

Semillita

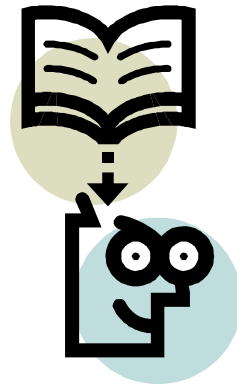


Distribución gratuita

FCM-UNA

Octubre 2003

Con tu apoyo y escritos la
semillita está germinando...
Y todavía tenemos mucho
espacio para crecer.



semillitafcm@hotmail.com



Semillita



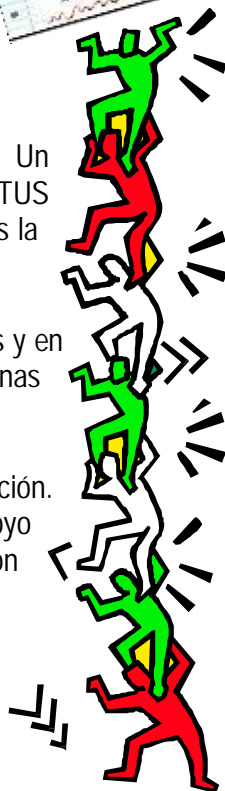
Me presento, soy la revista Semillita. ¿Solo una revista? No. Soy un espacio abierto en donde vos hacés que estas hojas tengan letras y dibujos. Que estas hojas tengan vida. Un material de expresión, sin censura, abierto para quienes deseen opinar o manifestarse.

Abierto para quienes deseen desahogarse. Un espacio en donde plasmar las ideas, las opiniones. TUS ideas y TUS opiniones. Porque en este espacio, vos sos la persona más importante.

Sos vos quien hace que la revista exista, que esté en tus manos y en la de tus compañeros. VOS sos el medio transformador que convierte unas hojas de papel en una "Semillita".

Y gracias a que colaborás, estamos yendo por la sexta edición. ¿Poco? ¿Suficiente? Creciendo. Creciendo y madurando con cada apoyo que me das, con cada escrito que prepararás. Progresando contigo, y con quienes me leen. Y me leerán.

Me gusta repartir tus opiniones, ideas y pensamientos. Me gusta que me lean y me recomienden. Me gusta que me apoyes, pero también que me critiques para que pueda mejorar. Y solo voy a seguir existiendo y mejorando con tu apoyo.



**Semillita, más que una revista, es un trabajo en equipo.
Y vos sos parte de este equipo.**

fm



!!!UN ACONTECIMIENTO DE LIBERTAD!!!

AT(CLU).

No hay nada más hermoso y conmovedor que el encontrarnos en una experiencia humana en la cual todos los aspectos y detalles de la propia vida son tomados seriamente y valorados. ¡Cuántas veces hemos creído que el Cristianismo fuese una fuga de la vida, de la realidad, o una propuesta miedosa de la vida! No podemos olvidar que la fortuna del Marxismo y del capitalismo es el haber encontrado y seguir encontrando un cristiano miedoso de la realidad. Mientras es exactamente lo contrario, porque el Cristianismo es el acontecer de lo humano, es la posibilidad única de abrazar y mirar positivamente la realidad. La horrible tristeza que todos respiramos es haber reducido al Cristianismo a palabras, a ética, a recomendaciones, a piadosas exhortaciones o denuncias.

Necesitamos de aire puro, no de preceptos, necesitamos gozar plenamente de la vida y no morir sofocados bajo el efecto de una ética impersonal y “deberística”. *“La fuerza de Dios es el gozo de su pueblo”*. El gozo nunca es fruto de una moral sino de un ACONTECIMIENTO, de un amor, de una Presencia encontrable y amorosa. *“La fuerza de Dios es la felicidad de su pueblo”*. Con estas palabras entramos en la primera parte de la primera meditación: **"NOSOTROS LOS CRISTIANOS COMPARTIMOS CON TODOS LAS EXIGENCIAS DE LA LIBERTAD"** El gran genio de la poesía Medieval italiana, Dante Alighieri decía: “cada cuál concibe confusamente un bien en el que complace el alma y desea, y por el cual todos luchan por alcanzarlo

Todos los hombres buscan una respuesta adecuada y llena a los deseos del corazón, que coincidan con el gran deseo de felicidad. El hombre busca, de cualquier manera y en todo lo que hace, la felicidad, que se cumpla el deseo de felicidad, Cada hombre es dirigido cada hombre es encaminado a llegar a este bien. La Biblia misma subraya puntualmente que el hombre busca la felicidad. Cuál es el método a través del cual Dios nos toma y nos empuja hacia el destino, nos empuja hacia Él mismo, nos atrae hacia sí mismo. Entonces, ¿¿¿que es la felicidad completa que cada hombre busca???

EN LA PROXIMA REVISTA SABRÁN...

¿QUÉ ESPECIALIDADES HAY EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA?

La Kinesiología y Fisioterapia es una rama de la Ciencias de la Salud, y como tal, contempla también casi las mismas especialidades que la Medicina como en el caso de la Pediatría: abarcando niños con problemas neurológicos, paralíticos cerebrales, procurando la habilitación a la vida de esos pequeños pacientes, o los que poseen problemas respiratorios, o tratando la Psicomotricidad fina y gruesa. También en la estimulación temprana, interviniendo ya desde el momento del nacimiento.

Como sabemos, nuestra participación también está presente en la rehabilitación neurológica de pacientes adultos como parapléjicos, cuadripléjicos, accidentes

Kinesiología y Fisioterapia UNA cerebrovasculares, en donde la presencia del Kinesiólogo en estas patologías cuando más temprana e inmediata sea se conseguirá una mejor y pronta recuperación para la reinserción social y a su vida cotidiana del paciente. En Ginecología: pre- y pos-parto, ofrecer a la mujer una profilaxis física y psicológica. En la UTI: atención a pacientes politraumatizados, y en Cirugía de cualquier tipo, donde el kinesiólogo debe formar parte del plantel permanente de dicha área.

También el campo de nuestra carrera se extiende a la Gerontología, Traumato-ortopedia, Medicina del Deporte, la Estética, Auditoria en Kinesiología, etc.

¿Seré sho señor...?

(Te preguntará cuando leas el texto; ojalá que no)



Tanto has llorado, ¿cuántas veces gritaste enojado/a; te cansaste de tantas injusticias y mentiras? ¿Qué significa para vos ser médico? Significaría por ejemplo: ¿un apostolado, en donde te gustaría complacer siempre y ayudar a la mayor cantidad de personas posibles, olvidándote hasta de tus propios pasatiempos o deseos? ¿Podría ser acaso que quieras dinero, estabilidad, reconocimiento, una carrera política?; o que sé yo que cosas te muevan.

Pero sea lo que sea; también te habrás puesto a pensar: "Realmente estoy podrido/a de tanta corrupción", y tienes realmente GANAS de cambiar las cosas.

Ponete a pensar esto: Existen estudiantes de esta facultad que compran exámenes y así obtienen una calificación que no se merecen (sé que no es una sorpresa). Sí, siempre fue así y nos disgusta; NOSOTROS debemos tratar de cambiar la historia. Si sabes de una persona que compró su nota de alguna forma, POR FAVOR denúnciala, con eso empezamos el verdadero cambio.

Si vos, que estás leyendo este texto sos culpable de alguna cosa, y que encima te estás cagando de la risa de los NERDS que se matan estudiando mientras que vos farreás de lunes a lunes y obtenés mejor nota; quiero que pienses en lo siguiente:

1. Jamás ninguno de tus compañeros le va a recomendar a un paciente suyo que consulte contigo.
2. Nosotros también nos reímos de tus "hazañas", claro que es gracioso (da risa de pena y rabia).
3. La única persona que se engaña haciendo eso sos vos.

Así que suerte y espero que te llegue la hora de tu transplante triple:

Coherencia,

Sinceridad, y ...

Neuronas

Para pensar: ¿le confiarías la vida de tu hijo o la de tu mamá a alguien ASI.....?

...YO NI CAGANDO.

MÚSICA # Blink-182: Historia * Lanza nuevo disco

Provenientes de San Diego-California (EUA), lo formaron en 1993 Tom DeLonge (guitarra, voces), Mark Hoppus (bajo, voces) y Scott Raynor (batería). Bajo el nombre de Blink autoeditaron un primer EP llamado "*Fly swatter*". Luego llegó "*Buddha*" (1994), todavía no considerado su primer disco, y sirvió para que firmaran con una independiente. Debido a que hay cierta banda irlandesa con un nombre parecido, los tres componentes optan por ponerle a su banda de punk-rock la terminación 182.

Justo antes de editar "*Enema to the state*", Scott decide abandonar la banda y deja su puesto a Travis Barker, proveniente de Aquabats. Este disco, que los convierte en estrellas, es una descarada mezcla de punk con el humor de tres descerebrados, con el objetivo de pasarla bien. Luego vino "*Take off your pants and jacket*", igual de loco, que le siguió haciendo mantener una posición privilegiada dentro del punk-rock con tintes poperos. El **18 de noviembre de 2003** saldrá a la venta su último trabajo (disco de estudio) llamado como la banda, "blink-182".

Discografía: *Cheshire cat* (1995) / *Dude ranch* (1997) / *Enema of the state* (1999) / *The Mark, Tom and Travis show (The enema strikes back)* (2000) / *Take off your pants and jacket* (2001) / *Blink-182* (2003)



Mirar de frente y hablar en serio

“¡Odio la corrupción que me envuelve!” Es algo que se escucha muy a menudo. “¡Parece que nunca vamos a salir adelante!” “¡Que cátedra más aburrida!” Son comentarios de cada día. Pero, ¿en serio la gente quiere cambiar?

Todo el mundo quiere el cambio: como paraguayos, como estudiantes de medicina...y de kinesio... Y los jóvenes resultan ser la esperanza del mañana... pero de un mañana que cuando llega no llena las expectativas. O simplemente resulta ser un mañana inalcanzable, que nunca es nuestro presente. Y no nos damos cuenta de que somos nosotros los que ponemos tropiezos a la realización de este ideal.

Se habla de que existen tantas ganas de mejorar, pero se actúa de una manera muy diferente, no siempre coherente. Como ejemplo, siempre seguimos culpando a los políticos por nuestro presente (que sí tienen mucho que ver en nuestra pésima situación e imagen del país), y no reflexionamos en nuestras actitudes *no-positivas* del día a día.

¿En dónde están mi honestidad y mis ganas de mejorar, si me paso copiando en los exámenes de microbiología, histología o bioquímica? ¿Cómo puedo exigir que los diputados hagan su trabajo sin desangrar a nuestro país si también yo estoy haciendo trampa, ofreciendo coimas? ¿Qué futuro estoy construyendo así?

Querer ser radical y llevarse todo por delante sería lanzarse a un precipicio sin fondo, a un vacío. No serviría de nada. Por eso siempre se debe empezar de algún punto, y no decir “otros van a hacer ese trabajo...”

Tenemos muchos derechos. Pero también tenemos obligaciones, y son estas las que debemos empezar a cumplirlas. Obligaciones como estudiantes de la UNA, como compañeros y como paraguayos, o quizás extranjeros.

Y es acá en donde nos damos cuenta que nada de “esto de cambiar” es fácil. Si todo fuese sencillo y ligero y viniese servido en bandejas de oro la vida no valdría la pena vivirla, aunque tal vez muchos no compartan esta opinión, ahora, hoy. Pero ¿y si mañana fuese tarde y tengamos que repetir lo de nuestros padres “tus hijos seguramente van a vivir diferente...”? ¿O será que solo los de espíritu rebelde ven a las dificultades como *desafíos-que-superar*, como *combates-que-ganar*?

Buenos ejemplos a imitar hay demasiados. Y podemos mejorarlos, y así mejorar la imagen que damos y da nuestra facultad, la imagen de nuestro país y la de nosotros mismos.

El dilema sigue estando en hacerse la pregunta (y tomar en serio la respuesta):

¿...en realidad seré valiente para mejorar...?



Hoy es tiempo de actuar. Quiero una facultad y un país diferente, ¿y vos?

PROABORTO

Sobre el aborto siempre nos mostraron lo mismo, pero también siempre nos vedaron la oportunidad de poder escuchar la otra campana, el proaborto, todo un movimiento que hasta hoy, como buen tabú, era para nosotros algo proscrito. Esta es una página bajada de Internet que habla sobre eso.

sin fanatismos y siempre objetivos
La editorial

Es cierto que el feto es una forma de vida. Son células vivas, está creciendo y procesando energía, y tiene la capacidad de madurarse y reproducirse, tiene su genoma. El aborto es matar esta forma de vida. Pero ¿no es matar a un ser humano? Claro que no. Un feto todavía no es un ser humano. Es más bien como una semilla o un germen de ser humano. Está vivo, como también están vivas todas las otras células del cuerpo de la mujer. Todavía no tiene vida propia. El hecho de que algo tenga las características de la "vida" no quiere decir que hay que preservarlo necesariamente. Suena crudo pero es obvio, matamos seres vivos todo el tiempo para un bien mayor, cada vez que comemos algo que ha muerto para alimentarnos, cada vez que cortamos un árbol para leña, cada vez que tomamos antibióticos matamos. Mejor dicho, matamos unos seres vivos para preservar y enriquecer otras vidas. Y en el aborto ¿qué pasa con la vida de la mujer?

La mujer obligada a continuar un embarazo no deseado está en peligro de muerte, podría dar un aborto clandestino, que la puede matar. Llega a perder ese respeto por sí misma porque la sociedad le ha dicho que no vale nada: ¡y a un montón de células que ni siquiera son un ser humano le dan más respeto y más valor que a ella, vida ya formada! Como no le permiten controlar su propio cuerpo, su propia reproducción, como no le permiten decidir si quiere ser madre ni cuándo, no tiene más libertad que una esclava. Si una mujer quiere interrumpir un embarazo (por la razón que sea), debe tener la libertad de abortar sin complicaciones. Es por un bien mayor: salud o bienestar general, de un ser (la mujer) cuya vida debemos valorar más que la de un feto en formación. Y un feto no es un bebé, es parte del cuerpo de la mujer.

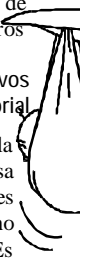
¿Han visto las fotos que muestran los antiabortistas? Son ampliaciones de fetos casi listos para nacer (pero la verdad es que más del 90% de los abortos se hacen en los 3 primeros meses de embarazo). Muestran esas fotos para hacer creer que todos los fetos abortados son bebotes preciosos. ¿Y han notado cómo esos fetos flotan solos, como si no estuvieran dentro de una MUJER? ¿Dónde está la mujer? Hasta en la mayoría de los textos escolares los fetos se ven dentro de una cajita, el útero, una burbuja, ¡pero no dentro de una MUJER!

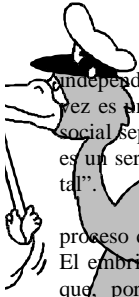
Las organizaciones antiabortistas aprovechan la ignorancia del funcionamiento del cuerpo y qué pasa dentro del cuerpo durante un embarazo. La verdad es que el embarazo es un proceso que toma tiempo y no un suceso misterioso guiado por fuerzas externas. Es parte de los procesos normales del cuerpo de la MUJER. Ya ni del hombre, tampoco de la iglesia ni del gobierno. Ocurre en el cuerpo de la mujer. El óvulo pasa a ser un feto y crece 9 meses sólo porque la fisiología de la mujer hace que ocurran esos cambios.

Todo comienza con el óvulo y un espermatozoide. Los dos están vivos. Y durante más o menos 30 años de su vida, una mujer suelta uno o más óvulos vivos de los ovarios cada mes. ¡Una cantidad de óvulos a lo largo de la vida! y ¡Cada vez que un hombre eyacula suelta de 200 a 400 millones de espermatozoides vivos! la mayoría se muere. Es curioso, que aunque los óvulos y los espermatozoides también son "VIDA" ¡los antiabortistas no se han puesto a "salvarlos"!

Si uno solo de esos espermatozoides tropieza con un óvulo maduro, puede fertilizarlo. Si ese óvulo se pega a las paredes del útero, el embarazo continúa. Si no, será expulsado con la próxima menstruación. Esta es una forma de aborto espontáneo, la mujer ni se enteró de haber estado embarazada. Si ocurre la implantación, comienzan una serie de cambios hormonales EN LA MUJER que ayudan al desarrollo para el embrión. Que a las 3 sem. apenas mide 2 mm de largo, como el tamaño de esta letra "o". Pero no puede alimentarse solo, ni eliminar sus desperdicios ni respirar por su cuenta. Recibe O₂, y hasta tóxicos de la sangre de la mujer por la placenta y el cordón umbilical. Y también elimina sus desperdicios. "Del mismo modo que una sola célula viva no puede sobrevivir independientemente de un cuerpo, el embrión no puede sobrevivir independientemente del cuerpo de una mujer porque en realidad es parte de ella". La placenta, demuestra que el feto es parte del cuerpo de la mujer durante todo el embarazo.

Al fin del 9º mes ya está listo para sobrevivir independientemente, y el cuerpo de la mujer tiene que expulsarlo antes de que crezca tanto que no pueda pasar por su pelvis. Comienza el trabajo de parto, empujando al feto hasta que salga. Y tan pronto como se corta el cordón umbilical, el recién nacido deja de recibir O₂ de la mujer y respira por su cuenta por 1ª vez. "Es su primer acto como ser humano





independiente". Ahora sí es un "BEBE". Por primera vez es un ser vivo completamente separado y un ser social separado. "A partir de ese momento realmente es un ser humano individual y debe ser tratado como tal".

Por lo tanto un embrión es el inicio de un proceso que puede o no culminar en un ser viviente. El embrión es un proyecto que está en sus inicios y que, por la misma obra de la naturaleza, puede quedar interrumpido, como lo comprueba el hecho de que un 30% de los embarazos terminan en abortos espontáneos. Sustener que tiene vida propia es como sostener que alguien tiene una casa cuando cuenta con el terreno, los planos y algunos ladrillos. Es necesario considerar, además, que es una ley de equilibrio de la naturaleza el hecho de que cuanto menos posibilidades de sobre vivencia tiene una especie, produce más semillas o huevos, para asegurar la supervivencia de -al menos- algunos descendientes.

La ciencia ha demostrado que un embrión (hasta bien avanzado) no es todavía vida humana (por ej: que sólo en el 7º mes de desarrollo fetal cuando las cél. cerebrales son capaces de la percepción sensorial). "Una flor -aunque ya esté fertilizada por el polen- no es un fruto", ya que requiere de otras etapas para contener lo que la hace fruto. Creer lo contrario sería afirmar que al comer huevos estamos comiendo pollitos, cuando miramos una flor estamos viendo un fruto. Los procesos que producen la vida en el planeta pasan por etapas cualitativamente diferentes. Llegar a ser vida humana toma un largo tiempo y sólo cuando un embrión logra el nivel de desarrollo como para sobrevivir (en su potencialidad biológica) independientemente del ser que lo engendró, puede llamarse un ser viviente o individuo biológico.

El hacer creer a las madres que son asesinas cuando interrumpen el desarrollo de un embrión no es más que una crueldad. A saber que en una decisión de abortar hay un alto sentido de responsabilidad, y es una actitud ética que toma en cuenta todas sus implicaciones a corto, mediano y largo plazo. La ética no es un impulso inmediatista. El tomar la decisión de traer un niño o no al mundo, implica estar bien conscientes de un horizonte de al menos 30 años. De los cuales por lo menos 15 son de nuestra exclusiva responsabilidad en cuanto la sobre vivencia y al futuro feliz a esa criatura. Y esto no es poca cosa en términos éticos, implica destinar una gran parte de nuestro tiempo, energías y recursos, a otro ser que será por una etapa totalmente dependiente de nosotros.

Hay que entender también que antes tener más hijos era un signo de bienestar, pues fue propia de sociedades agrícolas, donde la mayor mano de obra era una bendición. Además, eran sociedades con plagas y enfermedades que daban una alta mortalidad infantil, por ello era considerado natural y deseable tener muchos hijos. Aún muchas de nuestras abuelas no preguntan ¿cuántos hijos tuviste?, sino ¿cuántos se te lograron? El mundo, desde entonces, ha cambiado radicalmente, la expectativa de vida ha ido aumentando paulatinamente y si bien todavía existen las grandes plagas que amenazan a ciertas poblaciones, existen también muchos más remedios y conocimientos para prevenirlas. Hoy, en las grandes urbes no es posible atender a muchos hijos ya que el desempleo abunda, la pobreza crece y se cuenta con menos recursos o muy deteriorados para atender las necesidades de una población creciente. Los muchos niños abandonados en nuestras ciudades confirman esta situación.

La moral es resultado de procesos históricos y condiciones específicas consideradas favorables o no a la supervivencia humana y es impensable si no contiene una calidad de vida. Lo que ayer fue deseable o bueno para el bien común, hoy puede no serlo. Por ejemplo, cuando los bosques cubrían buena parte de la tierra, utilizar estos recursos para mejorar la calidad de vida del grupo, era positivo y deseable, hoy que los bosques han disminuido tanto (usados a destajo con fines lucrativos y consumistas) hay que volver a instalar una ética de la mesura para la supervivencia. Hoy se debe considerar las limitaciones que nos impone el mundo agobiado por problemas sociales y ambientales y que -entre otras muchas cosas- impone que se tenga menos hijos, que consuman menos los que consumen más. Solo así podremos construir e instaurar un sentido real de la responsabilidad, que permita calidad de vida para todos y que haga posible que los niños del planeta disfruten de los bienes materiales y afectivos que hacen una vida vivible.



LA VOZ DEL ESTUDIANTE

Efe

CEM vs. Alumno

¿Quién es el responsable?



Es una asociación de estudiantes interesados en el bienestar de todos los alumnos y que busca la elevación educativa, cultural y moral de todos los estudiantes de la facultad de Ciencias Médicas. Pero hoy en día, el CEM, ¿cumple con estos requisitos?

Muchos estudiantes creen que no, y ven al CEM como una empresa que a lo único que se dedica es a producir ingresos monetarios y dejando de lado muchas veces los problemas cotidianos con los que se ve enredado el alumno. Esto sumado a la falta de espacios y al ambiente cerrado en el cual se manejan los destinos de la parte estudiantil de la facultad genera una gran apatía por parte de los alumnos en asumir los cargos que el CEM debe llenar para su buen funcionamiento. Todo esto forma un círculo vicioso

el cual va afectando a distintos órganos que quedan sin participación de los estudiantes, ya sea por desinterés o por falta de comunicación.

Por otra parte el estudiante de Medicina de este tiempo está sumergido en una sola meta: obtener buenas calificaciones, sin importar si la enseñanza es mediocre. Este estudiante del nuevo milenio ha perdido totalmente su sentido crítico en cuanto a la **Enseñanza**, la **Investigación** y ni hablar de la **Extensión Universitaria** que son los pilares de formación de toda universidad. Por todo esto mis cuestiones son las siguientes:

Si todo esto no le importa al estudiante, ¿porque debería importarle al CEM?

- ✓ ¿Es el CEM responsable de la apatía por parte de los alumnos?
- ✓ ¿Cuál fue el factor que hizo cambiar tanto y en tan poco tiempo los valores de los jóvenes?
- ✓ ¿Será que esta sociedad llena de antivalores está devorando a la ya debilitada juventud?

Personalmente me hago estas y muchas otras preguntas todos los días y hasta ahora no encuentro las respuestas adecuadas. Vos ¿que pensás?

¡Animate y escribí algo que aquí tenés un gran espacio para expresarte!

HUMOR

Una mujer se preocupa por su futuro hasta que encuentra marido.
Un hombre no se preocupa por su futuro hasta que se casa.



Los hombres casados viven más que los solteros.
Pero los casados desean morir más que los solteros



Hay dos momentos en que el hombre no entiende a una mujer:
antes de casarse con ella, y después de casarse con ella

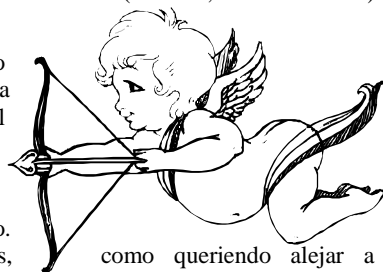


CREACIÓN ESTUDIANTIL

El enamorado (3º curso, Medicina UNA)

Para una chica

El amor. El amor llegó a mí inesperadamente como un rayo que no conoce su camino pero sí su destino, la soledad no la acompañaba, era la dueña de mi alma. El amor. Protegido por el sufrimiento se manifestaron por las lágrimas de la tristeza, que secaron mi corazón al caer de mis ojos, testigos embusteros de mi dolor, que me mostraron no solo el esplendor de ella, sino el camino de la pena, el cual a pesar de seguir al amor tiene destino incierto. Extraño amor, que a pesar de ser algo tan bello, traiga tantas amarguras, uno, por fortuna, escondidas entre los secretos del amor se encuentran... anuncia su llegada, a mí... todas las veces que ella me obsequio una mirada, liberando la locura, alentadora del amor. La pasión, que clavó en mí, cuando me dijo ¡Hola!, como si ella fuera una rosa y sus palabras las espinas... alimentos de mi corazón. Ella inocente, pero única culpable de mis padecimientos, quiero llegar con estas palabras, para que me conduzca a su corazón.



Sentado en una banca con palabras que tenían que estar en mi cabeza descansando en mi mano... apareció ella... pero no fue la primera vez que la vi, esta vez no solo apreció su ser con mis ojos, sino acompañado con el más frío estremecimiento de mi piel, oyendo en ese momento solo los sordos latidos de mi corazón que suplicaba una mirada de sus ojos... los ojos que se convertirían en mi alegría y en mi tristeza, como un tesoro temporal, como un fugaz amanecer que quisiera ver todo el día, escondiéndose de mi, como una triste noche que descarga su rabia sobre mí, fortaleciendo mis penas, ayudadas por mi timidez que no teme mostrar su presencia, condenándome a sufrir en silencio... deseando en vano una pequeña señal que reavive mi vida.

Caminando en los pasillos con rumbo perdido al sentir su divina presencia, tragando no solo saliva sino la valentía que gane pensando en ella, encontré en ese momento el dulce instante de una felicidad que corría de mí, ella se aproximaba cada vez más, con sus tiernos labios que antecedían el origen de la más calida voz que podían oír mi frío ser, queriendo expresar en ellos lo que no podía hacerlo con palabras, sentí... cómo la felicidad ganó esta batalla, escapando de mí con la alianza de la tristeza que ocupó su lugar, al no percibir más su esencia, con la esperanza de un nuevo día, en mi optimismo que estaba perdida en la hipocresía.

El encuentro. La existencia del destino, provocó encuentros con ella... sentado en algún lugar, parado en cualquier lugar, dirigiéndome a ningún lugar, pensando en otro lugar, como el sol que no detiene su marcha, se alejó de mí, quise verla con mis ojos, pero me alumbrió con su belleza, solo pude sentir su presencia, solo me dejó sentir su calidez, quise acariciarla con mis manos pero solo logre ilusionarme. Escondiéndose inocentemente como lo hace el sol de la luna, ella está siempre lejos de mí, enterrándose solamente en mi memoria y aunque la engañosa noche represente la inexistencia del sol, pretendiendo ocultarlo con el tiempo, solo con saber que existe, solo con saber que vive, solo con saber que respira... ella ilumina mi inexistente vida, sin la cual sería solo un cuerpo opaco en el medio del cielo, como si pudiera haber Luna si no existiera el Sol.

La pena. Como un ladrón libre, robé para mis recuerdos los pequeños detalles que la hacen especial ante mis ojos, ocultándome como peregrino entre la multitud, que vive inadvertida, perdiéndose cada segundo de la extraordinaria belleza que seduce suavemente mi voluntad, guardando sin permiso:

La encantadora sonrisa que crearon sus labios...

El color de sus ojos con que se vistió el cielo...

La puerta por donde susurraría mis poemas...

La tierna voz que repica en mi corazón...

La delicada textura del pétalo de una rosa que me engaña con la de su piel...

Pecando de felicidad por el oficio que adquirí al conocerla, cubriéndome de vergüenza por el rubor que producía una mirada suya, condenándome a intentar robar su corazón.

PROYECTO GENOMA HUMANO

El proyecto del genoma humano (HGP) traza sus raíces en una iniciativa del Departamento de Energía (DOE) de EEUU. Desde 1947, DOE ha sido encargado por el congreso de desarrollar nuevas fuentes de energía y tecnologías y buscando una profunda comprensión de riesgos potenciales a la salud y el ambiente debido a su uso y producción. En 1986, DOE tomó el gran paso de anunciar la Iniciativa del Genoma Humano, convencido que sus misiones serían bien servidas al tener una secuencia del genoma humano como referencia.

El gran propósito del HGP era generar una referencia de alta calidad de la secuencia de ADN para el genoma humano de 3 mil millones de pares de bases y identificar todos los genes humanos. Otras metas importantes incluyen secuenciar los genomas de animales modelos para interpretar el ADN humano, mejorar los recursos computacionales para apoyo de investigaciones futuras y aplicaciones comerciales, explorando la función genética a través de comparaciones entre ratón y humano, estudiando la variación humana y entrenar futuros científicos en genética. La tecnología analítica y los datos provenientes de la HGP producen interrogantes éticos y morales en cuanto a uso y acceso a la información genética, comercialización, asuntos clínicos y reproductivos. El HGP incluye programas que estudian estas implicaciones.

En Junio del 2000, los científicos anunciaron la completa elaboración del primer borrador del genoma humano. La secuencia de referencia de alta calidad fue completada en Abril del 2003, marcando el fin del proyecto del genoma Humano, 2 años antes de lo previsto al calendario oficial. Coincidentemente, este fue el cincuenta aniversario de la publicación de la estructura del ADN por Watson y Crick que dio inicio a la era de la biología molecular.

El genoma humano contiene 3,2 mil millones de bases de nucleótidos (A, C, T, G). El gen promedio contiene 3000 pares, pero los tamaños varían. Las funciones de más del 50% de los genes son desconocidas. La secuencia del genoma humano es (99,9 %) casi exactamente el mismo en todas las

las personas. Alrededor del 2% de los genes codifican instrucciones para la síntesis de proteínas.

Las secuencias de repetición que no codifican proteínas componen alrededor del 50% del genoma humano, no tienen funciones directas, pero iluminan la estructura del cromosoma y la dinámica del mismo. Pasando el tiempo, estas repeticiones transforman el genoma con nuevos arreglos creando nuevos genes o modificando genes existentes. El genoma humano tiene una mayor proporción de secuencias de repetición que el gusano (7%) y la mosca (3%). Más del 40% de las proteínas humanas tienen similitud con proteínas de gusanos o la mosca de fruta. Al parecer los genes están concentrados en áreas al azar a través del genoma con grandes áreas de ADN no codificante entre ellas.

APLICACIONES MÉDICAS DEL GENOMA HUMANO

El ADN sobresale en cada aspecto de la salud humana, en función y disfunción. Obteniendo un diagrama detallado de cómo los genes y otras secuencias de ADN funcionan juntas y como interactúan con los factores ambientales llevara a descubrimientos de las vías involucradas en los procesos normales y en la patogénesis de las enfermedades. Tal conocimiento tendrá un gran impacto en la manera en que las enfermedades son diagnosticadas, tratadas, y prevenidas y traerá cambios revolucionarios en la práctica de la salud pública.

Pruebas genéticas.

Las pruebas basadas en ADN son entre las primeras aplicaciones de los nuevos descubrimientos genéticos. Las pruebas genéticas pueden ser utilizadas para diagnosticar enfermedades, confirmar un diagnóstico, provee información pronóstica del curso de la enfermedad, confirmar la existencia de una enfermedad en individuos asintomáticos, y con grados variables de exactitud predecir el riesgo de una enfermedad futura individuos sanos o sus progenitores. Actualmente, cientos de pruebas genéticas están

en uso en los EEUU. La mayoría de las pruebas detecta mutaciones asociadas con trastornos genéticos raros que siguen un patrón hereditario mendeliano como son distrofia muscular de Duchenne, fibrosis quística, neurofibromatosis tipo 1, anemia de células falciformes y la enfermedad de Huntington. Pruebas recientes han sido desarrolladas para detectar mutaciones en cánceres de colon, mama, ovario. El problema de las pruebas genéticas es la carencia de tratamientos o medidas de prevención para muchas de estas enfermedades. Revelando información sobre el riesgo de una enfermedad futura puede tener gran impacto psicológico y emocional en el paciente. También debido a la carencia de protecciones legales puede desencadenar discriminación en empleo o seguro social o el mal uso de información genética personal. Aparte como las pruebas genéticas revelan información no sólo sobre el individuo pero la familia puede afectar la dinámica de las relaciones familiares.

Farmacogenómica

Dentro de la próxima década, los investigadores empezarán a correlacionar los variantes de ADN con las respuestas individuales a los tratamientos médicos, identificar los subgrupos particulares de pacientes, desarrollar drogas a estas poblaciones.

La disciplina que combina farmacología con capacidades genómicas es denominada farmacogenómica. Más de 100.000 personas mueren cada año en EEUU por efectos adversos de medicamentos que son beneficiosos para otros. Otros 2,2 millones experimentan reacciones adversas, mientras otros no responden siquiera.

Variantes de ADN en los genes involucrados en el metabolismo de los fármacos, particularmente la familia multigen Citocromo P450, son en la actualidad el enfoque de muchas investigaciones en esta área. Enzimas codificadas por estos genes son responsables del metabolismo de la mayoría de los fármacos utilizados hoy en día, incluyendo los utilizados para tratamiento de enfermedades neurológicas, psiquiátricas, cardiovasculares. La función de las enzimas afecta las respuestas de los pacientes al fármaco y la dosis.

Avances futuros podrán determinar pruebas rápidas para determinar el genotipo del paciente y guiar el tratamiento con el fármaco más efectivo, aparte de reducir drásticamente las reacciones adversas. Los datos y las tecnologías genómicas harán del desarrollo de nuevas drogas más rápidamente, más barato y más efectivas. La mayoría de las drogas son basadas en unos 500 blancos moleculares, el conocimiento de los genes involucrados en las enfermedades, las vías, los sitios de respuesta al fármaco llevarán al descubrimiento de miles de nuevos blancos. Nuevas drogas, dirigidas a sitios específicos en el cuerpo y a eventos bioquímicos particulares que conducen a enfermedad, probablemente causarán menos efectos colaterales que los fármacos actuales.

Terapia genética

El potencial para usar los genes en sí para tratar enfermedades o mejorar rasgos ha capturado la imaginación del público y la comunidad biomédica. Este campo experimental, transferencia de genes o genterapia, tiene el potencial de tratar enfermedades genéticas y adquiridas como cáncer o SIDA utilizando los genes normales para suplementar o reemplazar los genes defectuosos o aumentar una función normal tal como la inmunidad.

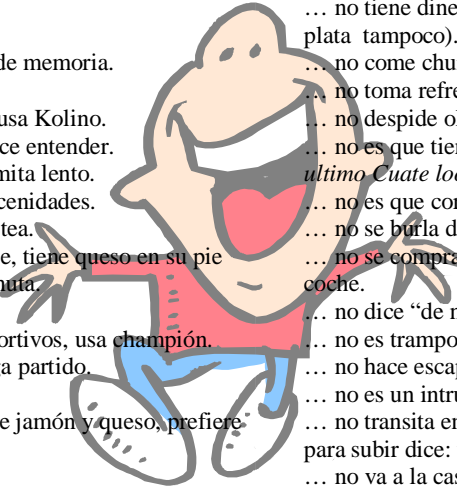


HUMOR

ASI ES EL PARAGUAYO: Análisis

El paraguayo ...

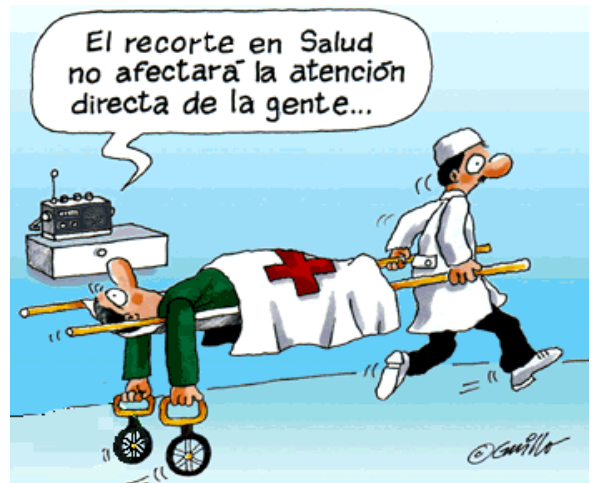
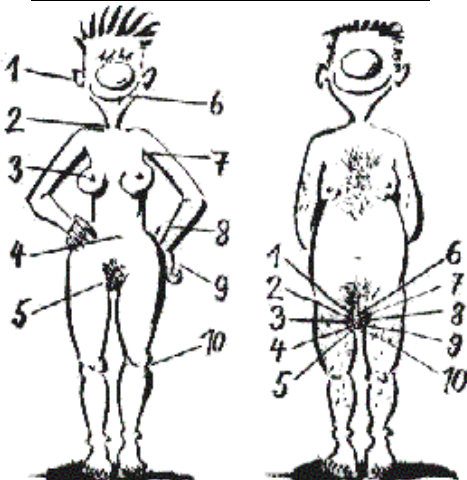
- ... no estudia, aprende de memoria.
- ... no discurrea, grita.
- ... no usa pasta dental, usa Kolino.
- ... no habla claro, se hace entender.
- ... no eructa, medio vomita lento.
- ... no piropea, dice obscenidades.
- ... no se pelea, se moketea.
- ... no tiene olor en el pie, tiene queso en su pie
- ... no patea la pelota, chuta.
- ... no escupe, pollea.
- ... no viste zapatos deportivos, usa campeón.
- ... no juega fútbol, juega partido.
- ... no reprende, putea.
- ... no come sándwich de jamón y queso, prefiere sangüü de empanada.
- ... no bebe, chupa.
- ... no hace el amor, pincha o coge.
- ... no tiene novia, tiene pendeja.
- ... no orina, mea.
- ... no toma cerveza en la cancha, toma "leche".
- ... no se excita, se calienta.
- ... no miente, bolea.
- ... no protesta, se plaguea.
- ... no se masturba, se hace la paja.



- ... no tiene dinero, tiene "plata" (bueno, a veces ni plata tampoco).
- ... no come churrascos o barbacoas, come asado.
- ... no toma refrescos, toma gaseosa.
- ... no despide olor por las axilas, tiene catanga.
- ... no es que tiene un buen amigo, tiene un "mi ultimo Cuate loo".
- ... no es que corta la carne, trocea.
- ... no se burla de alguien, le farrea.
- ... no se compra un coche, compra "para su" coche.
- ... no dice "de ninguna manera", dice "mbore".
- ... no es tramposo/a, es trampero/a.
- ... no hace escapadas furtivas, entra de yacaré.
- ... no es un intruso, entra de pirata.
- ... no transita en dirección descendente: baja y para subir dice: voy a arribar.
- ... no va a la casa de la novia, va a afilar.
- ... no esta de novio, está festejando.
- ... no es mentiroso, es boletero y chapucero.
- ... no es inteligente, es letrado.

El paraguayo es uno de los pocos seres humanos que puede ser diferenciado entre: **ñembo tavy**, **tavy**, y **tavyra'i**.

Las zonas erógenas:



...nuestra salud pública