

Relazione sessione di allenamento

luogo Agorà		data 19/09/06	orario 20-21.30
Allenatore 1 ORTALLI A.	Allenatore 2 GREGNANINI T.	Allenatore 3	Allenatore 4

Atleti presenti

1	atleta EDOARDO REGGIANI	categoria JA	società AGORÀ	13	atleta SALZANI FEDERICO	categoria JD	società MILAN SKATING
2	atleta DELLA MURA SIMONE	categoria JA	società AGORÀ	14	atleta CROTTI ALESSANDRA	categoria JD	società MILAN SKATING
3	atleta ROSIGNOLI SIMONE	categoria JC	società AGORÀ	15	atleta CONTI LORENZO	categoria JD	società MILAN SKATING
4	atleta VISCARDI DAVIDE	categoria JC	società AGORÀ	16	atleta ROMEO LAURA	categoria JD	società MILAN SKATING
5	atleta DOTTI TOMMASO	categoria JD	società AGORÀ	17	atleta ZANNI TOMMASO	categoria JC	società
6	atleta BIANCHI SASHA	categoria JC	società AGORÀ	18	atleta	categoria	società
7	atleta MARTINI MATTEO	categoria JC	società AGORÀ	19	atleta	categoria	società
8	atleta BIANCHI CRISTIAN	categoria JD	società AGORÀ	20	atleta	categoria	società
9	atleta VETRANO ROSALINDA	categoria JD	società FORUM	21	atleta	categoria	società
10	atleta DE LORENZIS PIETRO	categoria JD	società FORUM	22	atleta	categoria	società
11	atleta BRUZZO PAOLO	categoria JC	società MILAN SKATING	23	atleta	categoria	società
12	atleta BRUZZO FRANCESCO	categoria JD	società MILAN SKATING	24	atleta	categoria	società

Programma allenamento

descrizione

- Riscaldamento: 4 cambi da 2 giri
- 2 volte: 3 cambi (piano-medio-veloce)x 2 volte (totale 6 cambi) da 2 giri.

Rilievi cronometrici

1	atleta EDOARDO REGGIANI	dist/tempo 9"87	dist/tempo	dist/tempo	13	atleta SALZANI FEDERICO	dist/tempo 11"25	dist/tempo	dist/tempo
2	atleta DELLA MURA SIMONE	dist/tempo <i>caduto ed è uscito</i>	dist/tempo	dist/tempo	14	atleta	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo
3	atleta ROSIGNOLI SIMONE	dist/tempo 10"95	dist/tempo	dist/tempo	15	atleta	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo
4	atleta VISCARDI DAVIDE	dist/tempo 10"05	dist/tempo	dist/tempo	16	atleta	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo
5	atleta DOTTI TOMMASO	dist/tempo 9"87	dist/tempo	dist/tempo	17	atleta	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo
6	atleta BIANCHI SASHA	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo	18	atleta	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo
7	atleta MARTINI MATTEO	dist/tempo 10"99	dist/tempo	dist/tempo	19	atleta	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo
8	atleta BIANCHI CRISTIAN	dist/tempo 11"68	dist/tempo	dist/tempo	20	atleta	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo
9	atleta VETRANO ROSALINDA	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo	21	atleta	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo
10	atleta DE LORENZIS PIETRO	dist/tempo 11"00	dist/tempo	dist/tempo	22	atleta	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo
11	atleta BRUZZO PAOLO	dist/tempo 10"05	dist/tempo	dist/tempo	23	atleta	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo
12	atleta BRUZZO FRANCESCO	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo	24	atleta	dist/tempo	dist/tempo	dist/tempo

Risultati conseguiti

descrizione

Della Mura è caduto 2 volte, quindi non è stato possibile effettuare alcun rilievo cronometrico.

Inoltre avendo creato 3 gruppi non si è riusciti a rilevare i tempi di tutti.

Osservazioni sugli atleti

descrizione

Azioni correttive proposte

descrizione

Qualsiasi tipo di correzione tecnica.
Utilizzata anche telecamera.

Firme

Allenatore 1



Allenatore 2

Allenatore 3

Allenatore 4