

	Cat.	Bib	姓名 Name		會員	成績	名次	分段時間（上：累積，下：每圈） Splits (upper: accumulative, lower: lap)									
			中文	English		Result	Position	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
男子 Men 10K	MO	12	楊湛海	Yeung, Cham-hoi	Y	1:05:49	1	0:06:13	0:12:28	0:19:04	0:25:34	0:32:23	0:39:01	0:45:39	0:52:30	0:59:29	1:05:49
								0:06:13	0:06:15	0:06:36	0:06:30	0:06:49	0:06:38	0:06:38	0:06:51	0:06:59	0:06:20
	MM	22	陳家耀	Chan, Ka Yiu	Y	1:06:19	2	0:07:25	0:14:08	0:20:47	0:27:18	0:33:51	0:40:14	0:46:38	0:53:10	0:59:47	1:06:19
								0:07:25	0:06:43	0:06:39	0:06:31	0:06:33	0:06:23	0:06:24	0:06:32	0:06:37	0:06:32
	MM	13	陳偉安	Chan, Wai-On	Y	1:09:05	3	0:06:44	0:13:23	0:20:01	0:26:46	0:33:42	0:40:43	0:47:47	0:55:02	1:02:19	1:09:05
								0:06:44	0:06:39	0:06:38	0:06:45	0:06:56	0:07:01	0:07:04	0:07:15	0:07:17	0:06:46
	MM	15	姚章傑	Iu, Alex	Y	1:10:46	4	0:07:33	0:14:48	0:21:31	0:28:29	0:35:38	0:42:45	0:49:53	0:57:02	1:04:11	1:10:46
								0:07:33	0:07:15	0:06:43	0:06:58	0:07:09	0:07:07	0:07:08	0:07:09	0:07:09	0:06:35
	MO	14	伍百雄	Ng, Derrick	Y	1:12:47	5	0:07:25	0:14:08	0:20:48	0:27:17	0:33:50	0:41:11	0:49:15	0:57:44	1:05:32	1:12:47
								0:07:25	0:06:43	0:06:40	0:06:29	0:06:33	0:07:21	0:08:04	0:08:29	0:07:48	0:07:15
	MM	19	Jason Billings	Billings, Jason	Y	1:13:28	6	0:06:54	0:13:38	0:20:36	0:27:41	0:35:01	0:42:31	0:50:05	0:57:49	1:05:44	1:13:28
								0:06:54	0:06:44	0:06:58	0:07:05	0:07:20	0:07:30	0:07:34	0:07:44	0:07:55	0:07:44
女子 Women 10K	WM	82	朱群尾	Chu, Kwan Mei	Y	1:10:23	1	0:07:09	0:14:15	0:21:09	0:28:07	0:35:00	0:42:02	0:49:03	0:56:12	1:03:25	1:10:23
								0:07:09	0:07:06	0:06:54	0:06:58	0:06:53	0:07:02	0:07:01	0:07:09	0:07:13	0:06:58
	WM	86	黎月眉(May姐)	Lai Yuet Mei	Y	1:15:31	2	0:07:29	0:14:35	0:21:55	0:29:35	0:37:06	0:44:47	0:52:25	1:00:39	1:08:28	1:15:31
								0:07:29	0:07:06	0:07:20	0:07:40	0:07:31	0:07:41	0:07:38	0:08:14	0:07:49	0:07:03
	WM	87	王日雲	Wong Yat Wan	Y	1:15:47	3	0:07:26	0:14:37	0:21:59	0:29:39	0:37:30	0:45:16	0:52:49	1:00:39	1:08:21	1:15:47
								0:07:26	0:07:11	0:07:22	0:07:40	0:07:51	0:07:46	0:07:33	0:07:50	0:07:42	0:07:26
	WM	89	王月雲	Wong Yuet Wan	Y	1:15:57	4	0:07:30	0:14:37	0:22:00	0:29:39	0:37:24	0:45:02	0:52:30	1:00:37	1:08:26	1:15:57
								0:07:30	0:07:07	0:07:23	0:07:39	0:07:45	0:07:38	0:07:28	0:08:07	0:07:49	0:07:31
	WM	93	陳煥金	Chan, Betty	Y	1:16:12	5	0:07:51	0:15:18	0:22:05	0:30:28	0:38:14	0:45:58	0:53:38	1:01:29	1:09:14	1:16:12
								0:07:51	0:07:27	0:06:47	0:08:23	0:07:46	0:07:44	0:07:40	0:07:51	0:07:45	0:06:58
	WM	84	戴秀瓊	Tai Sau King, Irene	Y	1:16:18	6	0:07:32	0:14:40	0:22:06	0:29:30	0:36:59	0:44:43	0:52:51	1:00:55	1:09:04	1:16:18
								0:07:32	0:07:08	0:07:26	0:07:24	0:07:29	0:07:44	0:08:08	0:08:04	0:08:09	0:07:14
男子 Men 5K	WM	88	陳綺紅	Chan, Carol	Y	1:20:41	7	0:08:19	0:16:17	0:24:12	0:32:09	0:40:15	0:48:23	0:56:29	1:04:47	1:13:08	1:20:41
								0:08:19	0:07:58	0:07:55	0:07:57	0:08:06	0:08:08	0:08:06	0:08:18	0:08:21	0:07:33
	WM	24	麥麗貞	Mak, Janet	Y	1:23:54	8	0:08:32	0:16:27	0:24:23	0:32:38	0:41:04	0:49:34	0:58:20	1:06:58	1:15:37	1:23:54
								0:08:32	0:07:55	0:07:56	0:08:15	0:08:26	0:08:30	0:08:46	0:08:38	0:08:39	0:08:17
	WM	91	李蕙潔	Lee, Flora	Y	1:26:15	9	0:08:38	0:17:09	0:25:37	0:34:17	0:43:15	0:52:03	1:00:53	1:09:29	1:17:59	1:26:15
								0:08:38	0:08:31	0:08:28	0:08:40	0:08:58	0:08:48	0:08:50	0:08:36	0:08:30	0:08:16
	WM	85	呂麗英	Lui , Eva	Y	1:27:32	10	0:08:53	0:17:16	0:25:47	0:34:19	0:43:16	0:52:07	1:01:04	1:10:16	1:19:01	1:27:32
								0:08:53	0:08:23	0:08:31	0:08:32	0:08:57	0:08:51	0:08:57	0:09:12	0:08:45	0:08:31
	WM	92	盧雅麗	Lo, Jennifer	Y	DNF		0:08:32	0:17:02	0:25:33	0:34:15	0:43:36	0:53:14				
								0:08:32	0:08:30	0:08:31	0:08:42	0:09:21	0:09:38				
	WM	83	李衍琉	Lee Yin Lau, Rosina	Y	DNF		0:07:55	0:15:33	0:23:23	0:31:52						
								0:07:55	0:07:38	0:07:50	0:08:29						
女子 Women 5K	MJ	66	蔡沛基	Choy Pui-kee	Y	0:40:24	1	0:07:39	0:16:04	0:24:33	0:32:34	0:40:24					
								0:07:39	0:08:25	0:08:29	0:08:01	0:07:50					
	MJ	69	華福明	Wah, Johnny	Y	0:41:09	2	0:07:52	0:16:14	0:24:43	0:33:00	0:41:09					
								0:07:52	0:08:22	0:08:29	0:08:17	0:08:09					
	WJ	33	洪寶兒	Hung Po Yi	Y	0:42:11	1	0:08:26	0:16:59	0:25:24	0:34:14	0:42:11					
								0:08:26	0:08:33	0:08:25	0:08:50	0:07:57					
	WJ	35	劉潔恩	Lau Kit Yan	Y	0:42:12	2	0:08:31	0:17:15	0:25:54	0:34:02	0:42:12					
								0:08:31	0:08:44	0:08:39	0:08:08	0:08:10					
	WJ	34	施晴	Sze Ching	Y	0:42:24	3	0:08:26	0:17:01	0:25:40	0:34:23	0:42:24					
								0:08:26	0:08:35	0:08:39	0:08:43	0:08:01					
	WM	30	楊麗娟	Yeung Lai-kuen	Y	0:43:51	4	0:08:14	0:16:50	0:25:50	0:34:53	0:43:51					
								0:08:14	0:08:36	0:09:00	0:09:03	0:08:58					
女子 Women 5K	WJ	36	郭秋儀	Kwok, Selena	Y	0:48:22	5	0:09:05	0:18:54	0:28:42	0:38:41	0:48:22					
								0:09:05	0:09:49	0:09:48	0:09:59	0:09:41					
	WJ	31	姜藹恩	Keung, Ginger	Y	DNF		0:06:45	0:16:06	0:27:47							
								0:06:45	0:09:21	0:11:41							