

## Zusammenfassung: Muskeln und Muskelinnervationen der oberen Extremität

## I. Schultermuskeln

I.1. dorsale Gruppe

## I.1.a Rotatorenmanschette

M. supraspinatus	N. suprascapularis	AbD
M. infraspinatus	N. suprascapularis	<b>AR</b>
M. teres minor	N. axillaris	AR, AdD

## I.1.b

M. teres major	N. thoracodorsalis	IR, AdD
M. subscapularis	N. subscapularis	IR
M. deltoideus	N. axillaris	(drei Anteile!) pars acrom.: <b>AbD</b>
M. latissimus dorsi	N. thoracodorsalis	IR, AdD, RV

I.2. ventrale Gruppe (= Brustmuskeln)

M. pectoralis major	N. pectoral. med.+lat.	<b>IR, AdD, AV</b> ; drei Anteile pars abdom.: Senkung Skapula
M. pectoralis minor	N. pectoral. med.+lat.	Skapula nach vorn unten

## II. Oberarmmuskeln

II.1. ventrale Gruppe (=Flexoren)

M. biceps brachii <sup>2</sup>	alle <b>N. musculocutaneus</b> < (+) N. medianus>	SG: AbD (cl), AdD+IR (cb), AV ; EBG: <b>Fx, Sp</b> AV, AdD, IR, (Haltefunktion) Fx, spannt Gelenkkapsel
M. coracobrachialis		
M. brachialis		

II.2. dorsale Gruppe (=Extensoren)

M. triceps brachii <sup>3</sup>	alle <b>N. radialis</b>	SG: AdD+RV (clt) ; EBG: <b>Et</b>
M. anconeus		Et

## III. Unterarmmuskeln

III.1. FlexorenIII.1.a oberflächliche Schicht

M. pronator teres <sup>2</sup>	bis auf flexor carpio ulnaris vom <b>N. medianus</b>	Fx (ch), <b>Pr</b>
M. flexor carpi radialis		HG: Fx, R-AbD
M. palmaris longus		HG: Fx, spannt Palmaraponeurose
M. flexor carpi ulnaris <sup>2</sup>	<b>N. ulnaris</b> !	HG: Fx, U-AbD
M. flexor digitorum superficialis <sup>2</sup>		HG: Fx ; GG+MG (II-V): Fx

III.1.b tiefe Schicht

M. flexor digitorum profundus <sup>2</sup>	bis auf flexor digit. prof., ulnärer Teil, vom <b>N. interosseus antebrachii ant.</b> (aus <b>N. medianus</b> ) ulnärer Teil: <b>N. ulnaris</b>	HG: Fx ; GG+MG+EG (II-V): Fx ; ulnärer Teil: U-AbD
M. flexor pollicis longus		HG: Fx, R-AbD ; D-GG-D-EG: Fx ; Sattelgelenk: Fx, AdD
M. pronator quadratus		Pr

III.2. ExtensorenIII.2.a oberflächliche Schicht

M. extensor digitorum	alle <b>R. profundus N. radialis</b>	HG, FG (II-V): Et, Spreizen
M. extensor digiti minimi <sup>2</sup>		HG, FG (V): Et, Spreizen, U-AbD
M. extensor carpi ulnaris <sup>2</sup>		Et, U-AbD

Ohne Gewähr. © 2001 [www.j-seegers.de/studium](http://www.j-seegers.de/studium) → Aktuell → Anatomie

IR/AR (Innen/Außenrotation) AV/RV (Ante/Retraversion) AbD/AdD (Ab-/Adduktion) Fx/Et (Flexion/Extension)  
Sp/Pr (Supi-/Pronation) SG/EBG/HG/GG/MG/EG/FG (Schultergelenk/Ellenbogeng./Handg./Grundg./Mittelg./Endg./Fingerg.)  
c (caput) l (longum) b (breve) lt (laterale) md (mediale) h (humerale) u (ulnare) r (radiale)

<sup>2</sup> (zweiköpfig) <sup>3</sup> (dreiköpfig) U-/R- (Ulnar-/Radial-) D- (Daumen-)

III.2.b tiefe Schicht

M. supinator	Sp
M. abductor pollicis longus	AbD os metacarpale I, R-AbD
M. extensor pollicis brevis	R-AbD; D-GG: Et
M. extensor pollicis longus	HG, D-GG, D-EG: Et
	Sattelgelenk: AdD, Reposition
	GG+MG+EG (II), HG: Et
M. extensor indicis	

III.3. radiale Gruppe

M. brachioradialis	EBG: Fx, Sp/Pr
M. extensor carpi radialis longus	EBG: Fx ; HG: Et, R-AbD
	EBG: Pr aus extremer Supination
M. extensor carpi radialis brevis	HG: Et
	R. profundus...

## IV. Handmuskeln

IV.1. Thenargruppe

M. abductor pollicis brevis	<b>N. medianus</b>	
M. flexor pollicis brevis <sup>2</sup>	<b>N. medianus</b> (c superficial)	
	<b>N. ulnaris, r. prof.</b> (c profund)	
M. opponens pollicis	<b>N. medianus</b>	
M. adductor pollicis <sup>2</sup>	<b>N. ulnaris, r. prof.</b>	AdD, Opposition

IV.2. Mittlere Gruppe

M. lumbricales I+II	<b>N. medianus</b>	GG: Fx ; MG,EG: Et
M. lumbricales III+IV <sup>2</sup>	<b>N. ulnaris, r. prof.</b>	GG: Fx ; MG,EG: Et
M. interossei palmares I-III	<b>N. ulnaris, r. prof.</b>	GG: Fx ; MG,EG: Et, AdD z. Mittelfing.
M. interossei dorsales I-IV <sup>2</sup>	<b>N. ulnaris, r. prof.</b>	GG: Fx ; MG,EG: Et, AbD vom Mittelf.

IV.3. Hypothenargruppe

M. abductor digiti minimi	bis auf M. palmaris brevis von <b>N. ulnaris, r. prof.</b>
M. flexor digiti minimi brevis	
M. opponens digiti minimi	
M. palmaris brevis	<b>N. ulnaris, r. superficial.</b>

## V. Durchtritte der Nerven durch Muskeln

N. musculocutaneus	> <b>M. coracobrachialis</b>
N. medianus	> <b>zwischen den Köpfen des M. pronator teres</b>
N. ulnaris	> <b>M. flexor carpi ulnaris und M. flexor digitorum profundus</b>
N. radialis, r. prof.	> <b>M. supinator</b>

Beachte: Die Nerven innervieren auch jeweils die Muskeln, die sie durchbohren.

Ohne Gewähr. © 2001 [www.j-seegers.de/studium](http://www.j-seegers.de/studium) → Aktuell → Anatomie

IR/AR (Innen/Außenrotation) AV/RV (Ante/Retraversion) AbD/AdD (Ab-/Adduktion) Fx/Et (Flexion/Extension)  
Sp/Pr (Supi-/Pronation) SG/EBG/HG/GG/MG/EG/FG (Schultergelenk/Ellenbogeng./Handg./Grundg./Mittelg./Endg./Fingerg.)  
c (caput) l (longum) b (breve) lt (laterale) md (mediale) h (humerale) u (ulnare) r (radiale)

<sup>2</sup> (zweiköpfig) <sup>3</sup> (dreiköpfig) U-/R- (Ulnar-/Radial-) D- (Daumen-)