

**TEMA: CARACTEROLOGÍA****CARACTEROLOGIA****La Formación Humana del Cristiano**

El cristiano, a imagen de Cristo, se caracteriza por una cuádruple formación:

- formación religiosa
- formación apostólica o combativa
- formación intelectual
- formación humana

**Características de la formación humana:**

- Hace del cristiano un hombre dispuesto, preparado, eficiente para trabajar por el Reino de Cristo.
- **Tiene su razón de ser en Jesucristo, ideal, ejemplo, el Hombre Nuevo.**
- La formación humana es una base firme para la acción sobrenatural de la Gracia.
- El cristiano se hace un instrumento más apto y eficaz para luchar por el Reino.
- Hace más fácil el camino de la fidelidad a la gracia y el éxito en la acción apostólica

**La falta de formación humana:**

- Nos retrae y nos impide acercarnos a las almas.
- Impiden la comunicación inicial con los hombres
- Nos sentimos incapacitados y desorganizados ante las exigencias de nuestra vocación apostólica.

**Facetas de la formación humana:**

- Responsabilidad y madurez
- Coherencia de vida
- Espíritu de sinceridad y convicción
- Facultades en orden
- Trato con las personas
- Signo de orden y limpieza en las cosas personales.
- Al tratar una persona dejarle la impresión de una formación humana al estilo de Cristo.
- Continuo autoanálisis de actitudes, de acciones y una confrontación serena pero exigente.

Dentro de la formación humana es muy importante el conocimiento del carácter y el dominio del mismo.

- **El carácter:** Es la manera de ser de la persona, formada por la educación que recibida de los padres y el influjo del ambiente en el que se desarrolla la persona.  
El carácter es un componente de la personalidad. Se va moldeando como un todo a partir de las disposiciones genéticas y a través de las experiencias básicas por las que va pasando el sujeto a lo largo de su desarrollo evolutivo.  
El carácter se refiere a las actitudes que yo aprendo durante mi vida y que van a distinguir mis actividades.

- **El temperamento:** es otro componente importante de la personalidad, el temperamento es la manera propia de ser de cada uno, es la forma de ser con la que nacemos, es lo que



heredamos; es el que controla las impresiones que nos produce el ambiente y las respuestas que tenemos ante este.

A continuación presentamos un cuestionario que te permitirá conocer tu carácter, la idea es que poco a poco vayas profundizando en tu carácter conociendo tus fortalezas y debilidades.



### Cuestionario Caracterológico de Diagnóstico de Paul Gringer:

**Instrucciones:** Lee con atención cada una de las siguientes preguntas y califica tus respuestas de la siguiente manera:

- 0 = Nunca
- 1 = A veces
- 2 = Casi siempre

Al finalizar suma el total de cada inciso y coloca en la línea final la letra que le corresponda de acuerdo a la suma de los totales.

De la combinación de los tres elementos básicos: Emotividad, Actividad, Primariedad o Secundariedad surgen los tipos de temperamento.

#### EMOTIVIDAD

- 1.- ¿Se altera fácilmente por acontecimientos de poca importancia?
- 2.- ¿Expresa sus opiniones y defiende sus ideas con entusiasmo?
- 3.- ¿Cambia con facilidad de parecer, de conducta y de humor?
- 4.- ¿Reacciona con muchos gestos o ademanes?
- 5.- ¿Se emociona fácilmente con la lectura o el relato de algo emocionante?

TOTAL:

0 a 5 = NE ( No Emotivo)

6 a 10 = E (Emotivo)

#### ACTIVIDAD

- 1.- ¿Está generalmente ocupado en algún trabajo, incluso en los tiempos libres?
- 2.- ¿Es perseverante en las tareas que emprende y son las dificultades como un estímulo?
- 3.- ¿Decide fácilmente, aún en momentos difíciles?
- 4.- ¿Recobra pronto sus fuerzas después de un trabajo fuerte?
- 5.- ¿Lleva a la práctica lo que decidió hacer sin emplazamientos?

TOTAL:

0 a 5 = NA (No Activo)

6 a 10 = A (Actividad)

#### RESONANCIA

- 1.- ¿Es previsor? (Prepara con detalle un plan para el empleo del tiempo, se disgusta ante acontecimientos imprevistos)
- 2.- ¿Es difícil de consolar después de un disgusto o fracaso?
- 3.- ¿Recuerda frecuentemente las cosas que le han pasado?
- 4.- ¿Es dócil?
- 5.- ¿Es reservado? (No le gusta dar a conocer sus gustos, amistades, etc)

TOTAL:

0 a 5 = P (Primario)

6 a 10 = S (Secundario)

**Tipo de temperamento:** \_\_\_\_\_



## CARACTERÍSTICAS GENERALES DE CADA TIPO DE TEMPERAMENTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>COLÉRICO (E A P)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Posee un deseo de actividad constante, es entusiasta, tenaz, combativo y persuasivo.</li> <li>* Tiene inclinación a comunicar lo que piensa, es de ideas elevadas.</li> <li>* Tiene tendencia de mando y dominación, busca grandes ideales.</li> <li>* Organiza acertadamente las actividades de grupo.</li> <li>* Le gusta el deporte</li> <li>* Tiene talento para improvisar.</li> <li>* Tiene peligro de dispersión.</li> <li>* Empieza muchas cosas sin acabarlas</li> <li>* Le cuesta trabajo reconocer sus errores</li> <li>* Es impulsivo.</li> </ul>                                                                                                                                                                             | <p><b>APASIONADO (E A S)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* No puede estar inactivo</li> <li>* Tiene fuertes pasiones, las faltas propias y ajenas le causan gran enojo.</li> <li>* Sabe ser firme, sistemático y orientado a un fin. Le interesan los problemas sociales, morales y filosóficos.</li> <li>* Cuando se encauza hacia un ideal grande es capaz de una consagración, abnegación y actividades extraordinarias.</li> <li>* Sus aspiraciones son siempre grandes en cualquier campo.</li> <li>* Encuentra fuerte dificultad en obedecer ordenes de un superior.</li> </ul> |
| <p><b>SANGUÍNEO (N E A P)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Tiene sentimientos no profundos pero abundantes</li> <li>* Es alegre, conversador, ameno, chistoso.</li> <li>* Amigo de exagerar, de hacer ruido, suele ser sociable, raramente lastima a alguien.</li> <li>* Sus pasiones no son muy fuertes.</li> <li>* Necesita estar continuamente ocupado, prefiere lo más agradable, llamativo y gustoso por eso difícilmente llega a la donación absoluta.</li> <li>* Es expansivo y efusivo y dice todo lo que le molesta.</li> <li>* Reconoce sus fallas y no guarda rencor, no se angustia ni profundiza en los problemas.</li> <li>* No termina el trabajo comenzado, esquivo lo que requiere esfuerzo</li> <li>* Es práctico y se ilusiona fácilmente.</li> <li>* No premedita.</li> </ul> | <p><b>FLEMÁTICO (N E A S)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Personalidad muy estructurada.</li> <li>* Da la sensación de frialdad, no tiene grandes pasiones ni sentimientos intensos.</li> <li>* Es paciente y poco hablador</li> <li>* Es metódico, es sencillo, prudente, reflexivo, ahorrador, honrado, práctico y poco imaginativo.</li> <li>* No se preocupa inútilmente</li> <li>* Piensa antes de actuar</li> <li>* Tiene un hondo sentido del deber, defiende su soledad</li> <li>* Es ordenado.</li> </ul>                                                                  |
| <p><b>NERVIOSO (E N A P)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Posee abundantes y variados sentimientos sujetos a su imaginación, ésta es viva.</li> <li>* Es ingenuo, posee facilidad de palabra, tiende a sobre valorarse</li> <li>* Siente vivamente las injurias.</li> <li>* Posee fino tacto y sabe ser diplomático. Se inclina a la bondad y a la compasión, a la vanidad y a la sensualidad.</li> <li>* Es enemigo de la sensualidad y del método.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>SENTIMENTAL (E N A S)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Es profundo y perseverante en sus sentimientos, sensible a emociones e impresiones.</li> <li>* Su amistad es fiel y constante, recuerda cualquier favor o atención.</li> <li>* No es la actividad física o mental su fuerte, sino la afectividad.</li> <li>* Es propenso a la reflexión y al análisis de sí mismo.</li> <li>* Es indeciso</li> <li>* Poca inclinación a la sensualidad</li> <li>* es difícil que perdone las ofensas.</li> </ul>                                                                        |
| <p><b>AMORFO (N E N A P)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Es influenciable, optimista, amable, poco constante e imperturbable.</li> <li>* Es desordenado y perezoso</li> <li>* Tiene gran capacidad de acomodo y de aprendizaje.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>APÁTICO (N E N A S)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Prefiere la soledad y la vida tranquila, no le da gran importancia a lo social ni a la amistad.</li> <li>* Conformista, es poco afectivo.</li> <li>* Se disciplina con regularidad.</li> <li>* Tiende a vivir pasivamente, a no preocuparse de nadie y a no comprometerse en actividades que exigen esfuerzo y sacrificio.</li> </ul>                                                                                                                                                                                     |

- ❖ **Recuerda:** Acudir a la dirección espiritual para que nos ayuden a conocernos a nosotros mismos, a trazar un plan estratégico de trabajo y a encontrar en ellos el legítimo apoyo y estímulo y además y sobre todo seguir el ejemplo de María.