

CUESTIONARIO DE CONDUCTAS EN SITUACIONES DIFÍCILES

Los siguientes enunciados se refieren a tus reacciones en distintas situaciones, no hay dos enunciados que sean exactamente iguales así que por favor piensa cuidadosamente a cada uno de ellos antes de contestar. Si la frase se refiere a algo que te sucede siempre, tacha la **S**, si es algo que casi siempre te sucede marca **CS**, si casi nunca te sucede tacha **CN**, y si es algo que nunca te ha sucedido por favor marca la **N**.

1. Me es difícil imitar la conducta de otras personas	S	CS	CN	N
2. Mi conducta generalmente es una expresión de mis verdaderos sentimientos, actitudes y creencias	S	CS	CN	N
3. En las fiestas y reuniones, no intento decir o hacer cosas que les agraden a otros	S	CS	CN	N
4. Sólo puedo defender ideas en las cuales creía desde antes	S	CS	CN	N
5. Puedo improvisar discursos incluso sobre temas sobre los cuales casi no tengo información	S	CS	CN	N
6. Haría un "show" para impresionar o entretener a la gente	S	CS	CN	N
7. Cuando estoy inseguro sobre cómo actuar en una determinada situación, observo la conducta de otros para darme una idea sobre cómo comportarme	S	CS	CN	N
8. Probablemente sería un buen actor	S	CS	CN	N
9. Rara vez necesito el consejo de mis amigos para escoger películas, libros o música	S	CS	CN	N
10. A los demás les parece que tengo emociones más profundas de las que en realidad tengo	S	CS	CN	N
11. Me río más cuando veo un programa cómico acompañado de otros, que cuando lo veo solo	S	CS	CN	N
12. En un grupo de personas, pocas veces soy el centro de atención	S	CS	CN	N
13. Dependiendo de la situación y la persona, me comporto de diferentes formas	S	CS	CN	N
14. No soy muy bueno intentando hacerme agradable a los demás	S	CS	CN	N
15. Incluso cuando no estoy a gusto, a veces pretendo que me la estoy pasando bien	S	CS	CN	N
16. No soy siempre la persona que aparento ser	S	CS	CN	N
17. No cambiaría mis opiniones o la forma en que hago las cosas, para complacer a alguien o ganar su apoyo	S	CS	CN	N
18. He considerado ser un animador	S	CS	CN	N
19. Para gustar y estar a gusto, tiendo a ser lo que la gente espera de mí más que cualquier otra cosa	S	CS	CN	N
20. Nunca he sido bueno en juegos como "Adivina quién soy" o actuaciones improvisadas	S	CS	CN	N
21. Tengo problemas cambiando mi conducta para adaptarla a diferentes personas y situaciones	S	CS	CN	N
22. En las fiestas dejo que otros hagan las bromas y cuenten los chistes	S	CS	CN	N
23. Me siento incómodo en compañía y no me muestro como realmente me estoy sintiendo	S	CS	CN	N
24. Puedo mirar a cualquier persona en los ojos y decirle una mentira sin delatarme con mis gestos (si es por una buena razón)	S	CS	CN	N
25. Puedo engañar a la gente siendo amigable a pesar de que en realidad me desagraden	S	CS	CN	N

MUCHAS GRACIAS POR TU COOPERACIÓN.