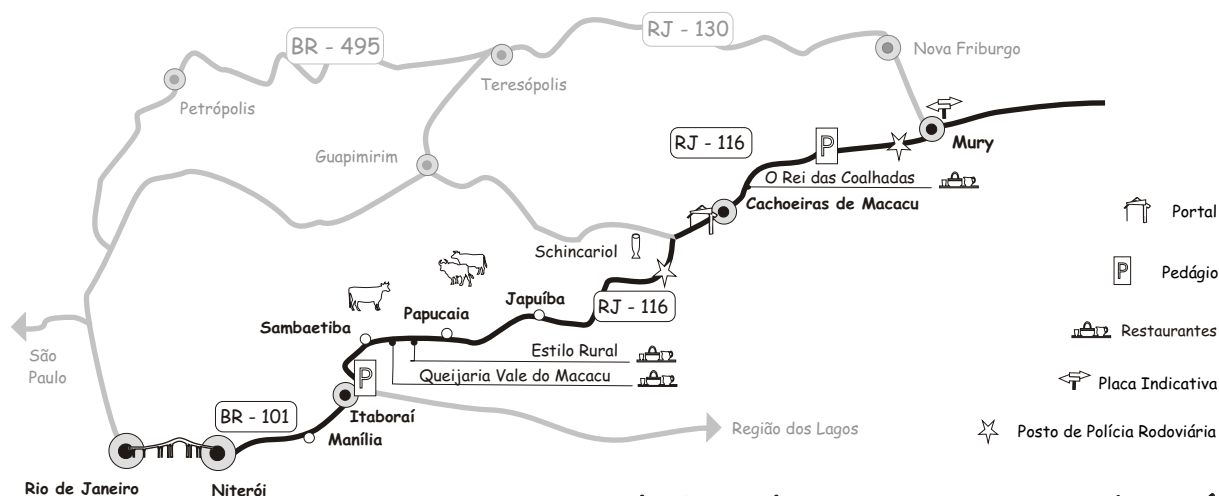


o caminho



A partir do Rio de Janeiro via Itaboraí

Aproximadamente 170km

- Seguir em direção a **Ponte Rio-Niterói**.

Manter à sua esquerda na saída do pedágio, seguindo a sinalização **Itaboraí /Região dos Lagos**.

- Na BR 101, após Manilha, haverá placas de sinalização solicitando a redução da velocidade, e logo após, haverá a **indicação para Itaboraí**, à sua esquerda. Siga essa indicação.

- Em Itaboraí, siga sempre em frente na avenida principal, pois na saída da cidade, você reencontrará a estrada asfaltada e um pouco mais adiante, o **retorno sinalizando a direção Cachoeiras de Macacu/Nova Friburgo** pela rodovia RJ 116.

- Na RJ 116, após o pedágio, fique atento aos quebra-molas e aos limites de velocidade.

Existem muitos **radares** nesta estrada que

atravessa uma bela região de fazendas de gado e pequenas cidades como Sambaetiba, Papucaia e Japuiba.

- Logo após Sambaetiba existem **locais para lanches** rápidos à sua direita, como a Queijaria Vale do Macacu e minutos depois, o Estilo Rural, talvez a melhor opção.

- Antes de chegar a Cachoeiras de Macacu, você irá passar pela Fábrica Shincariol à sua esquerda e o Posto de Polícia Rodoviária.

- Na entrada de **Cachoeiras de Macacu não entre no retorno, continue em frente**, seguindo pela avenida. Você passará por um **viaduto** e seguindo direto, reencontrará a RJ 116.

- Saindo de Cachoeiras de Macacu, existe um local

com boas opções de lanches, como o Rei das Coalhadas.

Encontra-se aí o **último posto de Gazolina**, antes de iniciar a subida para Muri/Nova Friburgo.

- Na subida da serra haverá outro pedágio e antes de Muri, outro Posto de Polícia Rodoviária.

- **ATENÇÃO:** em Muri, município de Nova Friburgo, **informe ao Mina D'água sua localização**.

Os números de contato são:

0 xx 21 9922 2342,

0 xx 22 9951 6822,

0 xx 22 99 077691

Obs: Se o seu celular não funcionar, faça uma chamada a cobrar pelo Orelhão.

- Atravessando Muri, logo à direita, existe uma **placa** indicando a entrada para **Lumiar**.

