

มาทำความรู้จักกับศาสนาของคุณ
เพิ่มขึ้นอีกนิด !!!

ธรรมสำหรับคนรุ่นใหม่

เข้าใจธรรมด้วยภาษาง่าย ๆ
ใช้ประโยชน์ได้ในชีวิตประจำวัน

ธรรมยังมีอะไรอีกหลายอย่างให้คุณได้เรียนรู้



วิเคราะห์ธรรมอย่างเป็นวิทยาศาสตร์

เชิญพิสูจน์แล้วจะเห็นว่า
พุทธที่แท้คือวิทยาศาสตร์ทางจิต
ไม่ใช่เรื่องมงายไร้สาระ

ที่นี่เราเน้นการวิเคราะห์ธรรมด้วยเหตุผลโดยใช้คำพูดง่ายๆ
นำไปใช้ประโยชน์ได้จริงในชีวิตประจำวัน

www.geocities.ws/tmchote

ทุกบทความไม่สงวนลิขสิทธิ์ในการทำสำเนาเพื่อแจกเป็นธรรมทาน

เกี่ยวกับผู้ดำเนินการ

เนื่องจากทางผู้จัดทำไม่ต้องการให้ผู้อ่านอาศัยความเชื่อถือ หรือความศรัทธาในตัวผู้ดำเนินการ ในการยอมรับธรรมบรรยายต่างๆ แต่ต้องการให้ผู้อ่านพิจารณาด้วยปัญญาของท่านเอง ว่าสิ่งที่ผู้ดำเนินการบรรยายไว้นั้นถูกต้องหรือไม่ เมื่อท่านพิจารณาแล้วเห็นว่าควรเชื่อก็จงเชื่อ เมื่อไม่แน่ใจก็รับฟังไว้ แล้วลองปฏิบัติให้ถึงขั้นนั้นดู หรือถ้าท่านเห็นว่าธรรมบรรยายนั้นไม่ตรงกับความเป็นจริงก็ไม่ต้องเชื่อ

สมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงชินวราลงกรณมุนี สมนฺโต เจ้าคณะสงฆ์ภาค 6 กรุงเทพมหานคร และคณะสงฆ์ธรรมยุติกนิกาย ได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งคุณูปการคุณาภิบาล (กษัตริย์คุณาภิบาล) พระครูศรีสุเมธธรรมวิมล (กษัตริย์คุณาภิบาล) เล่มที่ 12 อังคุดตริณิกาย เอก-ทุก-ติกนิบาต ข้อ 505) ดังนี้

ดูกรกาลามชนทั้งหลาย มาเถอะท่านทั้งหลาย ท่านทั้งหลายอย่าได้ยึดถือตามถ้อยคำที่ได้ยินได้ฟัง มา อย่าได้ยึดถือตามถ้อยคำสืบๆ กันมา อย่าได้ยึดถือโดยตื่นข่าวว่า ได้ยินว่าอย่างนี้ อย่าได้ยึดถือโดยอ้างตำรา อย่าได้ยึดถือโดยคาดคะเน อย่าได้ยึดถือโดยตรึกตามอาการ อย่าได้ยึดถือโดยชอบใจว่าต้องกันกับพิธีของตน อย่าได้ยึดถือโดยเชื่อว่าผู้พูดสมควรเชื่อได้ อย่าได้ยึดถือโดยความนับถือว่าสมณะนี้เป็นครูของเรา

เมื่อใด ท่านทั้งหลายพึงรู้ด้วยตนเองว่า ธรรมเหล่านี้เป็นกุศล ธรรมเหล่านี้ไม่มีโทษ ธรรมเหล่านี้ท่านผู้รู้สรรเสริญ ธรรมเหล่านี้ใครสมาทานให้บริบูรณ์แล้ว เป็นไปเพื่อประโยชน์เกื้อกูล เพื่อความสุข เมื่อนั้นท่านทั้งหลายควรเข้าถึงธรรมเหล่านั้นอยู่

ดังนั้น ผู้ดำเนินการจึงไม่ขอแสดงรายละเอียดใด ๆ เกี่ยวกับตนเอง

"ถ้าท่านจะยึดติดก็ขอให้ยึดที่ตัวธรรมเถิด อย่าได้ยึดติดที่ตัวบุคคลใด ๆ เลย"

- ❖ ท่านสามารถอ่านบทความธรรมะเช่นเดียวกันนี้ทางอินเทอร์เน็ตได้ฟรี
ที่เว็บไซต์ธรรมะชาติ : www.geocities.ws/tmchote

ด้วยความปรารถนาดี

จาก

ธรรมะชาติ

คำแนะนำในการอ่าน

ท่านที่เข้ามาศึกษาธรรมทีนี้เป็นครั้งแรก ควรเริ่มจากการอ่าน ๒ เรื่องแรกในหมวดบทวิเคราะหฺ คือ เรื่องลำดับขั้นของจิต และเรื่องพุทธวิธีพัฒนาจิต เพื่อให้เข้าใจภาพรวมของพุทธศาสนา ก่อน จากนั้นจึงเลือกอ่านเรื่องที่ท่านสนใจในหมวดต่างๆ ต่อไป จะทำให้เข้าใจเรื่องต่างๆ ได้ง่าย และลึกซึ้งขึ้น

สำหรับเรื่องต่างๆ ในหมวดวิปัสสนานั้น ควรเริ่มอ่านตั้งแต่เรื่องแรกของหมวดก่อน แล้วจึงอ่านเรื่อง ที่ ๒, ๓, ๔, ... ไปตามลำดับ เพราะแต่ละเรื่องในหมวดนี้ จะอาศัยพื้นฐานจากเรื่องก่อนหน้าเป็นหลักในการอธิบาย เพราะการทำวิปัสสนานั้นเป็นทางเดียวที่จะเข้าใจ และเข้าถึงแก่นแห่งพระพุทธศาสนาได้ ดังนั้น วิปัสสนาจึงเป็นเรื่องที่ลึกซึ้ง ละเอียดอ่อนเป็นอย่างยิ่ง

ธัมมโชติ

บทส่งท้าย

ด้วยผลแห่งความทุ่มเทมาเป็นเวลา 2 ปีกว่า ในการสร้างสรรค์บทความธรรมะเกือบ 200 บทความ ซึ่งครอบคลุมความรู้ในการปฏิบัติธรรม ทั้งในเรื่องของท่าน ศีล สมาธิ และวิปัสสนา ตั้งแต่เบื้องต้นจนถึงขั้นสูง รวมทั้งความรู้พื้นฐานทางพระพุทธศาสนาในแง่มุมต่างๆ ที่บุคคลทั่วไปควรจะทราบอีกเป็นจำนวนมาก

บัดนี้ ผู้ดำเนินการคิดว่าเว็บไซต์ธัมมโชติแห่งนี้ มีความสมบูรณ์ในเนื้อหา ตามกำลังความรู้ความสามารถ เท่าที่ผู้ดำเนินการจะสามารถกระทำได้แล้ว

ดังนั้น จึงสมควรแก่เวลาแล้ว ที่ผู้ดำเนินการจะได้ปลีกตัวออกแสวงหาความสงบ และความเจริญก้าวหน้าในธรรมในร่มกาสาพัสตร์ต่อไป ถ้าไม่มีอะไรติดขัด ผู้ดำเนินการก็จะออกบวชในเวลาอันใกล้

ขอฝากเว็บไซต์แห่งนี้เอาไว้ในโลกอินเทอร์เน็ต เพื่อประโยชน์แก่ผู้สนใจในธรรม ในการค้นคว้าหาความรู้ เพื่อประโยชน์ในการปฏิบัติ เพื่อเข้าถึงแก่นแท้แห่งพระพุทธศาสนาโดยถ้วนทั่วกัน

ผู้สนใจท่านใดที่เห็นคุณค่าของเว็บไซต์แห่งนี้ และมีความประสงค์จะนำข้อมูลไปเผยแพร่ หรือประชาสัมพันธ์ ในรูปแบบใดๆ ก็ตาม รวมถึงการทำให้เป็น **Mirror Site** เพื่อยืดอายุของบทความธรรมะเหล่านี้ ในโลกอินเทอร์เน็ตให้ยืนนาน (เพราะไม่ทราบว่าจะทาง **Geocities** จะเก็บเว็บไซต์ธรรมดาชนิดนี้เอาไว้อีกนานเท่าไร) อันจะเป็นประโยชน์ในการเผยแพร่พระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรือง เพื่อประโยชน์สุขแก่ชาวโลกต่อไป ผู้ดำเนินการยินยอมให้กระทำได้ โดยไม่ต้องขออนุญาตใดๆ ทั้งสิ้น โดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. จะต้องไม่ขัดต่อคุณธรรม และจริยธรรมอันดี รวมทั้งกฎหมายบ้านเมืองใดๆ ทั้งสิ้น
2. การเผยแพร่ หรือประชาสัมพันธ์นั้น จะเป็นการให้บริการฟรี หรือคิดค่าใช้จ่าย (ในราคาอันสมควร) ก็ได้
3. ลิขสิทธิ์ทั้งหมดของบทความ รวมทั้งข้อมูลต่างๆ ในเว็บไซต์แห่งนี้ ผู้ดำเนินการขอมอบให้เป็นของพระพุทธศาสนา ผู้ดำเนินการไม่ขอมอบลิขสิทธิ์ให้กับผู้ใดผู้หนึ่งเป็นการเฉพาะ แต่อนุญาตให้ผู้สนใจทุกท่านนำบทความ รวมทั้งข้อมูลต่างๆ ในเว็บไซต์แห่งนี้ ไปเผยแพร่ หรือประชาสัมพันธ์ได้ ภายใต้เงื่อนไขที่ระบุไว้
4. กรุณาอย่าย่อ หรือตัดข้อความในบทความต่างๆ ออกไป เพราะบางเรื่องผู้ดำเนินการอธิบายอย่างละเอียดจนอาจดูเยิ่นเย้อ แต่ที่ทำอย่างนั้นเพื่อป้องกันการเข้าใจคลาดเคลื่อนของผู้อ่าน การตัดข้อความบางตอนออกไปอาจทำให้ผู้อ่านเข้าใจคลาดเคลื่อนได้
5. ถ้าจะมีการแทรกข้อความอะไรลงไป ในบทความ กรุณาใส่ในวงเล็บ และลงชื่อกำกับเอาไว้ด้วย เพื่อให้ผู้อ่านทราบที่มาที่ชัดเจน

บุญกุศลอันใดที่บังเกิดขึ้นแล้ว และจักบังเกิดขึ้น จากการสร้างสรรค์เว็บไซต์ธรรมดาชนิดนี้ ขอผลบุญนั้นจงดลบันดาลให้ผู้เฝ้ารอธรรมทุกๆ ท่าน มีความเจริญก้าวหน้าในธรรมยิ่งๆ ขึ้นไป และขอให้หลักธรรมของพระพุทธศาสนาแพร่หลาย และเจริญรุ่งเรืองอยู่คู่โลก เพื่อสร้างความสงบสุขให้แก่โลก ตราบนานเท่านานเทอญ.

สารบัญหลัก

หมวดทาน

1.) ทำบุญอย่างไรได้บุญมาก	หน้า	2
2.) สังฆทานที่แท้จริง	หน้า	5

หมวดศีล

1.) เหตุที่พระพุทธเจ้า ทรงบัญญัติพระวินัย (ศีล)	หน้า	2
2.) การถือศีล 5 ประเภท	หน้า	3
3.) รุคงค์คืออะไร	หน้า	4
4.) ประโยชน์ของศีล 5	หน้า	6
5.) เกียรติเล็กน้อยของศีล 5	หน้า	9
6.) รายละเอียดของศีล 5 (1)	หน้า	10
7.) รายละเอียดของศีล 5 (2)	หน้า	11
8.) รายละเอียดของศีล 5 (3)	หน้า	12
9.) รายละเอียดของศีล 5 (4)	หน้า	14
10.) รายละเอียดของศีล 5 (5)	หน้า	16
11.) ข้อเตือนใจนักบวช	หน้า	16
12.) วิธีพิจารณาศีลอย่างง่าย	หน้า	20
13.) การสมาทานกับการรักษาศีล	หน้า	22
14.) อินทรีย์สังวร	หน้า	23
15.) ศีลหนึ่ง (รักษาศีลเพียงข้อเดียวพันทุกขก็ได้)	หน้า	24
16.) ศีล 227 กับคฤหัสถ์	หน้า	27
17.) ศีลและอกุศลกรรม	หน้า	29
18.) ผู้ยอมตายเพื่อรักษาชีวิตผู้อื่น	หน้า	31
19.) ศีล 5 กับการเกิดเป็นคน	หน้า	34

20.)	ศีลข้อ 3 (เพิ่มเติม)	หน้า	36
21.)	ศีลข้อ 3 และข้อ 5	หน้า	38
22.)	ชายอุปกณ์ฆ่าสัตว์	หน้า	39
23.)	ชิตยาเกินขนาดจนคนใช้ตาย	หน้า	40

สมถกรรมฐาน (สมาธิ)

1.)	นิรอร์ 5 และวิธีแก้ไข	หน้า	2
2.)	หลักการทำสมาธิเบื้องต้น	หน้า	7
3.)	สมาธิ 40 วิธี	หน้า	11
4.)	พุทธานุสติ	หน้า	14
5.)	อานาปานสติ	หน้า	15
6.)	จริต 6	หน้า	15
7.)	กรรมฐานสำหรับแต่ละจริต	หน้า	17
8.)	นั่งแล้วตัวสั่นและขาขยับได้เอง	หน้า	18
9.)	นั่งสมาธิแล้วเกิดปิติ	หน้า	20
10.)	นั่งสมาธิแล้วอยากได้นุ่นได้นี้	หน้า	22
11.)	นั่งสมาธิแล้วฟุ้งซ่าน	หน้า	23
12.)	การออกจากสมาธิกลางคัน	หน้า	24
13.)	นั่งสมาธิแล้วเหมือนแขนขาหายไป	หน้า	25
14.)	สมาธิและกิเลส	หน้า	26

วิปัสสนา (ปัญญา)

1.)	ทุกข์เกิดจากอะไร	หน้า	2
2.)	กิเลสเกิดจากอะไร	หน้า	4
3.)	กิเลสดับได้อย่างไร	หน้า	6
4.)	วิปัสสนาคืออะไร	หน้า	7
5.)	ฐานสำหรับเจริญวิปัสสนา	หน้า	8
6.)	การเจริญวิปัสสนาในชีวิตประจำวัน	หน้า	9
7.)	ข้อควรจำสำหรับผู้ต้องการพ้นทุกข์	หน้า	12
8.)	สัจจโยชน์ 10	หน้า	13
9.)	พุทธพจน์เกี่ยวกับวิปัสสนา	หน้า	15

10.) อริยบุคคล 8 ประเภท	หน้า	17
11.) อานาปานสติสูตร	หน้า	21
12.) มหาสติปัฏฐานสูตร	หน้า	26
13.) ทำไมไม่พุดถึงวิปัสสนาญาณ	หน้า	40
14.) อย่าทำวิปัสสนา – เพื่อหวังเกิดเป็นอะไร	หน้า	42
15.) อริยบุคคล 7 ประเภท (ตามการบรรลุ)	หน้า	43
16.) โพชฌงค์ 7	หน้า	45
17.) โยนิโสมนสิการ	หน้า	47
18.) อาจารย์และศิลาจำเป็นหรือไม่	หน้า	48
19.) รูปนามกำลังแสดงธรรมชาติให้เห็น	หน้า	50
20.) โทษของกาม	หน้า	52
21.) ทุกขเวทนากับทุกขีในไตรลักษณ์	หน้า	55
22.) ศีลเป็นฐานของอริยมรรค	หน้า	56
23.) ดอกไม้อรุยะ	หน้า	57
24.) สมณะกับวิปัสสนา	หน้า	59
25.) การเจริญสัญญา 10 ประการ	หน้า	60
26.) สมัยพุทธกาลยังมีผู้เข้าใจผิดเรื่องมรรคผล	หน้า	63
27.) พิจารณาแล้วไม่เกิดปัญญาเสียที่	หน้า	64
28.) สุญญตาแนวเถรวาท	หน้า	66
29.) การฝึกสติในชีวิตประจำวัน	หน้า	67
30.) ธรรมชาติของชีวิต	หน้า	68
31.) อริยบุคคลที่ต้องรีบบวช	หน้า	70

ธรรมทั่วไป

1.) ชั้น 5	หน้า	3
2.) อายตนะ 12	หน้า	5
3.) เวลาสูตร : เปรียบเทียบผลบุญชนิดต่างๆ	หน้า	6
4.) เกณฑ์วินิจฉัยพระธรรมวินัย	หน้า	8
5.) ทางสายกลาง ที่พระพุทธเจ้าทรงสอน	หน้า	10
6.) เป้าหมายของผู้ถือพรหมจรรย์ 5 จำพวก	หน้า	12

7.) มงคลในพระพุทธศาสนา	หน้า	15
8.) ปฏิจจสมุปบาท	หน้า	17
9.) เวลาที่เป็นฤกษ์ดี	หน้า	21
10.) วัตรอันงามของพระอรหันต์	หน้า	23
11.) พุทธทำนาย 16 ข้อ	หน้า	25
12.) พุทธทำนายข้อที่ 1	หน้า	27
13.) พุทธทำนายข้อที่ 2	หน้า	28
14.) พุทธทำนายข้อที่ 3	หน้า	28
15.) พุทธทำนายข้อที่ 4	หน้า	29
16.) พุทธทำนายข้อที่ 5	หน้า	30
17.) พุทธทำนายข้อที่ 6	หน้า	30
18.) พุทธทำนายข้อที่ 7	หน้า	31
19.) พุทธทำนายข้อที่ 8	หน้า	31
20.) พุทธทำนายข้อที่ 9	หน้า	32
21.) พุทธทำนายข้อที่ 10	หน้า	32
22.) พุทธทำนายข้อที่ 11	หน้า	33
23.) พุทธทำนายข้อที่ 12	หน้า	34
24.) พุทธทำนายข้อที่ 13	หน้า	35
25.) พุทธทำนายข้อที่ 14	หน้า	36
26.) พุทธทำนายข้อที่ 15	หน้า	36
27.) พุทธทำนายข้อที่ 16	หน้า	37
28.) ภพภูมิในพระพุทธศาสนา	หน้า	38
29.) ธรรมเปรียบเทียบเหมือนแพ	หน้า	40
30.) อกุศลกรรมบถ 10	หน้า	42
31.) คำสอนเห็นที่น่าสนใจ	หน้า	43
32.) คำสอนเห็นที่น่าสนใจ (2)	หน้า	44
33.) คำสอนเห็นที่น่าสนใจ (3)	หน้า	45
34.) เรื่องนรกที่มีในพระไตรปิฎก	หน้า	47
35.) เรื่องของการเกิดใหม่	หน้า	50
36.) อุปกิเลส 16	หน้า	53
37.) วิธีแก้ความโกรธ	หน้า	54

38.)	เมื่อถูกตำว่าด้วยคำไม่ดี	หน้า	57
39.)	ผู้ได้ชื่อว่ามีปรกติอยู่ผู้เดียว	หน้า	59
40.)	เรื่องเกี่ยวกับพระศรีอารย	หน้า	60
41.)	โรคทางกายกับโรคทางใจ	หน้า	65
42.)	โทษของความโกรธ	หน้า	67
43.)	ปริญญาของพระพุทธศาสนา	หน้า	70
44.)	ชั้น 5 (เพิ่มเติม)	หน้า	71
45.)	การกล่าวต่อพระอรหันต์	หน้า	72
46.)	ชั้น 5 (เพิ่มเติม 2)	หน้า	74
47.)	คนชอบจับผิดผู้อื่นไม่เจริญในธรรม	หน้า	76
48.)	พระอรหันต์ยังถูกนิินทา	หน้า	77
49.)	การแสดงธรรมที่ไม่ยกตน และไม่ข่มผู้อื่น	หน้า	79
50.)	ภรรยา 7 จำพวก	หน้า	81
51.)	บุพกรรมของพระพุทธเจ้า	หน้า	83
52.)	ระงับความเศร้าโศกถึงคนตาย	หน้า	85
53.)	ทิส 6 : ข้อควรปฏิบัติต่อบุคคลต่างๆ	หน้า	88
54.)	ผลต่อเนืองจากตัณหา	หน้า	91
55.)	เหตุแห่งความเกียจคร้าน	หน้า	92

บทวิเคราะห์

1.)	ลำดับขั้นของจิต	หน้า	3
2.)	พุทธวิธีพัฒนาจิต	หน้า	7
3.)	ความไม่ประมาท ที่พระพุทธเจ้าทรงสอน	หน้า	10
4.)	น่าสงสารเจ้าก่อนดิน !!!	หน้า	12
5.)	สิ่งที่น่ากลัวที่สุด ในอนันตจักรวาล	หน้า	13
6.)	เขตแดน ระหว่างโลกกับธรรม	หน้า	15
7.)	ระวังการยึดที่จะไม่ยึด	หน้า	16
8.)	อย่าคิดว่า ตนเองเป็นนักปฏิบัติ	หน้า	18
9.)	รูป – การเกิดและการละ	หน้า	19
10.)	เกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย	หน้า	21

11.)	ธรรมะจากเลขศูนย์ "0"	หน้า	22
12.)	ความรักที่ไม่เป็นทุกข์	หน้า	24
13.)	พุทธพจน์เกี่ยวกับแผ่นดิน	หน้า	25
14.)	การถูกให้ร้าย	หน้า	27
15.)	สภาวะจิตบางอย่าง	หน้า	29
16.)	โทษของการฆ่าตัวตาย	หน้า	30
17.)	ขอบคิดถึงอดีต	หน้า	32
18.)	ชมราวาสกับการปฏิบัติธรรม	หน้า	33
19.)	การปฏิบัติธรรมในชีวิตประจำวัน	หน้า	35
20.)	การช่วยเหลือเด็กพิเศษ	หน้า	36
21.)	การเกิดดับของวิญญาณ และการหลุดพ้น	หน้า	38
22.)	กะเทยกับการบรรลุดธรรม	หน้า	39
23.)	สัมภเวสี และโอบปาติกะ	หน้า	41
24.)	การสิ้นสุดของอกุศลวิบาก	หน้า	43
25.)	การปฏิบัติธรรมควรเริ่มอย่างไร	หน้า	44
26.)	เป็นคนดีแล้วต้องปฏิบัติธรรมใหม่	หน้า	45
27.)	อกุศลกรรมในอดีต	หน้า	46
28.)	ปัญหาสังคมไทย	หน้า	48
29.)	เจ้ากรรมนายเวร	หน้า	51
30.)	การลดการผูกโกรธ – บุพเพสันนิวาส	หน้า	52
31.)	เจ้ากรรมนายเวรและการแผ่เมตตา	หน้า	54
32.)	การแก้กรรม	หน้า	56
33.)	ฆ่าตัวตาย-ถูกฆ่าตาย	หน้า	58
34.)	ผิดหวังในความรัก	หน้า	60
35.)	การจงเวร (พระเทวทัต-พระพุทฺธเจ้า)	หน้า	62
36.)	อานิสงส์ของการสวดมนต์	หน้า	64
37.)	ดวง หรือชะตาชีวิต	หน้า	66
38.)	สร้างความสุขให้ชีวิต	หน้า	69
39.)	โรคทางจิต	หน้า	71
40.)	โน้มน้าวให้คนสนใจปฏิบัติธรรม	หน้า	72
41.)	สัมผัสที่ 6	หน้า	74

42.) ญาติอารมณวิธอน	หน้า	74
43.) ควรอ่านธรรมะมากแค่ไหน	หน้า	77

ตัวอย่างการบรรลุธรรม

1.) อุปติสสะมาณพ	หน้า	2
2.) พระสารีบุตร	หน้า	3
3.) ปิงคิยมาณพ	หน้า	8
4.) พระวักกิลิ (ผู้หลุดพ้นด้วยศรัทธา)	หน้า	10
5.) พระวักกิลิ (อีกรูปหนึ่ง)	หน้า	11
6.) พระโสณะ	หน้า	16
7.) พระปัญจวัคคีย์	หน้า	21
8.) ยสกุลบุตร	หน้า	25
9.) ชฎิล 3 พี่น้อง	หน้า	30
10.) พระอนุรุทธะ	หน้า	32
11.) พระโมคคัลลานะ	หน้า	33
