

TFT

Thought Field Therapy

Terapia do campo do pensamento

Quadro 37 Algoritmos

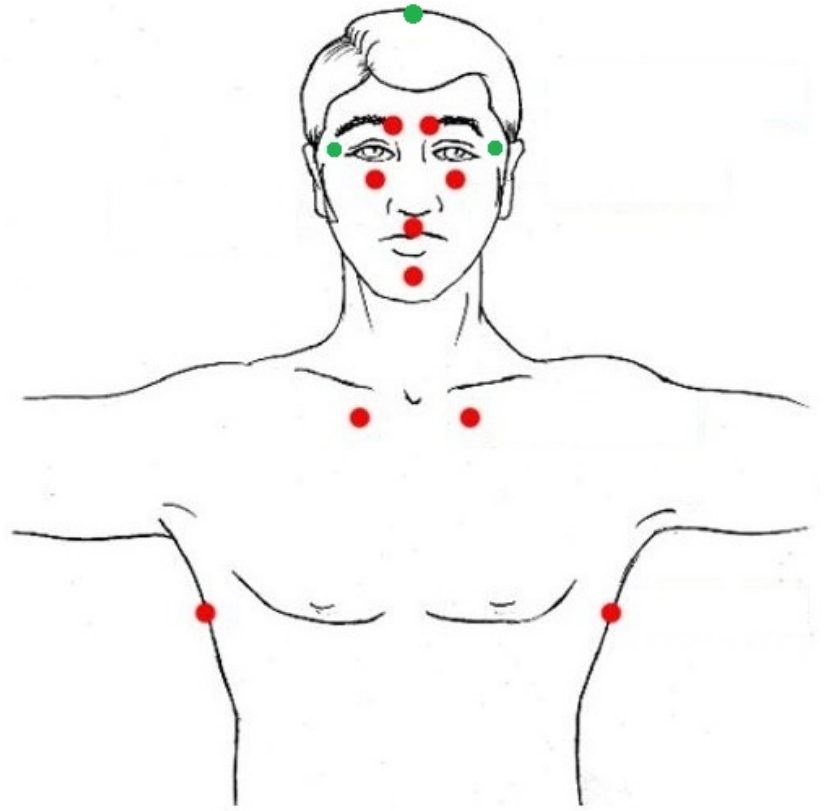
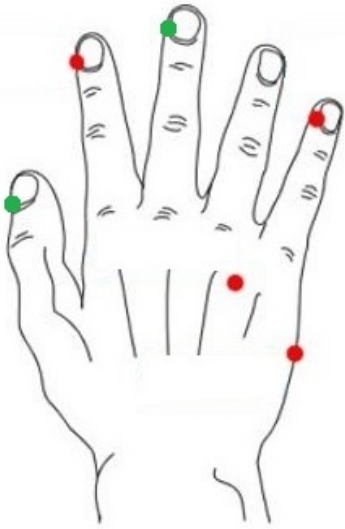
- 1- Falta de jeito ou embaraço anormais = rc^2
- 2- Desejo Viciante = $ao - aa - c - g^9 - sq.$
- 3- . Algoritmo Alternativo Desejo Viciante = $c - ao - c - g^9 - sq.$
- 4- . Algoritmo Alternativo Desejo Viciante = $aa - ao - c - g^9 - sq.$
- 5- . Algoritmo Alternativo Desejo Viciante = $ao - c - aa - c - g^9 - sq.$
- 6- Raiva = $mí - c - g^9 - sq.$
- 7- Trauma Complexo / Rejeição / Dor de Amor / Tristeza = $is - ao - aa - c - g^9 - sq.$
- 8- Trauma Complexo com Raiva = $is - ao - aa - c - mí - c - g^9 - sq.$
- 9- Trauma Complexo com Culpa = $is - ao - aa - c - i - c - g^9 - sq.$
- 10- Trauma Complexo com Raiva e Culpa = $is - ao - aa - c - mi - c - i - c - g^9 - sq.$
- 11- Depressão = $g50 - c - g^9 - sq.$
- 12- Constrangimento / Cúmes (NOVO) = $an - g^9 - sq.$
- 13- Correção para Toxinas Ambientais = $i - \text{Repetir correção RP (Lado da mão 15x)}$
- 14- Ansiedade Generalizada / Estresse = $ao - aa - c - g^9 - sq.$
- 15- Culpa = $i - c - g^9 - sq.$
- 16- Jet Lag (Leste - Oeste) = $aa - c - g^9 - sq.$
- 17- Jet Lag (Oeste - Leste) = $ao - c - g^9 - sq.$
- 18- Obsessão/TOC = $c - ao - c - g^9 - sq.$
- 19- . Algoritmo Alternativo Obsessão/TOC = $aa - ao - c - g^9 - sq.$
- 20- . Algoritmo Alternativo Obsessão/TOC = $ao - aa - c - g^9 - sq.$
- 21- Transtorno de Pânico/Ansiedade = $is - ao - aa - c - g^9 - sq.$
- 22- . Algoritmo Alternativo Pânico/Ansiedade = $ao - aa - is - c - g^9 - sq.$

- 23- . Algoritmo Alternativo Pânico/Ansiedade = aa – ao – is – c - mi - g9 – sq.
- 24- . Algoritmo Alternativo Pânico/Ansiedade = is – aa - ao - g9 – sq.
- 25- . Algoritmo Alternativo Pânico/Ansiedade = ao – is – aa - mi - g9 – sq.
- 26- . Algoritmo Alternativo Pânico/Ansiedade = c – ao - aa - g9 – sq.
- 27- Dor Física = g50 - c - g9 – sq.
- 28- Ódio = lo - c - g9 – sq.
- 29- Reversão de conceitos, palavras ou comportamento Autossabotador / Negativista = Correção para RP no nível apropriado (RPE / RPR / RPM / RP2 / RC²)
- 30- Vergonha = q - g9 – sq.
- 31- Fobia Simples / Medo = ao – aa - c - g9 – sq.
- 32- Trauma Simples / Rejeição / dor de amor / tristeza = is – c - g9 – sq.
- 33- Claustrofobia / Turbulência / medo de aranhas = aa – ao – c - g9 9 – sq.
- 34- SUD de 2 ou menor / Relaxamento rápido = ro (Rolar dos olhos do chão ao Teto)
- 35- Visualização para atingir desempenho máximo = aa – c - g9 9 – sq.
- 36- Reações Alérgicas Respiratórias (NOVO) = me – aa – c – g9 – sq.
- 37- Congestão Nasal (NOVO) = an – c – g9 – sq.

Lembrete:

Antes de iniciar cada sequência acima, fazer o tapping nos 4 pontos de reversão psicológica:

Ponto do karate (lado da mão), abaixo do nariz, massagear ponto doído e queixo.



PONTOS TFT:

Início da Sobancelha (**is**)

Lado do Olho (**lo**)

Abaixo do olho (**ao**)

Abaixo do nariz (**an**)

Queixo (**q**)

Ponto clavícula (**c**) 10 cm abaixo da axila

Indicador (**i**)

Dedo mínimo (**mi**)

Dedo médio (**me**)

Ponto Gama (**g9** ou **g50**)

Lado da mão - Ponto do Karate (**ponto RP**)

g9: Tapping no ponto Gama enquanto:

- 1) fecha os olhos
- 2) abre os olhos
- 3) olhe na diagonal para baixo
- 4) Diagonal para o outro lado e pra baixo
- 5) girar os olhos num círculo
- 6) girar ao contrário
- 7) cantarolar
- 8) contar de 1 até 5 e
- 9) cantarolar de novo.

g50 = apenas fazer o tapping 50x no ponto gama pensando no problema

Sq. = repetir todos os pontos que estão antes do g9

Rc2 = respiração da clavícula

1. SEMPRE PENSAR NO PROBLEMA ENQUANTO FAZ O TAPPING
2. MEDIR SUD 0 à 10, ANTES E APÓS CADA RODADA
3. REPETIR ATÉ ZERAR
4. SE NÃO MELHORAR, TENTAR OS DEBLOQUEIOS DE RP, TOXINAS E RC2, OU
5. SE AINDA ASSIM NÃO FUNCIONAR, ENCAMINHE PARA TERAPEUTAS Dx ou Adv

O que é o TFT?

TFT foi descoberta e desenvolvida pelo Dr. Roger J. Callahan. Dr. Callahan ganhou um Ph.D. em psicologia clínica na Universidade de Syracuse e foi Professor Associado e Diretor de Serviços Psicológicos e Pesquisa na Eastern Michigan University antes de entrar em consultório particular. Ele serviu como presidente da Academia Americana de Psicólogos em Terapia Conjugal e Familiar. Embora o plano de fundo do Dr. Callahan fosse em psicoterapia convencional, ele explorou novas abordagens para a cura que poderiam ajudar mais efetivamente seus clientes, e foi pioneiro em terapia cognitiva e hipnoterapia clínica.

Apaixonado por encontrar uma abordagem cada vez mais poderosa, o Dr. Callahan continuou a explorar terapias inovadoras. Foi através dessa jornada que nasceu o TFT.

THOUGHT FIELD THERAPY (Dr. Roger e Sra. Joanne Callahan, maio de 2009)

Terapia de Campo de Pensamento (originalmente conhecida como Técnicas de Callahan) é diferente de outros tratamentos psicológicos. O processo terapêutico em si é completamente único, assim como a base científica na qual se baseia e os resultados sem precedentes que produz. Desde a sua descoberta como as Técnicas de Callahan há 30 anos, gerou várias ramificações no campo da psicologia energética e breves terapias.

TFT é um sistema que acessa e resolve a essência e a causa raiz de um problema dentro de todo o sistema humano, seja emocional, mental, físico e / ou espiritual. Como psicólogo clínico, o Dr. Callahan começou a trabalhar com emoções negativas - fobias, raiva, culpa, tristeza, trauma, vícios, depressão, etc. Esses sentimentos negativos são informações condensadas em forma de energia, presas no que ele chama de “campo de pensamento”. . A informação ativa nesse campo de pensamento cria a angústia ao interromper o fluxo interno de energia do corpo, causando transtornos que sabotam seu bem-estar emocional. Tornou-se evidente que o mesmo processo também ocorre para muitos sintomas físicos.

A chave para o tratamento está influenciando o campo de bioenergia do corpo, tocando com os dedos em pontos específicos do corpo localizados ao longo dos meridianos de energia, enquanto sintonizados no campo de pensamento específico. Este é um processo simples e fácil de usar.

Graças a novas pesquisas usando tecnologia que pode monitorar o sistema nervoso autônomo do corpo, podemos agora medir e quantificar cientificamente as mudanças sistêmicas que a TFT produz. Usamos a Variabilidade da Frequência Cardíaca para medir mudanças no estado geral de saúde e monitorar a eficácia do tratamento. Claramente, o TFT cura no nível mais fundamental e acontece quase instantaneamente.

Terapia de campo de pensamento (TFT) é de fato um método altamente eficaz, livre de drogas e não invasivo para eliminar medos, ansiedade, trauma e estresse dentro de minutos.

<https://tfttraumarelief.com/what-is-tft/>