

Zusammenfassung: Muskeln und Muskelinnervationen der unteren Extremität

I. Hüftmuskeln

I.1. innere Gruppe

| | | |
|--------------------------|---------------------------|---|
| M. psoas major | N. femoralis | LWS: Lateral-Fx ; HG: Fx, IR ⁰ /AR |
| M. psoas minor | Plexus lumbalis | LWS: Lateral-Fx |
| M. iliacus | N. femoralis | HG: Fx, Abd, IR ⁰ /AR |
| M. piriformis | N. piriformis (Pl. sacr.) | AbD, AR |
| M. obturatorius internus | Pl. sacralis I | AR |

I.2. äußere Gruppe

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| M. gluteus maximus | N. gluteus inf. I | Et, AR ; oberer Abd, unterer AdD |
| M. gluteus medius | N. gluteus sup. I | AbD ; ventraler Fx, IR, dors.: Et, AR |
| M. gluteus minimus | N. gluteus sup. | AbD ; ventraler Fx, IR, dors.: Et, AR |
| | | Verhindern alle Kippen des Beckens |
| M. tensor fasciae latae | N. gluteus sup. | Fx, IR , spannt Fascia lata |
| M. gemellus superior | Pl. sacralis | AR |
| M. gemellus inferior | Pl. sacralis | AR |
| M. quadratus femoris | N. m. quadrati femoris/ N. ischiadicus | AR, AdD |
| M. obturatorius externus | N. obturatorius I | AR, AdD |

II. Oberschenkelmuskeln

II.1. vordere Gruppe (= Extensoren)

| | | |
|---|--------------------------|--------------------------------|
| M. sartorius | alle N. femoralis | HG: Fx, AR, Abd ; KG: Fx, IR I |
| M. quadriceps femoris ⁴ | | |
| – M. rectus femoris | | HG: Fx ; KG: Et |
| – M. vastus lateralis | | KG: Et |
| – M. vastus intermedius | | KG: Et |
| – M. vastus medialis | | KG: Et |
| – M. articularis genus | | spannt KG-Kapsel |

II.2. mediale Gruppe (= Adduktoren)

| | | |
|-----------------------------|--|--|
| alle N. obturatorius | | |
| M. gracilis | | HG: AdD ; KG: Fx, IR |
| M. pectineus | + N. femoralis I | AdD, AR, Fx |
| M. adductor brevis | | AdD, AR |
| M. adductor longus | | AdD, AR (je nach Stellung Fx, IR) |
| M. adductor magnus | + N. tibialis (bzw. tibialer Ischiadicus) I | AdD , AR ⁰ , Et, IR (in AR-Stellung) |

II.3. hintere Gruppe (= Flexoren)

| | | |
|--------------------------------|---|-------------------------------------|
| M. biceps femoris ² | bis auf M. biceps fem., cb, alle N. tibialis | HG: Et, AR, AdD ; KG: Fx, AR |
| | cl: N. tibialis | KG: Fx, AR |
| | cb: N. fibularis com. | HG: Et, AdD ; KG: Fx, IR |
| M. semitendinosus | | HG: Et, AdD ; KG: Fx, IR |
| M. semimembranosus | | |

III. Unterschenkel

III.1. vordere Gruppe (=Extensoren)

| | | |
|------------------------------------|--|-----------------------------------|
| alle N. fibularis profundus | | |
| M. tibialis anterior | | OSG: Et ; USG: Sp |
| M. extensor hallucis longus | | OSG: Et ; USG: Pr ; ZG (I): Et |
| M. extensor digitorum | | OSG: Et ; USG: Pr ; ZG (II-V): Et |
| M. peroneus tertius | | OSG: Et ; USG: Pr |

Ohne Gewähr. © 2001 www.j-seegers.de/studium → Aktuell → Anatomie

IR/AR (Innen/Außenrotation) AV/RV (Ante/Retraversion) AbD/AdD (Ab-/Adduktion) Fx/Et (Flexion/Extension)

Sp/Pr (Supi-/Pronation) ⁰ (Normalstellung)

LWS/HG/KG/OSG/USP/GG/MG/EG/ZG (Lendenwirb./Hüftgelenk/Knieg./Oberes Sprungg./Unteres Sprungg./Mittelg./Endg./

Zeheng.) Am OSG ist mit Et Dorsal-Et und mit Fx Plantar-Fx gemeint.

c (caput) l (longum) b (breve) lt (laterale) md (mediale) t (tibiale) f (fibulare) p (pedis)

² (zweiköpfig) ³ (dreiköpfig) ⁴ (vierköpfig) T-/F- (Tibial-/Fibular-)III.2. laterale Gruppe (= Peroneus)

| | | |
|--|--|--------------------------|
| alle N. fibularis superficialis | | |
| M. peroneus longus | | OSG: Fx ; USG: Pr |
| M. peroneus brevis | | OSG: Fx ; USG: Pr |

III.3. hintere GruppeIII.3.a oberflächliche Flexoren

| | | |
|--|--|--------------------------------|
| alle N. tibialis | | |
| M. triceps surae | | |
| – M. gastrocnemius ² | | KG: Fx ; OSG: Fx ; USG: Sp |
| – M. soleus | | OSG: Fx ; USG: Sp |
| – M. plantaris | | KG: Fx, IR ; OSG: Fx ; USG: Sp |

III.3.b tiefe Flexoren

| | | |
|-----------------------------------|--|--|
| alle N. tibialis | | |
| M. popliteus | | KG: Fx, IR (verhindert Kapsel-einklemm., zieht lat. Meniscus bei Fx nach hinten) |
| M. tibialis posterior | | OSG: Fx ; USG: Sp |
| M. flexor digitorum longus | | OSG: Fx ; USG: Sp ; ZG (II-V): Fx |
| M. flexor hallucis longus | | OSG: Fx ; USG: Sp ; ZG (I): Fx |

IV. Fuß

IV.1. Fußrücken (= Extensoren)

| | | |
|-------------------------------------|--|------------------|
| alle N. fibularis profundus | | |
| M. extensor hallucis brevis | | Großzehen-GG: Et |
| M. extensor digitorum brevis | | ZG (II-IV): Et |

IV.2. Fußsohle („= Flexoren“)IV.2.a mediale Gruppe

| | | |
|---|--------------------------|-------------------------------------|
| Äste** des N. tibialis | | |
| M. abductor hallucis | N. plantaris medialis | Großzehen-GG: AbD, Fx |
| M. flexor hallucis brevis ^{2-ansätze} | N. plantaris medialis | Großzehen-GG: Fx |
| M. adductor hallucis ² | N. plantaris lateralis I | Großzehen-GG: AdD (zur 2. Zehe), Fx |

IV.2.b mittlere Gruppe

| | | |
|---|-------------------------------|---|
| M. flexor digitorum brevis | N. plantaris medialis | GG+ZG (II-V): Fx |
| M. quadratus plantae | N. plantaris <i>lateralis</i> | zieht flexor-digit.-long.-Sehne nach <i>lateral</i> |
| Mm. lumbricales | pI+pII: N. plant. med. | { GG (II-V): Fx ; MG+EG (II-V): Et sowie |
| | pIII+pIV: N. plant. lat. | Medial-AdD } |
| Mm. interossei plantares | N. plantaris lateralis | GG (III-V) Fx ; MG+EG (III-V) Et |
| Mm. interossei dorsales ² | N. plantaris lateralis | GG (II-IV) Fx ; MG+EG (II-IV) Et |

IV.2.c laterale Gruppe

| | | |
|---------------------------------------|--|-----------------------------------|
| alle N. plantaris lateralis | | |
| M. abductor digiti minimi | | GG (V): Fx, AbD |
| M. flexor digiti minimi brevis | | GG (V): Fx |
| M. opponens digiti minimi | | alle 3: Verspannung Fußlängsbogen |

)** N. plantaris lateralis entspricht dem N. medianus (obere Extremität), dem N. plantaris lateralis der N. ulnaris (obere Extremität).

Ohne Gewähr. © 2001 www.j-seegers.de/studium → Aktuell → Anatomie

IR/AR (Innen/Außenrotation) AV/RV (Ante/Retraversion) AbD/AdD (Ab-/Adduktion) Fx/Et (Flexion/Extension)

Sp/Pr (Supi-/Pronation) ⁰ (Normalstellung)

LWS/HG/KG/OSG/USP/GG/MG/EG/ZG (Lendenwirb./Hüftgelenk/Knieg./Oberes Sprungg./Unteres Sprungg./Mittelg./Endg./

Zeheng.) Am OSG ist mit Et Dorsal-Et und mit Fx Plantar-Fx gemeint.

c (caput) l (longum) b (breve) lt (laterale) md (mediale) t (tibiale) f (fibulare) p (pedis)

² (zweiköpfig) ³ (dreiköpfig) ⁴ (vierköpfig) T-/F- (Tibial-/Fibular-)