

Hände warm, Stethoskop warm

**AZ** (gut, altersentsprechend, krankheitsbed.)

**EZ** (normal, kachektisch, Übergewicht)

**Größe / Gewicht**

*von dorsal*

#### **Wirbelsäule**

Inspektion z.B. Kyphoskoliose?  
Palpation/Perkussion Skoliose? WS-  
Klopfschmerz?  
**Nierenklopfschmerz?**

#### **Hals**

**Schilddrüse** (Schlucken!)

#### **Lunge**

**Auskultation** (tief Atmen bei offenem Mund)  
**Perkussion**, expirat. + inspirat. Lungengrenzen  
(**Differenz in QF**)

*von ventral*

#### **Kopf**

Schädelkalotte (Druck- o. Klopfschmerz?)  
**Trigeminusdruckpunkte** / Speicheldrüsen  
**Pupillenreflexe** (konsensuell?)  
Fingerfolgen (**Ruhe-Nystagmus?**)

**Mund** (Schleimhäute / Zähne / Tonsillen?)  
Parotis palpieren

#### **Hals**

**Lymphknoten** (Lage / Größe / Konsistenz)  
Halsvenenstau?

#### **Thorax**

Inspektion: Faßth. / Glockenth. / Trichterbrust

##### • **Herz**

**Auskultation über Erb**, Klappen: Aorten,  
Pulmonal, Tricuspidal, Mitral  
Weiterleitung: **Carotiden**

##### • **Lunge**

**Auskultation** (tief Atmen bei offenem Mund)

#### **Abdomen**

**Auskultation** (Darmgeräusche) **4 Quadranten**  
**Inspektion** (auch: Narben)

#### **Palpation**

- Leber tastbar? Ggf. „auskratzen“  
Weit genug unten beginnen!
- Milz tastbar?

#### **periphere Pulse** Seitenvergleich!!!

**Carotis, Radialis, Femoralis, Poplitea, Tibialis ant., Dorsalis pedis**

#### **Reflexstatus**

- OE: **Biceps, Triceps**, Radius-Periost
- Bauchhautreflex
- UE: **PSR, ASR, Babinski**

#### **RR / HF / AF**

- RR messen
- 15 sec. Puls messen
- Hand weiter am Handgelenk!! AF heimlich best.