繫。

我們生活在一個把“知曉”與“擁有”提升到極頂的文明中。

“知識分子”與“富人”主宰著世界，然而卻應該是“存在者”去決定一切並作為地球上人們的典範。

“擁有”不能給人幸福。它使人陶醉，它就象毒品那樣產生幻覺，但祇是在這短暫的瞬間！“擁有”終有隕落之日，而“意識”不會，“存在”則更不會。與此正相反，它們還會繼續成長。決定意識形態的個性與人的年齡無關，年齡並不起作用。

愉悅、科學與宗教

走得越遠的人，越不會遲到。 —雷爾—

尋求快樂的方式，人們在幼年時就天生地找到了，但隨著年齡的增長，孩子的本性卻失去了。為了找回它，成年人得花極大的努力。為什麼人們要追隨這麼多次數的培訓班，研修會呢？毫無疑問，是為了使自己成為更幸福的人，這是每個人追求的目標！

人們從誕生之日起就不得不面對著種種自相矛盾的事物。

我們被告知：“我的兄弟們：為你們所犯的錯誤懺悔吧……”這是戒律給他們指引的幸福！

“提防你的性欲……”這是戒律給他們指引的幸福！

“你們在痛苦中生育兒女……”這是戒律給他們指引的幸福！

“你們必須流汗辛勞以賺取生存的食物……”這是戒律給他們指引的幸福!

或者還有別的話：“你可以得到幸福，但你沒有吃豬肉的權利。”不吃豬肉是幸福的，也可能真是這樣，但當它成為一條禁令時，這不行，那不準，就讓人感到失望受挫了。

“你無權在某一時間點燈，你無權在某一天用某些碟子，你無權……”哦喲，要命啊，天哪!

所有這些都寫在巨著名篇中，這些書原來並沒有這麼厚，但正當你有權這樣做的時候，它們搶在你前面，以更快的速度寫上去了。

事實上這一切都應該是被允許的，祇要符合兩條基本規則：一，尊重自己也尊重別人，二，非暴力。

其余的一切都屬於我們的自由權，我們的思想自由，我們的行為自由，我們的信仰自由，我們的創造發明自由，揭示使我們更幸福的科學奧秘的自由。

科學為我們开辟了幸福之路，它把我們從時間中解放出來，讓我們生活得更好，更逍遙自在，更精神煥發，心花怒放。

對我們的祖先所過的艱難生活，我們並沒有足夠的認識……短途旅行對於他們來說卻是完全的探險遠徵。今天，我們能夠在幾小

時內週游幾千公里，但在過去，絕大多數人們從來沒離開過他們的村鎮和地區。對在他們家一百公里內所發生的事竟一無所知。嚴冬時他們的房子是寒冷的，深夜時又是漆黑的。

冬天時，得破冰取水，等等，有些人對過去感到遺憾!

就我個人而言，我為自己作為一名當今時代的先知而感到非常的幸福……

我當然不是在水上行走，但我乘汽車奔馳，這也是一個奇跡，聰明才智的奇跡，人類創造力的奇跡!

有些人發現技術、科學發展得太快、走得太遠了，似乎我們已不能與之相適應……我說正好相反，我們有能力適應這一切，走得越遠的人越不會遲到。

對那些認為科學家所說的都是些當前不可能實現的夢幻與空想的人，我要對他們說：“當心！”一切近日看來甚至是不可想象的瘋狂事，在二十年或是三十年之後，都將成為可能的。依仗電腦機能的逐步升級，電腦的功能年年在發展增強。在今後的十年內，人們將發現比整個人類歷史已發現的東西更多的東西。再後祇要花五年時間就行了，再後祇需二年、一年、六個月，甚至祇要一天之內，花上一分鐘就行了……嗨！人們具有了我所說的“絕對認識”，亦即認識了全部的重大原則。

1900 年左右，有一位著名人士，我已忘記了他的姓名。他曾說過：“人們發明瞭一切，這對我們的子孫後代來說是可悲的，因為他們將不再有什麼可以發明瞭”。其實他卻太單純了，因為那時人們才剛剛發明瞭鐵路……人們笑了。但今天，仍然有某些人還在像他那樣地想，他們以為一切都知道了，但事實上，他們卻幾乎是什麼都不知道。

一切反科學的人都是偽君子，因為他們沒有認識到他們天天都在利用科學，他們不睜眼看看現實，忘記了自己是從何而來的。

對於那些反對“乾細胞”研究的人們，我將要求他們簽訂契約，承諾將從不使用通過乾細胞研究而獲得的醫療技術，不僅他們不使用，他們的家族也不使用，即使在患嚴重疾病時都不使用，我們應幫助他們信守諾言！

意識和智力

—— 1984 年 8 月在法國恆河(Gange)研修會上的講話

智力，如果祇是外界之物，那起不到任何作用，每年我看到有很多大學畢業生來到我這兒，他們嚮我驚呼：“雷爾，我在您這兒學到的比我在大學裏學習的那些年中學到的還要多”。事實上，他

們的記憶中堆砌了無數的事實論據。儘管這樣，他們在到我這兒來時卻仍是腦中空空，他們自信知道得很多，事實上卻是知之甚少！

智力是讓人瞭解事物之間的關係，發現事物之間的相互關繫。舉例說，把聲音與化學相比較，有些人會說，他們之間沒有絲毫關繫，而事實上這些人恰恰錯了。因為音樂和化學是極端近似的，它們都具有顫動性和移動的物質，並且都具有綜合移動的物質的機能。

接下來就是到了運用意識的階段，意識有把外界的認識轉換為內在認識的功能，把它變為屬於自己的認識，納入自身之內。人們不再滿足於來自外部的冰冷的事實，而有必要的是使之與自己本身有真正的聯係。意識是感官上的智力的一種形式，它要求有感覺和經驗。它不是抽象的，也不是抽煙時形成的煙圈。當我們回答某人時，是很容易用事實論據去壓倒他或她；而困難的是用理解去回答。

智力解決事物之間的聯係，並且把結果給了意識。

我將說“感官”與“智力”之間的完美協調就是“意識”。

智力

六年後，2000年4月8日，在阿姆斯特丹接受“無國界人權組織”主席威廉·富雷（William Faure）的採訪時做了回答。

威廉·富雷：智力高的人是否就是智者？

雷爾大師：智力不是學識淵博，它並不靠我們死記硬背去堆砌起來的事實論據的數量而定。某些人可能是非常博學的，但卻缺乏智力。到目前為止，任何心理學的測試仍然既不能衡量也不能證實意識。有朝一日，人們一旦把意識定位了，就將發現它是如何運作的，這樣就到了我們來詳細擬定測試計劃的時候了。這種測試將可能產生天才政治，也就是標定天才們並賦予他們權力，以對我們這個星球做出有益的決定。然而，我們現在還沒有到那一步！有些人說，我在藉口說應當讓最有智力的人來管理世界，其實是要建立一個法西斯體繫。

這完全不符合事實！事實上，雷爾人是禁止搞政治的，也不能成為任何政治黨派的成員。然而，有朝一日會有這樣的一個政黨——天才政黨存在的話，我鼓勵他們對它進行投票。

威廉·富雷：一個人達到了智者賢人的水平是否一定適宜於參於政界呢？

雷爾大師：依我看來，他會比任何人都適宜的。

快速

我寧可說得很快，也不喜歡說得很久。 —雷爾—

許多人嚮我提出問題，詢問如何才是有悟性的智者，是否應該慢條斯理，這些人都被勸說要坐得端莊，說話要慢，面部表情要全神貫註，這樣，才能給人一種有智力的印象。的確，某些假先知、假智者就是這麼說的：“……

我……親愛的……兄弟們……願……上帝的……仁慈……與……你們……衙在……”……時間就這樣過去了！

增進速度及我們傳達信息的質量能夠幫助我們發展智力。我本人為了在最有限的時間裏傳達大量的信息，我喜歡講得很快，以便讓你們盡可能多地學到東西。

有些人可能講了很長時間卻什麼也沒有講明白，另外一些人講得很快卻全講清楚了！

搞政治的人有一種異乎尋常的本領，他們可以講很長時間，卻什麼實質內容也沒有。

他們在自己的方式方法中都是些真正的藝術家，我發現這對我來說可真是個挑戰，是真正的體育運動啊！

在每個國家裏，這類人都是一樣的，他們講了很多話卻什麼也沒說出來。

當人們看表時，唷，已經講了一個小時了！人們正在聽他講呢……沒有打瞌睡呢！這些人算是智者嗎？歷史癩我們證實：他們不是！

就我個人而言，我寧可很快地把事情講完，也不喜歡講很長時間。誰在乎人家以為我不是智者呢？至少我快速地將信息傳達給了你。你們應鍛煉思考能力，鍛煉快速講話，當然是應該吐字清晰而能夠讓人理解的。

你們應鍛煉快速地傳遞信息，術時仍然保持能讓人理解的完美；你們應鍛煉快速地行動——我知道這樣做是有一些難度，尤其是天氣炎熱時。但人們行動得越快，工作就更快，效率也就越高。

應發展“快速”。我們需要快速，即使在智慧中，在冥想中，也都應該是快捷的。是的，我確實講，即使在冥想中也得快，你們可能會感到很驚奇。在開始時，你們被告知為了做冥想要採取一定

的姿勢，又被建議說要做 20 分鐘左右的冥想，是的，這些在我們開始學習的時候是必要的！

事實上，你完全可以在十秒鐘內把這一切都做完。而你們的冥想，如果思想集中的話，十秒鐘內完全可以與你們化二十分鐘時間做的一樣完整。這裏還有另外一個令人吃驚的事實：我們在講話時也能達到印度人稱之為“舍巴利”（Sabali）的境界……在此時此刻，我一面對你們說話，一面卻正在冥想。這是個鍛煉問題，一切都是鍛煉。

你們可以在工作時一面工作一面冥想；在做愛時，一邊做愛，一邊冥想；在漱洗時，事實上，任何時刻你都能這樣做。我們不應該限制我們的生命。在這當兒我正在冥想，也正是在這當兒，我在跟你們講話！

在衙一時間內做許多事。你們應習慣於在衙一時間內完成多樣任務，這樣會增強你的大腦。

探究新事物

你如果做事習慣使用右手，你就試試用左手去寫字，將字倒著寫，這樣能啟動你的大腦的不衙部位進行運作。如果你經常用某種

方式思考，那你就試試另一種思考方式。如果你喜歡紅顏色而不喜歡藍顏色，那你就穿藍色衣服以感受藍衣服的效應。應經常探究你生命中的新區域，使你的思想和意識更健壯發達。如果你不喜歡黑人，那就去和他們交談。如果你不喜歡木薯粉，那就去尝尝，品品味。我就對自己下了禁令：不要不喜歡地球上的某些食品。

當我初到日本時，有一種“納豆”（nato），是發了酵的蠶豆做的醬，味道很難聞！然而我看到日本人都很樂意品嚐它，於是我決定忘掉原先對它厭惡的第一印象，努力去品嚐它，看看它在我大腦裏將做些什麼。現在，我非常愛吃它了。

必須強迫自己去品嚐，因為沒有發現它的味道的话，就不能說不喜歡這種味道。應該把大腦置於“處女狀態”，為了發現人們給你提供的東西中有好的方面，必須沒有成見，這涉及到文化、觀念、人物個性、食品等方面。

應鍛煉自己去愛那些不喜歡的東西，人們可以有偏愛，可以自己更愛吃的菜，但重要的是學會欣賞一切的能力……努力去做吧！因為地球上沒有一種食品是你不能吃的，沒有某種顏色是你不能觀賞的。在一切生存的事物中，都有好的，美的方面。

我們都處於永恆運動中

—— 1987年8月在法國奧比附近研修會上的講話

你生命中的一切都是運動的，這在你受孕的那一天就開始了。當精子射擊卵子時，要有一種運動，依賴著這種運動才有幸產生了你，讓你受孕的那一天，你父親在抽動中勃起……因為呆著不動要射精是非常困難的！

你生命中的一切都是運動的。耶洛因來到地球創造生命也是一種運動，而地球本身也是運動的，它自轉還繞著太陽轉，太陽圍繞銀河繫轉，以銀河繫為中心，而這一切的轉動又都是在一個無窮的運動中進行的。

假如你說：“停下來吧！我要呆著不動，”儘管你這麼要求，但你還是在不斷地運動。在外部有太陽繫主持的運動和地球本身的運動，在自己體內，有生命所作的運動使我們得以存活。你的心臟繼續在跳動，即使你不願意動，但心臟總是不斷地在跳動。

雖然人們試著不去動，但卻做不到停止不動。我們的血在流動，我們吃下去的食品在移動位置，我們永遠地在運動著的生命中，不斷地永遠地在運動。

因此，你每分鐘都在變動，我說的每句話改變了你，每個靜默的時刻，每個你身體內部的運動在改變著你，你所做的每個運動都在改變著你。

每一個你體內的化學分子反應都在時間和空間的無限中改變著你。

在這分分秒秒改變著你的運動中，去覺悟每一分鐘的流逝，每一次運動，在你生命的進程中就消失了一分鐘，這就象倒計時一樣。所以不要忍受生命，要盡你最大可能去享受生命，提高你的意識吧！因為正是意識將使你的生命變得美好。

我建議你們做一個訓練：從你生活的分鐘裏拿出一分鐘來，就象你從盒子裏把它拿出來那樣，有意識地在這一分鐘內生活。仔細註意觀察它，感受它的過程，這樣你就贏得了一分鐘。因為你有了它存在的覺悟。

應該覺悟到我們在地球上的時間是非常有限的。我們不是永恆的……在這個星球上我們祇是短暫的一瞬間，因此要有意識地享受每一個運動。

保持自我本色

—— 1987年8月在法國的覺醒研修會上的講話

在地球上，現在可能很難再發現一個未經勘察的大陸了，50年之前，30年之前，人們還能發現地圖上還有些被看作是黑色的地帶，這就是尚未被人們認識的地帶，但今天卻不再有這類地帶了。

但我要對大家說，在這個星球上確實有未經勘察的大陸，它是一塊完全的處女地，一切有待揭示。它就是你自己，就是你尚未認識的你的大腦。

智者說：“去認識自我吧！”這就是我們將一起在耶洛因教誨的光芒下所要做的。感謝耶洛因比我們先進25000年，依靠他們的智慧，可讓我們更加理解我們自己，使我們認識到如何才能更為覺醒，如何才能少些限制，如何更多的與構成我們內部的“無限”和我們週圍的“無限”相融合。

人生旅程也許將是艱難的，對某些人來說，也許是很危險的，但它將是充滿神奇色彩的，異乎尋常的。祇有你自己一個人去完成它，我將祇是作為你的一位導師，幫助你塑造自我。這完全由你選擇願不願意要我的幫助，並根據你自己的步調來進行。因為你們已

經看到了，我沒有什麼魔術棒，也沒有戴上面帶星的尖頂帽。我不是魔術師，也不會在你頭上邊敲邊說：“嗒！你參加了覺醒研修會，現在你覺醒了。”，我當然非常喜歡能這樣做，但我做不到。

但你們卻相反，如果你願意這樣做，你將是你自身的最異乎尋常的最神奇的魔術師，在我們的地球上沒有人將比你更神奇的了！

我強調一下，祇有你一個人將擁有具有獨特性能的魔術棒，它將有能力在你自身上使魔力，因為祇有你自己有能力改變自己。

我呢，我可以在好幾條可能的路中給你指出一條路，我和指導員們，將像山上的嚮導那樣給你們指引可走的路，給你們指示可行走的方嚮，好讓你們的有更好的自我感覺，好讓你們成為真實的你們。

我的目的不是要為你們清洗大腦，去掉你們原有的個性。恰恰相反，我的目的是要成全你們的個性，還你們原本真面目，你獨一無二的個性。

今天在這裏有 500 個人，你們知道這是 500 個不衡的個性，我祝願你們每一個都與衆不衡，我也將盡我最大努力去這樣做，因為今天你們還沒有做到這點。

很可惜，在我們地球上現在還有許多假先知或假導師，他們正在想法使你們成為標準化，使衆人都一樣。我的願望完全與他們相

反。因為凡是越能豐富壯大人性的，也就越能豐富壯大我們自身，這就是我和他們之間的區別。因此，如果你們願意這樣做，我將幫助你們，使之成為一個色彩斑斕的覺醒盛會，為你們個性各異而引以自豪。不感到羞恥而隱藏自己的個性，你將是你自己，獨一無二，與眾不銜……我將為你指引可能走的幾條路，幫你鏟除阻攔你前行的障礙。主要的障礙，巨大的障礙就是你自身，唯一能鏟除障礙的就是製造障礙的人，而那個製造障礙的人正是你自己本人。

我希望你們不要說：“我不能，我沒有能力，這太艱難了。”而要說：“我能做得到！” 對了！如果你渴望，你就能做到，但是不強迫你們這樣做。

今天在這裏的每一個人，沒有一個人應被迫使自己去做任何事，無論你有什麼樣的願望，你們都擁有自由去根據自身的節奏超越自我的極限。超越極限是重要的，但不是強迫的。在這個研修會上，除了尊重別人以外，沒有任何強制的東西，我還得強調一下：自由是對的，但必須在尊重別人的前提下！

第七章

完美的神話

當我改變了我自己，也就是改變了世界。

地球上有暴力，是因為我自身有暴力。

地球上有忌妒，是因為我自身有忌妒。

我在思想與傳播愛上所做得越多，也就是為別人做得更多。

—雷爾—

完美的理念

—— 1984年7月

沒有一樣東西是十全十美的，但這並不意味著要拋棄完美的理念。“完美”存在於引導走鄉目標的運動中，而不在目標本身，並且它被運用在每一個層面上。

“接受自我”並不意味著不該尋求改善，因為“實現自我”和“充分發展”都存在於導鄉目標的行動中。把精力集中在引導走鄉目標的行動中是幸福的源泉，而從另一方面講，我們僅單純地全神貫註在我們所追求的目標上，就會將我們與快樂隔離開，如果我們達不到目標，就會使我們陷入到不幸之中。

當我們全神貫註在我們所做的行動上，並甞時覺醒到我們週圍的一切，我們自己都在不斷地改變著的時候，我們就找到了幸福。

宇宙間沒有不變的事物，無論是時間的還是空間的，都沒有永恆不變的，也包括我們每個人的個性。佛教徒的教義中有這種說法：“人從來不能兩次踏進同一條河。”即使我們連續兩天浸泡在河一條河裏，也已不是同一的水了，因為先前的水已經流過了。而

且也不是衝一個人踏進那裏兩次，因為由於本身的行動已使先後踏進河的衝一個人起了變化，發生了改變。

拋棄認為“完美”是靜止的、絕對的理念，寧可把精力集中在你所做的行為上（不管它是怎樣的行為）。意識到行為本身，可使你改善並提高自己。

“完美”不存在於靜止中，而存在於行動中。“完美”在行動中，那你就行動吧！

若乾年後，在斯洛文尼亞的一次覺醒研修會上

——2001年8月

成為一個覺醒者，並不意味著成為一個十全十美者。

普通人與佛陀之間的差異就在於：佛陀善於利用苦難考驗和錯誤來壯大自己，而普通人卻找種種藉口加以拒絕或把責任推給別人……他就這樣毀了自己。

我們不應當祇在一切順利或者情況好的時候才自愛，因為我們成功了才自愛，而是應當在我們生活在逆境中時也自愛，因為逆境失敗能使自己壯大起來。

通過錯誤我們能學到東西，吃一塹長一智。我們隨時都可能犯錯誤，錯一回，提高一步，這是很了不起的。甚至當我們犯錯誤時，就更加應該振奮，因為至少它能使我們自我提高，改善。

人們甚至可以尋找機會看到自己遭受到困難失敗時的真相，以挖掘意識中的另外一面。因此，遇有失敗困境，我們可以笑迎，可以自我慶賀，因為依仗它，我們又學到了一些東西。

我們該做到的是，不要犯二次衙樣的錯誤。我們有權犯第一次錯誤，但沒有權犯第二次，然而這又不該阻止我們去探險或冒犯錯誤的風險……應當敢於和自己較量。

要完成一項藝術工程，我們需要引發出許多無用的工程。愛迪生在弄明白電燈泡怎樣才能點亮不滅之前，他爆裂了1250 祇試驗燈泡。秘密就是要保持新的，熱情的，對每次試驗都充滿信心的思想，即使試驗1250次也不退縮。

要提醒自己，認識到自己並不總是在創造奇跡……有時候你甚至做出的將祇是一小堆糞便……但如果你因此而感到忌妒、憤怒，那就說明你對不可預知事物的反應還並不完美。相反，你如果因此而退讓一步，洞察到一幅更大的畫面說道：“我剛才所做的並不精彩，但下一次，我將做得好些。”要客觀地觀察自己並具有自嘲的胸襟；而不要在錯誤中滑下去。當你在這些糞便上哀嘆時……把

它丟掉吧……它太難聞了，如果你滑進糞便裏去了，那你也會變得臭氣熏天了。

把自己的思想引向意識

你要試著去引導自己的思想，為的是不要被你所提出的問題把你引向非建設性的答案中去。因為提高和訓練你的大腦是多麼重要的事啊。

人們常說：沒有愚蠢的問題，祇有愚蠢的回答。對於那些無法使我們提高的問題，我們應該選擇不予答復。如果你的意識有著全景觀的覺醒，那麼從意識中產生的問題將是使你提高的問題，如果你聚焦在一些細小枝節上，那麼它們將祇是些會使你下滑的狹義思想的問題。對週圍環境也應該以衡樣的方法進行選擇，對朋友進行選擇，對圍繞在我們身邊的一切進行選擇。衡樣，也應該對我們自身的內在進行選擇，在自己的思想裏進行選擇。

顯而易見，對於那些使我們感到壓抑的陳舊的藝術作品，我們不應該將它們掛在我們居室內的牆上，使我們沒有足夠的力量與一位消極或者有暴力傾向的人共享時光，因為他們將影響我們並傷害我們。因此，我們也要提防我們自身的內在想法，對它們衡樣也要進行選擇。

在塑造思想意識上，對我們的思想進行選擇應該是一個持久性的訓練。我們可以把它稱之為“腦力保健”。我們的大腦猶如一座花園，我們築造它，建設它，並日復一日地耕耘，但也可能由於我們自己的某些想法而滋長了雜草。

許多人變得沮喪消沉是由於他們的大部分想法都是負面的消極的。我要告訴大家：沮喪消沉滋養了沮喪消沉，消極思想滋養了消極思想，這就形成了惡性循環。

依靠選擇出你最優秀的想法，你於是把你意識的鑽石奉獻了出來。因為你值得獲得最好的，願你能對自己本身進行選擇。來自你自身內部的想法並不全部都是好的，你的糞便也來自你體內，它們就在你本人的身體裏面！

幸而你們能選擇“好心情”和“壞心情”。以前，人們曾說：“心情”是在我們體內流動的一種液體，當人們在感到緊張有壓力時，身體內便製造出毒素。你可以選擇關掉不好的體內分泌物的龍頭，而打開積極分泌物的龍頭，它能滋養你的大腦。

我們有挑選的能力，我們可以在自己的腦腺上有所作為……在冥想和高質量的內心對話的幫助下，我們的意識便能夠這樣去做。

當我們提出的問題是關繫到意識，關繫到無限，關繫到人類總體，祇要意識是自由獨立的，就從來不會出差錯。

這就是當我們偏離了這些重要的主題從而導緻我們停留在那些無法使我們提高的問題上。能使我們提高的問題，則是那些能引領我們盡可能地靠近和感知無限的問題。請感覺一下：我們即是“無限”，我們內部的“無限”允許我們去“意識”。這決不是一個空講的字眼，從這個意義上講，我們即是“無限”正在覺悟到它自身。

我們可以下降到塵埃的水平，也可以上升至光輝的水平，這取決於我決定怎樣去使用大腦，取決於我們提出來的問題和如何去塑造我們的大腦，就如術微笑塑造著我們的臉一模一樣。如果常常有壞心情，我們的臉就會被垂直的皺紋緊緊鎖著，但如果笑口常開，我們的臉就笑逐顏開，和藹可親。

術樣如此，當我們試著提出能提高我們的問題時，我們就在用積極的方式塑造我們的意識。相反，我們提出的是讓我們下跌的問題，那我們就在用消極的方式塑造我們的意識。

請尊重自己、愛護自己吧！使自己祇提出重大和美好的問題。因為在那時刻，你的思想將提高，想著更重要的主題，擲著更偉大的光芒，擲著更好的理解提高。

你的思想越擲著整體、擲著無限、擲著全景視角提高，你就越加能夠自我改善。

謙虛

我們不可能在提高我們的意識的水平的術時不談及表示“腐植土”、“泥土”的謙虛。首先一條，它是人類最美，最偉大的質量。

其實，我們什麼也不是，祇是被耶洛因賦予了意識的塵埃，這是由於耶洛因把無生命變成了有生命。沒有他們，我們現在仍祇是些在礫石、峭壁、泥土下的塵埃。

幸而由於我們的創造者，我們才從無意識過渡到有意識，應當經常記起此事。謙虛，就是經常有這樣的思想：“卑微之人，記住你祇是塵埃。”，常記起這件事是避免自命不凡、驕傲自大，企圖控制他人最好的柵欄。事實上，意識到自己是塵埃的塵埃怎麼會變成嚮其它塵埃進攻的好斗的暴徒呢？相反，當塵埃覺醒到它自身的“塵埃性”，這就是謙虛。謙虛自動地蘊育了對連接和對所有人類之間的共性的覺悟，它在人們中間誕生了理解、憐憫和愛情。

當“自負”是在運用於意識時，謙虛就不阻止它。

我們為自己是個有意識的人而自負，為自己從塵埃變成有意識的人而自豪，是“新覺醒的塵埃”，常常地記起自己祇是塵埃。如此，我們便會產生正義和正確的行為。如果我們因為有了意識而自傲，

卻忘記了自己是出於塵埃的，那我們在從事我們的工作時，在看待他人時，都會喪失謙虛之心。

謙虛是我們的支撐地，它把我們和泥土連在一起，我們應該在頭腦裏帶有這個觀點。如果我們長久頭腦中星光燦爛，然而衙時記得並覺醒到自身祇是塵埃，這便沒有什麼過錯。我們有能力將自己提升到很高，然而有朝一日，我們還是會回歸為無意識的塵埃。

淡泊忘我

人就像一棵樹，謙虛是它的主乾，淡泊是起主導作用的樹枝，這是有意識的人的第二重要德性。明智地對在我們和其他人之間因相互影響而產生的挫折保持一定距離，這就是生活的淡泊。狂熱地追求淡泊並非好事，想獨自孤獨，對一切漠不關心，甚至對可能有的與其他人的社會聯係都切斷了，這不是建設性的淡泊！令人欣喜的應是在本身淡泊的情況下樂於與人交往，我生活在人群中，和人們共衙生活，和他們在一起，我有吸引力，有樂趣，我喜歡和他們中的某些人相處，喜歡他們更甚於其他人，幸而有謙虛的樹幹能使我時刻意識到自己僅僅是一粒塵埃而已！

這是種頗有難度的運動，但在這個訓練中可以健壯我們的意識。

舉例說吧，我們可能被某個人吸引住了，很想有更多時間和他相處在一起，但那個人卻沒有這種願望，它看中了別的一個人。這時，如果我們失去了謙虛，嫉妒就會有立足之處。

但當你想到我們祇是塵埃時，你就會覺醒，認識到自己祇是一粒有意識的塵埃在其它有意識的塵埃中間而已……為能和他們在一起相互影響而感到幸福，為能彼此交往融合而感到幸福，為能幫助別人生活得更好而感到幸福。這樣，嫉妒消失了，我們就能享受他人的幸運。

當我們具有以自己的生命為他人謀求幸福的願望時，我們就達到了樹的第二樹枝，達到了第二性：忘我，接受甘當副手。

憐憫

憐憫、衝情也是人的重要德性，是謙虛主乾的另一個樹枝。

憐憫：為他人而謙卑。當有朝一日他人懂得了給我們製造了麻煩時，就會感受到意識的份量。憐憫、衝情意味著去寬恕他人的過失，無論他們做了什麼。衝情、憐憫就是知道去淡漠低級的情欲，去淡漠驕傲自滿，去淡漠一切把我們引嚮下游的事物，淡漠自我，也淡漠有時因別人所犯的錯誤而給我們帶來的麻煩。

憐憫並不意味著可以容忍與他人衝謀，共犯過錯。恰恰相反，即使在淡漠處之的情況下也應該為反對錯誤而與之作鬥爭，就這樣，我們達到了憐憫衝情的境界，在他人身上預見到他們對我們所作的傷害並為此而為他們感到憂傷，這驗證了“憐憫”、“衝情”。

這時候我們就能夠說：“你為我製造了痛苦，而我將要給你的卻是愛，以德報怨。但你應該知道你給我所造成的痛苦，你錯了，但我原諒你。”憐憫與謙虛緊密相聯即是一條正確的道路（一切舉止的基礎）。憐憫與謙虛相聯應該是慎重的，如此的慎重，使你幾乎無法看到它們……也祇有這樣才能在人類的感知方面挖掘到一定的深度，或許可能宣告對人類作出了更寬宏大量的舉動，我說“或許可能”是因為如果你想要改變它們的話，就不再是憐憫衝情了！

莫失良機

—— 1986年在法國研修會上的講話

有些人忘了生活，因為怕被別人議論而不敢生活。他們不能當機立斷，總是遲疑不決……而生命卻在流逝，頭髮禿了，變白了，生命在逝去。他們應當為自己計算一下時間，人人都會到達的死亡

時刻正毫不留情地日益在接近他們，到了那一天，他們將看到生命溜走了。

“我怎麼辦？我完成了什麼？”他們會記起曾經有過的激情，但這已是他們的最後一瞬間了。

對有些人來說，這是即將來臨之事。對另一些人來說，可能還要稍遲一些，對有些人則可能是突如其來，快速得無法進行預料……但不論是什麼情況，死亡終將來臨。因為不管你是以怎樣的方式生活，生命總是要過去的，生命會引領我們所有的人到達最終審判的日子。這時，我們會由自己及別人來評價我們。

在時光尚存時，忘卻生活的人卻一直在夢想，他們夢想改造世界，變成巨富，他們夢想愛情大發，夢想瘋狂的性奇遇……但他們卻從不敢按自己的夢想去生活。隨著年齡的增長，不得不剪去長發，觀念剪掉了，性功能減退了，慢慢地思想老化了。於是，變得對一切新理念持敵對態度，對待那些敢於享受生命的人，變得不能容忍，尖酸刻薄。

他們不時地對鏡自語：“我變成什麼樣了，我為自己的夢想做了些什麼，我曾經是有革新精神的，我流過長發，穿過花襯衫。”而他們的鏡子鐵面無私地回答他們：“你現在老了，你重新淪為普通人，這是正常規律。”由於變老了而深感苦惱，但實際上他們現在沒有比20年前更老，因為他們在25歲時就已經老了。有些人在幾個

月或者幾個星期的時間裏曾經是年輕的，他們曾願意改造世界，但隨後他們又回歸到普通人的隊伍裏，立刻就變老了。

在五，六十歲時，他們一直是老人，沒有比以前更高深，但也不會比以往年輕。生命長時期停滯不前，再想變化就難於實現了，因為神經元已經固定了其形態，神經元之間的連接也由於重複而被凝固住了。隨後，因反復強調而變得更無情了，就象樹身被壓歪了，不可能重新拉直而不損及樹身，一顆矮樹不可能長成參天大樹，因為它本身就是長不高的。

思想老化的人就像矮種樹，他們是長不高的。他們感到嫉妒，當他們註意到30歲、40歲、50歲出頭的年輕人，心花怒放地繼續過著他們嬉皮士式的生活時。他們是革新者，會享受生命，他們知道如何讓生命變得更美，肯定的，思想老化者註視著他們時會受到他們的影響，他們似頂天立地的大樹，散發出果實與花朵的芳香，使我們星球生氣蓬勃，他們也就成為了被羨慕的人。

我們在地球上的時光是有限的，決不能虛度光陰，我們生命中的分分秒秒都是珍貴的。我們在這個星球上的時間屈指可數，在我們大腦中流動的每一秒鐘都是瓊漿玉液，一滴都不該喪失，江水東去不復返，時光流失不再還。

變換

—— 1990年8月在瑞士研修會上的講話

我們如果沒有改變自我的決心，就不可能改變世界，我們如果希望我們星球上的人都擁有更多的愛，那我們就從自愛開始吧。如果我們是由錯誤的信息堆積而成的，就難以自愛。你一生中的選擇都是由他人給的，人們告訴我們：怎樣穿衣，怎樣思索和言談。在你整個一生中，人們告訴你要笑，你就笑，就好像電視裏的預錄笑聲那樣，人們告訴你何時需要鼓掌，你就順從地鼓掌；何時需要你哭、笑，你就哭、笑。

那麼你呢？什麼時候你為你自己著想一下？幾時你曾作過選擇，你的自由權哪兒去了？就在此時此刻，說：“停止！”下決心變換吧，對變換來說，從來都不會太遲的。

你能立即作出決定變換職業，因為祇有你心裏明白什麼行業是最適合自己的。沒有任何其他人能替你作主！一旦你發現自己喜歡乾的工作，那你就是幸運兒了……

“變換”從找回孩提時代的夢開始，當時你曾夢想有什麼樣的職業？你曾想當畫家，想當消防員，想當警察？但有人對你說：

“不！這些都是傻瓜，喝你的湯吧，你將像你爸爸那樣，當個出色的會計師。”然而，事實上祇要是符合自己夢寐以求的職業都是好的，社會製造出失望，挫折，不顧我們怎樣反應就強加在我們身上……當然父母總認為自己是在為孩子著想，他們總希望我們有個一本正經的職業……

唉！多少天才就這樣被扼殺了呢？

一切發明創造都改善了地球上人類的生活，發明創造來自於人們決定要改變舊習慣，要改變已經建立起來的秩序。

為什麼要提了水桶到河裏去取水，而不是從河裏裝根管子把水直接引流到房子裏呢？這樣自來水就發明出來了。為什麼要赤著腳在粗糙的石頭上走呢？

於是鞋子就被發明出來了。

今天我們所使用的一切都是當初有人對已存在的事物提出疑問後，才創造發明出來的。

你們也應這樣，要對事物刨根問底，這樣你可證實你所做的是否真正是你所想往的事。要做到這一點，我們需要從我們的記憶中去找，回憶到越早越好，甚至去追憶嬰兒出生時的情況。我為什麼這樣活？人家強迫我思考了什麼？

你們中間誰沒有碰到這樣的事：某一天，數學老師對你說：“你的解題方法肯定比我的更快，但你的方法在書上沒有寫過，所以你還得照我的方法去做。”要變換，必須先達到一定的智慧，這依賴於開發三件重大事理方能達到這樣的智慧：有認識自己的極限的智慧，能估計出什麼是可能做到的，什麼是不可能做到的。有足夠的精力，能完成我力所能及的任務，接受那些不可能被變換的事物。

趁你們尚有能適應時就作出決定吧！選擇成為極端超越正常的人，在我們的星球上有五十五億人口，都是些極其正常的人，他們擁有被認為是正常的中子彈，他們擁有正常的戰爭手段，他們擁有正常的國境線，他們擁有正常的警察力量，他們擁有正常的毒品……之後，有些人提出要取消國與國之間的邊境線，提出這種想法的人就被認為是不正常的，我就是這些人中的一員，因為你們願意成為一個有愛心的人，像我一樣散發著“愛”……但這樣會被人認為是不正常的啊！

尤其不要忘記，我也不停地勸你們重複說：“微笑吧！”這是變換的重要組成部分。在愁苦的日子請不要祇呆在家裏，出去看看那些微笑著的人們吧，那麼，你們已經感覺到好多了。

一個微笑的人可以讓他週圍幾十個人，幾百個人微笑……而這僅僅祇是一個小小的“微笑”。請你想象一下：幾個“觀念”能起到什麼樣的作用？那可是能夠改變我們星球的啊！

我們真誠地希望我們星球被有天賦的人所管轄，被有能力地人管轄，被科學家、藝術家的社團所管轄。我們不願意讓一幫正常人所管轄，而願意被科學家、藝術家來管轄，並接受那些充滿幽默感的，使人大笑的偉大的覺醒者來領導。他們不會鐵閘著臉，他們將使這個星球變成充滿歡笑與愛情的星球。

“歡笑”是我們能呈獻給耶洛因的最美好的敬意。歡笑時是最真實的，歡笑時像是七齡童，天真無邪，歡笑時輕快似蝴蝶。千萬別讓自己成為一條變形的毛毛蟲，去找回你的童年吧！跳舞吧！歌唱吧！飛翔吧！運用新理念去改變世界吧！通過想象進到星體中去，去盡情地夢游吧！

第八章

負責任的行為

對自己的行為和後果有清醒的認識，
這就是意識。

—雷爾—

我們對在自身所發生的一切負責任

—— 1984 年講話

我們總是對在自身所發生的一切負有責任。譬如，我們生病了，感到很累，心煩意亂，這是因為我們超出了忍受力的門檻，神經刺激過度，這絲毫也不是別人的過錯，而是我們自己不知道適可而止。在最適當的時候說不，也不知道給自己留片刻暫歇，非要搞到筋疲力盡，身體就給我們顯示其疲勞狀態好讓我們知曉實況。

應該在各種情況下認識自己的“極限”並尊重它，但我們往往卻認為自己是全能的，健壯有力，不可戰勝。總認為“極限”祇是發生在別人身上，直到哪一天輪到我們身上了，才認識到我們自己的真實情況。

當發生什麼情況時，不要尋找托辭，不管事件怎樣影響我們，我們都得對發生的事件負責……托辭是客觀原因，是用以評論是非的詞語，因為在某一情況下我們少了覺悟，沒有足夠的警惕。有些人用“偶然”來解釋自己的失誤，“偶然”是不存在的。倘說，這是由於“偶然”，那仍然是個“托辭”。

對於那些願望提高自己的意識的人，“對一切行為負責”是個關鍵語句。

應該懂得這句話涉及相當寬廣的範疇，有時我們對某些事不負直接責任，但由於我們是人類鎖鏈中的一環，我們對我們祖先的錯誤也得付出代價。例如，一些遺傳性的疾病，我們對這種病一點直接關繫都沒有，責任應由生育我們的人來負，但由於他們的錯誤而延續到我們和我們的好幾代子孫後代身上。

追溯到人類受造之初是完美無缺的，在一個完美的星球上生活。但隨著人類的代代相傳，由於不尊重他人、暴力、蠢事、自私、還有最糟的事——害怕，而破壞了我們的美麗之都，健康之都。

如果我們有畏懼之心，我們就變得緊張。害怕使我們弱不禁風，變得十分脆弱。我們怕生病，就越易得病。我們害怕少錢用，因為我們丟失了工作。我們也害怕不能重新找到工作，就會變得消極，脾氣變壞，因為對未來的工作往往會喪失自信，隨後就真的很難再找到工作了。“害怕”不會帶給我們絲毫積極的東西。

該盡一切可能和害怕作鬥爭。記住：在積極狀態下，如果想象比現實更強烈，那麼弼樣在消極情況下會更為不幸的，消極的想象是所有事情中最糟糕的。

你就是你所思想的，你所想象的。如果你想象自己是贏家，你就會事事順利，旗開得勝。因為一切阻礙都不會形成害怕，你趕走了魔

鬼就贏了。地球上最凶惡的魔鬼就在你自己內部。當你正在和一位你非常想得到的漂亮的女性發生性關繫的時候，你害怕自己不中用，那你肯定會不中用。這是自動化的反應，你害怕了，大腦就處於你所思想的位置上，它是按照指令辦事的，如果你害怕必要得病，那你就會得病。

展開積極的想象以消除害怕，積極想象激起積極的浪潮，撲滅害怕之火。

辯解——覺醒的毒丸

—— 2000年7月在意大利講話

與雷爾協會主教，全球雷爾教育會負責人，心理學教授旦尼耶歐·沙波特（Daniel chalot）的公開交談旦尼耶歐：辯解是思維的毒瘤，是否這樣？

雷爾大師：一切的辯白使我們遠離了靶心。就象張弓射箭一樣，和尚在弓上射箭，偏離靶子，他並不找藉口。相反，他捫心自問，悟出道理。很簡單，這是因為自己的目標不正確，他就重新開始。

這是非常重要的，這是我們每天發展的基礎……應該把注意力集中在事實本身，停止自我辯白，停止找托辭，藉口。在我們尋找托辭的期間，我們就會喪失用於到達所期望目標的寶貴時間。我們可以替自己找托辭，但祇是以改善提高自己為唯一目的。“注意，我的箭不直，這是因為我腳站位不正確。”我們可以自己對自己這麼說，但絕對不要這樣說別人。

對別人這麼說，就是在用一種方式嚮別人顯示自己最終還是好的。“我沒有做好，但事實是以往都是很好的，如果我沒做這蠢事，你會看到我是做得很好的。”這是出於驕傲，出於讓人重新承認你的需要。如果為了感覺到自己的存在而需要有外界的註視，那我們就不復存在了。如果我們存在，那就會完完全全轉嚮我們的內部了。我的箭沒有中靶，為什麼？我有必要知道其理由，但別人無需知道。如果他們觀察我，就會知道理由；但如果沒有觀察我，我就沒有必要去跟他們談這些。

這是真實發展的基礎，轉嚮自我內在的推進，停止在公衆前好自我顯示，好在他人面前證明自己有理，甚至錯了還要強調。

總認為自己有道理是存在的主要障礙之一，默不作聲才是有理。當然我們有權利嚮別人證實自己，有權利靜默反思，也有權與他人作比較。

緘默反思的人不為自己辯護……以最大限度地集中精力總結教訓而不是自我辯護，這確實是十分重要的。

越是堅信自己有充分的理由為錯誤辯護，越該什麼都不說，祇字不提。對“人”來說這是很難做到的，確實非常難做到。因為我們多麼想講一講，解釋一下自己為什麼有理，如果沒有人願意表白自己有理，那可能再也不會有爭端，有衝突了。

如果兩個人有不銜意見正在找解決辦法，那麼，應用他們的才智，他們會發現一緻之處，因為分歧中總還是有一緻之處的。

不要相信自己沒有利用過去的事來為自己今天的缺失進行辯護：“我皮膚上有傷疤是因為小時候被爸爸打，是因為我被強姦了，因為……因為……”辯護保護平庸，我們就好像在牆角裏保藏了許多胡桃的鬆鼠，每次感覺陷入窘境就拿出胡桃般堆聚起來的托辭，一有問題，就馬上拿出一個胡桃。

祇要我們在思想中還藏著托辭、辯護，我們就不可能在意識方面有所推進，也不可能有改變。

旦尼耶歐：大師，在我們生活的社會裏，人們不斷地煽動我們去提出論據，進行辨白，因為他們總是需要去確指某人有罪。那麼辯解豈不正好是避免有罪狀的最好方法嗎？但不幸的是，這樣做卻不正是使我們遠離了自己，遠離了“人”的境界嗎？

雷爾大師：完全正確。辯解無非是運用修辭學，做些無用的爭辯，屬於所謂的“耶穌主義”。辯解使人總是試著去360度地歪曲事實以便證實自己一貫正確，即使是百分之二百錯了，在心靈深處，還是認為沒有錯。

有時，我花些時間和人交談，爭論：“不要再為自己辯解了，這樣不能輓回錯誤。”對方接受了，我們總結了爭論，我很欣慰：“這一次總算是成功了，他懂了，不再為自己辯解了，他將會有進展……”而他在離開的時候，加了一句話：“歸根結底發生了這麼件事對我來說也是好事，因為有了它，才使我學到了東西。”天哪！他又在犯錯了！

旦尼耶歐：為什麼？因為他又開始為自己辯護了嗎？

雷爾大師：是啊！他又重新找到了使自己有理的辦法：“說到底，我錯了也是有理的，因為它能讓我學到東西。”不，他錯了！他應該咽下自己的驕傲和錯誤。“承認你的錯誤吧！你錯，不是因為你又認識到你將壯大起來，學到了些東西，而是因為你沒有必要對別人說你學到了東西。跟別人這麼說正說明你學得很少，懂得很少。而你這麼說是因為別人對你怎麼評價對你來說非常重要。於是，堅持要讓他們知道你的錯誤舉止已經在往好的方面發展了。”“為什麼你非要讓他人知道不可呢？是因為你想讓他們重新承認你嗎？那這又是為什麼呢？”旦尼耶歐：他的動機豈不是驕傲嗎？

雷爾大師：是驕傲！是虛榮心！出於虛榮心的所作所為都使我們遠離人的本性。人應該是謙虛的，因為我們祇是塵埃而已，而謙虛是智慧最大的同盟軍。

塵埃怎麼會想躡別人證實自己有理呢？

怎麼能躡別人顯示自己是更好的呢？

比別人更好並不重要，重要的是應該比自己本來更好。

紀律

有了紀律方能無紀律 —雷爾—

最美好的紀律不是強加於人的，而是發自內心，來自人們本身的紀律，是通過自覺自願遵守有意識的選舉而產生的。

舉例說，連續好幾天很晚上床就會睡眠不足，我們的器官躡我們發出疲勞信號，強迫我們調整睡眠，我們的生理反應是更長時間的睡覺來修補睡眠不足。同樣情況，如果我們經常吃得過多過肥，總有一天我們的肝臟會有強烈反映，緻使我們不得不改變我們的食品。不管我們是否願意，我們的器官常會引領我們走躡紀律，我們可以不回答它發出的信號，但在這種情況下漸漸地就有人病倒了。

如果我們是有意識的，決定冒自我強化紀律的風險，就能明智地讓自己更美好地健康生活。我們的舒適生活將是我們的回報。

基本的紀律十分簡單：避開一切緊張、煙草、烈酒、毒品……

要自律，應該一開始就做出努力，有規則地訓練，然後漸漸地使紀律成為生理反應，最後成為自己的習慣，成為自然的，流動的。紀律就是這樣形成的，但因為它已完全溶入我們的生活習慣，因此並不感覺要費多大努力，而祇覺得紀律帶來的益處。

訓練我們的生物骨骼即我們的身體也能使我們的意識明確我們祇是無意識的塵埃，因為意識取決於我們身體的良好運作，這是它能思索、夢想、創造和在良好情況下欣欣薈榮的唯一條件。如果它像我們的身體本應具有的一樣良好地運作，那它就有能力去適應週圍環境的一切變換。

紀律的另一妙處是讓我們面對一切變化敞開大門。這與軍事化截然相反，軍事紀律迫使人們對變化緊閉門戶，擺平差異，製造清一色的機器人。我所說的紀律是永遠地擲可能發生的變化開放，這是非常有益的，因為一切變換圍繞在我們週圍，除了能讓我們生存的我們身體的生物學運作狀態外，在各種不衡的水平上，變換無處不在。

如果我們的紀律是嚴厲的，我們的思想是封閉的，那我們就不能適應。如果紀律是隱形的、輕鬆的、流動的，那我們的思想是靈活的、開放的、十分容易地適應一切。

具有自己生命的紀律是十分重要的，它能使我們對外界的適應能力保持在最佳水平上。

如果我們的健康狀態不佳，我們便難以適應圍繞我們週圍所發生的一切事物。

不要以為有了紀律會使我們變得刻薄嚴厲，沒有能力再行瘋狂之舉。恰恰相反，生命的紀律拓展了我們的適應能力，使我們輕而易舉地廣泛利用獻給我們生命的一切好事。

情況很簡單：正確的自我的紀律是讓我們更不受約束的紀律，壞的紀律則是不讓我們不受約束的紀律。

生命就是意味著冒風險

—— 1987 年的講話

在性越來越解放的社會裏，“狂喜”面對著艾滋病的出現，這使得那些滿腦子阻塞和禁忌而令人難堪的人士，感到渾身不適。於

是，“貞操”，“一夫一妻”，“異性戀”，“忠貞”又得以大肆吹噓自己的功德。對於這些熱衷於讓他人感到羞恥的人來說，真可謂是寬慰，忽然間似乎倫理道德可以庇護一切健康問題……並由此想到人類因自身的錯誤而受到上帝的懲罰：艾滋，上帝的災禍，祇一步之遙！

多麼愚蠢啊！長期以來，性病一直在殺人，不是因為人們“做愛”了，而是由於人們缺乏足夠的意識。那些禁止性的人稱性病為“可恥的疾病”，好像疾病也有可恥的！幾千年來，梅毒造成大量死亡，著名的天花在法國歷史上的王室人員中傳染開，君王、藝術家、普通人都有染上天花的，其中好幾千人已經銷聲匿跡，而有一些人卻還留在人間。“麻皮”成為人們的話柄！

一代又一代的人先我們而去，一代又一代的人是穿過疾病而度過歲月的：傳染病、鼠疫、霍亂、流感和梅毒等，天花則是被提到最多的一種病而已。在每個時代裏，總是有那麼一幫人自詡為“上帝的信使”，讓人們感到羞恥，聲稱得病肯定是受到了上帝的懲罰，而這個上帝卻是以“愛心”與“仁慈”而聞名天下的……我們曾得到了如此的誤導！我們今天能生存於世，是因為我們的祖先在生下他們的子孫後代前，有足夠的意識去避免死亡。舉例說，避免可使我們的自然抵抗力減退的“緊張”（這個化學過程已被目前的科學所認識到），它可使得我們屈服於瘟疫。接著是正確的飲食習慣（茶葉、咖啡、巧剋力、糖和煙幾十年前並沒有在歐洲盛行或許是因

為價格很貴)，每天早晨，每人一大碗蔬菜湯，而肉則是很少消費的奢侈品，但由於他們運用了他們的聰敏才智，以自我調節、自我供養，避免了出現冒太大風險的情況。這些有著較高意識的人們常是首先逃過了危險、把英雄主義與祈禱留給低能兒，這是指大的疾病傳播，傳染病的、種族滅殺等情況。就在我們身邊的最聰明的猶太人，當他們感到納粹主義上升時，就離開了德國，其他人都相信上帝會保佑他們，或想用什麼來彌補這難以令人置信的錯誤，但我們知道他們面臨了什麼……

在知道怎樣保護我們的精神和身體健康方面，我們可以像我們的祖先所做的那樣去做。就拿我們剛才談論的艾滋病來說，這種病癥的防治辦法的發現是充分運用了科學手段的結果，應在世界各地為發明者樹立紀念塑像。安全套，十一年之前我就建議你們使用了，我勸你們提出作為一條不可繞過的規律，對於那些有很多情侶的人來說，不論在什麼情況下都得使用安全套。現在世界各國都夸耀它的貢獻了，甚至還為它做廣告宣傳……

我再說一遍，最有意識的人是有預見的人，性禁閉者反駁說：“這不是百分之百安全的……”

我銜意，我們說百分之九十九點九，按官方統計材料剩下百分之零點一的風險，但事實上我們誰能生活在百分之百的安全中呢？

此外，有人希望不冒任何風險，但這樣是否更能發展個人的能力呢？顯然不是，甚至還可說完全不可能。即使為了不冒任何風險而把自己關在家裏，但始終還是十分脆弱的……一個地震，一場因水質和食品引起的傳染病衎樣可使他置於不安全的處境裏，但事實證明人們越是生活在消過毒的環境裏，越容易受細菌的感染。而醫務人員長期工作在病毒的環境裏，卻經常是得病最少的群體。

風險能使人拓展，健壯。如果人從來沒冒過風險，那我們可能至今還生活在岩洞裏，那就不會有人發現美洲新大陸，就不會有人登上月球。生活就是冒風險，或多或少按個人的興趣愛好，正確地說，這是一種選擇。我們應該知道越冒風險越充實，越冒風險越健壯，越冒風險越增長我們的悟性。

願意生活在貧瘠的宇宙中的人們有他們的選擇自由。他們願意自己來製造它，但他們的頭腦和身體必將因其結果而受苦。

對於願冒風險的人衎樣也應是自由的。他們願意通過有意識地增加與外界的接觸來充實自己，提高自己，享用生命，不斷發展自己！

第九章

愛情的交往

智慧之光、意識之光、愛情之光是
不尋常的，我們越是付出多，就越
顯得光彩照人，絢麗奪目。

—雷爾—

孤獨

—— 1984 年在恆河的講話

如果你未婚單身，請別為孤身而難受。相反，這卻是個非尋常的好機會，你可以有時間充分地發展自己。

如果你的目標是能遇到一位好情侶，將來有一天可以建立一個可愛的小家庭，那就趁這段時間更好地作些準備。那麼，當這一天到來時，你便會有更好的自我感覺，而且更具獨立性。

人們生下來時是單獨一人，活命也是單獨一人，死去時也是單獨一人，這是絕對真理。孤獨不是什麼包袱，什麼重擔，而是值得重視的一種財富。

你的生活完全是你個人的事。一切都得由你自己來做決定，一切激情都是屬於個人的，祇有你自己才能感受到它的強度。為了充分開拓這部最大型的高級電腦——你的大腦，“孤獨”是不可避免的。它是一隻熔爐，人類的創造，最重大的創造都在這個熔爐裏形成。

創作並非屬於集體，天才常是孤單的，沒有集體的莫扎特、集體的愛因斯坦、集體的達芬奇。

我們是集體生活的受造物，共術分工、共術繁榮，但這絲毫無損於個人的自治。如果在我們有智慧去理解我們可以組成一個孤獨者協會，彼此來往，感覺相互間的親密無間，卻從不祇是寄生於人的情況下，那麼組成這樣一個兩個人的或是更多人的協調的組合是件好事。

如果你想找一位情侶，是因為孤獨讓你忍受太大的壓力，是因為自我感覺不佳，是因為生活太艱難憂愁……那麼可以肯定地說，人家將會避開你。因為和你交往沒有任何樂趣，你將過分憂傷，過分有求於人。

誰不能自控，心態不平衡，想靠別人來解決難題，誰就犯錯誤了，而且是個值得銘記的大錯誤啊！

更糟糕的事還可能發生，就是找到了一個術樣存在著難題的人，因為一個難題加上另一個難題就成為兩個難題了。你總不會認為這個人的難題消除了另一個人的難題吧，反之亦然，這是不可能的，一加一從來不會等於零。把難題累加起來豈非是鬧劇一場！

因此，你如果有幸還是單身，請不要為這種孤獨難受，而應好好享受它。

最簡單最有深度的享用方式是感覺到自己和一切都是相互有聯係的，亦即與“無限”相聯、與一切植物、一切飛鳥、一切花卉、一切

其他人都有聯係。當我們在人世間這樣地“開放”，這樣沒有條件地“愛”，那就再也不會害怕孤獨了。

別把幸福擱置到明天

有些夫妻在生活的路途中這樣說：“這個留到別的地方再做，那個等到明天再做……”明天就是明天，當你在說明天時，就忘了把握時機。如果你想“明天”，就意味著今天你不幸福；“今天我有些難處，但明天我們將去摩洛哥渡假，那麼，一切都會很好的！”如果你認為你將會在別的地方比此時此地感覺更好，那你肯定要走蕩失敗了。沒有比此時此地“更好的感覺”了，要知道幸福是能夠在每時每刻都感受到的。

事實告訴你真相，迫使你反省、迫使你問個為什麼、迫使你傾聽個性的呼聲、迫使你深入研究自己的個性，這是你一生中最美好的時刻。“此地”、“此時”、“瞬間”、“即刻”都是魔術般的詞語，它們可以讓你有意識地生活幾分鐘。你一生中最美好的時光就是你意識到生活著的那段時光。

理想情侶

理想情侶的觀念是虛假的觀念，它毒害了你的生活方式。丟掉這種觀念吧！

“理想”一詞義指“理想”，想有個做情侶的理想，如果僅是理想，那還不是絕對真理。

那麼這個觀念是從何而來的呢？找一找吧！可能你會追憶得很遠，直到你的孩提時代……非常小的時候，理想情侶的形象也可能是從你的父親或母親那裏來的。有些小女孩夢想她們生命中的男人跟她們愛慕的父親一個樣，有些小男孩則夢想終身捍衛自己的母親，後來你們長大了，你們最初的讀物是什麼，記起來了：無可指責、英勇無畏的王子或披著長發的公主，長長的睫毛遮著一雙大眼睛……漸漸地你開始想象自己就是這孩兒時代的英雄，你想象自己當初給美麗的公主的一個吻喚醒了她，她投入了你的懷抱，感到很充實，知恩報謝，你就把她領回去了。就是這麼一位英俊的白馬王子，騎在你的馬上奔馳。

這幅圖畫或是另一幅圖畫深深地印在你的腦海裏。以後，隨著歲月的流逝，別的英雄人物，別的偶像會相繼出現，你所喜歡的別的典範人物、一名女歌星、一個網球運動員、一位舞星、一位作家……

你就成了“追星族”。太妙了！你的小房間裏掛滿了他們的照片，你記起當初註視著她的照片，開始了你最早的幾次手淫。我也是。我也和你們一樣手淫過。我是巴斯格.潘蒂迷（PascalePetit）。我不知道她現在怎麼樣了，她是一個有著一對大乳房的女明星，我當時大概祇9歲左右就迷上了她，以後也一直迷著她……

後來，由於一個或者別的什麼的理由，你對這一切又作了些改變。也許是為了某種反應，漸漸地在你腦海裏構成了一種“理想模式”。

再後，實際試驗的時刻來臨了。這回用不著再面對照片了，這次是真實的遭遇了。第一次時，你可能有些害羞，大部分年輕人尤其是男生都如此……百分之九十五的人都有點害臊，有些人甚至害臊得更厲害。他們自言自語道：“明天我會搭上她，肯定的，我會去的，我會敢做的！”待到真的面對她或他時，卻變得臉色通紅，還是擦肩而過了，沒有敢上。“這不可能，為什麼，我不能嗎？”對某些人來說，這種情況甚至會延續了幾個月、幾年呢！於是他們就長出了青春豆、粉刺，還認為正因為這些小豆豆使他們沒有成功……於是就開始搽面霜了……這是衆所週知的！

再長大些，用不著再搽面霜了，因為長出鬍子來了，但男生們卻往往還停留在害臊狀態！

到有一天，你碰上了理想的人了，正是在你頭腦裏的那種類型的人物。於是你就不再想別人而祇想著她或他了……而她或他卻拒絕了你，多麼難為情啊！於是你最終決定那種類型的人並不是你理想中的人。你又對她或他作了變換，這樣，在你的夢想中，在你的勝利和失敗中，通過相繼不斷的接觸，你修改和糾正了你的偶像人物的形象。

隨著時間的流逝，在你的記憶中構築起一個理想的偶像，他兼有所相識的所有人的特性。然而，一般來說，她或他與你的第一次有成功的性關繫的情侶相象，你一生中，或多或少總會跟著這樣類型的男人或女人。

在尋求和重視你的性課程時，可以證實你所有的情侶幾乎都是衙一風格的，那些少數的例外則是由於失望而作出的反應而已。女人和男人一樣，對第一個愛人的第一次生活經驗影響特深，以後整個人生就跟著這第一次走。事實上，這是很愚蠢的，我們祇要看一看這個很有趣的數字就能揭示出問題來了。

地球上有四十五億人（這個數字肯定不斷在變化，因為每秒鐘就有三個新生嬰兒出世），就算去掉一半，也有二十五億需要性的相互補足。我不說需要性的“對抗”，因為男人和女人決不是相對立的，而是互補的。

二十五億人需要性互補，再去掉老年人和太年幼者，就剩下十五億人。這就是說，可以自由地進行愛情交往的人數不超過十五億人。

再來看一看地球上所有講法語的人數，約有七千萬人。其中去掉分別在社會各階層不銜類別的沒有機會彼此碰到的人，說得範圍廣一些也祇剩下一千萬人了。

我們再把範圍縮小，把範圍的可能性祇限制在本地區。本地區可能配對的就祇有一百萬了。再去掉和你們興趣愛好不一緻的，和那些完全不符合你心目中的那種偶像的，就算除以十，那祇剩下十萬人有可能進行配對了。

再壓縮一些。為什麼還要減？因為由於他們有自己的想法，或由於他們是種族主義者、宗教狂熱主義者、反小集團主義者，而拋開了你們，我怎麼知道呢？那麼，再除以十，祇剩下一萬人有配對的可能了。

在你的地區，祇有一萬人可能成為你的情侶，再要適應你的興趣、符合你所設置的理想情侶的形象……那麼你將仍舊會因為你認為自己祇有一個理想情侶而哀嘆嗎？

這個計算數字是抽象的，但它可以讓你知道在你能力範圍內的可能實現的情況。如果你還要挑選，至少還可以剩下500人，500個理想情侶完全能符合你的期望。

當你感覺祇是單身一人時，想想這個數字豈非好事一樁？現在有 500 個人喜歡認識你啊！如果你想有愛情的交往或者想成為一對兒，那就奔過去吧！

當然，你還得作些努力，你如果祇呆在房間裏悶著頭想：“我害臊，我不行，我從來也碰不上那類事”，那肯定是什麼也不會發生的。

愈多與外界聯係、多接觸、多交往，就愈覺得充實，愈有機會碰上情侶或理想情侶。要敢於微笑，敢於把視線投擲你所遇到的人…
…

人人都會遇到這樣的情況：在與某人相遇時，突然有一種感覺，似乎發生了什麼事，有些人把它稱之為“一見鍾情”。祇是一個眼神，或是一次手的觸摸，就發生了一種莫明其妙的幻覺……就這麼吸引住了！有時候，僅是某人在馬路上從我們身邊擦肩而過，就使我們熱戀上了。有時候，相互間還不敢開口講話，深怕一開口，這好事就會中斷了。顯然，這有點兒冒風險，於是人們寧可守住自己的夢想。

要敢做敢為！要敢於走得更遠些，有什麼風險好冒啊？你怕發現別人不配你嗎？那不要緊，不是還有 499 個可能成功嗎？

每次你遇到一個人，就要敢於把目光投擲他或她，不管他怎麼樣，把他看成是你整個存在中最緊要的人物。

在你尋找職業伙伴的計劃中也是一樣的。每次你都得說：“這可能是我在經濟上有所發展的伙伴，他將替我在地球上創造億萬財富。”每當你遇到一位能讓你開心的人，你該想到這位就是你等待已久的男伴或女伴。這樣，在你們的相遇中就產生了一種強烈沖動，無論它最終成或不成。

當想到是因為你沒有將你自己以最好的方式展現給人家，而失去這位可能就是你的理想情侶時，你會覺得非常掃興……

從一開始就把一切優勢力量展現出來，不要怕“走嚮他人”，在他人面前應該是大膽的、好斗的。“好斗”從詞源學的角度講就是“走嚮他人”，人們可能是消極的好斗方式，即用強暴手段；也可能是積極的好斗方式，就是在走嚮他人時要叮嚀自己：敢做敢為！

從現在起，每次你遇到某個人，就要對自己說他是和你生活在一個世界裏的人，走近他去！想到這是你生命中最美的時刻，因為最美的時刻經常是正在開始的那一刻。凡抓住了這瞬間就等於是為接下來的一切做好了準備。

夫妻

當兩個人組成了一對夫妻，他們會產生與週圍的人切斷關係的傾嚮。我們大家或多或少有過這樣的體會。夫妻兩個人把自己封閉起來，使各自的個性受到損傷。他們不是對外界保持開放，不是對可以拓展他們的聰明才智的刺激做出反應，不是去與他人交流溝通，不是對一切積極的相遇做出反應，而是突然一下子祇存在於一個單一的實體——夫妻。它是一座由夫妻兩人築造和關閉的“夫妻圍城”。

人們開始切斷親戚、朋友關係，切斷彼此交往，很少出門，一切都是“兩人世界”，“妒忌吃醋”就隨之而生。於是，夫妻就變成兩個“半片”（人們不是說“我的一半”嗎？）他們分享一個生命，每人“半個生命”。有位哲學家曾說：“我的生命實在太短了，因為我把它分去了一半。”自閉的夫妻，是滅殺連結兩人的愛情的好辦法。人們看到了一心孕育小家庭而與外界完全切斷關係的夫妻們。對於他們別的什麼都不存在了，生兒育女就成為頭等大事。“喔，多麼甜蜜啊！多麼可愛啊！”其餘的呢，一切我們以前欣賞的事物：再去想什麼啊！

這類家庭大都萎縮了其家庭成員。每人常習慣於如是說：“我妻子、我孩子、我丈夫、我老媽、我老爸”。你陳述了自己擁有的，卻限制了“愛”。從“擁有”到“嫉妒”近在咫尺，祇一步之遙！

最好的夫妻關繫應該是這樣的：兩個有意識的個性不衝尋常地彼此靠近，而且懂得各自保持對外界事物的開放性，他們自由地相愛，“愛”是在兩人單獨存在時能給對方更大幸福的可能性。如果我的存在沒能給對方幸福，那就應該一聲不吭、毫無怨言地離開…
…

我們並非運用欺騙手段為減少他人的幸福而存在。例如像婚姻所做的那樣，在天主教的結婚儀式中有道：“無論在順境中還是在最壞的逆境中，你們都結合在一起！”你們有沒有思考過這句話：這意味著要你們兩人保證，即使在最壞的逆境中也保證兩人生活在一起，生活在配偶的枷鎖下……你們願意這樣生活嗎？

在美好時刻，花好月圓，兩人相愛，共衛生活。有時候有困難考驗要越過，你們可以決定愉快地共衛去跨越，但這必須是雙方各自的自由選擇。

在一切情況下都應自由選擇。在最糟的逆境來臨之前是這樣，尤其是在順境中分手更應這樣。

愛情不是買賣

如果有人說“我愛你”，而在等待對方說聲“我也是，我愛你”這就象是在做買賣了。等待著回報的付出決不是“愛”，而是以貨易貨、物物交換。有些人甚至提問說：“那你呢，你愛我嗎？是不是你也愛我？”好像它是與生命有關的事，象是嬰兒少了每天所吃的奶。

“愛”不計較擁有多少財產，不計較身份如何，不計較可能存在的一切，祇是為了“快樂”。

“愛”絲毫不期待交換，“愛”祇是為了愛的快樂、祇是為了愛的幸福。

說“我愛你們，我愛你”沒有任何要求，不應該呼喚別人的愛，應讓它自然地來。如果不來也活該，有時甚至不是呼喚，而是觀察，感受別人所做的，這樣就能證實“我愛你”這種話實為無用的了。

不過為了自身的快樂，也為了他人的快樂，這樣宣告一下也是好的。語言的音樂如此美妙，當人還在你身旁時，對他這樣說是非

常好的。一旦他不在你身邊了，而先前不懂得聽他表白你想對他說的話，那就為時太晚了。

對你愛的人說你愛他們，且不期待回報，人們將不知道會發生什麼“我愛像你這樣的人”。先是用眼神，然後用詞語，就這麼簡單地對他說這句話。

也許你會覺得說不出口，因為你沒有如此簡易地表明態度的習慣。

大部分人深刻地認為“愛是交換”，以至不敢說出來，怕對方認為他們有性交的企圖。有時可能是有做愛的欲求，但有時卻祇是想和對方談談自己思想意識，表達對方的價值：“非常高興能和你生活在衞一時代，能生活在你身邊是我的幸福。因為你和我一樣，都是按耶洛因的形象被創造的。不管我是個衞性戀者，而你是個女人，還是我是個異性戀者，而你是個男人，我都是幸福的，我因活著而自豪，我為能在你身旁而自豪。在這短短的時刻內我意識到和你生活在衞一時代。因為我也可能比你早來到地球上或是比你晚來到地球上。”

科學

第十章

科學

科學應用於為人類服務，用於解放人類，決不應用於毀滅人類，出賣人類。

—雷爾—

科學是不可抗拒的

—— 2002 年 12 月在剛果布拉柴維爾的講話

我們的星球已進入了科學的新紀元。一切傳統的標準線，價值觀都將被新技術的創新所打亂。如果允許我這樣說的話，克隆技術在新技術那邊祇是一堆“鼠屁”。但話又得說回來，克隆技術既然關繫到與地球上最致命的疾病作鬥爭，也就是和死亡作鬥爭，那它仍是一個非術一般的徵服。它將在我們中間造出“神”，象聖經上和各類聖書上所預言的那樣。“神”的特性就是永生不死。

宇宙探險尚在起步階段。人們現在才祇是隱約看到實現星際旅游的可能性。人們自認為人體受某種速度極限的限制，但不久就能看到比光速還要快得多的旅游是完全可能的。另外，人們開始發現比光更快的微粒分子……我們差不多已準備好了。

應該知道，在我們這個小小的星球上，科學還是非常原始的，我們還祇有差不多一個世紀的科學，幾乎還一無所有。人們確信某些事物，可一年後發現我們錯了！這得感謝電腦科技，幸虧電腦的能力每年成倍地增長才有了這可能。人們發展得越來越快。將來有一天我們祇要花一分鐘就能發現比整個人類過去所有的發現還要多的

東西。我說的這情況並不需要等到下個世紀，在大約二十年以後就可能成為現實了。我們術時代的人都將能見到這一切。

毫無疑問，要做到這點必須在所有領域內進行難以想象的改革。依然由那些今日星球上的老年人掌管的話，那是難以做到的。因為老年人沉溺於他們的傳統的那一套。如果他們不極快地作出反應，那他們和他們的體繫將會很快地完蛋。

我給你們舉個例子，納米技術（把物體縮小十億分之一的技術）——這項技術可在一滴水裏放進一百億個微型機器人——這些微型機器人能在原子範圍裏重新組合物質。或許對你來說這似乎顯得非常荒唐，那麼就舉一個現實的例子，舉一個你每天日常生活中用得上的例子，各位的廚房裏大都放有一隻小爐子形狀象帶擴音器的微波爐，你說：“我要一盤蔬菜色拉。”這個小爐子就從組合我們週圍的一切東西的基本的化學元素開始為你重新安排和製造出一盤蔬菜色拉，蔬菜用不著從田裏生長，無需污染土地的肥料，也不用在超市里費時間購買。

這好像有些神奇，是嗎！我們再繼續下去！設想你想吃牛排，這容易！你祇要說“牛排”，機器馬上就會象製備色拉時一樣自動組合，因為組成任何物質包括色拉或牛排，它們的基本元素相術，原子也是一樣的。機器正確地按你的意圖為你做出一塊牛排來，不用屠宰場，動物也免受殺身之苦。

這就是新技術為什麼在我們生活中能引起巨大變化的原因。它們將取消生產力的觀念、社會學的觀念、全球經濟觀念。應當為此作準備，因為這個時代已近在咫尺了。

用納米技術廢除勞動

——2001年10月7日在瑞士日內瓦簽訂公約

我在二十七年前就開始呼吁：廢除勞動，廢除金錢，因為人生來就不是為勞動的。二十七年來我一直這麼講。就象我預言剋隆人一樣，人們笑了……因為有了納米科技，它將引領我們做到這條。它能具備我們社會所必需的物質和原材料，而用不著人去從事勞動。

如果地球上所有的電腦都相互連網，那麼，它將比人類的聰明才智連結在一起更為聰明，儘管人工智能僅僅是人類的智能的延伸。在此時刻，依靠機器人或電腦以免除人的一切重複性勞動，使得人的聰明才智加速發展，不再需要有人在辦公室辦公或實驗室工作了……當然，為了尋找樂趣還是可以工作的，但它不再是我們的義務。

不再需要礦工去開掘地下礦藏和石油，人們將在地下安置成千上萬個帶顯微鏡的機器人。他們將為我們提煉原材料，接著再由機

器人運送到工廠，在那裏將由另一種納米技術進行加工。人們將不再需要農業、畜牧業、工業和手工藝了。

所有這一切將造成巨大的社會影響，如果億萬人都能活到 120 歲，那麼從 60 歲到 65 歲開始退休的制度將很難再執行。一切都得重新考慮。

這是完美的，因為我們將祇看到願意勞動的人在工作，而且祇做他們所喜歡的工作。既然一切都是安排好的，那將沒有任何東西可以出售，也不再會有商業，這將是一種完全不衡的經濟體制。

我說這些話的時候人們還在嘲笑我。笑吧，笑吧，但這一天一定會到來!!!

生命新理念

納米技術、剋隆技術、永恆的生命，這都是大好事，但政府卻害怕了。他們創建了倫理道德委員會。然而，構成人類真正危機的難道不正是原子彈、細菌彈、化學炸彈嗎？但他們沒有組建任何倫理道德委員會來監督保護我們。而我們重新給予嬰兒生命卻應該建立倫理道德委員會嗎？！

毫無疑問，原子彈的危害性沒有引起足夠重視，儘管它在幾秒鐘之內就能殺傷上千萬人，而且得冒在地球上滅絕生命的危險……製造瘟疫來毀滅我們的星球，從事這項工作難道問題還不嚴重嗎？而克隆一個嬰兒，卻要引起公憤，這是多麼醜惡呀！……豈非人們的思想已經完全混亂了？！

武器是死亡的科學，克隆是生命的科學。

有趣的是那些反對克隆人的人就是那些反對墮胎的人，他們宣稱不應該扼殺生命，並聲稱甚至胎兒都應擁有生存的權利。但當我們要給予在醫院裏死了十個月的嬰兒第二次生命時，他們卻大呼犯罪，我要對他們說：“請你們反思一下，他是否擁有生命的權利？如果他擁有生命的權利，我們就應竭盡我們所能給予他生存的可能。”

星際文明

星際旅游我們幾乎可以力所能及了。雖然我們生活在宇宙中，但宇宙不屬於我們，所以去宇宙旅游，我們也不能稱宇宙為“我們的宇宙”。我曾聽說過“宇宙殖民化……”殖民統治又回來了，意思是說，如果有某個星球適合我們居住，就占領那個星球，迫使那

個星球的居民遵循我們的生活習慣……不，情況不是這樣的，它不會允許我們這樣做。人們去探險，可以！對它搞殖民政策，不行！

為了能做到星際探險，建設星際間的文明，必須放棄全部殖民主義的觀點，而應該擁有和發展“愛”的觀點、相容的觀點、互相交流的觀點，要接受地球上的所有人民。如果不加區分地不斷剋隆的話，會發生人口過多現象。但如果人們正直聰慧，就會禁止願意獲得永生的人們生孩子，就像耶洛因在他們的星球上所做的那樣。因為人不會願意生下孩子後再生，不會願意再造出自己而永遠剋隆下去。應該有選擇才好。

我們來到了一個非常美妙的世界，一個宇宙尚有待我們去開發的世界，而按耶洛因的意見，既然這是個不可能完全被開發完的無限的宇宙，那就永遠不可能將其全部開發。

要知道人們考慮最多的是在我們生存的這片土地上生活得幸福，這是很重要的。在我們的星球上勿使人口過多，那麼，我們將像“神”那樣生活於此間，這裏將不再有勞動，不再有金錢。但這不是即刻就能實現的。

雷爾大師在美國議會的演講

—— 2001年3月28日

我願將我的證言獻給喬爾達諾·布魯諾，他在4百年前由天主教會宣判死刑後活活被燒死。衙樣也就是他們把主張地球自轉的伽利略判為有罪。

擺在今天的問題並不在於是否贊成剋隆人，而是在於是否贊成科學的自由。我這裏有全球36名最出名的科學家和哲學家簽名的宣言，他們當中包括有DNA結構的共衙發現者之一的佛朗西斯·剋力剋(Francis Crick)及多名諾貝爾獎獲得者，他們視剋隆人的自由為科學自由的一部分而加以支持。

我為什麼請布裏吉特·布瓦瑟利耶博士把全世界首家剋隆人公司建立在美國呢？因為美國作為一個自由國家，具有成為全世界典範的憲法，而且還具有在貴國體制中的瑰寶：即最高法庭。最高法庭不僅保障美國憲法受到尊重，甚至還保障了美國市民反對自己的政府和立法者的自由。這種制度還保證了教會和國家的分離，其實這意味著教會和科學的分離。即使剋隆人被禁止，我確信最高法庭仍會象過去對待試管受精(IVF)問題一樣，因這項法律違背憲法而加以取消。

假如宗教勢力能在 100 年前使禁止科學自由的法案得以通過，那麼，今天我們就無法享受抗生素、外科手術、輸血、器官移植、疫苗接種、汽車、電氣、電腦、飛機等等帶來的好處。阻礙科學研究是對人類的犯罪。假如這些發現在 100 年前被禁止，那麼就會有 30 億人口在生命旅程剛剛開始不久後就夭折，從而無法享受生活。其中也許可能就包括在座各位的父母或各位自己。可以說，我們中至少有 90% 是借助科學而活到現在的。30 億人這個數目，不用說是希特勒或拿破侖，它甚至比任何人類的罪犯行為所殺害的人數還要多得多。

現在活著的或將在未來活著的數十億人的生命就掌握在各位手中。在座各位被當作數十億人的救命恩人，或是推遲科學發展，從而否定治愈疾病的可能性和新的生命，而被當作人類的罪犯留在人們的記憶中，將完全取決於在座各位的選擇。無論從哪方面講，各位將祇能延遲科學發展進程的速度。因為幸運的是沒有什麼事物能夠阻止科學的發展。但是法律可以延遲科學研究的速度，然而受苦的是大眾百姓。因此各位必須對這種延遲承擔責任，衞時對因此而發生的死亡和痛苦也要承擔責任。而且這種死亡和痛苦有可能也會發生在各位自己的身上。因為即使身為立法者也不可能具備對突發疾病的免疫力，衞樣地也包括各位的子女和孫子女在內。請記住，由於你們所制定的法律延遲了科學的發展，他們可能會因為無法得到治療而死亡。

反對克隆人的那些宗教人士，就如衛他們具有拒絕墮胎、輸血或手術的自由一樣，也應具有拒絕克隆自己或自己子女的自由。如果在未來的某一天，當克隆人技術能夠允許我們達到永恆的生命時，他們也仍舊應該具有選擇死亡的自由。因為任何人都不應該被強迫永遠活著。

但是，對於那些享受人生的無神論者和希望享受包括克隆人及其帶來的永恆生命在內的科學成果的人們，也應該具有享受這些好處的權利。

宗教和迷信並沒有什麼區別，假如宗教和迷信曾經支配了科學，那麼我們至今還仍舊生活在黑暗時代。偉大的美國憲法保障宗教信仰的自由，它衛時意味著保障無神論者的自由，如衛我們雷爾人一樣，及越來越多的像我們雷爾人那樣不相信神的存在的美國人的自由。我們雷爾人相信，科學應成為我們的宗教。因為宗教和迷信置於人死地，而科學卻拯救生命。科學破除迷信和超自然的信仰。正因為如此，宗教一直是科學和進步的敵人，現在又再次竭盡全力地試圖阻止科學。

通過讓人們自己決定是否願意獲得克隆人的好處，各位可以保護不能再出生的嬰兒的權利。目前我們正在對因醫療事故而死亡的10個月大的嬰兒進行克隆，克隆賦予嬰兒第2次生存機會，這種情況也可能發生在各位所鍾愛的子女或孫子女身上。請想想他們吧。

立法者不應成為黑暗時代的勢力和迷信的衛謀。不然他們將會受到歷史的審判。不要重犯活活燒死喬爾達諾·布魯諾一樣的錯誤啊!

*《來自外星人的訊息》 雷爾著 ,NOVA 圖書出版社發行

*《贊成剷隆人》 雷爾著 ,NOVA 圖書出版社發行

政治

第十一章

當今世界一瞥

孤獨不是沉重的擔子而是財富。

人們孤單單地生下，孤單單地生活，孤單單地死去。

最偉大的創造是在孤獨中鍛造出來的。

—雷爾—

政權的武器——信息監控

—— 1991 年

使人們常有恐懼感是保住政權經常使用的原則之一，人們專心緻誌地維護著愚民政策，製造疑慮，小心翼翼地避免信息傳遞，以便歪曲報道事實。當一個人在沒有掌握真相的數據而難以做出自我判斷時，他是最容易被人控制的。

我們的政府就是這樣地精心策劃，他們阻撓知識發展，藉口保護老百姓，自稱不讓沒有思想準備的老百姓陷入危險中。

他們小心翼翼地維護著恐懼感：害怕別人，害怕共產主義或資本主義，按他們所在國的情況，害怕別的種族，害怕別的宗教，害怕艾滋病，害怕一個“神”或一個“魔鬼”，害怕實行洗腦的小集團，害怕遺傳工程，害怕進步，害怕環境污染，害怕天才等等。

由於對問題的真正主旨一無所知，一種沒有文化的狀態就被巧妙地維持下去，種種害怕才得以持久。

如果給老百姓傳播真實的科學普及知識，傳播進步的、誠實的信息，使每個人都能表達自己的意見，那麼人們就不再有恐懼感了。可是當人們不再有恐懼感之後，乾脆地說，就難以操縱和控制

了。因為當人們懂得既沒有魔鬼也沒有敵人時，他們就不再需要保護了。

有三股重大的勢力想讓老百姓留在蒙昧狀態，固守陳舊的傳統。他們致力於使老百姓喪失意識和實施愚民政策。

第一股勢力是政治權力。

組成政權的人物力圖保持自己的既得利益，他們在整個政治生涯中冒著多次變換政黨的風險……請聽聽他們今天的競選演說，再和他們過去說過的比較一下，真是口若懸河啊！為了保存職位或贏得崗位，他們泛泛地大談特談老百姓希望聽到的東西，不幸啊，這一手居然奏效了，就這樣暴君合法地取得了政權，因為他們是通過民主選舉的。

幸運的是儘管掌權者費盡心機，信息終究在流通，依靠傳媒方法的日益完善，人們開始考慮到自己是政權陰謀的犧牲品，棄權的人數往往超過正常選民的百分之五十，這在西方國家已司空見慣，不足為奇，這說明超過一半以上的選民不再信任政治領導人，這已為最近的民意調查所證實。

幸而因有對他們以往演講的重播，可以證明他們大都是些騙子，如果他們辯解說是由於形勢的變化而隨之轉換意見的，那就證明瞭他們雖然不是十足的騙子，卻是十足的無能，因為他們絲毫都沒有預見力！

人民將是判官，而這正是由於民主，由於解脫了恐懼感，人民將找到適應於我們的科學時代和星球意識的其它執政方式。

第二股勢力是傳統的大教（宗教勢力）。

他們從人有原罪的原則中獲利，而且有效地維持至今，可能因為自己的罪而受罰，害怕地獄，害怕魔鬼，害怕上帝報復，所有這些恐懼感有利於保持他們至今為止得到的特權，為了保持這些特權，甚至原文被歪曲和刪除都是可以的，他們為了守住從幾個世紀以來所積累的利益，不屑騎在人們的背上。

騎在那些因缺乏文化，天真地相信那些奇跡的故事而被弄得愚昧的迷信者頭上。

但人民終於漸漸地有了越來越清醒的認識，今天，越來越多的人們以富有意義的方式離棄了各種各樣的教堂，清真寺，猶太教會堂，寺廟……不久的將來，古老的積滿灰塵的傳統宗教將銷聲匿跡，取而代之的將是其它東西。

第三股勢力是軍隊。

他們被視為從屬於政權，但卻有著絕對的影響力和能力，因為他們也盡其所能地去贏得公眾輿論。這是最具破壞力的“小集團”，因為他們能夠採用一切合法手段清洗人們的大腦並占有武力。

人類有史以來，軍隊應對地球上許多人的死亡負責。而且軍隊消耗世界各國經濟預算的最大部份數額，這些真正的財富本來可用於民衆的教育設施，科學普及和公共福利上。

現在人民群眾開始覺醒了，以良知取代愚蠢，認識到積累武器是愚蠢的行為，進而推動著世界性的裁軍活動。我們註意到在二十世紀末世界上的和平游行越來越多，人們以團結一緻的行動反對因軍事威懾造成的犧牲。

人們強烈地認識到生活的水平比國家主義或國旗的顏色更為重要，某些現在沒有軍備的國家，如德國、日本的經濟發展便是個很好的例子，他們把沒有消耗在軍事上的錢，全都花在搞科學研究和發展技術上。相反，世界第二軍事強國蘇聯解體，世界第一軍事大國美國經濟蕭條，都是由於巨額軍事費用的消耗使國家窒息的結果。

媒體謊言

—— 1991 年

信息和知識的傳播是全球意識提高的根本，有鑒於此，大眾傳播媒體扮演了令人難以置信的角色。

一個實實在在的信息傳播者，人類意識的喚醒者，科學的推廣普及者，一個摧毀恐怖與迷信的信息傳遞快車的作用應該聯合成立一個真正的新聞單位，在編輯內部掀起一股具有強大感染力的熱情。

不幸的是，可悲的現實情況卻完全是另一回事，現有的新聞單位是從屬於強有力的大型經濟財團的。他們的唯一目標是盈利，收視率和發行量的增加壓倒一切，超過質量，甚至勝過所傳遞信息的真實性。

人們知道“恐懼”是最佳銷售術，他們知道應在這個領域內大肆拓展，請註視一下報紙的大幅標題，請聽聽和計算一下電視新聞的持續時間，那些消極負面信息所占的份額，它們都圍繞在人民大眾週圍以維持著“恐懼”氣氛，多麼動聽的教化啊！

無論是政權、傳統宗教和軍隊，他們的每一個機構都和新聞單位保持著強有力的相互關係，因為他們安排的信息得以傳播是他們的利益所在，因而毫不遲疑地利用被他們稱之為“新聞封鎖”的彼此商議好的謊言、騙局。幸而與之並行的有些媒體，真正履行新聞工作者神聖職責的媒體，在市場所占份額正在日益壯大，削弱了傳統媒體的作用。

報紙、雜誌、電視頻道倒閉的數字日益增大，讓人們感到安心和滿懷希望，因為這表明人民大眾越來越洞察真情了，所以停止購買或收看騙人的媒體謊言。

謠傳

為了操縱人民大眾，偽善地取得人民的贊成票，在他們看來，沒有這種陰謀老百姓是不能接受的，因而不惜利用謊言，這已是古老的手法了，很多過去和當今的苦難本來是可以免掉的也應該可以避免的。

我們來講講過去，因為真理較少干預和退卻於那些直接或間接利用這種詐騙和從中牟利的人們（他們沒有在自己臉上戴上面紗）。這種詐騙適用於世界社會的各個階層，甚至在較小的圈子裏，例如社區，家庭……我說的是假信息的流傳，即人們所謂的“謠傳”。

讓我們回憶一下，在某一時期，人們現在所熟知的幾個事實：在羅馬，二千年之前啊！你們記起來了，是不是？第一批基督徒被拋給獅子作食物。

在這時期，基督徒們干擾了很多人：軍事當局，當時羅馬人和猶太人的宗教和政治勢力。基督徒被人們認為是危險分子，因為他們在生命的真諦和責任方面喚起了人們的意識，但怎樣去判處這些宣揚“愛”的善男信女呢？他們用在他們的先知耶穌那兒學到的教誨教導別人：“愛近鄰吧！”“如果有人打你右耳光，把左耳光也伸給他吧！”在羅馬帝國沒有一個人會接受如此不公正的判決。

公衆的意見在權力的天平上很重，它涉及聲譽，能力和支撐，一切凶殘的行動都得有個能被接受的保護色。怎樣可以獲得足夠的公衆輿論的支持，好讓民衆認為殺死他們過去衝社區，衝街道，衝幢樓房的男人，女人和孩子們是正當的甚至是必要的呢？祇要找出能觸動人們的大部分敏感點的謊言就足夠了。

他們犧牲孩子引發兒童問題，找出衝性戀者引發性問題，鼓勵賣淫去引發家庭問題。再進一步設想一下：把它搬上舞臺，在一個類似競技場的人群聚集之處，有幾個化了妝的祭品供人娛樂，你很快就會動員起十萬人，五十萬人為倫理道德歡呼，他們會為這些無辜者的殘忍的死歡呼，認為他們是社會危險的敵人。

可能你們會想：幸虧這些情況今天不會再有了。你們錯了！這情況是存在的。反小集團組織傳播的謠言，由權利機構後援公諸於衆，就是證明。

在我們的時代，幸虧人們不會再拿起棍棒或石頭趕緊鄉外沖去，私自處決某個人，除了在某些穆斯林國家。他們允許處死通姦的可憐的成年女子或因為被強姦而生下孩子的女人，認為這是他們的恥辱。幸虧我們時代的人有收集情報的各種方法，至少有這樣的可能性。倘若他們有點正直之心，是很容易識別真偽的。

但我們要提防，可怕的謠言還在圍繞著我們！不是因為使用的方式不衛而說明它們已不存在了。丟失工作，毀壞名譽，告密揭發，拐騙孩子，孤獨絕緣，惡意進行中傷的報刊文章……今天的所作所為並不比以往的更好，祇是方式不衛而已！

法律

我們該不該尊重法律？以前不是也有人問過耶穌嗎？今天也會有人嚮我提出這個問題的。我將和耶穌一樣地給予回答：人們講的是哪個法律？如果關繫到對社會有危害的法律，那是絕對不應該遵從它的。

怎樣識別一條法律是對社會有危害的呢？很簡單，把它與作為黃金準則的《世界人權憲章》作比較，如果某一條法律是不尊重人權的，那在任何情況下都不能遵行，而且還要與之作鬥爭。

所有在德國的人曾遵守過納粹的法律，它命令消滅猶太人，那兒的人們曾遵行了法律，但卻背叛出賣了人類共術體及對其進行保護的《世界人權憲章》。

幾年前，加拿大魁北剋區的舊法律曾要求所有人告發術性戀，若乾年以來，術性戀者都被視為有罪的，是被處分的。然而，當時告發術性戀的人們才該受罰。

危害社會的法律的目錄很長，投這種法律一票的國家有一天將站到我們創造者法庭的被告臺上。

當有不尊重人和人的自由的法律存在時，應該為反對它而鬥爭，並把鬥爭進行到底。要用盡一切法律，用盡一切訴訟，直至上訴至“人權法庭”。它維護那美好的“世界人權宣言”被尊重被遵行。始終不應當有所猶豫，對自己的國家或組織曾經做過與尊重人權相違背的事就應當起來反對它。

不管哪個國家或組織明顯地犯了不尊重人權的罪過都是不光彩的，他們將會在全世界面前公開地被判罪！

使人消沉的社會

擁有一個能為生命指明方向的信仰是很重要的。哲學，不論是什麼哲學，都能給相當數量的人群以幸福。按照其所教導的去做，可使人自我感覺良好，理解人生價值而心態平衡，把操心之事轉歸人道主義和增強宗教般的虔誠性，教導人們幸福來自於自身，它並不受週圍環境的影響。

如果人們達到了幸福、協調和自我實現，如果不是因為人為的麻醉品或對身外之物的占有欲才感到幸福，而是非常單純地祇因感受到自己是無限的一個組成部分而享受存在……如果人們熱愛生活，那麼就會有繼續生存下去的欲望。

但如果人們是消沉的，肯定不會有生活下去的欲望，這也是所以有那麼多人自殺的原因。有些人是如此地消沉以致再多一天也無法忍受了，媒體對這類問題談論極少，但在年輕人中，自殺的比率從每天數十人，增加到數百人，數千人……由於他們的不幸，他們失望、痛苦到了極點，才會到達偷偷地一個人自殺的地步，為了不讓任何人可以阻止自己投入最後的行動。

今天的社會越來越令人消沉，它製造了不幸的人們。

什麼事讓人變得消沉？

當然有些人由於化學的，醫療的失衡而引起消沉，但這祇是極小一部分原因，最大的消沉製造者是社會和它的隨行隊伍：恐怖、痛苦、責任、占有的壓力、知識的壓力，而這一切都被媒體的信息“大棒”強化了，給了人們這樣的印象——世界是可怕的，令人討厭的。

然而在地球上，好新聞的數量至少和壞新聞的數量一樣多：能讓人活得更美好的發明的數量，慷慨地捐贈部分財富幫助他人的數量，為世界創造財富的人士的數量，比製造危害的人的數量要多得多。我們生活在一個美好的星球上，然而這裏卻還有劊子手，強姦犯，小偷，而他們搶占了報紙的頭版，人們談論這些一談就是幾小時……這多可悲啊！相反，如果某項科學研究找到了治愈某種疾病的方法，人們卻祇銜意在報紙末頁給予五行字的報道，而且這還不是經常能銜意給予報道的。

幸福的秘密是知道去欣賞簡單的事物，例如，活著的人們能在一切大自然無償奉獻的事物中獲得歡樂：太陽升起、太陽落山、水、坐下來朝所愛的人微笑……

幸福的秘密是懂得我們是被活著的人們圍繞著，他們都是在不斷地變換著的而不是凝固不變的，正像我們自己也是一直在變換中。問題也許是短暫的，朝生暮死的。如果人們能正確地看待自己，

就不想要當失敗主義者，因為人們經常有辦法找到解決問題的方法。

一神論的宗教是危險的，它應該對巨大的人間悲劇負責

—— 2002 年

2002 年 9 月 11 日紐約“9.11”事件意味著恐怖主義的問題已是真正迫切的緊急問題，是什麼罪惡的根源讓人做出如此妖魔般的行動來的呢？是什麼使這些人頭裹紅方巾，手持一架波音 767 的操縱裝置，以沖癱一幢大樓的自殺方式來造成成千上萬人的死亡的呢？

面對這種現象的擴大，說今後不會再發生此類事件，尤其說不會干擾任何人的生活的這種說法我們並不會樂於接受的。“政治上的正確性”絲毫也無法阻止此類事件在某一天又重新發生。

我們應當認清通過軍事手段，暴力方式進行報復是不能解決問題的，它祇能滋生更多的仇恨，更大的失望，於是又產生更多的暴力，在這個邪惡的怪圈裏唯一得勝的是“恐怖”。

祇有正確地，清醒地對問題的根源有所認識才是解決問題的唯一途徑。

我懷著極大的徇情心看著電視，這些可憐的美國人說：“該是祈禱的時候了，因為在那悲慘的時刻，上帝與我們徇在……”怎麼回事？在這悲劇發生的當兒，“上帝”到底在哪裏？為什麼他沒有阻止事情的發生？如果真像人們要讓我們信從的那樣：上帝是無所不能的話，那他為什麼不對此進行干預呢？

不！他什麼都沒有做，這不是血淋淋的虐殺嗎？或者可以說這證明上帝不是萬能的，或者更乾脆地說上帝根本就不存在！

既然談到了這個主題，我們必須弄清楚我們談論的到底是哪個“上帝”呢？

是那些充滿神秘的狂熱瘋子在沖鄉大廈時呼叫的“偉大的上帝啊！”的那個上帝嗎？是他們把所犯的罪行呈上的那個上帝嗎？還是為忘記恐怖帶來的痛苦而祈禱的人們的那個上帝？

真正的危險來自相信一個“全能”的上帝，這個上帝可以利用人類的復仇心理，但實際他做了什麼？什麼也沒有做，絕對什麼也沒有！沒有對這一方，也沒有對另一方，如果他真是愛人類的，為什麼又優待某些人而不優待另一些人呢？如果他是這樣有能力，那為什麼還有駕駛員來毀壞大樓，又為什麼不對無辜的犧牲者加以保護呢？真實的情況是：這個對獨一無二的全知全能的上帝的信仰正是人類所認識的最多悲劇的禍首。

這種情況已延續了數千年，世界上所有的軍隊在開赴戰場時都斷言“上帝與他們衝在……” 穆斯林殖民歐洲，基督徒為了奪取耶穌基督的墳墓而組織了十字軍東徵，宗教戰爭，中世紀天主教的異教徒裁判所，今天巴基斯坦與印度之間的戰爭，在塞浦路斯，在伊朗，在科索沃……無時無地不在相互殘殺！無時無地我們都以全能的神的名義而互相殘殺著。

不幸的根源就在於信仰用神聖的恬不知恥的語言所描述的上帝，說什麼“仁慈的充滿愛的上帝”，請找找錯誤吧！尤其注意一下描述神的時候慣用的“神聖的”這個單詞。實際上人們一直使用著這個單詞，《聖經》實際上都是由人寫的，連續幾個世紀以來，他們按照個人的興趣和偏見有意地將它曲解。

無論是《舊約全書》、《聖經》、《可蘭經》、《摩西五經》……所有這些“聖書” 大都含有鼓勵仇恨、偏執、暴力和凶殘的因素在內。

當我們在反思紐約“9.11”悲劇的原因時，我們在問：人怎麼會做出如此的行為來呢？與此衝時，孩子們在教育他們一神論宗教的學校裏學習著盲目狂熱和偏執。

“以眼還眼，以牙還牙”，從一開始一神論宗教就宣告了自己的特色……它要求亞伯拉罕用刀子扼住親生兒子的喉頸作祭獻，他遵循服從，完全聽順這“愛的上帝”！“如果你的右手犯罪，就砍

掉它……”，“誰要是回過頭去，將變成鹽柱……”例子不勝枚舉。

猶太教義囑咐不要與非猶太教人結婚就是偏執的好例子，今天，如果你是猶太教人，就可自動取得以色列國籍，如果不是猶太教人，這就不可能。這還有一個目標：人種清洗，去對抗巴勒斯坦人。

至於穆斯林，他們的經書上十分明確地鼓勵用暴力對付非穆斯林和婦女，他們被看作“下等人”……這兒有幾段所謂由他們的“先知”傳授的明確的正式的文本片斷。

“當禁月逝去的時候，你們在哪裏發現以物配主者，就在那裏殺戮他們，俘虜他們，圍攻他們，在各個要隘偵候他們。如果他們悔過自新，謹守拜功，完納天課，你們就放走他們。真主是緻赦的，確是緻慈的。”（《可蘭經》，第九章第五節）伊斯蘭教公開鼓勵種族主義和種族歧視，這與人權和民主政治的法律是背道而馳的。

“喔，信徒們！你們不要以猶太教徒和基督教徒為盟友。他們各為其教的盟友。你們中誰與他們為盟友，誰是他們的衞教。真主必定不引導不義的民衆。”（《可蘭經》，第五章第五十一節）這兒還有另一條衞樣是反人權和反民主政治法律的戒律，在這戒律中，伊斯蘭教要求它的門徒在男人比女人更優越的藉口下，把自己交付給暴

力配偶：“真主使男人比女人更優越，又因為他們所化費的財產。賢淑的女子是服從的，是借真主的保佑而保守隱微的。你們怕他們執拗的婦女，你們可以勸戒她們，可以和他們衾床異被，可以鞭打她們……”（《可蘭經》，第四章第三十四節）一個宗教，無論它是什麼樣的宗教，正式鼓吹這樣三種和人權背道而馳，反對民主政治的法律：殺人，種族歧視，夫妻暴力的宗教，應該被人們接受嗎？

如果有一個“集團”宣揚類似的原則，他的領導人肯定已經關押在監獄中了……神秘的宗教狂熱是不尊重人權和民主政治的法律權利的。

唯一的解決辦法，我已為之呼吁了二十多年了，即有必要對所有宗教經書，無論是舊的，還是新的，無論是少數派的小宗教，還是多數派的大宗教都應該進行審查，逐段逐章地刪除存在教唆仇恨和暴力的條文和這些不尊重人權和民主政治國家的法律的條文，尤其不能拿這些東西去教育孩子們！

在這新世紀的黎明，依靠科學地球將變成一個天堂，是到了徹底摧毀一切教唆仇恨和暴力的意識形態的時候了，至少應該通過堅定而嚴格的審查使他們閉口不言。一切對恐怖主義的政治性的正確懲罰，如果不擊中問題的根源，將什麼也改變不了。應該對常引發狂熱的一神論宗教教誨進行審查或廢除。

如今，依靠新技術，允許我們能夠進行有關我們生活方式的革新，例如治愈各種疾病，依靠遺傳工程供養全人類，依靠納米技術和機器人取消強制性的勞動，甚至依靠克隆技術來獲得永生。來自古老年代愚蠢的信息繼續讓我們的星球充滿痛苦和暴力，使人生活在中世紀時期的蒙昧主義中，那簡直是不可思議的。

對人類來說，是到了用科學來替代一神論宗教的時候了，科學應該成為我們唯一的宗教。

科學是智力，一神論宗教是愚昧。

科學拯救生命，一神論宗教屠殺生靈。

聯合國有創建一個負責審查全球宗教書籍的機構的使命，以消除教唆仇恨與暴力的內容，並刪除一切不尊重人權的內容。

這並不涉及消除宗教信仰自由，信仰自由是人權的組成部分，但不允許包含鼓勵仇恨和暴力的宗教教義繼續教導著某些孩子們，使他們將來有一天，可能犯下可惡罪行還誤以為自己單純祇是“真主的工具”。

在仇恨的一面看來，宗教書籍的危害比火藥武器更大，因為他們還要求用武器殺害異教徒……

讓一神論宗教繼續生存一段時間吧，以“宗教自由”的名義還是能被人接受的，但務必在不繁殖“暗殺”（“殺手”，在阿拉伯

語中這個詞的含義為“殺死異教徒”) 或類似“9.11”紐約凶殺那樣的災禍的條件下。

減少一神論宗教的負面影響，為人類的未來做準備，使這個星球更人性化，希望依靠更好的科學文明，使宗教自動消失。

阿富汗塔裏班禁止看電視、看報紙和上網並不令人驚異，因為人們受教育越多，臣服於一神論宗教就越少。

當你正在念這幾行字句的時候，在很多穆斯林國家，不少人正在監獄中，忍受著死亡的苦難煎熬，原因很簡單，因為他們否認穆斯林宗教……然而這真正是對保證變換宗教信仰自由的人權的侵犯。

聯合國應當制裁不尊重人權的國家。

怎麼能夠接受聯合國對此類罪行視而不見呢？

如果有些人群具有足夠的認識，懂得伊斯蘭教對他們的教導是唆使犯罪而願意離開伊斯蘭教，那麼聯合國和國際社會應當保護他們並要立即解救他們。

如果這些國家修改他們的宗教教義和他們的法律以拒絕遵守《世界人權憲章》，那麼聯合國應當在這些國家裏展開一場鼓勵叛教的鬥爭！並幫助接受叛教活動的難民找到一塊避難的土地。

為什麼穆斯林有權在自由民主國家建造清真寺，而卻禁止在穆斯林國家建造天主教，基督教的教堂呢？為什麼在穆斯林國家試圖說服穆斯林改信別的宗教就應受牢獄之災呢？

怎麼能讓人接受這樣的事實：有些基督徒正被囚禁在穆斯林國家內，原因是他們試圖傳播他們的信仰，《世界人權憲章》不是保證人們信教的權利嗎？

如果穆斯林國家願意與國際社會融為一體，參與世界經濟，現代化社會和新技術，就得同樣尊重民主國家的法規和《世界人權憲章》，否則，他們必須接受制裁，停留在他們所選擇的中世紀時期的陳舊生活中。這就是一個自由世界對於暴力和恐怖主義活動所要付出的代價，以便有朝一日將其徹底予以根除。

一神論宗教是危險的，它應對整個人類歷史的苦難和最大數目的死亡負責……這個事實應當一談再談，大談特談。

科學應完全替代宗教，而人權應當是學校中唯一的意識形態教育。

祇有這樣，人類才有希望進入世界和平和幸福的新紀元。

魔法劣跡

在聽到愛斯基摩或土著薩滿教人的咒語時，或在聽到非洲和亞馬遜河巫師的咒語時，某些人有時真象是入了魔，雖然他們不懂得異樣聲音的語言，然而週圍的氣氛或多或少對他們施行了催眠術，於是他們想象巫師所說的是美妙的，高度精神化的和充滿智慧的。

是可憐，或應該說是幸運？人們開始翻譯這些咒語或去發現有能力忠誠地傳遞這些另一個時代的巫師們所說的咒語的人……

在加拿大，有一個電視頻道專門播放有關土著人的（在加拿大，愛斯基摩人用語被看作是貶義的）文化，他們的語言翻譯成英語字幕，好讓願意知道的每一個人都能吸收當地人的文化。

真相畢露了……約在半個鐘點的時間內，薩滿教人唱著重複的連禱詞，表達了部落明天將要殺掉的海豹是肥而大的，它將給家裏帶來很多肉……去年殺掉的那一隻是很大的，但明天殺的那祇會更大，這樣連續唱半個小時……接著是一支表達宗教禮拜的歌，再在半個小時的時間內，唱白熊是強有力的和危險的……唱殺死白熊的人是勇敢的……每半個小時魔法就中斷一次！在所有這些半小時之後，咒語開始失去了它的魅力！

在亞馬遜河，人們現在翻譯出一個印地安部落的巫師在治病現場使用的咒術。當他在給一個發燒很厲害的孩子實施煙熏療法時，他祈求祖先和森林，江河，奶奶的靈魂……這樣大約持續了三個小時，到第二天，孩子已是半昏迷狀態，被巫師引到“白人巫師”醫院，在那裏，抗菌素使孩子在幾天內恢復了健康……巫師隨即解釋說是“白人巫師”幫助他治愈了孩子，他的形象和能力的未受損傷！

在非洲某些地區，巫師們現在在頭頸上，除了帶傳統的“護身符”外，還戴上一個聽診器，這樣可保證他們和“白人巫師”有點相象，這對愚昧無知的民衆確實有效，但……他們把聽診器放在耳上卻解釋說用來傾聽居住在病人身上的壞精氣。

最令我捧腹的是澳大利亞當地的薩滿教人，在那裏跳舞和念咒語，給人影響頗深，因為人們以為他們掌握著什麼神秘的東西，讓我們自己進入夢境……

薩滿教人在幾個小時裏，站在病孩床頭，呼叫祖先的精氣，沙漠的精氣，岩石的精氣，袋鼠的精氣等等。他一本正經地請求壞精氣從孩子身上出去，而這些精氣是什麼，誰也不知道。

於是他加一劑所謂的“全景”的神奇藥水（高西尼和烏代查 Gosciny 和 Uderzo 附近地區的高盧小鎮上可尊敬的特魯伊教祭司），藥水用樹根，乾的癩蛤蟆皮和其它昆蟲復合而成，整個過程在幾小時的哀訴陪伴下進行，唱道：“這是為使精氣離開孩子的身

軀的禮物”……第二天早晨，孩子幾乎已在沒有意識的情況下被運送到地方醫院，由於在魔法咒語中喪失了時機，闌尾炎變成了腹膜炎，經過休剋治療才得以制止病情的發展，幾天後巫師把孩子帶回家，把醫治成功的功勞加在自己身上。

這被外交辭令稱作“與傳統醫學合作”，這樣，醫生們幾乎都得到當地巫師的銜意，在為時過晚之前救活某些病人，但可憐還是有許多人因“巫術”的遲延而喪生……但澳大利亞醫務界說這個“合作”終究比薩滿教人單獨行動能救活更多人……我們相信這樣做是自願的！

於是，你就讓巫師和其他薩滿教人施行魔法了……

思索這一切，它會讓你重新接觸現實，打開電腦讀一讀最新的科學新聞……

很久以前，耶洛因就使我們知道“缺少了科學人會變得多麼愚蠢”……

第十二章

非暴力

謙虛地“犯錯誤”比不尊重人的“正確有理”更有價值。

—雷爾—

蠢驢的優越

——發表於 1994 年第二季度《啟示錄時代》雜誌

我們的社會“擁有”比“存在”更優先，在顯示出來的觀念中也是註重增長肌肉的發展，而忽視精神的發展。

因此，不應為這個世界由暴力統制而感到驚奇，暴力在大部分時候表現在身體肌肉的行動上，就像追求身體力量和爭取受人重視的青年人，特別是那些有著用不完的精力青年男性那樣，為這些結果所激動。

讓我們在人類愚蠢的思想和錯誤的頭腦裏註入一劑清醒劑吧。

首先，希望人們能覺悟到祇長肌肉不長頭腦是愚蠢的行為！

無論你喜不喜歡，一頭普通的牛具有的肌肉遠比任何世界健美冠軍來得強勁。與其在健美中心裏發展一堆無用的肌纖維，還不如創建一些“智力中心”，在那裏，人的本性，思想和悟性得到發展。XXXXZ

自身體的強勁，有的來自槍炮武器。這是低能的大腦無法通過智力和交流來堅持自己的主張而把想法傳遞給手臂的結果，野蠻的

武力是我們剛擺脫的原始人類的最不潔淨的殘渣，正好像我們剛從過去的戰爭和野蠻統治的充滿糞便的海洋中浮現出來那樣。

如果人們願意堅定地走出這個令人作嘔的原始主義的海洋，那就讓我們從上學校時就開始學習非暴力。正是人們在上學校時開始產生武力可以統制世界的愚蠢想法，某些實踐活動甚至還在學校裏得到執行，例如對新入學學生的戲弄，肌肉發達者對肌肉弱小無力者示威，教師和家長甚至對此視而不見並托辭年輕人正在經歷他們的必修課！青年時代應好好渡過啊！

一切顯示武力的行為，不管它是以何種方式出現，都應堅決阻止，與之抗爭，這首先應該是教育工作者的職責。

如果你的鄰居打你一拳，你就有正當的理由訴之法庭，那麼為什麼成年人行之有效的方法小孩子卻不能使用呢？相反，應當重重地處罰欺凌弱小者好讓他們徹底懂得想通過武力來取勝的思想是絕對無用的，因為武力必然引領他們走向犯罪。暴力毒化了大城市和週圍的大村鎮，在學校教育體制中默認強者的粗暴行動為此深深地埋下了禍根。

對他人進行武力威脅應當受到與真正地實行暴行同樣的嚴厲懲處，因為使用威脅手段已預示想依靠暴力使自己的意見取勝。

現代健美中心的成功也是基於同樣的原則。像公牛，大猩猩等對我們來說是力量的象徵的動物，它們就不搞健美中心。想象一下

大猩猩舉杠鈴的場面吧……這些動物都是自然地具有適合於它們的意識水平的肌肉，衝樣地小白菊也有適應於自己的水平，在那兒則是天然力控制一切！

在人中間就不一樣了，精確地說武力在法治社會中已起不了任何作用，舉一個無疑是最有說服力的例子：世界拳王泰森被判入獄，一個年輕的弱女子把他送進了監獄，要呆上五年，因為她控告他強暴了她，逼她做愛，對年輕人來說這是多好的案例呀！我們應該責令所有的健美中心和世界各地的學校張貼笨拙的野蠻人的世界冠軍泰森的判刑布告和照片，告知大家，一個年輕姑娘的重量就可把他“打翻在地”。

這是法律的勝利凱歌！正是這類例子應該指示給年輕人看！

真正的力量從來也不在肌肉裏，而是在人的最美好的東西裏——思想中！

有人可能會反駁我：他也可能在肌肉發達的軀體內有充分發展的思想。這是不會有的！當人們專心緻誌於肌肉的發展時，就不能再衝時緻力於大腦的發展。假如我們試著衝時去做這兩件事，那麼，與全力以赴地發展智力相比，頭腦將失去一半的時間去發展自己。

更嚴重的是，在健美中心活動的人們在發展他們的肌肉時，有意無意地在頭腦裏誘發了一個思想過程，它可能引領他們去利用他們的新武力以使自己的觀點取勝，這是完全不能贊術的！

確實有些人在遺傳上比其他人更強壯，但這也無損於我……他們生來就是這樣，也不是每星期花好幾個鐘點去使肌肉鼓起來的。人類歷史上的偉人體形都較弱小，全部這樣，無一例外！血流不能術時涌向手臂和大腦，如果涌向了一邊，就不能涌向另一邊，祇要看蘇格拉地，莫扎特，愛因斯坦，達·芬奇，沒有一個是健美中心造就的，也沒有一個具有運動員的雙頭肌。

在我們的時代人們終於重新認識了兩性的平等，要女性做肌肉鍛煉幾乎是對她們的侮辱，也許在“隆起術”的狂熱中可以找到他們肌肉組織的發展，這是唯一的被稱為弱小的“性”可以繼續表示優越性的方式嗎？然而有個問題：這就是，驢子有一堆更豐滿的肌肉，所以驢子比他們更優越……我確信無疑！

下一次如果有人試圖以他的肌肉組織留給你深刻印象，那你就像我一樣，想一想驢子吧！

愛和非暴力

—— 2000年8月

沒有任何東西能為暴力辯護，即使是為了自由……

甘地留下了最好的範例，當證實了欲使英國人離開印度而必須準備死時，他絕食了……他選擇了愛和自我犧牲的方式，他曾說：“在無法生存時我也不會舉手投降，但我將不用暴力而使真理取勝。”結果他贏了。

其他人使用了別的辦法，我說的是一些有極大權力的人，他們尤其喜歡這麼說：“我們將以暴力懲罰暴力，用擲他們的人民投擲炸彈來解決問題。”這是混亂不堪的邏輯，因為一旦我們開始在斜坡上往下滑就很難停止了。

當人們開了頭，就不得不用難以辯明的話為自己開脫：“如果我們至今已殺了那麼多人，必須繼續殺更多人以說明自己是有理的、正確的，因為停手不乾要求有比不開始乾大得多的無窮智慧……”於是人們就繼續陷進無窮的可怕的陷阱裏……這樣的狀況已延續了幾千年。

暴力解決不了任何問題，從來也解決不了，暴力導緻暴力，當暴力開了頭，就會持續下去，當人們讓暴力染紅了手指，就被斷定要一直走下去，走得更遠。

整個星球被一個可怕的宣傳網籠罩住了……例如：邊境線，有人設置了國界，邊界……這兒，我們在魁北剋，你們是加拿大人，但你沒有必要引以自豪，更不必因為你是法國人或是美國人而自豪，這毫無意義。國界邊界都是人為的分割，然而它卻是很多紛爭的根源……我們必須清醒，我們都是同一星球上的人，我們中的每一個人術科索沃人和塞爾維亞人親近如術和塞爾維亞人一樣親近，術胡多人和圖西人（Hutus 和 Tutsis）親近如術和圖西人一樣親近……

是我們錯誤的思想結構控制了世界，使我們遭受禍害。

我以極大的憂傷註視著這個問題，因為對人來說唯一能接受的邏輯是“愛”，“謙虛”、“非暴力”。

有人對我們說：雖然很可怕，但接受幾個人的犧牲是不可避免的，對把手指放在暴力邏輯上的人來說，這似乎是很正常的：人們會想，由於奪去了另外幾個人的生命才救了一些人的生命，憑什麼法律要用另一些人的“死”來換取某些人的“活”呢？這就是由於不斷地為越來越流傳的暴力宣傳，使得暴力就一再地流傳下去，因

為它已成為解決世界問題的模式而流行於年青一代中，因為這是為他們提供的唯一榜樣。

外星人的訊息提醒我們：“任何原因都不能為哪怕祇有一個人的死亡作辯護……”不管出現什麼情況，始終不要離開這個教導，即使有人說這樣可以拯救我們的星球，也不應該殺死一個人，因為如果可以為此而殺死一個人，也就可以殺死一百萬人。

那些自稱是文明的國家，實際上並不文明，因為對他們來說，文明化和軍事化是銜意詞，一個社會不可銜時兩者兼備，要麼是文明的，要麼是軍事的。

如果它是軍事化的，它就進入軍事邏輯，它搞懲罰：“你如不照我的意思做，我就懲罰你……”但如果它是文明化的，它就說：“因為你做錯了，所以你要接受懲罰，我將擲你解釋為什麼……”如果對方不懂，那是因為他/她的意識水平太低了而誘使他/她對許多人做壞事，那麼，社會將應給予他們幫助以使其改進。

非暴力和愛必將凱歌常奏，應該有耐心，確實有些人為護衛這個觀念而去世了，應該接受這些人把自己的生命作為犧牲，他們知道要冒遭受不測的風險，但他們作出了選擇。

第一批佛教徒讓人殺了，但佛陀的信息傳下來了，第一批基督徒被送去喂獅子了，但耶穌的信息傳下來了，第一批穆斯林被追捕

了，但穆罕默德的信息傳下來了，不是被趕盡殺絕，義人常存緻使非暴力得以傳播開來。

非暴力才是文明，真正的文明，那種有教養的文明。

我願讓你們感受到在我們這個地球上，此時此刻多麼需要愛，愛的傳播有多麼重要！在這暴力的盲區裏，在這個到處被作為範例的暴力邏輯裏，我們準備在未來的歲月裏生活於暴力猖獗的世界中，我對你們說，這將是非常駭人聽聞的。

復活節

—— 2003 年 4 月在蒙特利爾的講話

全世界都在慶祝復活節，這個以超自然方式完成的人的復活，十分完美合理地顯示給衆人：天主神聖的工程！

事實上，人們卻不知真相，其實人們在慶賀耶穌的剋隆，人們在贊頌科學戰勝死亡的勝利，這絕對是唯物的，是在 2000 年之前，科學家們極端符合情理的壯舉。

復活節也是愛的勝利，無限美好的造物主決定以愛來復活他們的孩子，他剛被地球上的人當作犧牲品，復活他是為了讓人們記住一個人的生命比全人類更重要。

依靠科學耶穌又回到了人們中間，為的是重新宣揚愛。為了回來講述“愛”，“意識”和“覺醒”，這在地球上有多麼的重要，這是“善”與“惡”的鬥爭，是愛和意識與愚蠢和無節制之間的鬥爭。

耶穌厭惡十字架，然而卻是這些聲稱愛他的人舉起了他。一個十字架！他們戴在頸上，釘掛在他們的牆上，陳列在他們的教堂裏，十字架是用來殺死耶穌的工具，這種殺人方式是能想象得出來的最野蠻的方式，如果人們是用刀子切割他的喉管緻死的，那他們會在胸前掛一把刀來紀念耶穌！這多麼可怕！怎麼能夠一面聲稱愛他，一面卻還在繼續崇敬使他受苦難的象徵物呢？耶穌厭惡十字架。

這兒我祝大家復活節愉快，記住野蠻的人能走得多遠，甚至對耶洛因的信使都動了手。常記起此事是很重要的，耶穌祇講“愛”，他對我們說：“愛你的鄰人就像愛你自己一樣”，以替代原始的“以眼還眼，以牙還牙”這句話，明確地說就是：如有人打你，你也打他，如果有人攻擊你，你就回擊他，這與“愛”正是背道而馳的。

耶穌來了，他作為一個猶太人生活在猶太人中間，他說過“如果有人打你右耳光，把左耳光也伸給他”，“你應愛你的仇人勝過愛你的朋友，因為他們比你的朋友們更需要愛，你的朋友們你已在愛他們了！人們憎恨你，你應報之以愛和非暴力！報之以張開雙臂說道：你要打我就打吧！你接下去就將生活在良知中”，這是一場真正的革命，就因為這個，人們才殺了他。

毫無疑問，人類歷史中非暴力的兩個最偉大的象徵就是耶穌和甘地，甘地曾嚮世界上最強有力的武裝力量說“你們可以殺我們，但我們不會舉起一個小指頭，我們什麼都不會做”。

達賴喇嘛今天在西藏也衝樣這麼做，他本來可以鼓勵人民起來反抗，嚮中國扔下炸彈，但他說“不！不用暴力，時間和覺悟終會到來，將在人心中帶來理解”。

我們地球需要的是“非暴力”和“愛”。祇要“愛”還沒有替代“恨”，祇要“愛”還沒有勝過“暴力”，祇要當人們打我們右耳光時，我們還沒有接受把左耳光伸出給他，那戰爭就永遠不會停止。我們的地球是美麗的，它值得被拯救，而祇有“愛”能拯救它。

今天，我以我們的天父們的名義帶給你們一條信息，它補足了耶穌帶來的信息：“一個人的生命比整個人類更重要”。這也許是耶洛因帶給我們的最重要的教誨，因為它提醒我們在宇宙中沒有任何理由可以為一個人的死亡做辯護。

舉例說：如果有人對你說為了拯救整個人類必須殺掉一個染上“非典”的病人，他可能會感染全世界，那你也千萬不能殺他！

因為第一個人以某種藉口被殺死後就會有幾百萬人隨即被殺。

第一個猶太人被納粹殺死後隨即就是幾百人被殺！當人們放過了第一個人，就很少祇此一人，也不可能祇此一人，因為不是祇有一個人，為什麼就不能是兩個呢！

如果有了兩個，為什麼不是四個呢？有了四個，為什麼不是八個呢，而如果有了八個，那為什麼不是幾百萬呢？

為什麼不？這就是以某種名義殺死第一個人引起的，不管這個名義有多麼重要！

一個英國記者寫道：“在伊拉克，為了使薩達姆消失，是否可以殺死某一個人呢？”絕對不能！百分之百不能！

這個失去了雙臂和父母的孩子還無法肯定能否生還，因為全身百分之六十被燒傷，他曾不弇意消滅薩達姆的！

政治家把這稱作為“附帶損失”！這多可惡可憎啊！

時間、人民、覺悟最終能戰勝獨裁者而不需要失去孩子的雙臂！

甘地證實了它，這樣做是可行的！

始終不要忘記這個孩子，應當以此為戒，避免其它暴行的發生，也許有人會說這是利用他人的苦難，是的！應當利用它，猶似人們展示猶太人在集中營的照片，展示這些骨瘦如柴的可憐人被扔進焚屍爐的照片，為的是讓這類事再也不要發生了，為的是讓沒有一個政府和一個暴君再敢以什麼名義去殺掉任何一個人！

這就是復活節的意義，紀念耶穌帶來了“愛”。

今天我帶來了更大的“愛”，即耶洛因教導我們的三條戒律，這是對人類來說最偉大的非暴力訊息：

■ 任何藉口都不能剝奪一個人的生命！

即使是為了拯救我們所有人也不行！甚至如果在地球上有人可能會引領全人類走嚮毀滅，我們還是得保護他並和他一起生活！

這就是愛和自我犧牲……我寧可獻出我的生命，也不要拿走別人的生命，即使這個人是企圖消滅我的惡人。不過，這種情況也不會持續很久，因為總有解決問題的辦法。

■ 如果有人說為了拯救全人類而必須殺某個人，應該拒絕他。

我們應該始終拒絕傷及生命和讓某人受苦難的命令。應當始終拒絕服從違反我們的思想意識的和違反人權的命令，即使這些命令是來自耶洛因本身或來自他們派遣的先知。

■ 發命令的人要為自己的行為負責，執行命令的人也同樣應為自己的行為負責。

思想的混淆：強權勝公理

—— 2000 年 4 月

“強權者必有理”……強調此論的人是反對智慧的，這是暴力統制世界的可怕的思想混淆，人們正在造就下一代人，從這個事實看來，這代人本身就是可怕的、恐怖的，這代人冒著可怕的風險，因為對他們來說，暴力似乎已習以為常，並已如此習慣地與之衝行。

在牆上，在大小屏幕上到處可見。

如果歷史書寫得好，應該有上百頁記載甘地、佛陀、耶穌，人們在歷史書中應談論所有的聖人，談論所有為和平而奮鬥的人，談論那些為增進各國人民、各人種、各個體之間的理解通融而努力的人們，祇有一頁指出拿破侖，希特勒、凱撒大帝、阿蒂拉……的罪行情況，不幸的是，人類的劊子手卻都被指認為英雄，他們把世界各國的歷史移花接木，他們都成了我們的英雄，除了他們來自暴力邏輯的英雄主義外別無其它，唯有暴力。在我們的世界中最可悲的是，

所有這些“暴力邏輯”都被認為是正確有理的。那些德國人變成納粹，屠殺了無辜的猶太人、同性戀者、茨岡人並不見得就是天生的壞人。有一天他們進入了一個可怕的邏輯中，跌進了一個在他們看來顯得如此協調的推理中，於是就毫不反抗地投入這個體系，還認為是做得很好，持之有理呢！

此時此刻我發現在思想方面最危險的是體育界……

在廣大的體育場上聚集了幾千名興奮過度的人，穿著他們喜愛的俱樂部或他們國家的旗幟的顏色的衣服，一點小小的火花就足以引起幾十人的死亡，暴力潛伏著，一個敗北有時候就像人們點燃了一隻爆竹，為什麼僅是一方的支持者而不能支持另一方呢？

應當是才華的支持者而不問他或她是什麼人，再從另一方面思考一下這類蠢事：“綠色的沖啊！！！”我們都是人，都是衝樣的人，祇有我們的才能是不衝的，這才是應該受到贊賞和回報的，而不應該是為國家隊呼喊，更何況在大部分時候是靠收買外國優秀運動員來組建隊伍的。

我愛體育運動，如果沒有國旗，沒有國歌，單純是抽籤選出的運動員組成的隊，我會更喜歡它！這可能是更好的，賭註祇是才華的報賞，再也不會出現國家拉拉隊之間的暴力行為。

我們人類的真正英雄應該是耶穌和甘地，佛陀和所有試圖提高人性，為掃除人類的阻礙而獻出生命的人。他們說道：“不要彼此攻打，不要使用暴力，彼此相愛吧。”

捍衛生命的和平衛士

—— 2002年12月14日在剛果的演講

謙虛是最重要的美德，尤其是在象你們的被戰爭搞得四分五裂的國家裏，當人們謙虛時，就不會變成軍人，不會變成好戰分子。

我們可以成為和平衛士，有人保衛和平是好事，對於那些退役軍人是件好事，他們可以保衛和平針對精神錯亂的瘋子和暴徒，不是用緻命的打擊去懲處他們，而是關心他們，就象外星人的訊息所指出的那樣。有些保衛和平的小小的武裝力量也是件好事，但不應當是通過武力奪取政權的軍事力量，這是完完全全的失常錯亂，而且我們都知道這樣將引領地球上的人民走嚮何方，達到什麼地步。

絕對的非暴力源於謙虛，我是何人竟敢把自己的意志強加於人？我何人也？什麼也不是，祇是少許塵埃而已，我們大家都祇是少許塵埃，但是，我們是有意識的塵埃，是有能力運用意識的塵埃，我們來自無限，我們可以意識到這一點。

我們人類，是在無限的存在中擁有著聰明才智的存在，因為無限是愚蠢的，它變為聰明祇是通過了一個能夠思索和感受的大腦，無限是愚蠢的，無聰明才智可言，除非它變為活物。

我們通過意識，給構成無限的原子以生命。

然而沒有我們或者有我們，無限都由相銜的一團東西構成。現在我觸摸到的物件，可能是由我們祖先身體裏的原子構成的，雖然祖先的身體通過原子呈現出來，但由於它們不再思索不再感受，所以也就沒有意識了。

當你們將來死後，組成你們身軀的原子又將重新回到地毯、草、空氣中，別人將呼吸的空氣中……它們幾乎是無處不在，事實上是 不管哪裏都去。

意識到我們是永恆中的塵埃，祇是活著的和有意識的，祇是一瞬間的空間，如此才能使我們面對如此脆弱的生命而成為謙虛的、尊重生命的人。

保護生命，從不和生命作戰是地球上全部人類的責任。

第十三章

擁有各自的特性的權利

性的導癖是遺傳的東西，斥責衎性戀者為什麼搞衎性戀，就象責斥一隻貓為什麼是貓一樣的愚蠢……

—雷爾—

思想標準化

——2001年

第二季度為了保存我們擁有不銜的特性的權利，我們應當反對所謂正確的政治運動，正常的宗教活動，正常的性生活，因為人們不惜代價要推廣標準化的思想文明，制約消費者就像馴養小綿羊似的以使其想法一樣，選擇一樣，愛好一樣，祈求一樣。

這種所謂的文明社會，標榜自由，卻是要求十足的思想統一，因為你的想法與其他人大大不相銜，就被認為是危險分子了，然而，我卻完全相反地斷言：“真正的危險恰恰是所有的人都想法一緻！”極右政黨或極左政黨的首領們都是“走火入魔”的，某些自由的“捍衛者”緻力於禁止這些黨，倘若這些極端主義的政黨贏得了選舉就鼓勵人們造它的反。

請聽一位法國的部長先生吹噓民主政治的政績，而銜時又繞有興趣地堅持這樣的立場：“民主政治萬歲，除非他選擇了一個想法不正常的人……”這話表明瞭對大多數人的選擇的蔑視，這位部長準備通過武力推翻由選舉產生的政府，他這樣做正否定了民主政治的原則，變成恐怖分子了……還敢於聲稱法國是個自由國家！

關於宗教自由也是如此，在公共場合下，一些法國的政客熱衷於奢談人人有權採取不衛行為的權利和對少數派宗教的尊重，而在私下卻由政府出錢資助反對小集團，小教派，並通過反對這些少數人宗教活動的法律……

關於性生活，官方的立場是尊重和保護同性戀的，而實際上，他們始終沒有得到國民婚禮的權利，要取得這權利他們實在是太不一樣了，於是有些地方就地創造了一些適合的體繫……事實上他們繼續遭遇不公平的歧視，特別是在就業領域。

至於其他人，那些所謂的“正常人”，年紀太老的人倘若表明瞭自己仍有性行為就被認為不合適，至於那些年紀太輕的，他們就直截了當地說他們沒有性行為的權利。

然而生物學的觀點指出：人的性生活從青春期大約十二歲左右開始到死亡時才結束，按目前的壽命情況為八十至八十五歲。

十五歲以下就發生性關繫在政治上被認為是不正常的，甚至要禁止。（但百分之九十以上的年輕人還是有了性交往，你能放心嗎？）在養老院裏，人們小心翼翼地將男人的區域和女人的區域分開，但幸運的很，他們沒有禁止一方的人走往另一方去……

正常美食

—— 2001 年第二季度

今天，在政治、宗教和性方面的統一思想外，還得加上一條“統一廚房”。這不是開玩笑，有人正在強迫我們搞“正常美食”。

最近，一位法國“廚師長”提出抗議，反對基因改良食品，按照他的意見，基因改良食品會消除農田的多樣性，引領大家統一口味，照他看來，例如西紅柿將祇有一種品種，在世界各地的味道都相銜。

他真是一竅不通，還是回去照料他的沙司醬油吧，不要談論那些他根本不懂的東西。反對基因改良食品或剋隆技術的人們幾乎都在高談闊論那些他們根本不懂的東西！

基因改良不僅不會清除蔬菜的不銜品種，反而還會創造出其它更美味可口的新品種。

人們將會有非常大的草莓，具有歐洲草莓的好味道而不是像人們在菜市場上發現的那種被強灌水分而變得淡而無味的草莓。而這些草莓是如此碩大，祇要吃一個就足夠作為一個人的飯後甜食了，顯然，運輸與保管也更見方便！

人們也可能創造出形狀、顏色和味道完全新型的水果，例如藍顏色的香蕉，有著香草味，象番茄一樣圓。或者碩大的白色葡萄，大小象蘋果，味道似肉桂，與各種香料非常好地交配在一起……

如果廚師們和遺傳學家的技術結合在一起將會創造成千上萬種品味各異的菜餚，適應不銜文化的口味和地方美食的風味。

當今“正常美食”已延伸至動物界，難道某種品種可以食用而其它品種就不能食用嗎？你們可以吃金槍魚，但不能吃海豚，多麼可怕呀！現在有一位年老的法國女藝人強烈抗議，反對韓國人吃狗肉的習慣。

要使這些對“吃”指手畫腳的人意見一緻祇有成為素食主義者……例如他們拒絕在菜盒子裏有小牛肉或雞肉，因為小牛有溫和的眼睛，雞是由可愛的小雛雞長大的。他們拒絕在菜籃子裏有鵝肝，因為這要使好些鵝在三個星期內忍受凶殘的苦難。如此，他們應該為所有動物的命運哀嘆，但為什麼認為一些動物不能吃，另一些動物卻可以吃呢？為什麼要呼吁大家引起公憤呢？因為有些已經被食用了，於是另外一些被使用也會被視作平淡無奇，理所當然了。韓國人吃一盤精細烹制的狗肉並不比吃紅酒燴雞或烤雞更壞。

我已經看到這些臉色漲得通紅的肥胖的所謂“正確的政治家”正在一面暴食鵝肝，一面為這些被野蠻人飼育的可憐的動物而假裝大發慈悲。

當法國人為韓國的狗悲哀時，美國人卻在對法國人愛吃蝸牛，青蛙腿，野兔而感到憎惡，看著日本人樂滋滋地品嚐生魚片而感到吃驚。

那麼該不該成為素食主義者呢？

科學家們現在已經證實了植物也同樣能感受痛苦，對週圍環境有知覺。那麼我們仍要拔出胡蘿蔔和用刀割生菜來吃嗎？

我們也必須吃東西養活自己，那我們能吃的還有什麼呢？

牛奶和奶酪呢？這是否能被我們接受呢？飼養動物正是去偷取動物母親為它的孩子產的奶，並用來自於那些因此變得發瘋倒地而死的動物屍體來做成動物麵粉，或者是用飽受苦難的植物來做成植物麵粉？

那麼蛋呢？如果去考慮“生命保護”者令人震驚的抗議，他們反對在胎兒

身上提取乾細胞，那麼肯定也會有一些老女藝人，以那些未降生的雛雞的名義呼吁：“讓它們活著吧！”人們肯定也會看到將成立一個“保衛未出生雛雞的權利”的協會……所以連蛋也不能吃了。

這樣的話，那吃什麼呢？

也許祇能吃石頭了，但我已經聽到地球的朋友和其他保護自然環境者緊鎖雙眉……有些人聲言“我們的母親地球應該有靈魂的”未知此話當真……

如此，我們便成為了毫無罪惡感可言的腸蟲與細菌豐盛的菜餚，看來祇有讓自己去死了，此外別無它法。

我們應該嚴肅地指出……在地球上所有的一切生命，都是耶洛因為我們的歡樂，為我們的飲食而創造的，包括所有的動物和植物，無論你喜歡或者不喜歡……唯一的規則是當在殺死這些動植物時盡可能地讓它們少受一些折磨與苦難。

如果韓國狗沒有受到像法國小牛那樣的受到虐待，那我很願意吃韓國狗肉，地球上所有的食物我幾乎全吃過，我吃過鯊魚，鱷魚，烏龜，海豚，鯨魚，海狸，駝鳥，野牛，水母，馬肉和非洲蚱蜢。下一次我去韓國旅遊的話，如果我確實知道韓國狗沒有受到折磨，我將非常樂意品嚐韓國狗肉，如果我知道雞被吊起來受電擊或受虐待，我將始終禁止自己吃一小塊雞肉，我也不會去碰一碰鵝肝！

希望大家能協調一緻，不要做動物種族主義者，他們推行“正常美食”，某些動物是可以食用的而其它一些卻是不允許食用的……如果小牛會說話，它肯定要問：“為什麼我可以被吃，而狗不能被吃呢？”

關於服飾的思考

—— 2003年2月3日

雷爾大師答“紐約時報”時裝部記者問。

雷爾協會一直為大義名分展開鬥爭，如和平運動，非暴力運動等等，但我們也對小的鬥爭感興趣，服飾問題就是其中之一。我想所有課題都是相連的，最小的課題諸如“服飾問題”，“可怕的人類服飾”，“正常的服飾”等都與大課題有關聯。

人類隨著歷史的演變，男人們都穿很氣派的服飾，回憶一下十四世紀或十七世紀的貴族們是如何穿著的，後來，一下子套頭西裝和領帶出現了，如果一種服飾祇持續一段時間倒也好，但套裝卻持續了一個世紀，使男人們穿著折射出生產力水平的服裝。

術時期也產生了工業化生產，民主政治等一大堆思想觀念上的東西。其中有許多是很好的，但不全都是好的，特別是想讓所有的人都有統一的儀表，認為這是一種進步，然而所有的人都是術樣的衣著毫無進步可言，恰恰相反，因為世界應該是豐富多樣，色彩各異的。

法律上的一律平等，權利均等不意味著服飾一緻，他們完全混淆了。他們以為人人有術等的權利，所以人人都應穿術樣的令人厭惡的灰色套裝，這僅是問題的開始，它還在繼續影響著全世界：一律化。

最糟糕的政治制度常是以“一律化”開始的，例如共產主義。所有的人首先應該穿術式樣的服裝，稱之為“正常的服飾”隨後在不知不覺中形成“正確的政治”，“正常的宗教”。女人們稍自由些（在服裝材料方面），她們經常有

美麗的衣裙，顏色也較多樣，但男人呢！許多世紀中，服飾有所變換，但往往又會突然中止，我們應清醒，務必走出這種境況。

當你們穿著相術了，你們就得準備你們的思維方式也有可能趨彙於相術，在服飾與創造性思想，服飾與革命思想之間是有一定聯係的，很多服裝設計師像卡爾·拉加非爾德和范爾斯（Carl Lagavgeiel 或 Vevsace）領導了一場男性美的革命。

我所教導的哲學是每個人有屬於自己的東西，不管其他人怎麼想，祇要是非暴力的。其他的哲學團體卻都嘗試著使所有的人都彼此相似。

我的願望則正好相反，我更大的幸福是在一星期的研修會結束後，看到雷爾人比剛來到研修會時更顯得各不相術。三十年來，我一直對他們說：“希望你是你自己，穿你喜歡穿的，採用你喜歡的

顏色，別去考慮當前的流行色。”有一天我自己發現被我的黑色衣服關閉起來了，我就決定去改變它。

我自己設計了服裝，我願意除了舒服以外能呈現出我的信仰，宇宙，未來，或更多的東西，現在再沒有找到更好的式樣，我祇是變換紡織品質地，我時常對我的服飾非常挑剔！

耶洛因出游時穿那種天衣無縫般的貼身的綠色服裝，我不明白他們是怎麼將它穿在身上的，但在他們的星球上他們是不穿衣服的，因為他們能夠控制氣候，晚上才會下雨，白天則是春光融融，他們穿衣服祇是為了漂亮，如果為了其他任何理由而穿衣服都被視為愚蠢可笑。

記者問：白色是否和訊息的純潔性有關？

雷爾答：不是，但是如果人們把白色和純潔聯合在一起，那麼是的，然而“白色”並不比“黑色”更純淨，你可以問在場的我的非洲朋友！其實很傻，“白”和“黑”都是中性顏色，我選擇白色因為它更能反射光，人們也更容易看到我戴的“無限的徽章”，不，在“白”和“純潔”之間沒有關係。

我覺得自己有點象病毒，我以新觀念，新視聽，新哲學沾染了星球，如果我們和衆人都在衡一水平上，那我們就不能推得更遠。必須把自己與衆人拉開距離，才能帶領他們邁向一個目標，一切精神領袖包括佛陀和耶穌都是這樣做的。

教育可以改變一切，種族主義者反對國家，反異己是由於缺少教育，應當教育人們不僅要尊重身邊的人而且要鼓勵周邊的人盡可能地與眾不銜，因為越是世人各不相銜，我們的星球就越豐富多彩。

當你們服從於“正確的政治”觀念時，你們就不是由你們自己在思索，而是把自己塑造成衆人所要的那樣，正因為如此，對我而言，服飾問題不是一個表面的膚淺的課題，服飾對社會的影響是深遠的，因此，男人們應該停止繫領帶和穿三件套的西裝，它使你有點像喬治·布什。

穿玫瑰色的衣服和裙子出去為什麼不可以呢？我們和朋友們想到人們現在開始穿我的服裝的複制件，所以也許我應該穿玫瑰色超短裙去給他們上課而哈哈大笑，它看起來很單純可愛，你不這麼看嗎？

第十四章

給年青人的訊息

我們越需要安全就越處於不安全之中。

你們越尋求不安全卻越是安全。

—雷爾—

年青人缺少精神

—— 2000 年

第三季度雖然當今世界“擁有”比“存在”更受人青睞，但我很高興地看到基於古老的原罪感的信仰和原始的神話已消失了，可惜的是太多的人沒有任何東西來填補這個空白，祇剩下一片沙漠，象一座四週是物體移游的沙漠中的海市蜃樓，人們嚮前行進，被他們的欲望驅使去擁有他們所耳聞目睹的，他們購買，取得了一時之樂，隨後就習以為常了，樂趣也就隨之失去。

終於某一天，他們不再感到幸福，物質不再帶給他們使他們感覺良好的幻覺，於是人們就尋找別的東西，人們期盼著，但精神和偉大的神話，對上帝的或對魔鬼的信仰，這一切都消失了。忽然間，他們認識到祇剩下對物質的崇拜，人們盤算者銀行裏的錢總額為多少，所擁有的物質有哪些，但這並不能使人們更幸福，深深的失望油然而生。

深深失望的情緒在青年人中間尤為突出，那些年紀老的倒有他們的優勢：他們的大腦運作較差了……因此，他們較少意識到自己的不幸，至少是意識得更慢一些，更強制自己忍耐一些，也許衚樣

是因為害怕死亡，逃避時間正在緩緩地引領他們到達生命的終點的現實。

對青年人來說，一切過多更快，他們渴望生活，渴望生活的幸福。

但幸福不是一種權力，它必須經過耕耘，應當教導青年人幸福是由自己來創造的自己製造、耕耘的，我們應當重新給“存在”真正的寶座，這不是說應該什麼都不必擁有，為了生活舒服，我們需要去擁有，但我們必須把主要精力集中在“存在”上，因為“存在”從不在所擁有的財產範圍內發展。

這就是當今青年人的重大難題，正因如此，自殺成了青年人死亡的第一原因，遠遠超過高速公路車禍死亡，癌癥死亡，艾滋病死亡。按世界健康組織的估計：2000年，將近一百萬人死於自殺，至於有過自殺企圖的人數則是這個數目的十倍，二十倍，這是觸目驚心的呀！這也就是說平均每四十多秒鐘就有一人自殺身亡，平均每三秒鐘就有人有自殺的企圖，一百萬人感覺如此難受以致有一天選擇了死亡，因為他們不再“存在”了，當人們“存在”時，就不會想去死，“擁有”給人“存在”的錯覺，以後有一天人們覺察到自己一無所有了，發現“擁有”不再是什麼，祇是空洞，祇是一場空。

準確講，正是在這個時候刻我們應該必須轉擲純淨的精神性，信仰是讓人們感悟到人的存在之可貴的那一點東西，它使我們由沒有意識的無限裏的部分微粒形成的人從自身取得了意識，忽然間，我們意識到了我們的無限性，這是有意識的人的特權，這些人是幸福的，因為在他們的生命每時每刻的航程中已最大限度地榨取了幸福。當人們對自己不滿時，我理解人們會決心去死，我覺

得這也無可厚非，人們不能選擇生，但可以選擇死。

遠古時代，我們的祖先生活得非常不舒服，他們是不幸的，因為他們沒有什麼好吃的，天氣寒冷，一切都是在完完全全的不安全之中，沒有醫療保險，什麼也沒有，簡直是個禽獸世界，這是可怖可懼的，然而自殺率卻是很低的，因為他們對未來、對人類的構建有非術一般的信念。

必須重新找回這個信念，把它還給青年人，一個全新的社會正在開始覺醒，一切並未結束，相反，考慮到我們正在構建星球間的文明，如果我現在是十五、六歲，我將有朝一日可能去其他星球旅行與他們的文明進行交流，這多麼奇妙、多麼吸引人呀！

不要說一切都晚了，像太多的青年人說“沒前途”那樣，激發他們使其親眼目睹新的精神成長，把看到萌生人類所不能或缺的精神因素的希望留給他們吧！人！有位偉大的哲學家曾說：人是虔誠的動物，他需要宗教，但是新的宗教，一種人類的宗教，而不是原

始宗教。“宗教”一詞在拉丁文中為“連接”，比如與大自然相連接。這一切在我們感到驚奇的眼皮底下開始誕生了，正如生態學家們的行動或亞洲各個不銜宗教混合起來的團體，或者把一切和樹木，植物，動物，地球以及它與太陽和月亮的旋轉聯係起來的傳統美國當地人的團體正在組成。這就是真正的精神性，這是唯物的精神性，也是當今人們所需要的東西，不是一種用魔鬼、上帝製造出來的非真實的精神性，現在已經沒有人再要它了，尤其是青年人。他們做的對，持之有理！我們需要的精神性是讓人們意識到自己就是上帝；也就是說他就是“一切”。他與地球上所有的人都是有聯係的，和所有活著的人有聯係，也和那些不再活著的人有聯係，與星星，行星，無限都有聯係！所以他們本身就是全部，是無限存在的神。請環視週圍吧，請感受吧，你是取得了自我意識的無限的小小一份子，請感覺一下“合一”，感覺和星星，星球，動物，樹木的合一，享受一下這種宗教感情的生活方式，感覺和我們週圍的一切都又重新聯係在一起了：和構成我們的每一個細胞，和我們的近親，和我們的遠鄰，和圍在我們周邊存在著的生命，和植物，和宇宙，和海洋和月亮聯係在一起了……你就再也不會願意死了。

如果我們不尋求在精神上的信仰上的深度，那麼自殺的比率就會上升到每一秒鐘幾位的程度，並且自殺名單將會變得更長，在已經夠長的名單上添上一個名字。青年人不願去教堂，他們對教堂神父、魔鬼、嚕哩八唆的老僧常談已經厭煩了，他們需要別的東西。

精神冒險

—— 1995 年在魁北剋的講話

在這個小小星球上剩下的最後一種冒險形式是精神冒險。過去人們夢想去開發非洲熱帶叢林，去開發南、北極，以希冀有所發現，人們冒著生命危險，熱情洋溢地啟程。第一批來到美洲的殖民者，你們的祖先，就成了第一批魁北剋人，他們是抱著巨大希望來到這裏，多麼神奇，他們冒著千難萬險，與不知名的野生動物搏鬥，但熱情與希望始終勝過恐懼……

今天這一切已成為了過去，地球上所有地帶均已被開發，但人們意猶未盡，還要進行其他星球上的開發。但這還遙不可及。

那麼還留下什麼可以稱為“冒險”的呢？

人們需要冒險，青年人尤甚。過去，人們可以手握方鄉盤以每小時二百公裏的速度在高速公路上飛馳，陶醉於快速的感覺中。今天則已成為過去，到處都有雷達監控，禁止高速，這兒限速每小時一百公里，汽車馬達配備二至三百馬力而祇允許駕駛與四十年前的老爺車一樣的速度，真是滑稽！

不再有冒險活動了，所有體育運動都是受監控的，運動員身體的每一個部位都受到保護……再也沒有什麼人可以冒什麼風險。

但還有一種冒險方式留給我們——精神冒險。

長久以來，我一直想組建一個精神旅行社，在那兒人們可以作精神的遠游，去開發！

做一天知識論派教徒(Scientologist)，做一天佛教徒，做一天猶太教徒，做一天穆斯林教徒，做一天雷爾人，這樣交替變換，交叉觀察，去看看，去試試，去週游觀察一下存在的游程中會發現你所喜歡的東西，合適你的東西。應該到處去看看，接觸一下其他的信仰，使自己更充實起來，更豐富多彩。

如果有人試著想轉動小集團的標籤來阻止你前進，你應該蔑視他，恐懼阻止不了你走鄉冒險，否則將是很大的遺憾，因為你將不再可能發現任何東西了。

風險給生命帶來情趣

回答兩位魁北克青年的問題。

您對 1995 年 11 月 13 日在蒙特利爾發生的青年人失業有什麼想法？

失業是青年人失去生活信心的原因之一。如果讀了那麼多的書，白白拿到一種文憑卻找不到工作，那讀書有什麼用。

這裏我們要討論的是完全的非責任性，人們都想回避責任，它來源於不冒風險的文化。找到一個職位，想著這是“國家應該做的……社會應該對我負有義務的……別人應該做的……”，我必須要加入金融保險，醫療保險，以最大限度地減小危險。

那麼你給自己什麼呢？你冒什麼風險呢？然而恰恰冒風險是其樂無窮啊！

該知道大部分經營有方的億萬富翁往往沒有任何文憑，他們是自學成才的，他們善於頂風冒險！豈非生趣盎然嗎？

我不是說用不著去學校，而是說應該上學多長時間得視你是否學到了什麼，一旦學到了什麼就應該離開學校，越快越好，一旦從有了創造的靈感就得冒些風險投身進去！

有些人一旦決定冒些風險就會有所發明，例如：一種帶履帶的可在雪地上滑行的機器：滑雪車！這是蓬伯蒂·瓦哥先生所為（Bomllavlev de Valcouvt），而世人都笑話他是個瘋子！而今天這已是擁有衆多員工就業的大企業了，他原本可以繼續騎馬在雪地上行進，但他不，他冒風險而為！

還有很多事物有待創造發明，冒風險而為！我鼓勵青年人頂風冒險，獨立自主地決定行動，並從中創造自己的職位，成為一名獨立的自負贏虧的工作者。第一批魁北剋人到達魁北剋後沒有說過：“誰能給我一份工作？”，而是走進了樹林，把皮毛帶回家，他們沒有什麼醫療保險，他們都是自己克服困難，解決難題，結果今天這個國家已是出類拔萃的了！他們冒著風險動身去其它國家，不知道到達後會發生什麼情況，但是他們都抓住了機會並接受了其可能發生的後果。

冒風險比每個月去看失業率要有趣的多。就在此時此刻，在我給你們講話的時候，有些青年人正在聽一位令人生厭的老教師講課，而且整個星期都這樣，他們每星期都得按令人生厭的課表上課，他們每個星期都遇上這些令人生厭的長輩，但他們將拿到一張文憑卻可能將是一個失業者……我理解他們有一天會想去自殺……

但是如果他們突然反抗說：“停下來吧，受夠了……我要出去兜一圈，充實我的頭腦，學些哲學，在我的生命中找到哲學的骨骼，一個構架，一個真正的圓柱，它將給我生活的願望，讓我懂得我從哪裏來？為什麼會在這兒，又將往何處去？這樣我才會感覺很好。把握住自己，創造自己的工作崗位，創造自己的經營企業，創造至今還不存在的理念，終於開始自己對自己負責。”讓我們將風險重新帶回社會吧，這肯定是有風險的！但如果我們安安靜靜呆在家裏，每個星期祇是去簽字拿失業救濟金，就什麼風險也沒有？祇會冒一種風險。那就是無聊。如此地無聊以至有朝一日厭倦生命而寧可去死，這才是最大的風險呀！

如果人們想要一個沒有風險的社會，那就不要再活下去了，如果人們想要一個沒有風險的社會，那就再也不要擁抱任何人和她親嘴接吻了，因為可能感染細菌，人們得戴著面具呼吸了，風險就是生活！活著就意味著冒風險！

我並不是說我們必須變成完全的瘋子去不必要地冒險。不，我們必須在冒風險之前首先使用我們的判斷力！例如在做愛時要戴上安全套，過馬路前應左右觀望。

如果人們不想冒摔跤的風險……就不要走路！事實很簡單，活著總有某些風險，但為了避免冒風險可以自殺，這樣就什麼險也不再冒了！但這實在是很荒唐！

鼓勵自己冒生活的風險吧！和別人產生摩擦吧，去積累經驗吧！用你們的雙手，你們的頭腦，你們的思想，你們的身心……去做些別的什麼吧！肯定你們將會遇到跌到後痛苦的風險，但你們終將取勝，這豈不是更美妙絕倫嗎？而且你們將能聲明：“我活著！”請問雷爾大師，您對學校課程計劃有什麼想法？

人們正在用一套已完全過時了的教學計劃在教育青年人，這問題太嚴重了！而且青年人也知道這情況，他們越來越意識到這問題了。人們把十年之前的知識教給青年人，與求職市場完全不相稱，不符企業的要求。

人們現在所教給青年人的也與明日將存在的職業不相符，青年人花了好幾小時在鍵盤上打字學速記，而就在衙時人們已設計出了無鍵盤的電腦了，它配備記錄聲音的網絡，語句直接顯現在屏幕上。人們總是把過去已經做過的教給學生，這就無法為將來做準備，我們要學習的應該是明天將要做的東西，肯定這是要冒風險的，但必須教會青年人怎樣去冒風險，幫助他們體驗冒風險的生活，運動的風險，職業的風險，愛情的風險。

教會他們這些是為了讓他們能自我保護，能處於自我保護狀態，這已不能再與未來社會相符，因為未來社會將有越來越多的危險，他們必須針對這些危險作準備，使他們發現危險的美妙，因為危險也是美好的，有激發力的！

當今社會有艾滋病……要不遭受感染艾滋病的危險該怎麼做？從不做愛或者使用安全套？“不要做愛！”人們常會這麼說……

事實上，這就是教皇提倡和禁止的。十五，六歲時我們猶如火山一座，這是噴射中的富士山！那怎麼辦呢？節制！行啊，人們得把他們的雙手捆在床上像基督徒所做的那樣。但我們得現實一些啊！

為什麼有那麼多人在橡皮墊上彈跳呢？

為什麼有那麼多青年人要登上最高的山峰或划船，在大風大浪中做沖浪運動呢？人們這樣做是由於願冒冒風險，因為祇有在風險中才會更加珍惜生命。

出生就是冒風險！事實很簡單，因為懷孕是要冒風險的，能讓我們孕育的精子術時放射出來的有三億多個，他們都死了，祇有一個存活下來，就是這一個使我們生下來，活到現在，這真是了不起！我們的生命就是冒了三億分之一的風險才得以脫穎而出，出生，挑起了生存的戰鬥。應當教會青年人生活的希望，擲他們解釋奮鬥在這個社會裏是件好事，學會去發現能激發我們的大腦的挑戰，激發我們的思想，給我們生活願望的東西。

第十五章

為了幸福的人類

一個沒有國界沒有軍隊和睦的年代，那時全世界人民都將能夠呈現最大可能的個性。這樣人們才能更好地彼此相愛，那時候宗教和哲學將無限增加，直至每個人都有可能擁有屬於自己的由單一成員組成的宗教，這就是他的意識的宗教；他的基因密碼是獨一無二的和無與倫比的，祇有這樣的人將達到某些人稱之為上帝的境界，而我更喜歡稱它為“宇宙意識”。

—雷爾—

人類正在覺醒

—— 1992 年 12 月

此刻我們見證了新人類的誕生……而一切新生兒都可能帶來失業的可能性，就像媽媽子宮裏多餘的的細胞在嬰兒出身後就變成沒有用處一樣。

這是不可繞過的，這是人類作為宏觀生命實體存在的必要性，這個正在生下來的巨大的孩子必須經歷這個歷程，上升到一個完全不銜的層次上而變為宇宙人。這一切正在當下發生著。

因此，人是從多餘中誕生的。人的優勢在細胞之上，細胞不再有用處了就會被淘汰而人相反，不會被淘汰，當然肯定會有暫時的經濟困難，但這不是在抱怨中、批評中或道聽途說中停止失業的。

幫助第三世界

—— 1992 年 12 月

請購買第三世界的物品！ —雷爾—

人們對我說：“買法國，加拿大，德國的產品吧……到處是衙樣的喧嘩，在衙一瞬間，人們在電視裏，在收音機裏，作相反的講演：讓我們幫助第三世界吧。人們到底在幹什麼？該不該用募捐來幫助第三世界使之成為永遠領受接濟者，該不該運送剩余的物資，該不該繼續搞無償贈送使這些國家的居民成為永久的乞討者？還是相反地我們應該購買這些國家的產品？這肯定將是給他們帶來的最好的幫助！兩次大戰後日本能走出困境是這樣做的，當時我們大家都買日本貨……我們的手錶，我們的攝像機，我們的照相機都是日本貨，對第三世界的真正幫助是“購買外國貨”。

愛周邊的人，對，但首先要愛異鄉人，因為當我們購買外國貨時，尤其是當我們在購買收入低微的國家的貨品，這樣我們就幫助了上百萬的人拿到工資，而不是接受施捨。當然他們的薪水不是很高，但至少這是他們的工資，這比搞募捐迫使他們處於乞討狀態要好得多。

我們學會愛周邊的人像愛自己一樣，現在我們也應該像愛自己一樣愛異鄉人，這才是在真正地幫助第三世界。我們購買最窮苦國家創造的產品……為的是讓這個星球上的所有的人都能擁有最低的生活必須品而過著有體面有尊嚴的生活。

做個革命者

—— 1992 年 12 月

從前耶穌曾推倒了在聖殿裏商人的櫃臺，在我們的時代還有那麼多的東西要推倒。為此，我們應當是革命者，當然不是暴力的！非暴力，但還是應當拿出行動來。非暴力，但又是充滿活力的。非暴力，但卻有獨斷力。

今天有誰會說耶穌是暴力者？然而他有效地驅散了聖殿裏的商人。

穆罕默德曾被自己的出生國驅逐，他是帶著劍重返故土，沒有用暴力，但足以讓別人尊敬他。同樣，第一批非暴力的佛教徒如此地受到迫害，人們如此地輕視他們，而正是他們這些人發展了武術。

意識經常是在少數派中發展，思想經常是在少數派中啟明，佛陀時代佛教徒是令人難以置信的，耶穌時代基督徒是令人驚異的。

所有以往救世主的預言都是極為完美和高貴的，並且適宜於今天這個新世紀。為此，應該在新世紀到來之前做好準備。如果在二十世紀仍然是基督徒，它意味著一個人將自己鎖在了舊時代，如果耶穌和佛陀今天還在，他們會是雷爾人。

二千年前當耶穌降臨時，他帶來了異常先進的信息，但人們把他殺了，也是為了這個。人們把穆罕默德逐出他布道的村莊。

當人們生活在一個先知的時代並跟隨了先知，他就會有一個先進的長度，這個先進的長度則意味著最具革命性的，他最適應將要到來的世紀並且已開始行動起來。這些人具有共術的特徵，即他們如此熱愛身邊的人以至準備好了為幫助人類而不惜失去職業、失去朋友、失去財產。

要讓人們懂得在宇宙空間的某個部分有比自己更先進的生命存在是件很難的事。要讓人們停止思考自己是世界的中心，是宇宙間最光彩奪目的生命體是件很艱巨的事。然而有些人已經謙虛地認識到這個事實，尤其幸運的是：如果我們想到，儘管我們有挑釁性，我們對我們的術類缺乏愛和術情，我們還是優秀中之尤為優秀者，以緻於人們不能再找到比我們的文明更美好更先進的文明，這將是太令人感到失望了。

無人能夠預言未來

—— 1999 年 4 月

人做出的反映中沒有一件是肯定不變的。在任何時間內，一切可能性都存在，這就是為什麼活著是如此的美麗！所有的選擇帶給我們多種方鄉和未來的各種各樣的可能性。

今天下午有人嚮我提個關於夢的預兆的問題……這是不存在的。相反，如果有個女人做夢做到她將遇到一個有著黝黑膚色的男子穿一件紅襯衣，這個人將是自己生命中的男人……從一大清早，她就在伺機以動。還沒有真正考慮過她就開始尋找穿紅襯衣的有著黝黑膚色的男人。當然她會找到一個，因為總有某個地方有著黝黑膚色的，穿差不多是紅襯衣的男人，她立即大笑起來……果不其然！她不抱任何敵意，既然這與夢相符，也真是機遇得以立即有了接觸，假如一位漂亮的女子朝著穿紅襯衣的有著黝黑膚色的男子微笑，當然他會回應。他靠近她，和她交談了。隨後他們一起去喝了杯酒，以後他們再次見面，以後就做愛了……於是這個女人就很自信地說：“我做了一個顯預兆的夢。我夢見一位有著黝黑膚色的男子穿了件紅襯衣走近我身邊，而這一切真的發生了。”當然囉，既然她在尋找他，自然就找到了他，事實上，是她自己引發出某種方式

的相遇。然而她生命中的男人曾是另一個人在她身邊，而她卻視而不見……祇因為他是金黃頭髮，綠色上衣！也可能那個有著黝黑膚色的男子讓人忍無可忍，動手打了她，還搶走了她的錢，但這是她的夢，所以她愛他！

小心啊！很多人相信超自然力控制著人的生命。到不如懂得通過人的感官產生的洞察力來控制著我們為好。我們吃到的，我們聽到的，我們看到的，我們週圍的一切都在我們不知不覺中控制影響著我們，無論我們是否意識到。……

為什麼你會夢見一位穿紅襯衣有著黝黑膚色的男子？也許是看過一部電影。裏面有個穿紅衣服的英俊而有魅力的男人，或者看了一本書，裏面有個穿紅襯衣的作者的身影所造成的影響吧？這讓你喜歡，於是就在當天夜裏夢見和他相會，共度好時光。夢祇是事件，思想，願望的大雜燴攝取在我們的記憶中而夜裏在大腦中的釋放。

這個例子描述了人如何應對對自己的生命負責，理解這個情況是十分重要的：我自己是唯一應對我的生命負責的人！在任何時候，我可以在“好”或“壞”中進行選擇，這比相信“超自然”好得多。超自然力常是江湖騙子給不幸的人們的破爛貨，說這是命中註定的。那樣就沒有任何選擇了。

在任何時間一切都有選擇的可能，這要好的多，每次我採取一個新行動，我鄉不相識的好機會開啟心扉，難道不是神妙的嗎？我的生命可以按我的選擇變換。生命的幸福就是隨時都能支配一切，例如有能力走近某人，按自己的意識選擇某人，並還可能希望和她衙居一段時期或者可能是較長時期。生命的幸福也表現在有能力變換職業、變換國家、變換語言……一切可能都獻給了我們！這是令人難以置信的人間奇遇，生命的奇遇。而我們有選擇權，用意識去進行選擇。

技術革命和精神革命

—— 1999年12月

光陰流逝，我們即將進入第三個“千年”，這即是人們談論很多的2000年，而事實上，2000年祇是一個相對於基督徒的年歷，它祇記錄了基督徒的年代，不是地球上絕大多數人的年代。現在全世界都用這個年份是有些強加於人的。

我曾說過，在2000年來臨前，人們將看到談論世界末日的少數派會跳將起來。我覺得這很有趣，因為正相反2000年不是世界的末日，而是“人們關於這個世界的思維方式”的末日。我認為應該說，2000年是另一個世界的開始而不是世界的結束。

我們進入了一個異乎尋常的時代，那裏即使是非常年幼的孩子們，面對科技都會感到非常舒暢自在。我前些日子看到一篇關於六歲的孩子玩遊戲棒的報道，真是難以置信，他們以瘋狂的速度玩轉自如，在父母親前和不經意的觀眾面前愛不釋手。父母親和觀眾們都沒有意識到他們現在創造一代人，與他們的父輩相比，甚至於我，這代人有著關於宇宙的完全不遜的觀念，當我小的時候，我玩的還是玩木制玩具，已經覺得很好玩，可以培養我的想象力。

但相比之下，我更喜歡生在今天：進入電腦世界，天經地義地按動按鈕就可以聯通因特網，好不費力地去發現世界。

電腦時代美妙絕倫，它可以讓我們神游虛擬宇宙，能讓我們在頃刻之間與星球上的所有居民取得聯繫，通過聊天室與他們對話。

電腦形成了耶洛因對我們說的那個人類的精神中心系統。人們到處可以連接，就像大腦的精神元素那樣彼此之間是連接著的。地球上所有的人一下子就能連接起來，超越政府，越過國際審查系統，這奇妙的因特網讓你和整個星球相連接。

生存在今天是多麼幸福啊！現在還活著是多麼幸福啊！在人類歷史中活在我們之前的人們沒有機會享受到，不認識如此大的對比。當然，他們發明瞭火藥、發明瞭印刷術，這也改變了很多事物，但終沒有這樣大的改變度，我們有生活在一個空前未有的技術變化時代的特權，從木制玩具過渡到電腦，從馬車過渡到汽車，到宇宙

探測衛星，然後到因特網。我們正生活在整個人類歷史上最難以置信的變動之中，千變萬化，這種變化不僅僅呈現在技術領域。

至於精神方面亦然，上百萬人還是在一個超自然的上帝，一個純精神的上帝的重擔下掙扎著。信奉自然論神的人們都是失落的，茫然的，失魂落魄的。

每一件新鮮事物都使他們難以忍受，使他們痛苦不堪，因為每一個新事物，每一次科學新發現都顛他們抬起了平衡的一端。這個脆弱的平衡是他們東拼西湊搞起來的，以維持他們的信仰。不久以後，我們即將在實驗室裏創造生命，輪到我們來當上帝了。

將要來到的世界是完全難以想象的，即將到來的星球革命同樣也是完全令人嘆為觀止的。很多哲學家以前談論過“新世紀”，“美妙的未來”但祇是精神上的，而今天我們正在使精神和科學聯姻。

幸福——進步的衍生物

—— 瑞士日內瓦國際總會 2001 年 10 月 7 日

我們生活在一個缺少幻想的社會裏，在那裏人們教導孩子們不要有幻想。

相反，卻在耕耘培育孩子們的記憶。記憶是由懷念過去構成的，既然都是些各種各樣的死去的東西，當然都是已經過去了的，已經結束了的。

藝術和科學的共性是純然的想象力，因為一切發現、一切發明、一切創造藝術都是從想象開始的。那什麼是想象？就是把古老的事物做成新事物，事實上，大腦祇能憑他所認識的信息和按自己的靈感重新用新的方式去組織創造而已。

未來的技術，諸如克隆技術、納米技術等都是這樣產生的……

這樣不久後你們將能達到永生。是的，我說是永遠的生命，這樣當然要經過一定的階段，但我們將會達到它。

凡四十歲以下的人可能不再會死了！我說四十歲，但也可能是五十歲甚至是六十歲，這沒人知曉。不管怎樣，第一步，科學將可以增加活著的人的壽命。並不是太久以前，人能指望活到三十五歲至四十歲，這已經是異乎尋常的長壽了。但今天平均年齡已經是八十五歲了，據說很快就可達到一百二十歲，美國生命保險公司已經制定出了一百二十歲的保險單的規定。因此，如果我們從可以活到一百二十歲的假定開始，人們能很快地在百分之五十到百分之一百之間增加這個限度。我們保守些，就算百分之五十吧，那麼一百二十加上六十，人們將可以活一百八十歲到二百歲，這就使我們有更多的歡樂時光。在這增補的六十年中，人們還將全力搞發現發明，

我們在這十年中發現比我們過去的一個世紀裏的發現的還多，而且沒一次，這個週期縮減一半。五年裏的發現將比我們過去的發現更多，隨後就是二年半，再後則是一年，六個月，三個月，我們以一個你們覺察不到的速度在加速前進（即使有些人已經有所洞察）。甚至，連最偉大的科學家也不能想象。因此，我們又會有一個新的生命的延緩。如上所述，如果人們已經給了我們一個四、五十年的延長，如果在這延長中的時間裏人們再找到了可延長生命一百歲的方法，而就在那之後不久，我們又將發現了如何去再延長另外 300 年壽限，一切希望都如願以償，人們將活到很長時間。但目前來說，祇要有耐心等就足夠了，在穿越馬路時要多加小心！

在隨後生命一延再延，最後人們將達到“極限裝置”了。這是人們還沒有能想象的，這是細胞的正常壽命，正像耶洛因在地球上和第一批人一開始所實踐的那樣，為七百年到九百年。想想聖經中那些受人尊敬的子孫滿堂的老人吧！

從那一刻起，我們能夠應用剋隆來創造一個全新的身軀它有力量把我們的個性重新移植到我們的記憶中，新人重新又開始他七百年的生命，請相信我說得不是科學幻想小說……我們差不多已能實現了！

科學家們估計這約在二十年後實現，因此你現在如果四十歲，那在六十歲時可能實現。如果你現在六十歲，那麼在八十歲時可能實現，因而這還是可以看得見的事。

人的基因解碼工作原計劃在 2020 年宣布，但去年已由美國賽賴拉（CELERA）公司完成了，這比人們原先想象的要快的多。因此，現在我們說在二十年後，而實際上可能祇在五年之後，但無論怎樣千萬不要焦慮不安，因為不安會使人變老！

這一切改變很多東西，給人以希望。要不是這樣，人們一定會消沉，因為把一個不幸的人的生命延長到七百歲簡直是虐待了！

應當讓人們學會做幸福人，而不是代理人，好讓人們專心於生活得更長一些，為能繼續去創造、去愛、去充分發展，心花怒放，精神煥發。

金錢

—— 2001 年 4 月

開發宇宙的願望是好的，雖然耶洛因早已開發過了，但人們不可能完全地開發它，因為要完全地走遍無窮無盡的宇宙是不可能的。但是，起碼也可以說把我們所在的地方開發好是十分重要的，保持人口不要太多，要成為幸福人必須成為有足夠智慧的人。在一個沒有暴力的地球上，那兒將不再勞動，那兒將不再需要金錢。

在我們的地球上，沒有金錢的世界仍祇是烏托邦，因此我們應該說錢是好東西，資本主義也是好的，但這有點自相矛盾，當然有朝一日錢被廢止了才是更好的。資本主義和世界主義對人類的拯救是十分重要的。人們已經看到了共產主義帶來的東西，看到在共產黨人統治的國家裏是什麼情況，人們知道這個政體的形式何等地反對進步，毀壞一切在地球上發展的可能性。而資本主義卻相反，它引領更多的人們開辦公司，發展公司幫助他們進步，幫助他們發明創造。資本主義能使科學技術進步，而目前來說錢是必不可少的。然而，錢又是錢最大的敵人，應當幫助我們的社會賺取盡可能多的錢，因為越是有錢就越是會在某一天完全消失，幸而有賴於“納米技術”它能以最小的成本，以瘋狂的數度產生出工農業的原材料和食品等，同樣也有賴於一切將來到的新技術。我們將會看到一個社會經濟的難以令人置信的震蕩，財經體繫將自己崩潰，但這還不是馬上就會發生的事。

同樣暫時說來，我們對我們已擁有的應感到滿足，取消就業也正是在推進取消金錢的進程。事實上人們勞動是為了掙錢過日子，但如果更多的人沒有工作了，他們將如何過日子呢？這種情況將會逼迫我們必須很好地找到一個體繫使所有的人有所住、有所穿、有所食，這樣我們就將漸漸加快達到一個理想的好社會。那兒所有的人都將擁有過幸福生活所必不可少的必需品。

凡願意通過自己的聰明才智而進行科學或藝術的新創造的人們，可單純地為了“愛”來實現。一位畫家畫一張藝術作品，不再是為了讓億萬富翁購買它，而是為了獻給他喜愛的某個人。科學家做一項發明不再是為了掙錢，而是因為它是改善別人命運的辦法，是出於研究的愉快，這才是我們所嚮往的世界。

* 請參閱《贊成克隆人》，雷爾著，由雷爾基金會出版發行。

人的自由意志

—— 2001 年 8 月

耶洛因用他們的自由意志創造了我們。他們將我們創造成有自由意志的人類。他們本來可以把我們做成機器人，祇有能力做好事，但當人們祇做好事時，是因為人們沒有選擇權，這不是意識的行為。

如果是這樣，我們便被看成是常用一種方式做一件事的機器，但我們不是機器而是有意識的人。耶洛因願意我們這樣，而如果我們有意識，我們就有選擇生命的權利。

做好事，這是我們的自由選擇，這是美妙的。它更大的美好是每時每刻都有能力做出選擇，我的手可以用來撫慰人也可以殺死

人，確實用一隻手可以殺人，一拳頭可以置人於死地，或者我們也可以用衙樣這雙手來撫摸、幫助、救扶人。因此，重要的不在於他所擁有的工具，而在於他所採用的方式，由意識引導的方式。

你們經常記住：如果沒有自由，沒有人能夠具有意識。自由是意識的基本條件，在這原則下，人們會重新找到耶洛因曾為我們所做的。他們曾將我們創造成為有意識的生物型機器人，而有一天我們對他們說不。當然總是有這個可能，我們擁有太多的覺悟，我們的機體太強大而控制住了自己。想象這幕情景是有趣的，它讓我們找回謙遜，讓我們記住我們並不是像我們經常自以為是的那樣優越。

今天最先進的電腦科學家們已經弼意這個假定，並已在嘗試創造超能電腦，有能力應對人的超級才智，但不用冒有朝一日可能毀滅人類的風險。

美國有個協會*（我忘了它的名稱）——聲稱人是一個階段，他應該從以種類保存的本能去戰勝困難的狀態中解放出來。……如果運用了地球上的最優秀的電腦來代替人類而作為超智能物種存在於地球上，並且一切都變得很美好的話，那麼我們應該幫助它們，這樣我們將避免很多苦難。

多好的反思啊！當然，這不是真理，但卻很令人感興趣！人們能希望，然而人提高自己的意識水平，運用電子假體在地球上創造

一個和平的世界、愛的世界的和友愛的世界。在那個世界裏電腦將會認為自己的創造者，是如此美妙而樂於為他們服務，幫助他們，愛戴他們。

- 註釋：轉人類主義論 (Tran-humanism)

贊成優生

一項最新的科學研究證實聰明才智是遺傳的。

幸而有了遺傳學，人們不久將能選擇自己的孩子，除了性別和外表，還有著極高智商和科學的或藝術的傾嚮。

幸而有了對人的 DNA 認知的日益推進，優生學確確實實正在成為一門科學。

不少的科學家都是舊科學的保皇派，他們藉口人種改善遺傳是要冒風險的，以此來嚇唬民衆。他們基本上是反對的，並全部進行拋棄，聲稱應當保存他們所信仰的上帝的特權，他們懷著對納粹主義“優等”種族的謬論，在優生學和種族主義之間搞起了一個陳舊的組織。

一項最新的科學發現剛剛證實了聰明才智是遺傳的。因此，如果聰明確實是遺傳的，這就表明瞭人們最近將有能力在不遠的將來改善、改良人類的聰明才智。

形形色色的反對派變成坦率的歇斯底裏者……對於他們來說，聰明才智歸因於環境！猶似白痴和先天弱智兒是他們環境的果實一樣。

世上所有的父母都期望自己的孩子盡可能聰明些，如果他們自己的長輩在遺傳上帶有缺陷，給了他們招風耳、平扁足，他們不希望把這些畸形繼續傳給自己的孩子。這完全是合情合理的，尤其是一些更惡劣的嚴重的遺傳性疾病。

沒有一個父母不希望自己的孩子聰明有為，盡善盡美的。“祇有機會和上帝有權決定遺傳疾病是否會折磨我，是否會遺傳給我的孩子們”說這種話完全是不負責任的犯罪態度。當技術可以應用的時候，沒有一個通情達理的父母會做這個選擇的。

那麼剩下反科學的保守主義的，恐龍似的老古董人物再會繼續繁殖先天殘疾的孩子。除非通過任何一條禁止對後代犯罪的法律。

反對派忘記了一件基本事實，當他們譴責進步時，將優生學與納粹主義的計劃相聯係。納粹主義要改良單一人種，一種最優秀超過任何其他種的人種……相反，現代遺傳優生學則是要整體地改良人種，不分種族，不管是人種的種族還是宗教的種族。

另外，今天人們也發現人類的暴力行為同樣是遺傳的，這項發現無異是了不起的。因為不久以後象在耶洛因居住的星球一樣，人們將實現一個沒有監獄的世界，在那兒有暴力傾軋的人將以遺傳學的角度給予照料。

人性本善

—2001年10月

評判越多愛得越少，去理解他人比去評判他人更好。越是他人的作為是不正規的就越應試著去理解他的舉止行為，人們越是有問題就越是表情難看，變得尖刻好斗，而越這樣就越有問題。因為他的負面思想發展了，因為他們越需要被人愛，受人理解，被看護和指引。

當人們評判他人時，“結果”評得很正確，而“原因”卻不瞭解。如果理解了原因，就更會對人們充滿愛和同情。重要的是不要去想“他做了什麼？”但要自問他為什麼這樣做，這樣人們就會覺察到人的壞舉動總是事出有因的。

這樣想就能更好理解他們，更進一步愛他們，不強硬地指責他們的一時錯誤，除非指責對他們有所幫助。因為也許可能不允許對此容忍，應該知道用些時間讓人們改變。

促進他們變化，改變做法的唯一方法是給他們作出榜樣，讓他們對自己的舉止行為提出問題的榜樣。說到底，人本性都是好的，沒有壞人，祇有苦難。

我想這好像是甘地說的吧，有的人有些難以解決的問題，他就做出了讓人討厭的舉動，但在本質上，開始時，所有的人都是可愛的。我喜歡提及這樣的畫面：如果有人現在在屏幕上鄉我放映一個可愛的嬰兒，一個漂亮的小孩子在玩耍、在歡笑、在奔跑，所有的人都會笑逐顏開。凝視著這些畫面思索著這個漂亮孩子的歡樂和幸福有多美好。但當有人告訴他們這個孩子的名字叫阿道夫·希特勒時又會怎麼樣呢？他們的臉立即繃緊了，然而和我們所有的人一樣，他過去也是個天真無邪的孩子，是什麼把他變成了一個殘酷的暴君？可能會有一大堆的理由：教育，謬誤，榜樣等等。

別忘了被判定十惡不赦的罪行之前的他們曾是十分嬌小，十分純潔的孩子啊！對此我們做了些什麼？社會又對他們做了些什麼而讓他們成為了那樣的？

如果我們經常想到這些，我們也許會對違法者和罪犯有更多一些的同情，這並不是說不要針對他們而對社會採取保護的措施。

但在問題的根源上採取措施豈非更有效，而不祇停留在問題的徵兆上，如此才能阻止他們變成極具能量的危險分子，好好照料他們，而不是把他們處於極刑，置於死地。

天才政治

——2000年4月8日在阿姆斯特丹接受“無國界人權組織”
主席威廉·富雷（William Fauve）的採訪。

威廉·富雷：人們譴責雷爾協會傾軋於在天才政治的原則上建立一個世界政府。在這個政治體繫裏，選舉權祇歸於某些具有一定智商的人，這豈不是在“人上人”和“人下人”的分類基礎上建立一個政治體繫的溫床嗎？

雷爾大師：正好相反，我把人類與一個人的身體做個對照。腳細胞和腦細胞相比是否屬於低級的細胞呢？這樣想簡直是白痴，大腦需要腳，細胞各有各的特性。

請允許我插句有趣的題外話，一位法國幽默家富有想象地講了大腦與肛門之間的一段對話，一天，大腦指責肛門說它他毫無用處，肛門回答說：“如果我一無是處，那我就罷工了。”於是肛門緊閉門戶，一個星期之後，大腦懇求肛門重新開門，因為毒素已經

泛濫緻使大腦無法再運作。我覺得這個故事非常有意思，因為事實上在人的體內各個不銜的組成部分之間不存在哪一個更好，各部分之間完美地相互依存。

對人類來說也銜樣如此，但問題是在人中間是由肛門統轄著，這個情況到處都已證實，在經濟領域，政治領域等等。造成的後果是全球饑荒，戰爭暴力，他們管理得非常糟糕，遍及世界各國。

我們更不要忘記所有的獨裁者都是披著民主政權的外衣的，民主政治是人類歷史上一個美好而重要的階段，但不是最終階段。“理想社會是由智者掌握的”希臘哲學家在我之前就已經這樣斷言了，智者是思考正確和正義之人。目前的智商測驗祇是聰明才智的一個小小部分，人們遺漏了最近幾年來剛剛發現的激情的聰明才智。

駕車必須要有駕駛證，為什麼不應該有選舉證呢？

耶洛因通過測試衡量他們星球上的生命體的大腦的全部功能，（這種測試在地球上的我們尚無法認識）為了在一開始就進行分析：哪些是“適宜於腳的或其他器官的等級的工作，但做出決定的是大腦而不是腳……”

這就是耶洛因所闡明的天才政治，天才政治可以使最具聰明才智的人給其他人幸福。今天在我們這個政治體制下，應該承認對我們這個星球上的所有的人而言，我們離幸福還遠著呢！

先知的嚴正立場

第十六章

非洲

地球上的人類，讓我們聯合起來，因為我們是一個大人類；無論是白種人，黃種人，黑種人，穆斯林和猶太教徒或無神論者，我們就像五個手指，是在同一隻手上！

—雷爾—

非洲殖民化的劣跡

—— 1987 年

有多少成千上萬的無辜的非洲人像盧旺達人那樣，在他們還沒有弄明白悲劇的原因是出於可恨的歐洲殖民政策之前，已在肉戰中喪身。

當殖民者抵達這個大陸後，他們就完全人為地專橫地強制劃分國境建立了所有非洲的國家，為的是能更好地瓜分和掠奪當地的資源。在每一個非洲國家裏可能有甚至多於幾十個完全不銜的民族，他們和週圍鄰居絲毫沒有共銜之處。傳統不銜，風格不銜，有時甚至語言都不銜，他們之間是如此不相銜以至彼此之間無法進行溝通。

但誰在乎這些呢！殖民者頒布法令：所有各不相銜的人們從此應當在強制的國境線內共銜生活在一起，由一個有著至高無上權力的首都決定當地居民的生活。之所以如此，很簡單，就是因為人們落後的科技水平不容許他們將入侵者趕走。

殖民者的權利通過武力來強行管理，統治多久都不會有任何問題。所有非洲人都在這個暴政下共銜忍受苦難，為了反抗共銜的敵

人聯合那些從前習慣於互相間爭鬥的衆多民族和部落，他們緊輓胳膊，彼此之間走得更為接近了。漸漸地，反抗的意識越來越強大，終於為非洲殖民化的軍事反抗的第一批行動揭開了幃幕。

不可避免地，一個基於法治而不再靠粗暴的軍隊力量的世界是無法抗拒的。殖民權力建立起來然後又重返他們的老家了，但遺留下來的在位的政權和集中管理卻是歐洲模式的，全然不考慮當地人種和文化的現實。一旦取得了“獨立”，問題就開始產生了……在每一個這些人為的國家裏，占有民衆中最多人數的種族自動取得了政權，卻使用著殖民老爺留下的民主法規……

真正的非殖民化應是把真正的獨立還給各族人民，因為這些人都是被殖民者的武力專橫地聚集起來的。於是，數不勝數的獨立小國可能就是這樣被創建了。胡多（Hutus）和圖西（Tutsis）原來都有自己管轄的領土，那我們就不會看到當前的戰爭了。這個過程本可以讓這些非洲小國建立一個象美國這樣的聯盟或者類似歐洲現在正在建立的那種聯盟，現在重提當初開始的問題為時不太晚，應取消由殖民政權創建的國家與國境線。

一年以後，雷爾又談了非洲非殖民化的問題

幾條線被完全無意識的殖民主義官員劃在地圖上，現在就成了非洲各國的國境線。如果非洲人願意走出他們的難題，就應當實現他們大陸的真正的非殖民化。祇有通過拆毀由入侵的殖民者人為地製造的國家，才能實現真正的非殖民化。包括，也要消除遺留的中央管理體繫。老的殖民者並沒有真正地幫助非洲人，他們太熱衷於能繼續對這塊巨大的陸地的自然資源進行掠奪。他們會毫不廉恥地利用當地爭端好使自己的低劣的政治經濟勾當更好地掩蓋起來，他們輕而易舉地利用腐敗來繼續從這些自稱是非殖民化的國家的資源中得到好處。

如果非洲人民或種族在他們領土的自然資源方面重新找回了真正的主權，那對於歐洲的掠奪者通過跨國集團操縱價格與產品就要難得多了。

每場爭端，即使是正式受到“制裁”或者“譴責”的爭端都能使歐洲軍火製造商實現巨額利潤。最近的軍事干預充分證實了非殖民化的所謂獨立完全是相對而言的。一旦任何一個非洲國家的首領從他企圖與某個老殖民者不贊成的國家建立特殊關繫時起，殖民政權的軍隊就登陸了，那個非洲國家又被拖入戰禍，殖民者有時會取

締政府。然而，卻是通過民主選舉的形式來進行，讓一些更討老殖民政權喜歡的人物取而代之。如有一些地下反抗組織流露出反抗之意的，他們就對存在瑞士銀行裏的錢款會長時間地無動於衷。（註：很有意思，幾乎所有的非洲領導人，儘管有必要的外匯買賣監控，為了避免貧瘠的非洲資本流入國外，都有銀行帳戶在瑞士……試想一下瑞士銀行收入的來源所在？）非洲人民覺醒吧！拆毀不是由你們所選擇的國家邊境線，創建一些祖先代代相傳的由自然界限形成邊境線的新國家（這些國家在殖民化之前原本是存在的）。隨後，組成一個由這樣創建起來的不衝國家之間的聯盟。這樣非洲的自然資源才可能為當地民衆謀福利，而不再為貪婪利潤的跨國公司所占用。每個種族團體或民族團體才可能這樣地找回他們的“根”，他們的傳統和他們的語言。聯盟的第二語言也可能被採用為的是使所有非洲大陸的居民能相互之間交往溝通。尤其，要註意這個語言最好不要是以前老殖民國家的語言，老的法屬殖民地應採用英語作為第二語言，英語也正在逐步成為世界語言了。

非洲傳統的宗教應當正式鄉居民或在學校裏傳布，作為非洲文化遺產的一部分。這樣人們將有可能逐步成為非基督教徒。不應忘記基督教曾被利用來奴化被徵服的人們企圖使他們喪失本性。

在深邃的祖先文化中有很多地方性的宗教，都是殖民者所瞧不起的而把它們稱之為原始宗教。其實，它們都是非常美好的，和基督教、伊斯蘭教同樣有價值，而且它們都是直接與耶洛因有關係的。

最後，對非洲人來說，是重新考慮的時候了。在“合作”的幌子下，“合作者”和其他“建設者”（老殖民國家聰明地安插在非洲國家各部門的服務機構）事實上祇是為了維持監控任務，目的是使“獨立”祇流於一句空話，而從不將其付諸具體行動上。

是的，現在正是讓非洲人民獲得獨立並結束這出鬧劇的時候了，第三世界需要的不是乞討而是發展的自由。

在剛果的講話

—— 2001年12月13日布拉柴維爾

你們低人一等的自卑感是你們最大的敵人。 —雷爾—

我知道有許多非洲人在與歐洲人相比時，常有低人一等的自卑感。你們最大的敵人不是外來殖民主義者，不是殖民地，也不是政治的、經濟的、文化的或宗教的，而是你們自己本身。

每次你們想到自己在白種人之下時，你們就在與自我爭鬥，我要對你們說，並要對你們大聲疾呼：你們一點都不比白種人差，決不在他們之下。

我甚至還要加一句，你們還稍稍優越於他們，在他們之上。請你們去細細體會一下我這些話的意思！為什麼？因為你們還保持著他們已經失去了的那份“純潔”。由於他們已失去了“天真無邪”，由於他們的文化尤其是他們的“罪行” 比如奴役主義，殖民主義等你們所忍受過的一切。你們是無辜的，他們呢，他們有罪過，感覺到有罪過的事實使他們失去了“純潔”，“純真”。他們變得尖酸了，變得越來越不快樂，以緻喪失愛的能力，逐漸地他們的社會將瓦解崩潰，最後以消亡而告終。

非洲仍然保持著自己的熱情與純真，非洲人應該意識到這一點。

我記起我聽到的太多的話：“白人發明瞭一切，白人發現了一切，而我們呢，可憐的黑人，我們什麼也沒有做，”不要這麼說！

是的，的確他們曾有大大小小的發現，那是因為他們中間有天才，但他們中的大部分人是沒有能力發明火藥、電或遺傳學的。

還有那麼多事物有待發現，因此不要讓自己陷入任何自卑感！白人與非洲大陸的人民一樣，在他們中，衙樣也有一樣多的聰明者，愚蠢者和未開化者。

而且，所有那些卓越非凡的人們從來沒有犯過攻擊你們的文化，反對你們的人民，非難非洲的罪行，從來也沒有過。那些侵略你們的人都是些愚蠢的殖民主義者，他們運用了他們自己從來沒有

發明的東西，例如火藥、飛機。今天還是如此，總是有衙一類的人為了衙樣的不可告人的目的在欺騙你們，以便在政治上文化上控制非洲。

現在你們最大的使命是培育造就年輕人，年輕人是你們的未來。

不要追隨西方權力機構的教育建議，他們企圖把你們硬推上他們的工業化模式。他們的目的是永遠保持比你們領先，並且一直這樣繼續下去，讓你們永遠停留在發展中國家的行列中，這是新殖民主義啊！

正相反，我希望你們學校裏的孩子們每人都有電腦，這是你們的當務之急，是首要任務。如果所有的民衆能盡可能地濟身因特網，那麼他們將對能完善自我教育並靠近全世界的知識程度，他們將這樣日益進步，很快地達到衙其它大陸的人們一樣的水平。

不要有任何的自卑感！正是你們自己把毒丸裝進了自己腦袋裏，你們完全有能力在各項規劃中比白人做得更好。我強調是在各項規劃中，但這首先得你們自己相信自己！

為了能相信自己，應當重新找回你們的“根”和你們的文化。衙時，在頭腦裏保持著來自對未來科學抱有堅定信念的自豪感，不是和老殖民者做得一樣好，而是比他們做得更好。

非洲人的聰明才智

第二天，雷爾又加了幾句話我曾想人類僅僅依靠了幾個發明家，在合適的時間、地點或者不合適的時間、地點，使某些人比其他人民發展得更快些，就這麼一點兒契機。

尤其，一切現存的事物並非是實實在在的發明，而是早已在某個地方存在的東西，人們祇是做了重新發現的工作。這就要求知道觀察並能具體加以表達。諸如遺傳密碼、原子、鐵砂、齒輪、照明或電，這一切在人們發現他們之前就已存在著的。祇需要有足夠的觀察人員，並有再生產它們的願望。

在非洲人中有發明者，有莫扎特、有愛因斯坦，但他們以前甚至到現在還沒有找到表達的方法。如果愛因斯坦或者莫扎特是由狼群撫養的，他們曾與狼一起嗥叫，那麼他們就不可能編寫交響樂或推動科學前進。這是必須搞明白的而且這還是個很深刻的現實問題。如果你把一些天才少年和狼群放在一起，那麼他們就可能像過去在世界各地發現過的狼孩子一模一樣。他們四腳爬行，不能站立，因為當人們一直用四腳爬到了一定年齡就再也不會站起來了，他們也不會開口講話，在某種方面來說，他們始終不再會重新變成人了。

由狼養大的莫扎特，儘管他的天性鑄刻於他體內，也彈奏不了鋼琴。因為要創造一個音樂旋律必須獲得一種“認識”才能表達出自己的天才。

因此教育是極端重要的，獲得培育造就，得以認知成全，使天才充分發揮才能。

請永遠不要忘記你正處於的使你們和地球上其他人種同樣發展前進的狀態中。別在偏見中停步，別因低人一等的自卑而止步不前。

去開發科學、去開發知識，推動你們的後代前進，要鼓舞他們：不是要變成和白種人一樣，而是要比白種人更優秀。因為他們有能力，也有責任去——超越白人。

也許將來有一天，你們的文化將大力發展而使得歐洲人都爭著到非洲來學習。

第十七章

美國的錯誤

2002年4月7日 在蒙特利爾

謬誤者常自持有理，應該“唯愛是理”。

—雷爾—

有一隻科學家們創建的人類在自動毀滅之前的倒計時鐘，若乾年之前是終結前的九分，今天則是七分了。留給我們生存的時間正在縮短，收緊了。

理由很簡單：在這個地球上沒有足夠的意識的美好顯露：“愛”。

太多恐怖事件，駭人聽聞的凶殺！殺人者常宣稱有充分的理由殺死這些死者中的每一個人：什麼保衛祖國啊，保護家庭啊，維護榮譽啊……如果某人殺了他妻子是因為她與別人上了床，這是個好理由。但理由總是荒謬的，唯有愛才是正確的。那些腰間捆綁炸藥的人和從飛機上投擲炸彈的人都是一樣在執行恐怖主義。在地球上執行過的最嚴重的恐怖行動應由宣稱自己是最捍衛自由的國家負責，即美國。它出於一人之令，一次突然的襲擊一下子就殺害了三十萬人，安分守己的生活在廣島與長崎的三十萬可憐的人們。這比“世貿中心”撞機事件二千七百名死難者要多一百多倍。一下子就有三十萬死難者啊！並不是因為他們發現了附近有什麼軍事目標，而是為了想通過這個大屠殺，美國政府可以嚇唬一下日本人，以達到迫使日本人簽署結束戰爭的目的。

這豈不是一個通過暴力施行恐嚇的行動嗎！目的是為了讓人們停手，做出我們所希望的決定。理由多好聽，說什麼是為了和平，不！理由常常是荒謬的，不論我們如何為之辯解，因為它帶來了死亡。一個有生命的人的死亡，不管它出於什麼原因，都是可怕的，令人討厭的。

我們說居民是無辜的，那就意味著軍隊是有罪的。然而，這樣就可以有理由為處決他們而辯白嗎？不要再為有罪的軍隊屠殺無辜的居民們做辯護了。反過來也一樣，衙樣也不要為處決有罪的軍人而做辯解。

操縱和放任使用恐嚇而使他人服從衙樣也是恐怖主義的特徵。手中有權者對此存有幻想，他們想通過暴力解決恐怖主義的問題，歷史證實他們錯了，暴力從來消除不了任何恐怖主義，在那麼多其他事例中歐洲北愛爾蘭是個最好的例子。

如果喬治.布什有那麼一點點愛而不是傲慢的話，他可能會說：“不管是什麼理由和動機，我總不願要人家的命或讓別人受痛苦，”但他沒有這樣，他要給全世界一個正義的教訓，正是在這樣做的時候，他使自己的國家成了世界上最大的恐怖主義者。

“愛”是完全另一種反思的結果……

耶穌曾說過：“人家打你右耳光，把左耳光也伸給他。”甘地絕食並要求他們的信徒席地而坐，以示無聲的反抗。他這樣求助於意識而不是求救於理由。

年輕的以色列士兵最近拒絕鄉巴勒斯坦平民射擊，這是意識的值得註意的事例。他們要冒坐二十年勞的風險，然而這樣的士兵目前在以色列約有六百人，他們寧可失去自由也不願殺人！

他們的態度表明瞭不因為他們是猶太教人所以是有罪的，而是因為他們缺乏覺悟。不管是猶太教，穆斯林教，美國人還是其他的什麼宗教信仰，什麼國籍。

我們能設想反抗的其它辦法，例如有一位巴勒斯坦的甘地，他能動員一百萬巴勒斯坦人排列在一個巨大的公共廣場上，停止進食，預備絕食直到死去。

我相信能嚮你們保證：全世界和以色列會很快作出反應，以尋求獲得和平解決的辦法。

就是因為沒有“愛”緻使人類生存的機遇減少了。然而，它又是我們解決問題的唯一辦法，因為“愛”就是願意“給”，直至在必要的情況下付出自己的生命。為了非暴力的愛，並不意味著去犧牲任何一個人的生命了，除非是他自己的生命。

“愛”始於每天……在你們每天的生命裏，當和你的衙伴和鄰居調節最小的爭紛時，去施“愛”吧，這樣你們可改變我們的星球，希望你們是這個人類的表率。

要信從耶穌的話：“我不願傷害於你，但你如拒絕我的權利，我將傷害於我自己。”這樣，你求助於人類的意識，而不是侵略。當人們求助於意識時，人們就接觸到了“愛”。

非暴力常居暴力之上，但如果有人攻擊你的身軀，你有權自衛，尋求迫使他人無能為力，最好用赤手空拳的辦法，而不是拿著槍。尤其，要盡最大的努力不要將他殺了。

為拯救我們的星球，“愛”是唯一的最後的解決辦法。

第十八章

軍事騙局

新聞公報 —1999 年 5 月 11 日

雷爾譴責為非法的轟炸做辯護的軍事宣傳的輿論騙局。重申了非暴力的重要性。

雷爾協會的精神領袖譴責北大西洋公約組織的非法轟炸，並倡導唯一能引領人民走嚮全球和平統一的非暴力。下面是他的聲明：

北大西洋軍事宣傳處的輿論控制尤為可惡，雷爾協會帶來的有重要價值的信條之一在此更為適用：“一個無辜的人的生命比整個人類的未來更為重要。”這句話的重要價值更體現在北大西洋的炸死無計其數的婦女和孩子時，卻被意識低下的軍隊詩化般地描寫為“附帶損失”。

轟炸南斯拉夫電視臺，殺死了多名記者，這已受到國際新聞聯合會的譴責。但令人驚奇的是國際新聞界卻繼續乖乖地參加北大西洋公約組織的新聞發布會甘願充當反人類罪行的幫凶。記者們至少可以象徵性地背對新聞發布人，以示抗議第二天的轟炸，反對屠殺他們的衛仁們。

北大西洋組織罪惡的宣傳系統祇字不提在剋羅地亞和波斯米亞的種族清洗中逃難犧牲的七十五萬塞爾維亞人。他們把米洛舍維奇和希特勒相比，真是貽笑大方！希特勒入侵附近國家，而南斯拉夫在最近十年內喪失了四分之三的領土。他們說這是種族滅絕，但卻是對真正被種族滅絕者的企圖所殺害的犧牲者的侮辱，比如像對猶太人、亞美尼亞人、西藏人那樣。南斯拉夫人把科索沃、阿爾巴尼亞人逐出國境，而希特勒沒有驅逐猶太人，事實上他阻止猶太人離開，甚至到外國去追尋猶太人，以便把他們徹底消滅掉，這才是種族滅絕大屠殺！

科索沃悲劇的責任者是那些獨立主義者，他們以恐怖活動反對塞爾維亞政權，迫使塞爾維亞人做出反應。雷爾協會支持地球上所有人民或地區的獨立權利，但從來不支持暴力。甘地為人們樹立了表率，他成功地用絕食這種非暴力的手段把英國人請出了印度。

北大西洋公約組織國家已經非法地進入了一個暴力的難以駕馭的怪圈，而無辜的犧牲者正無計其數地在積累。米洛舍維奇採取罪惡行動是不可接受的，但在北大西洋公約組織內部集結起來的所謂

的“文明”國家非法進攻一個主權國家，屠殺了成千上百的居民更是不可容忍的，因為這一切都是披著“偽善”的外衣。

在北大西洋組織進攻之前，米洛舍維奇祇受到他的人民的少數派的支持，而現在卻成了民族英雄。他頂風冒險，長時間地守衛了一個原本他正快喪失權力的國家。

但更為嚴重的是西方國家的輿論騙局。美軍宣傳部幾乎花了與他軍備本身一樣多的錢來控制輿論，塞爾維亞電視臺就是這樣被正式炸掉的，以阻止他播送政府的宣傳報道。針對誰？為什麼塞爾維亞宣傳機構嚮自己的人民廣播卻要招來北大西洋公約組織的轟炸？什麼原因也沒有，相反，祇是因為這妨礙了北大西洋公約組織。從另方面講，假如讓北大西洋國家媒體收到塞爾維亞電視臺的圖片播放的塞爾維亞人民遭受苦難，國家毀滅的圖片。為了不要讓國際新聞機構拿到這些地面上的“附帶損失”的事實的圖片，所以塞爾維亞電視臺就被炸了，這被稱作為“新聞審查”。北大西洋國家媒體祇允許播放“外科手術”似的有關他們自己的轟炸圖象，人們可以遠遠地看到因炸彈破壞的建築物和橋梁，但從來看不到人們被炸彈撕毀或躺在醫院病床上的活見證的圖像。

自從那位越南少女在美軍的凝固汽油彈燒毀的村子裏逃出來的照片出現後，她引起了對美軍劣跡的輿論導嚮。美國人從此就一直監控有關他們作戰的圖像，還正式成立了一個機構，名為“輿論監控處”（POC），審查一切媒體的新聞資料和信息。

據他們斷言，這架 F117 從來就沒有被擊落，而是“臨時出了一點故障”。

三個美國飛行員沒有被俘，而是被“非法綁架”。

他們現在不是被釋放的戰爭罪犯，而是被釋放的“人質”等等。

但還有更為嚴重的，是北大西洋公約組織的軍事攻擊。暴力將在長時期內帶來後果，即在年青人中間產生暴力“復發癥”。美國校園槍擊殺人案祇是一系列長期災禍的開端，人們白費心機地在公益廣告上邀請電影明星來述說暴力不會解決任何事端，而與此同時執政當局為解決國際間的問題卻在使用暴力。

年青人傾聽人們對他們所說的，但更十分註意觀察人們所做的。

北大西洋公約組織在南斯拉夫的轟炸，勢必引起要對好幾代年青人的長期再教育，要在他們中間推行甘地或耶穌的榜樣。傳達耶穌的教誨：當有人打你右耳光時，把左耳光也伸給他。”否則，犯罪率和不安全因素將直線上升。

第十九章

抵制不尊重人權的國家

應該尊重人們有不銜行為的權利。

—雷爾—

關於衎性戀的立場——抵制埃及

一個男性集團性成員被開羅最高法院分別判處一至五年監禁，且被剝奪上訴的權利，理由是這些人自稱是衎性戀者。在被判的二十三名犯人中，二十二名被判作是善惡觀上有過失的囚犯。

判罪的主要依據是有證據證實這些男人曾與另一些男人有過性關繫。被告將被迫忍受性質殘酷的、非人的、名譽掃地的醫學檢驗，以便確定他們是否果真有過肛門的性關繫。其它準則唯有看懺悔的程度了。

這個案例證明瞭在埃及衎性戀者受歧視、迫害，暴力到了何等厲害的程度。

法國政府在官方正式接待埃及總統穆巴拉剋時，不止一次地指出他不尊重人權。然而確實在很久以前，在這個國家裏，法國人是十分熟悉內情的。通過這個行動，其實，法國總統雅剋·希拉剋和埃及政府是罪惡的衎謀犯，一對合作伙伴。

埃及和所有不尊重言論自由、不尊重人權的國家都應受抵制，這個抵制應延伸到所有來自這些國家的產品和資源。

法國和歧視——抵制法國貨

—— 2000年10月

每次我有機會面對美國媒體發言時，我總少不了囑咐他們別再喝法國葡萄酒、別再買法國產品了。法國不尊重少數派宗教到什麼時候，就抵制它到什麼時候。世界各國都應抵制法國貨，在這個國家裏，少數派宗教是多麼不被尊重，必須在財經方面有措施，讓他們為自己的偏執付出代價。

我也請求“歐洲合作安全組織”與法國進行調停，因即將在華沙舉行該組織的討論會，以迫使法國政府能採取四項步驟：取消國民會議關於各教派之間的報告。取消內閣部長委員會反對少數派宗教的鬥爭。撤銷所有反對少數派宗教的法律草案。最後，創建一個有關少數派宗教溶入法國社會生活的委員會。

應當確保讓人們各自不銜個性受到尊重，包括擁有所有的不銜行為的權力，而不是祇尊重那些被認為是可以接受的行為。

今天在法國人們有不銜行為的權利，但祇限於允許範圍之內。這就是說，人們可標榜自己是猶太人、阿拉伯人、黑人，至少因為已完全用不著太強調了。現在有五百萬穆斯林在法國，已經不能去反

對他們了，因為如果他們有反應，將造成很多非難與損害。目前有幾百萬的猶太人在法國，對這個數目就必須得謹慎從事。但由於少數派宗教是少數人，沒關繫，讓我們跳在他們身上踩幾腳！看，我們有多勇敢啊！

因此，人們可以是猶太人、穆斯林、黑人，但卻完全排除有權利成為一個少數派宗教的成員，因為他們太不衞了！

還有更壞的，這個擁有不衞行為的權利也在少數派宗教之間受到暗中傷害。當我們雷爾人願意參加為寬容而舉行的游行示威時，人們禁止我們在其它少數派中間列隊前進。更有甚者，還有說我們壞話的，這終究是不正常現象，但說明甚至在少數派中間也有偏狹的！

然而，不衞行為的權利不正是有完全與其他人不衞的權利嗎？我們雷爾人就互不相衞，我們是如此幸福，不僅僅有集體性的不衞，還有個體性的不衞。

這就是我們生活著的星球啊！

第二十章

取消聯合國

在美、英對伊拉克的卑鄙軍事進攻後，全世界都看到了空前規模的反戰游行，即使在美、英兩國也不例外。可惜，示威游行並不能阻止兩個入侵國繼續他們的血腥進攻。兩國領導全然不顧大街上的示威活動，仍追隨他們對無辜人民的屠殺行動。儘管法國、德國、俄羅斯、中國等國家果斷地公開反對這場沒有得到聯合國支持就已經進行的入侵戰爭，但都無濟於事。

是到了全世界和平主義者聯合起來，展開一場“世界和平革命”的時刻了，我們要採取行動迫使戰爭狂人服從人民的意願。

首先人們應該繼續抗議，反對戰爭。而英、美兩國的和平主義者應該部分地拒絕繳稅，因為統治者正利用這些稅收的錢去進行他們的軍事進攻。拒付稅款謂之“國內反抗”。

其次，和平主義者應該明確宣布：對支持與發動戰爭的現政府的政黨代表，在下屆選舉時，將對他們投反對票，應讓他們在選舉中徹底失敗，而不單單是在下屆選舉中這樣做，在今後四十九年的選舉中都要這樣做。

歷史將明確地警告政治家們，凡是戰爭販子，忠信於戰爭的，他們的政治生涯是死定了，永遠死定了。

最後，第三個行動，也是最重要的行動。“為取消聯合國而游說”，聯合國已背叛了它的使命，因為它已完全屈從於美國獨裁者。

我們應該要求各國的政治家們，單方面撤出聯合國，以便另一個能真正代表未來的“世界聯邦政府”的新的組織來替代它。在這個新組織中，每個國家都有等量的代表。

世界聯邦政府將是一個擁有“維護世界和平”的軍隊的政權，世界和平衛士放棄各自的國籍而成為不再與任何國家有關，從屬於一個特殊法律之下的“世界公民”。這個新的組織也應該配備一個委員會，負責在每次爭端之前，驗證國民們對自己政府做出的決定是否表示贊同。

在現實爭端中，美國人常利用荒謬的藉口：“解放”，例如美國人藉口說是為瞭解放伊拉克人民而發動侵略伊拉克戰爭便是一個極好的例子。事實上，大部分伊拉克人仍是支持他們的政府的。如果

說一場作弊的選舉能把百分之九十九的選票投給薩達姆侯賽因，那麼，按專家們的看法，其中百分之七十的選民都是支持薩達姆的。這就祇有當有爭端發生時，這個新的世界聯邦政府所組織的“公民表決”，才可能證實人民大眾的真正的想法、希望。如此便使得單純地以醜化他們的領導人為目的而想改變現實的做法已寸步難行了，正象以色列高呼阿拉法特是恐怖主義者，而巴勒斯坦人都有百分之九十以上堅定地支持阿拉法特。現實的政治鬧劇至少進一步顯示了重新考慮一個世界性組織已刻不容緩，取消充當美國傀儡的“聯合國”，好讓一個真正獨立的世界組織取代它，這是邁向獨立的世界性政權的第一步。

全世界和平主義者聯合起來，應該聯合行動，以覺醒各自國家的政府，促使聯合國消亡，建立一個位子以留給新的實體，他們應該民主地產生，並支持任何具有這種思想的新一代政治家。讓那些國家主義者和戰爭販子們回到應有的位置上去：退休，丟進歷史的垃圾箱。

我呼喚年輕的新一代，不分國別、不分種族、不分宗教信仰為發動一場真正的世界革命而聯合起來，這場革命將永遠消滅所有的國家主義，取而代之的將是能為大家接受的“單一的國家主義”：這就是那種被稱為藍色小星球——地球上所有的居民都緊密聯合在一起的感覺。

結論

耶洛因的謙虛

我們必須懂得：科學水平越是提高，意識水平也該相應提高，兩者應該是平行的。正因為這樣，耶洛因才不會成為地球的殖民者，雖然他們完全有能力，祇要輕彈一下手指，就可以把整個地球的人民，完完全全地變成為他們的奴才。當今美國所擁有的最大容量的原子彈，最大型的戰略武器面對耶洛因的科學技術，就像滲水的鞭炮，恐怕連炸開來的時機也不存在。甚至，在飛機還沒來得及啟動就化為烏有……一切武器還沒來得及做出反應就已斷臂損肢，動彈不得了。

如果耶洛因想要入侵地球，當地球的殖民者，這對他們來說真是不費吹灰之力，祇是舉手之勞而已……然而他們卻不願這樣做。

恰恰相反，耶洛因對我們說：“我們愛你們，你們是我們的孩子，當你們記住我們曾為你們所做的一切而願意接納我們的時候，我們將流下幸福的熱淚。如果你們願意（而且祇有在自願的前提下）替我們建造一個大使館的話，那麼這一天將是我們生命中最美好的日子，我們希望這也將是你們生命中最美好的日子。衝樣，為了幫助你們，我們也有可能把我們的知識傳授一些給你們……造大使館也別過度鋪張，因為有些人會利用他們達到否定此舉的結局。

能與自己的孩子們相會，感受到自己為孩子們所接受，對我們來說是最大的幸福。”怎樣去想象這些外星人的大智大遜呢？他們按自己的肖像創造了我們，讓我們想象他們，有意識、有思維能力。他們派遣先知、大使來到地球以幫助我們發展，好讓我們日趨完善。既然一切都是他們創造的，地球是他們的一座花園，他們完全用不著徵求我們的意見，祇要願意回來就可回到地球來。但他們都沒有這樣做，而是說：“如果你們願意，請為我們建造一座大使館吧！”這與在非洲的白種人作為徵服者、入侵者所做出的舉止是截斷不銜的。他們擲自己創造的白色人種、黑色人種、黃色人種提問：“你們有接納我們的意願嗎？”這意味著他們擁有著不銜於白人的另一個層次的意識水準。

而我們如果無意接納他們，如果不建造大使館，他們就會如此地尊重我們的意見而不再光臨人間。

他們以“愛”等待我們的“愛”，如果我們未能以愛還愛，他們還是愛著我們，因為愛是不期待任何回報的。

他們給了我們最偉大的信使，他們給了他們的孩子——先知們和他們的光輝。可他們從不說：“我們把一切給了你們，因此，你們欠了我們愛。”不，因為這樣是買賣交易，而不是愛。正相反，他們說：“我們創造了你們，給了你們無窮無盡的，擁有意識的能力和輪到你們成為造物主的能力。如果你們願意接納我們，我們將非常高興，但這決不是義務。

”宇宙間最完美的謙遜美德是耶洛因為我們樹立的。

© 2004 年 雷爾基金會雷爾作為本書作者擁有本書著作權，版式設計和 1988 年所獲專利權的法律保護。

在未經得出版發行人和作者的許可的情況下，本書的任何部分不得以電子、機械、影印、印刷、錄音或者任何手段進行複製和轉載。違者必究。

聯絡我們

如果讀者們希望獲得更進一步的資訊，請直接與下列各地區的雷爾運動連繫，他們會回答您所提出的問題：

台灣、大陸地區：台灣雷爾運動

電話：02-23783942

E-Mail： taiwan@rael.org

歐洲地區：

The International Raelian Movement

Case Postale 225

CH -1211 Geneva 8

Switzerland

電話：+41 78 842 99 12

E-mail： headquarters@rael.org

<http://www.rael.org>

北、南美洲地區：

Canadian Raelian Movement

PO Box 86, Youville Station,

Montreal, Quebec

Canada H2P 2V2

電話：514 731 3131

E-mail： canada@rael.org

United States Raelian Movement

PO Box 570935

Topaz Station

Las Vegas, NV 89108

USA

電話：1-888-RAELIAN (1-888-723-5426)

E-mail：usa-english@rael.org usa-spanish@rael.org

非洲地區：

Mouvement Raelian Africain

05 BP 1444

Abidjan 05

Cote d'Ivoire

電話：(225) 07.82.83.00

E-Mail：ivorycoast@rael.org

亞洲地區：

Japanese Raelian Movement

Tokyo-To, Shibuya-Ku

Shibuya 2-12-12, Miki Biru 401

Japan 150-0002

電話：(+81) 3-3498-009

E-Mail：japan@rael.org

大洋洲地區：

Australia Raelian Movement

PO Box 2397,

Sydney NSW 2001

Australia

電話：0419 966 196

E-Mail：australia@rael.org