

ACTUALIDAD

DATOS PARA REFLEXIONAR

Globalmente, el sacrificio de animales de granja para alimento creció hasta sobrepasar los 50.000 MILLONES de individuos en el año 2003, sin incluir ningún tipo de animal acuático. Estas estimaciones, que son aportadas por la FAO (Organización para la Agricultura y la Alimentación) de las Naciones Unidas, se basa en los informes de más de 210 países y territorios. Es importante indicar que, aunque son bastante globales, estas estimaciones puede que sean significativamente inferiores a la cifra real debido a que algunos países no comunican sus estadísticas y a la exclusión de ciertos tipos de sacrificios.

Con cerca de los 46.000 millones de sacrificios en 2003, los pollos representan el 90% de todos los tipos de animales de granja incluidos en la base de datos de la FAO.

Después de los pollos, se sitúan los patos; aproximadamente 2.300 millones de patos fueron sacrificados en 2003. Dejando aparte las aves, el sacrificio de cerdos presenta las mayores cifras con más de 1.200 millones de cerdos sacrificados en 2003, seguidos por los conejos con más de 850 millones.

A continuación, incluimos un resumen de las estimaciones mínimas de 2003 a nivel mundial, por tipos de animales:

- 45.895 millones de pollos
- 2.262 millones de patos
- 1.244 millones de cerdos
- 857 millones de conejos
- 691 millones de pavos
- 533 millones de gansos
- 515 millones de ovejas
- 345 millones de cabras
- 292 millones de vacas y terneras
- 65 millones de otros roedores (distintos de conejos)
- 63 millones de palomas y otras aves
- 23 millones de búfalos
- 4 millones de caballos
- 3 millones de burros y mulas
- 2 millones de camellos (y otros camélidos)



Estas cifras revelan algunos cambios significativos en comparación con las estadísticas de 1998. En los últimos cinco años, el sacrificio de aves para consumo se ha incrementado sustancialmente, con un 30% de aumento en los patos y un 20% en los pollos. Los gansos sacrificados también han aumentado significativamente, un 17% durante el mismo período, mientras que el sacrificio de pavos creció en un relativamente bajo 4% desde 1998. En el período entre 1998 y 2003 también se observó un incremento importante en el sacrificio de conejos (21%), cabras (19%), camellos (12%), asnos (10%), ovejas (10%), búfalos (10%), y cerdos (9%). Por otra parte, durante dicho período se observó un descenso en el número de roedores (del 10%, sin contar los conejos) y las mulas (un 22%) sacrificados para carne.

(Información facilitada por www.FarmedAnimal.net)

Fuente: FAO Statistical Database - Agriculture -

<http://faostat.fao.org/faostat/collections?subset=agriculture>

*Traducido de la circular de Octubre 2004
de la European Vegetarian Union*

COCINA: Crema de Azuki

INGREDIENTES:

Azuki • Alga Kombu • Sal Marina Integral
Aceite Extra Virgen de Oliva • Ajo
Cebolla • Cúrcuma

PREPARACIÓN:

1. Remoja el azuki durante toda la noche.
2. Cuécelo en agua con un trozo de alga kombu y sin sal. Escurre gran parte del agua y reserva el alga aparte.
3. Sofríe la cebolla y el ajo con una pizca de cúrcuma y sal.
4. Mezcla ambas preparaciones con la batidora hasta convertir las en crema. Con esta crema puedes untar tostadas y canapés y adornar con tiras finas de alga kombu.



FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO 2005

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ENERO 2005

enero 2005											
	l	m	m	j	v	s	d				
										1	2
	3	4	5	6	7	8	9				
	10	11	12	13	14	15	16				
	17	18	19	20	21	22	23				
	24	25	26	27	28	29	30				
										31	

VIERNES 7

A las 19,30 horas. CHARLA-COLOQUIO de Quique Ferre, profesor del Instituto Padre Vitoria. Tema: "Sostenibilidad práctica", qué podemos hacer diariamente para ahorrar consumo y respetar el medio ambiente.

MIÉRCOLES 12

A las 8 horas desde la Sociedad y a las 8,30 horas desde el Paseo del Viaducto. EXCURSIÓN al Ull del Moro, Font de la Salut y regreso por el cauce del río Serpis.

VIERNES 14

A las 19,30 horas. CHARLA-COLOQUIO a cargo de José Zaragoza (terapeuta). Tema: "Tarot psicológico".

VIERNES 21

A las 18 horas. Reunión de la Junta Directiva.

A las 19,30 horas. CHARLA-COLOQUIO por Gabino Garcés. Tema: "Técnicas chamánicas de liberación" (liberación mental).

DOMINGO 23

EXCURSIÓN a Los Perlitos. Nos acompañará Quico Climent, que nos enseñará todas las plantas medicinales que se encuentran por esa zona. La salida será a pie desde la Sociedad a las 8 horas, o los que lo prefieran pueden acudir en coche sobre las 10 de la mañana.

VIERNES 28

A las 19 horas. ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA, a la que se convoca a todos los socios.

El orden del día será el siguiente:

- 1º Lectura del Acta de la Asamblea General del 2004
- 2º Balance de cuentas del 2004 y presupuesto para el 2005
- 3º Revisión de las cuotas de socios
- 4º Elección de los miembros de la Junta Directiva
- 5º Actividades a realizar en el 2005
- 6º Ruegos y preguntas

DOMINGO 30

EXCURSIÓN al Castillo de Cocentaina, pasando por la Masía de Capenal. La salida será desde la Sociedad a las 8 horas, y el regreso se efectuará en autobús.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES FEBRERO 2005

febrero 2005						
l	m	m	j	v	s	d
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

VIERNES 4

A las 19,30 horas. CHARLA de Rafael Sebastiá (profesor de la Universidad de Alicante) y Georgina Blanes (profesora de la Universidad de Valencia). Tema: "El Molinar: La revolución industrial".

MIÉRCOLES 9

A las 8 horas. EXCURSIÓN. Subida por les Casetes de Mariola, Mas dels Capellans, Collao Sabata y regreso por Serelles.

VIERNES 11

A las 19,30 horas. Reunión de la Junta Directiva.

VIERNES 18

A las 19,30 horas. CHARLA-COLOQUIO a cargo de Marisa Lucas, psicóloga y terapeuta gestáltica. Tema: "Aprendiendo a ser más felices". ¿Es posible? ¿Qué es la felicidad? ¿Qué me impide ser más feliz?

VIERNES 25

A las 19,30 horas. CHARLA-COLOQUIO a cargo de David Román. Tema: "Desterrando mitos: los tópicos sobre la dieta vegetariana" (conferencia que presentó en el Primer Congreso de la Unión Vegetariana Española, celebrado el pasado mes de octubre).

DOMINGO 27

A las 8 horas. EXCURSIÓN al Racó de Sant Bonaventura, Mas Gelat, Canalons y regreso por el Castillo de Barchell.

A todas las conferencias pueden asistir tanto socios como público en general

Sociedad Naturista Vegetariana

C/Músico Serrano, nº 5
03802 ALCOI

en internet:
<http://es.geocities.com/snvalcoi>
snvalcoi@yahoo.es

- TALLERES Y CURSOS -

Las clases de yoga y de gimnasia se reanudarán el DÍA 10 DE ENERO en su horario habitual, que es:

Las sesiones de **GIMNASIA** se realizan los lunes, martes y jueves, de 9:15 a 10:15 de la mañana, y los martes y jueves por la tarde a las 17 horas.

Las sesiones de **YOGA** se realizan los lunes y miércoles por la tarde a las 16:30 horas.

Los miércoles a las 19:30 horas **Cursillo de Iniciación al Conocimiento Propio** y posterior **TALLER DE MEDITACIÓN**.





NOTAS BREVES

RINCÓN ASTROLÓGICO DE LA SALUD

El paso de Saturno por Cáncer continúa para los nativos de este signo, produciéndoles melancolía o pequeñas depresiones, como en meses anteriores es aconsejable unas tisanas de Melisa, Maria Luisa, Meliloto, Romero, Azahar.

También se puede producir que se tengan digestiones pesadas en cuyo caso unas tisanas de Regaliz, Menta Piperina, Hinojo, Anís Estrellado y con reparo Salvia. A las mujeres este tránsito les puede producir enfermedades del pecho. Mucha atención.

En **Enero**, el Sol transita por Capricornio, Júpiter y la Luna en cuadratura, por Libra, y Saturno por Cáncer, en oposición al Sol. Los Libra pueden resentirse de los riñones, su punto débil, en cuyo caso unas tisanas de Nona, Arenaria, Cola de Caballo, Estigma de Maíz, aliviarán los síntomas. Los Capricornio de los huesos, inflamación articular. Harpagofito, Saúco y Salvia.

En los Sagitario el paso de Marte por su signo puede producir tensión muscular, ciática. Si es flojo con paños calientes se suavizará, si es fuerte se tendrá que acudir a un especialista.

En **Febrero** el Sol transita por Acuario y en conjunción a Neptuno. Los nativos de este signo suelen ser muy alegres, pero con este tránsito se puede notar una bajada de energías y una cierta melancolía. Comiendo adecuadamente y con una sobrealimentación a base de zumos, como la granada, que contengan agentes alcalinos de los cuales ellos son deficitarios, se pueden paliar los efectos.

A finales de mes, el Sol entra en conjunción con Urano en Piscis. Los nativos de este signo pueden notar ciertos espasmos en el organismo, palpitations cardíacas, contracción brusca de los órganos internos. El estado en general será bastante nervioso. Visítad si esto ocurriera a vuestro terapeuta y que os aconseje algunas tisanas relajantes.

José Luis

ONIROMANCIA (interpretación de los sueños)

Los cuatro elementos. Simbolismo de:

FUEGO:

Es un gran símbolo que significa acción, entusiasmo, calor humano. Si sueñas con un fuego que destruye un edificio es señal de que la persona posee en grado superlativo esas virtudes y entonces el exceso de acción, de entusiasmo, de fe, etc., arruina el edificio de la convivencia. El sueño es una invitación a disminuir esas virtudes hasta un nivel óptimo.

TIERRA:

En sueños esta relacionada con la madre. Simboliza abundancia, y los placeres que contiene.

AIRE:

Es otro de los elementos primordiales, que simboliza las ideas, los pensamientos. Un sueño que se desarrolla

en el aire se refiere a la vida psíquica. Todo lo que ocurra en este sueño estará, pues, en relación con las ideas, la imaginación, los intercambios intelectuales.

AGUA:

Estamos aquí en contacto con uno de los elementos primordiales, rico en múltiples simbolismos. El agua representa las emociones, la emotividad, los sentimientos, los deseos informes, la sensibilidad. Si sueñas con aguas puras, ellas quieren hablarte de sentimientos sinceros, nobles, altruistas, relacionados con las personas o situaciones que aparecen en tus sueños. Si son aguas encharcadas, putrefactas, ello indica que las pasiones han hecho nido en los sentimientos y no hay sinceridad, no hay nobleza.

Soliatan Sun