



στην Υγεία μας ! - εγκληματικοί μύθοι . . σ.1/2 .

Αφιερωμένο εξαιρετικά στη μνήμη της Πάτρας Σεραφειμίδου

- Οι Λεσβίες δεν χρειάζονται προληπτικές εξετάσεις, τεστ Παπανικολάου, μαστογραφία, τίποτα.
- * Η αλήθεια: ρωτήστε 10 σοβαρούς γιατρούς, κι αν σας πουν "Όχι, δεν χρειάζεται", ζητήστε το γραπτώς, με ευδιάκριτη την υπογραφή τους & στείλτε μας τη βεβαίωση για δημοσίευση & καταγγελία στον παγκόσμιο οργανισμό υγείας. Καλύτερα, ρωτήστε τους ιατρικούς συλλόγους και τις διεθνείς ιατρικές συνομοσπονδίες.

Είναι σαν να λες ότι δεν χρειάζεται να προσέχουμε τα μάτια μας και κάθε άλλη λεπτομέρεια της υγείας μας. Οι προληπτικές εξετάσεις συστήνονται στο γενικό πληθυσμό για την έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία μικρών αλλοιώσεων που θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε σοβαρές ασθένειες αν τις αφήναμε. Η υγεία μας δεν έχει καμιά σχέση με τη σεξουαλική προτίμηση. Ο καρκίνος, τα ΣΜΝ & κάθε αρρώστεια δεν κάνουν καμιά διάκριση για κανένα λόγο - ούτε λόγω σεξουαλικής ταυτότητας ή προσανατολισμού.

Αγαπώ την εαυτή μου, κάνω τακτικά τις εξετάσεις μου, όπως συστήνουν όλοι οι γιατροί παγκόσμια.

- Δεν υπάρχουν λεσβίες. 'Ετσι, δεν χρειάζεται καμιά ενημέρωση γιατρών, θεραπευτών, συμβούλων & κάθε επαγγέλματος υγείας για τις ανάγκες τους !

* Η αλήθεια: οι αμφί γυναίκες "περνάνε" ως ετερόφυλες, ιδιαίτερα στους γιατρούς τους, ενώ όσες δεν κάνουν κέφι να γνωρίσουν ερωτικά άνδρα θεωρούνται ανέραστες είτε θεωρείται δεδομένο ότι "η σχέση" που αναφέρουν είναι αρσενικό. Δεν αναφέρονται πουθενά στις στατιστικές κι αυτό "πιστοποιεί" ότι δεν υπάρχουν και δικαιολογεί την άγνοια κι αυτές ΚΑΙ για την υγεία τους. Οι ίδιες μας ζητούν συχνά συστάσεις φιλικών γιατρίνων "να μην φρικάρει μόλις ακούσουν ότι είμαι λεσβία, να μπορώ να μιλήσω άνετα, να ξέρει να με συμβουλέψει σωστά." Το αποτέλεσμα : οι λεσβίες αποφεύγουν κάθε αναφορά στην υγεία τους, δεν ενημερώνονται ποτέ για τη σωστή πρόληψη που χρειάζονται όλες τις γυναίκες και "χτυπάνε κόκκινο" σε κάθε γυναικεία ασθένεια. Βλέπε στατιστικές στις πολιτισμένες χώρες, στα γυναικεία & λεσβιακά κέντρα υγείας τους.

- Οι λεσβίες πρέπει πάντα να λένε σε κάθε γιατρό κάθε λεπτομέρεια της αισθηματικής & σεξουαλικής τους ζωής.

Η αλήθεια: Δεν χρειάζεται να λέμε στη γιατρό τίποτα άσχετο με το συγκεκριμένο πρόβλημά μας, π.χ. αν κόψουμε το πόδι μας, χρειάζεται να πούμε με τί το κόψαμε, αν ήταν σκουριασμένο, κ.α. αλλά δεν χρειάζεται να πούμε ότι ήμασταν εκδρομή με την καλή μας. Δεν χρειάζεται να λέμε στην οδοντογιατρό τί κάναμε χτες το βράδυ, αλλά αν έχουμε ουλίτιδα και συχνές αιμοραγίες στο στόμα ξέρουμε ότι πρέπει να προσέχουμε και η γιατρός θα μας συμβουλέψει καλύτερα αν ξέρει ότι κάνουμε στοματικό σεξ.

- Οι γυναίκες που δεν έχουν επαφές με άνδρες δεν χρειάζεται να κάνουν τεστ-παπ

Η αλήθεια: ρωτήστε κάθε σοβαρό γυναικολόγο γιατί και πότε πρέπει να κάνουν τεστ-παπ όλα τα ΚΑΠΗ και κάθε γυναίκα, ακόμα κι αν δεν έχει σεξουαλική ζωή. Ρωτήστε ακόμα, αν η συνέντευξη με γυναίκα "θεραπεύει" θαυματουργά κάθε επικίνδυνη αλλοίωση που ανιχνεύει το τεστ-παπ.

- Οι Λεσβίες δεν κινδυνεύουν από καρκίνο του στήθους

* Η αλήθεια: οι λεσβίες είναι οι πρωταθλήτριες κόσμου στον καρκίνο του στήθους ! Δεν ενημερώνονται, δεν κάνουν πρόληψη, έχουν αυξημένες πιθανότητες επειδή συνήθως δεν γαλουχούν πριν την ηλικία των 30. Αν είσαι κοντά στα σαράντα σου και δεν έχεις κάνει την πρώτη σου μαστογραφία, προγραμματίσε την τώρα, και θα σου πουν πότε θα ξανακάνεις (περίπου κάθε 2 χρόνια μετά τα σαράντα). Η πρώτη μαστογραφία λίγο πριν τα σαράντα, ειδικά αν είσαι υγιής (και νομίζεις ότι γι αυτό δεν την χρειάζεσαι) είναι η πιο σημαντική μαστογραφία αναφοράς, με βάση την οποία θα συγκρίνονται όλες οι επόμενες μαστογραφίες σου για να εντοπιστούν πιθανές αλλαγές.

- Δεν μπορείς να κολλήσεις AIDS ούτε άλλο ΣΜΝ αν έχεις αποκλειστικά ένα σταθερό σύντροφο ή σύζυγο

Η αλήθεια: εξαρτάται από το πώς ζει εκείνος ή εκείνη και σε ποιους κινδύνους εκτίθεται

μύθοι που σκοτώνουν

- Οι γυναίκες δεν κολλάνε εύκολα AIDS
- Η αλήθεια:** Αντίθετα, οι γυναίκες είναι πιο ευπαθείς στον ιό. Σήμερα (2007) το παγκόσμιο ποσοστό των γυναικών σε ασθενείς & φορείς είναι πάνω από 50% και αυξάνεται ταχύτερα από κάθε άλλη ομάδα ανθρώπων παγκόσμια **ΚΑΙ στην Ελλάδα**. Οι κοινωνικοί λόγοι μπορούν να εξηληφθούν: έλλειψη εκπαίδευσης για τη σεξουαλική υγεία, καταπίεση των γυναικών (βιασμοί, αδυναμία διαπραγμάτευσης προφύλαξης, άγνοια τής εκτός σχέσης σεξουαλικότητας του συζύγου..) Οι περισσότερες γυναίκες ασθενείς παγκόσμια μολύνθηκαν από βιασμούς ή από τον σύζυγο/σταθερό άνδρα σύντροφο. Οι περισσότερες γυναίκες ασθενείς/φορείς στην Ελλάδα μολύνθηκαν από τον σύζυγο ή τον σταθερό μακροχρόνιο σύντροφο ! και το έμαθαν (και το μαθαίνουν) στη διάρκεια της εγκυμοσύνης τους, ενώ το ιατρικό κατεστημένο τις θεωρεί (ακόμα!) "υπεράνω πάσης υποψίας".
- Το παιδί που θα γεννηθεί από γυναίκα-φορέα θα έχει AIDS.
- Η αλήθεια:** Αν εφαρμοστεί σωστά η πρόληψη, οι πιθανότητες να κολλήσει το παιδί από τη μητέρα του είναι μικρότερες από 3%. Η πρόληψη είναι κυρίως η τακτική θεραπευτική αγωγή της μητέρας, γέννα με καισαρική και ΟΧΙ γαλουχία. Η γαλουχία είναι ο σίγουρος τρόπος να κολλήσει το παιδί οτιδήποτε κολλητικό έχει η μητέρα, ενώ όταν η μητέρα είναι υγιής είναι τρομερά ευνοϊκή και για τους δυο.
- Οι λεσβίες δεν μπορούν να κολλήσουν AIDS
- Η αλήθεια:** Υπάρχουν λεσβίες που έχουν κολλήσει AIDS από άλλη γυναίκα. Τα γνωστά περιστατικά είναι πολύ λίγα αφού οι γυναίκες αποφεύγουν να δηλώνουν λεσβιακή ταυτότητα λόγω του κοινωνικού σιγματισμού & όχι μόνο, κι οι αμφισεξουαλικές γυναίκες δεν θεωρούν τις εαυτές τους λεσβίες .. Οι περισσότερες (φανατικές) λεσβίες με AIDS και HIV στα μέρη του κόσμου όπου υπάρχουν σχετικά αρχεία, (San Fransico, California) μολύνθηκαν από μοιραζόμενες βελόνες σε χρήση ναρκωτικών, αλλά υπάρχουν & περιπτώσεις που έχει αποδειχτεί η μόλυνση από τη σύντροφο, κυρίως από ανταλλαγή παιχνιδιών.