

Semillita

Distribución gratuita

FCM-UNA

Junio 2004

<http://www.geocities.com/semillitafcm>



Nº 10

semillitafcm@hotmail.com



Editorial

La sociedad paraguaya se ve afectada por la inseguridad y violencia, ¿cuándo no fueron estos caracteres de la cotidianidad social, laboral, estudiantil o recreativa? Antes de llamar la atención sobre esto, tenemos una propuesta para la metodología de un razonamiento sobre esta problemática

La violencia y la inseguridad son conceptos abstractos, subjetivos. El razonamiento objetivo debe basarse en los agentes de donde emanan, los violentos o los violentados. Si los consideramos el objeto del razonamiento, pero haciéndolo sobre abstracciones o una universalización prefabricada de sus características, volvemos a caer en un plano abstracto.

Si entendemos también que son personas que conviven en un territorio específico y en un tiempo determinado, nos encontramos entonces ante un *marco social*. Y es aquí, dónde particularmente proponemos no detenernos en conceptos abstractos, no contaminados de realidad, sino por el contrario, contaminarnos de ella o purificarlos con ella.

Si masticamos razonamientos abstraídos del objeto, subjetivos, nos alimentamos de conceptos ancestrales, aplicables a la sociedad anciana de origen, o de conceptos modernos, industrializados y serializados. Y de esta forma digerimos verdades puras y refrigeradas o baratas y muy consumidas.

Tampoco debemos detenernos en reconocer o descuartizar este marco social que expresa violencia e inseguridad. Podríamos confundirnos y quedar varados en la división de violentos o violentados, y dividir dicho marco social en el mismo contexto. Sobre todo si no tomamos en cuenta alguna probable violencia contra “el violento”, que pasaría a ser también un “violentado” (si consideramos violencia no solo una gama de acciones físicas, sino también psicosociales, e incluso históricas)

El razonamiento debe abarcar el proceso que creó esta realidad, este marco social. Proceso que incluye su forma de supervivencia como proceso, como realidad social, o sea no sólo lo que es, sino también el porqué es. Aquí vale la pena rememorar razonamientos y preguntarnos ¿cómo permanecen dentro? Y ¿cómo se expresan?

Tampoco deberíamos dejar de considerar que esta realidad es inmutable, sino todo lo contrario, fue crecida por cambios y es siempre susceptible de seguir teniéndolos. Así, en el razonamiento también deben ser parámetros fundamentales los cambios, que deberían formar parte de un todo imperfecto, componentes de un todo que no debe ser, esto no puede dejar de afectarnos en la expresión de nuestra vida, ya que en este caso nuestra vida parte y componente de este todo, tampoco debería ser.

Una conciencia crítica coherente, cuyo razonamiento no es sólo teórico sino también práctico, al entender que el cambio no es solo una potencia dentro del marco social, representaría en su expresión el cambio, viviría como debería vivir, demostrando la realidad de un cambio, demostrando que una sociedad mejor no depende de progresión, sino de acción.

¡¡¡ INVITACIÓN !!!

¿Qué sabes del ALCA?

Enterate el miércoles 30 de junio a las 18 hs en Básicas de FCM

Foro Debate con especialistas.

Obs: ninguno de los artículos sufrió algún tipo de alteración de contenido ni de forma. Semillita se reserva el derecho de publicar artículos que sobrepasen las 550 palabras según disponibilidad de espacio.

La Medicina basada en evidencia (MBE) es el uso sistemático, explícito, conciente de la mejor evidencia actual en hacer las decisiones sobre el manejo del paciente. La práctica de MBE significa integrar



experiencia clínica individual con la mejor evidencia clínica externa de las investigaciones

metódicas. En cuanto a experiencia clínica individual nos referimos al juicio y competencia que el clínico individual adquiere a través de la experiencia clínica y la práctica clínica. En cuanto a mejor evidencia clínica externa nos referimos a investigaciones clínicas aplicables, la mayoría de las veces proviene de las ciencias básicas de medicina, pero especialmente de las investigaciones clínicas centradas en pacientes sobre la exactitud y precisión de pruebas diagnósticas, el poder de marcadores pronósticos, y la eficacia y la seguridad regímenes preventivos, terapéuticos, rehabilitativos.

Buenos doctores usan su experiencia clínica individual y la mejor evidencia clínica externa. La evidencia clínica externa puede informar, pero nunca puede reemplazar experiencia clínica individual, y es esta experiencia que decide si la evidencia externa se aplica al paciente individual y como debe ser integrada a la decisión clínica.

MBE involucra buscar la mejor evidencia con cual responder a preguntas clínicas. Para responder sobre la eficacia y precisión de una prueba diagnóstica necesitamos encontrar estudios transversales de pacientes sospechosos de padecer la enfermedad. Para responder sobre el pronóstico de un paciente necesitamos encontrar estudios de seguimiento de pacientes en una etapa temprana de la enfermedad. Para responder sobre regímenes terapéuticos necesitamos ensayos clínicos randomizados y revisiones sistemáticas de ensayos clínicos randomizados.

Unos de los talentos fundamentales para la práctica de MBE es hacer preguntas clínicas bien fundamentadas. Para el beneficio de los pacientes y los médicos, es necesario que tales preguntas sean pertinentes a los problemas del paciente y expresadas en maneras que dirijan la búsqueda hacia preguntas precisas y apropiadas. En la práctica las preguntas clínicas fundamentadas tienen

cuatro elementos: *Pacientes, Intervención, Comparación de grupos, Resultado*

Clasificar dentro de que tipo de pregunta: Hallazgos clínicos, Etiología, Diagnóstico diferencial, Pronóstico, Terapia, Prevención, Mejoramiento

Emparejar el tipo de pregunta con el tipo de investigación: **Diagnóstico:** Estudio de cohortes prospectivo con validación con un Ensayo randomizado. **Pronóstico:** Estudio de cohortes prospectivo. **Terapia o Prevención:** Ensayo clínico randomizado controlado prospectivo (ECRCP). **Etiología:** ECRCP, cohorte estudio de caso-control, (retrospectivo). **Económico:** Análisis de costos comparados a los resultados basados en evidencia.

Busqueda de evidencia en Revistas medicas: Un buen medico debe saber como buscar la información para responder a la pregunta clínica. Se puede empezar decidiendo el tipo de fuente que puede ser: Textos, artículos de revistas, guías. Que fuente utilizar depende del tipo de pregunta, el tiempo disponible, la base de datos disponibles. Para saber si el artículo es pertinente al paciente uno debe analizar su validez, su importancia clínica, su aplicabilidad. Acá se citan criterios metodológicos para estudiar los artículos de revisión, de diagnostico, de tratamiento:

Diagnostico: Ha sido la prueba diagnostica evaluada dentro de una muestra de pacientes que incluye enfermedad severa, leve, tratada y no tratada, mas individuos con diferentes pero enfermedades fácilmente confundibles. ¿Ha habido una comparación ciega con el gold standard del diagnostico?

Tratamiento: ¿Fue la disponibilidad de tratamiento randomizado? ¿Todos los pacientes que fueron partícipes del estudio llegaron a ser contados hasta la conclusión?

Artículos de revisión: ¿Fueron métodos explícitos utilizados para determinar que artículos incluir en la revisión?

Podemos citar ciertos principios que resumen esta nueva forma de practicar la medicina.

- 1) La experiencia clínica y el desarrollo de instintos clínicos (particularmente con respecto al diagnostico) son cruciales para convertirse en un medico competente.
- 2) El estudio y la comprensión de los mecanismos básicos de la enfermedad son necesarios pero guías insuficientes para la práctica clínica.
- 3) Comprensión de ciertas reglas de evidencia son necesarias para correctamente interpretar la literatura en causas, pronóstico, pruebas diagnosticas y tratamiento.

1. Evidence-Based Medicine: What it is and what it isn't. David L Sackett, William MC Rosenberg, JA Muir Gray, R Brian Haynes, W Scott Richardson . *British Medical Journal on 13th January 1996 (BMJ 1996; 312: 71-2)*

2. Evidence-Based Medicine: A New Approach to Teaching the Practice of Medicine. Users' Guides to Evidence-based Medicine. JAMA. (1992 Nov 4;268(17):2420-5) Copyright 1992, American Medical Association.

“Derechos humanos y medicina: La red médica de amnistía internacional”

Julio César Torales Benítez (5° Medicina)

Amnistía Internacional (AI) es una organización mundial que trabaja por la liberación de los presos de conciencia, por juicios rápidos e imparciales para los presos políticos, y por la abolición de la tortura y de la pena de muerte. Se financia con las donaciones de sus afiliados y simpatizantes en todo el mundo. Mantiene relaciones oficiales con las Naciones Unidas, la Organización de Estados Americanos, la UNESCO, el Consejo de Europa, y la Organización de la Unidad Africana. AI ha sido galardonada con el Premio Nobel de la Paz 1977. **Amnistía Internacional Paraguay** es miembro de la Coordinadora de Derechos Humanos del Paraguay (CODEHUPY), la Coordinadora para la erradicación del trabajo infantil (COETI) y la Coalición para acabar con la utilización de niños soldados Paraguay (CNSPY).

AI apoya la puesta en práctica de todos los derechos establecidos en la Declaración Universal de los Derechos Humanos. El Mandato de AI se centra en el **derecho a la libertad de expresión, el derecho a no ser discriminado y el derecho a la integridad física y mental de las personas.**

A su vez, la **Red Médica** de Amnistía Internacional está integrada por profesionales de la salud (médicos, odontólogos, enfermeros, kinesiólogos, estudiantes de medicina, etcétera) que trabajan juntos, siguiendo el Mandato de AI, para hacer frente a las violaciones de los derechos humanos. La Red Médica de AI trabaja por los presos que han sido sometidos a violaciones de derechos humanos con perspectiva sanitaria, como la privación de atención médica y las infracciones de la ética médica. La Red Médica trabaja a favor de otros profesionales de la salud que han sufrido violaciones de derechos humanos. Protesta contra la falta de ética en la conducta de otros profesionales de la salud. Asimismo, desarrolla intereses concretos y trabaja de manera continua sobre cuestiones médicas claves en materia de derechos humanos.

¿Por qué un estudiante de medicina participaría del trabajo de AI?: dos buenas razones, entre otras muchas, serían:

1. A través de su **experiencia personal y su formación académica**, el estudiante de medicina tiene un conocimiento especial de las repercusiones médicas que producen las violaciones de los derechos humanos en las personas.
2. Los estudiantes de medicina gozan de una **situación excepcional** dentro de la comunidad para educar en derechos humanos a las personas y, por que no, a otros profesionales de la salud.

La **Red Médica** de AI Paraguay necesita de estudiantes de medicina, varones y mujeres, comprometidos con el movimiento. Ellos representan una voz fiable y concertada que los gobiernos no pueden ignorar en materia médica. Son capaces de movilizar la opinión de toda la comunidad y de las asociaciones nacionales. La Red Médica invita a **todos los estudiantes de la FCM – UNA** a participar activamente de sus planes de trabajo y a comprometerse con el respeto de los derechos humanos. Aquellos interesados en formar parte de la Red y aportar así a la defensa de los derechos humanos en el Paraguay y en el mundo entero, pueden comunicarse con:

Julio César Torales Benítez
COORDINADOR **RED MÉDICA**
Amnistía Internacional Paraguay

Oficina Nacional: Tte. Rodolfo Zotti 352 c/ Emilio Hassler

E – mail: ai-info@py.amnesty.org. Web: <http://www.py.amnesty.org>

Piensa... cultívate... diviértete...

Fausto Oliveira (Medicina)

Hace poco vi una película sobre un abogado que en el ocaso de su actividad profesional y por cuestiones ideológicas (más bien uno de esos “ataques ideológicos” de la madurez) enfrentó un litigio complicado en la defensa de un afroamericano. El hombre se vio en la necesidad de recurrir a la ayuda gratuita -por amor al arte- de jóvenes universitarios para montar la defensa, debido a que no contaba con el dinero suficiente para contratar a un equipo de investigación. Este abogado con muchos años de experiencia encima, se llevó una gran sorpresa cuando los “muchachos” idearon una serie de coartadas que contribuyeron decisivamente a la victoria final. ¡Las aspiraciones económicas de este grupo eran inversamente proporcionales a la longitud de sus cabelleras! Sin embargo lograron lo que se proponían.

Coincidentemente me topé con la definición de *persona cultivada*. Antes de eso, una persona de cultura es aquella que “conoce el conocimiento” acumulado en la sociedad a la que pertenece; quizás sea más una actitud que una cantidad, actitud de búsqueda de la verdad. La *persona cultivada* es aquella que además de conocer, interioriza y recrea esos conocimientos, se transforma y transforma, crece interiormente; su trato con el mundo exterior deja de ser un monólogo para ser un dialogo, un intercambio fluido, continuo, de la realidad a la idea y de la idea a la acción. Aquellos que gustan de hacer las cosas por sí mismos(as) entienden la gran diferencia y la enorme satisfacción que se siente al ver culminada una obra hecha por uno mismo, con interés y esfuerzo propios, aunque nadie diga nada, aunque sea algo aparentemente insignificante.



La persona es el bien mayor de la sociedad y la sociedad crece de la mano de personas cultivadas. Cada persona tiene su papel, algo que aportar, sin importar su condición. Existen cosas que muchos pueden hacer, pero hay otras que solo uno puede hacer desde su situación, cualquiera que ella sea. Quizás no figure en un currículum o no sea remunerada, quizás nadie lo note ni lo agradezcan. La recompensa será la propia satisfacción, ayudar, ser útil a otro, a la sociedad, ser ciudadano, ser humano y eso de “sentirse realizado”. La recompensa será la experiencia, haber vivido, dejar una huella, un trozo de inmortalidad.

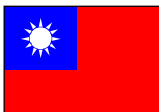
Piensa... cultívate... diviértete... en cualquier orden, o mejor, al mismo tiempo.

Gracias

La Paraguayita (x curso)

Por enseñarme a navegar por las estrellas,
Por enviarme a disfrutar de cosas bellas,
Por despertar ese instinto adormecido en mí
Para que hallares lo que en mí se había perdido.

Gracias,
Por dibujar un arco iris en mi sueño,
Por pretender ser mi dueño,
Por ofrecer tantas cosas imposibles
Y llenarme de dicha y amor.



Tenía que ser un Taiwanés
Que estuviera para mí en los momentos difíciles
Para secar mis lágrimas.
Que compartiera mis esperanzas y sueños
Que me alterara la rutina y el reloj.

Si no fuera por ti,
En tus brazos, nunca hubiera viajado tan lejos
A un mundo imposible que jamás creí...
... el de la felicidad



WUO AI NI.

ESTUDIANTES DE MEDICINA UNA, como factor de cambio.

Víctor Mendoza (6^{to} Medicina)

En tiempos en que la inseguridad social, la inestabilidad laboral, la falta de empleos, la remuneración escasa, la corrupción, la impunidad y la falta de moralidad de las clases dirigentes del país son una constante, la juventud paraguaya ha levantado su voz de protesta en contra de la actual situación que tiene en zozobra a toda la población.



Y los Estudiantes de Medicina, que en el día a día estamos en contacto con la realidad que palpamos y sentimos las consecuencias de la violencia en los hospitales, no podíamos estar ausentes en esta lucha. Movidos por altos ideales de libertad, de civismo y patriotismo y con un emblema del *Centro de Estudiantes de*

Medicina, que decía **NO a la violencia, SÍ la vida**; los estudiantes de Medicina no sólo fuimos partícipes de dicho levantamiento, sino que fuimos como a lo largo de la historia cabeza de las luchas.

Después de un largo periodo de indiferencia enfermiza y pernicioso, un convulsivo despertar que irguió los espíritus, después de la agitación que aceleró el ritmo de los corazones, se vislumbra una nueva generación de estudiantes de Medicina que hemos demostrado una vez más que no estamos inmersos dentro de una burbuja, aislados del medio social, sino que somos y seguiremos siendo los propulsores del cambio en la sociedad.

El Centro de Estudiantes de Medicina siente un inmenso orgullo de tener la clase de estudiantes pujantes, enérgicos, optimistas e innovadores que posee, y estamos seguros de que este es el inicio de un largo proceso de desarrollo, y como la Medicina es la lucha del hombre contra la muerte y el dolor, lucha eterna, divina por su esencia y sublime por sus ideales sacrificios, los estudiantes de Medicina seguirán empujando la bandera de la libertad y forjando los designios del país.

A mi Amor Imposible

A la que no puedo dejar
A la que no puedo olvidar
A la que me ha enloquecido
A la que me ha hechizado
A mi amor imposible

Mi vida por ella
Mi corazón para ella
Mi desolación sin ella
Mi insensatez por ella
Mi amor imposible



The well known writer (x curso)

Amor a tu alma
Amor a tu sonrisa
Amor es lo que siento
Amor es por lo que sufro
Amor imposible

Imposible no mirarte
Imposible olvidarte
Imposible no enamorarse
Imposible esconderse
Imposible.

Hojas de vida

Miguel G. Vera A. (4^{to} Medicina)

Por problemas de impresión en el número anterior de Semillita el poema "Hojas de vida" sufrió un corte accidental en su extensión. Con las disculpas correspondientes ahora lo publicamos íntegramente. *Semillita*

Descubrí que el viento canta,
y las hojas bailan al son



Cada sentido de mi cuerpo se conecta
a esta orquesta

Porque hoy decidí disfrutar de la vida

Todo un concierto es el bosque
cuando el sauce palmea,
con el redoble de las frutas
que al suelo saltan

Y una flor que cae, embellece más
la verde alfombra



El pensamiento quizá
una herramienta sea,
más mis ojos y estas manos,
dónde buscan lo encuentran.



A mi me acaricia suave esa brisa
y al oído me susurra

Las palmeras ya secas
me sirven de respaldo

Y esto es solo un fragmento
de una inmensa emoción, un pequeño
trozo
que por sí solo es tan perfecto

Muchas sonrisas me arrancará esta
tarde, y todos los días que ella cante.

Me recuesto a descifrar la graciosa
silueta de aquella nube.



Aquí es donde debes empezar a
buscarte sentido,
comprender que las hojas bajo tus pies,
por coincidencia no existen

En mi no hay más de lo que
en un árbol puedas hallar,
o de lo que en una estrella
puedas admirar.



A plenitud me desligo de
obligaciones,
para embriagarme con la beldad
del más silvestre arbusto.

Júrame que alguna vez lo has percibido.
Y si no lo has notado

Aquí sentado en la grama,
no oigo quejas,
pues todo alrededor es parte mía

Me levanto siguiendo el silbido del tibio
Norte,
elevando los brazos
para poder correr
y volar donde me lleve.

¿Para qué has vivido?

"Del Coral"

Alberto Moreno Notario (3^{ro} Medicina)

I

Solo por hoy déjame besarte
una vez más con pasión los labios
una vez más déjame abrazarte
y retozarte entre mis brazos



II

Solo por hoy imagínate tuyo
que lo demás sea indiferente,
creemos nuestro propio mundo
con lo que yo siento y lo que tú sientes

III

Solo por hoy tomaré tu mano
y rozaré dulcemente tu piel
dibujaré en ella veranos
porque el deseo será mi pincel



IV

Solo por hoy siente el alma alegre
que llegó la primavera y hay flores
deja que este amor brote libremente
y que de el beban, nuestros corazones

OMUG 2004

Oscar "Wedi" Ucedo (4^{to} Medicina)



ALCA: la formalización de la inexistencia del Estado

c.q' (Medicina)

Para este fin de año, los países del sur del río Bravo, y el nuestro obviamente entre ellos, deberán estar decidiendo si se alinean o no al megaproyecto canadiense-americano del ALCA. Esta asociación de libre comercio se nos presenta como el remedio ineludible que pretende solucionar todos los problemas sociales y culturales de más de 30 países distintos, con más de 800 millones de habitantes que se encuentran en las más desiguales condiciones, con la supuesta superpanacea del "libre comercio".

En esta integración del hemisferio, de orden meramente comercial, están incluidas medidas casi impositivas para eliminar los distintos tipos de controles sobre las inversiones extranjeras, eliminar las diferentes leyes proteccionistas que regulan el mercado local, y las que custodian los bienes y recursos naturales de cualquier nación, preferentemente la más pobre, para que puedan ser explotados al servicio del más fuerte económicamente. Un "pequeño" ejemplo actual y que no viene ideado específicamente de Washington, es el uso y abuso de nuestra tan tica tierra colorada, deforestada y monocultivada para la soja (ahora soya), leguminosa que absorba prácticamente todos los nutrientes del suelo dejándolo tan "rico" como un desierto con solo 10 años continuos de cosecha; leguminosa que, de los varios millones de dólares que produce de ganancia, ahora no paga impuestos y encima se nos fuga completamente del país "inversionista". No nos deja nada. Imaginemos nada más cual sería el futuro de nuestro gran recurso: el

acuífero Guaraní, pues no es ignorado que varios analistas ya hablan de una futura guerra de agua, la del petróleo ya está ganada.

La aplicación del ALCA pondría en serio riesgo el acceso a la gran mayoría de los pequeños productores al mercado, incluso su existencia, situación también catastrófica para un país en que la agricultura representa un medio de subsistencia, seguridad alimentaria y producción. En esta "libre competencia" entre desiguales, el panorama es preocupante, las negociaciones son irregulares y países como el nuestro no tienen injerencia alguna en las deliberaciones. La miseria del sur no puede competir legalmente con la superabundancia del norte.

Y no ignoremos las diferentes maniobras "modernistas" para el Estado que nos imponen el FMI y el Banco Mundial, abonando el terreno para las privatizaciones de los principales servicios públicos como el agua, la electricidad, la salud, la educación, etc. Al capital inversionista no le interesa educar, no le interesan los programas de vacunación, no le interesan ni el PAI ni el AIEPI, solo sustraer las riquezas de diferente lugares del mundo para satisfacer a un solo país, el más tragón y obeso de todos. Este es el neoliberalismo, algo que la superpotencia solo impone en su política exterior, pues los diferentes tipos de subsidios, las más complejas protecciones reguladoras del mercado, y una magnífica seguridad social parecen ser solo privilegios exclusivos para países del primer mundo.

Al inerte autor material

FJESP (4^{to} Medicina)

Estos versos he de ofrecer

Horizontal, Vertical, o Diagonal

Infinitos movimientos, cual azarosa ondulación,

mas albedrío sin par, plasmados en nacárea planicie
cuyos rugosos vellos, han siempre el perenne líquido de absorber

Cuántos como tú han eternizado vivires y pensares, trascendido intrascendencias



Tú, hábil bailarín, en albo territorio gestor de vidas sin muerte,
en tu efímero y errático oscilar

Eres una llave del portal que conduce a los altos niveles del inefable ser

Oh delineador de hipotéticos destinos, de mundos de aquí y allá,

Qué ánima no quisiera en tu caudalosa estela en otros seres, sin fin permanecer
como río en incontables riachuelos afluir

Que la ingratitude no te embargue,

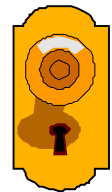
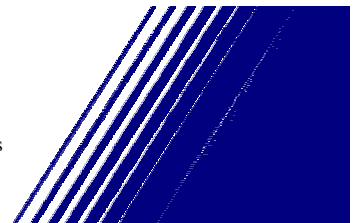
No te dejes por el intermitente iluminado sofocar

Mucho aún tienes que brindar

A este mundo que de avalar lo que dice tiene necesidad



Tu expresión y tu ávido trazo, habrá aún
por cones transitar.....



Tiempo al tiempo

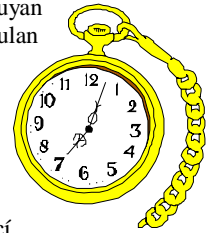
Mónica Airaldi B. (3^{to} Kinesio)

Dame tiempo para hallar que decirte
Cuando me encuentran tus traicioneros ojos
Dame tiempo para amar de una manera, casi como el viento ama a su antojo
Encuétrame después del después... a través del misterio del “no sabemos cuando”
Búscame en la mentira del “nunca”, y en lo poco que significa lo que es “tanto”.



Respóndeme en mi silencio... entre mis dudas y lo que estoy segura
Dame tiempo y no me rechaces, al entender que lo que tengo es melancolía... no amargura
¡Reguárdame de la lluvia, sin querer resbala y empapa el corazón enfermo!
Hazte chiquito y espíame en agujeros de mi inocencia...y en recovecos del “yo lo siento”

Inmunízame de esos sueños tuyos... que al cumplirse en una mañana, no me incluyan
Recuérdame que en “hoy” te siento, y a través de eso hay sentimientos que especulan
Inventan canales; donde yacen flores que no conocen el crecer;
Expresan motivos, excusan sentimientos nómadas,
Que absolutamente nada saben hacer



Dame tiempo, y dale tiempo al tiempo
Cuando hoy te escuche y llore mi alma porque no te vi
Dame un canto que escucharon los ángeles en el momento exacto en que te conocí
Escoge mi impaciencia, la más paciente de todas; y así te incluyo en el “olvido” que inventé

Dame tiempo, y dale tiempo al tiempo
¡Que no quiero encontrarte en las “tumbas del Porque”!

Recuerdo

Cinthia Camacho (4^{to} Medicina)



Que haces solitaria en esta noche tan húmeda
Acusando el rocío que resbala a través de la penumbra de la luna.

Y pareciera ocultarse aquella gota de lágrima
que disimulando rezumba sobre un vacío silencioso

¿Qué pasa por esa mente al fijar tu mirada cálida e inocente confundida con esta vida...?
¿Qué son esos ojos oscuros marcados por los trajines de la vida y surcados de manera perfecta, evidenciados por la línea de tu frente?

Y son noches como esta que te veo y observo en el lejano horizonte
más allá del sol y mas allá del mar
Que haces solitaria en esta noche tal vez recordando viejos amores
o quizás olvidando uno nuevo, oculto detrás de esa figura fría e indiferente.



La intranquila soledad se oye desde los confines como testigo fiel de un reciente amor pasado...
Y son noches como esta que te veo...



No puedo dejar de pronunciarme con relación a los hechos acontecidos en las últimas semanas. Llama la atención la posible malinterpretación del valor de la vida de acuerdo al estatus económico y social. Si bien la muerte de Emilio Aguirre es un hecho lamentable que amerita la queja de la ciudadanía, no podemos dejar pasar por alto los atroces delitos ocurridos en otros sectores de la sociedad, como el de Felicitia Estigarribia. Pienso que este incidente fue notable sobretudo por el hecho de haber tocado a quienes no les suele tocar, quienes además tienen la posibilidad cultural y económica de indignarse. La mañana siguiente al hecho por primera vez escuché a un periodista no revelar la identidad del afectado para “respetar el derecho de privacidad”, cuando seguidamente muestra los rostros ensangrentados y sufridos de quienes asistieron a Emergencias Médicas la noche anterior. Aunque impotentes ante la fatalidad, el entorno de Emilio dispuso de los medios para convocar una movilización, reunir a personas que posiblemente participen por una única oportunidad en su vida de una manifestación popular para decir –con un micrófono desigualmente distribuido– a los gobernantes en su propia cara que ellos son en buena parte responsables de esta situación. Con mi voz de pobre les puedo decir: ¡bienvenidos a la realidad!

Aunque lastimosamente a ellos les tocó ahora, quiero recordarles a todos que anteriormente ha sucedido esto mismo con niños y jóvenes comunes y corrientes, incluso algunos que no iban al colegio y trabajaban. Ya decía una joven al final de la movilización que Emilio no era el único, que su hermano también había sufrido una injustificada muerte violenta y que ella *tuvo que esperar toda la mañana para poder recordarnoslo*; en medio de tanta indignación, en ningún momento escuché mencionar el nombre de Felicitia. Otras muertes no han sido tan llamativas, sino se dieron más lentamente por el hambre y la ignorancia; hambre que no solo mata el cuerpo, peor aún, mata el alma. Y es que es bien difícil pensar con el estómago vacío o muy lleno. “Apolítico”, como diría algún “correligionario”, te acordarás de la política cuando no tengas ni pan ni medicamentos para tus hijos y cuando te des cuenta que quienes te rigen y sus reglas son injustas.

¿Cuanto más vale la vida de un ser humano en relación a otro? ¿Cuan diferente es la indignación que debería producirnos observar impotentes la muerte de un paciente del Hospital de Clínicas por falta de medicamentos y la de Emilio? Evidentemente existe un problema mucho más de fondo que la simplificación a la seguridad en las calles: los criminales pueden ir armados de puñales o de un cargo público.

Quienes tienen los medios intelectuales y económicos deberían indignarse más a menudo y colaborar continua y conjuntamente para la solución de fondo de estos problemas, que pasa por una visión integral de la sociedad, desde la creación de espacios recreativos adecuados para los jóvenes hasta la posibilidad de acceder equitativamente a trabajo, salud y educación, sin discriminación y con igualdad.

Lamento la muerte de Emilio y Felicitia tanto como la muerte innecesaria e irracional de tantos otros paraguayos.

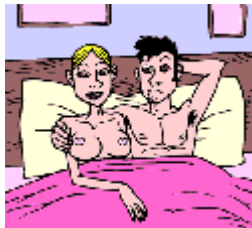
Decisión

CCSC (4^{to} Medicina)

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> te marchas para siempre de mi vida | <input type="checkbox"/> te olvidas para siempre de nuestro amor | <input type="checkbox"/> No concibo el amor sin decisiones |
| <input type="checkbox"/> te decides si te vas | <input type="checkbox"/> recuerdas que eres todo mi ilusión | <input type="checkbox"/> Y no entiendo tu modo de querer |
| <input type="checkbox"/> me quieres con pasión enloquecida | <input type="checkbox"/> me alientas a seguir para quererte | <input type="checkbox"/> Me quieres con pasión enloquecida |
| <input type="checkbox"/> Me dejas de querer y nada más | <input type="checkbox"/> Me matas de una vez sin compasión | <input type="checkbox"/> Me dejas de querer y se acabó. |

Humor: Las frases del hombre (y su verdadero significado)

Colaboración de Juan José Mengual (6^{to} Medicina)



- "Creo que lo mejor va a ser tomarnos un tiempo" (Pruebo con otra, cualquier cosa vuelvo).
- "Soy un romántico" (Que te alcance con esto porque no tengo un mango).

• "Después te llamo" (Prefiero cortarme las b01a5, antes que volver a verte de nuevo).

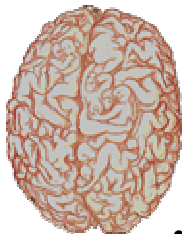
• "Sos la única mujer por la que alguna vez me he interesado seriamente" (Sos la primera mujer que me da bola)

• "No te parece que esta un poco fresco" (¡Estas en pedo si crees que vas a salir con esa minifalda!).

• "Te quiero conocer mejor" (¡Quiero contárselo a todos mis amigos!)

• "Yo te conozco de algún lado..." (¡¡¡Que buen Or7o!!!).

• "Hoy estas muy linda" (Hasta que me quede sin un espermatozoide no paro).



• "Lindo vestidito" (¡¡Cómo te marca el cu10!!)

• "¡¡¡No sabes como te extrañé!!!" (Juro que no quise cagarte).

• "Creo que lo nuestro ya es algo serio" (Ya es hora de que entregues, estoy podrido de ducharme con agua fría cada vez que nos vemos).

• "Creo que deberíamos probar cosas nuevas" (¡Entregá el Ku10 de una vez!)



• "En este ultimo tiempo estuve pensando un montón de cosas" (Ya no me c41entá5 como antes).

• "Gracias a vos aprendí un montón de cosas" (¡Que pase la que sigue!).

• "Creo que estamos pasando poco tiempo juntos" (¡¿No me estarás cagando guacha?!).

• "Creo que estamos demasiado tiempo juntos" (¿¿Si seguimos así, como hago para salir con la otra?!?).

• "¿Esa? Es horrible, ni ahí, nada que ver con vos mi amor" (¡Como desearía estar solo en este momento!)

• "¿Me amás?" (Me mandé una cagada y quizás lo notes).

• "¿Realmente me amás?" (Me mandé una re-cagada y seguramente lo vas a notar).

• "¿Cuánto me amas?" (Me mandé una cagada y alguien viene camino a decírtelo).

