

ਜੁਗ (ਸਤਿਜੁਗ, ਤ੍ਰੇਤਾਜੁਗ, ਦੁਆਪੁਰ ਜੁਗ, ਕਲਜੁਗ) ਸਮੇਂ ਦੀ ਵੰਡ ਜਾਂ ਮਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਨਾ

Classification of Ages according to Gurmat

ਸਲੋਕ ਮਃ ੧ ॥ ਨਾਨਕ ਮੇਰੁ ਸਰੀਰ ਕਾ ਇਕੁ ਰਬੁ ਇਕੁ ਰਬਵਾਹੁ ॥ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਫੇਰਿ
ਵਟਾਈਅਹਿ ਗਿਆਨੀ ਬੁਝਹਿ ਤਾਹਿ ॥ ਸਤਜੁਗਿ ਰਬੁ ਸੰਤੋਖੁ ਕਾ ਧਰਮੁ ਅਗੈ
ਰਬਵਾਹੁ ॥ ਤ੍ਰੇਤੈ ਰਬੁ ਜਤੈ ਕਾ ਜੋਰੁ ਅਗੈ ਰਬਵਾਹੁ ॥ ਦੁਆਪੁਰਿ ਰਬੁ ਤਪੈ ਕਾ
ਸਤੁ ਅਗੈ ਰਬਵਾਹੁ ॥ ਕਲਜੁਗਿ ਰਬੁ ਅਗਨਿ ਕਾ ਕੂੜੁ ਅਗੈ ਰਬਵਾਹੁ ॥੧॥ ੧੩॥ (੪੭੦)

ਗੁਰਦੇਵ ਇਸ ਸਲੋਕ ਵਿਚ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਦੀ ਕਾਲ ਵੰਡ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਕੇ
ਗੁਰਮਤਿ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਥਿਤੀ, ਸੋਚ ਜਾਂ
ਸੁਭਾਉ, ਉਸ ਦੇ ਪ੍ਰੇਰਕ, ਭਾਵ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਿਖਿਆ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਅਨੁਸਾਰ
ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸ਼ਿਰੋਮਣੀ ਮਨੁੱਖਾ ਸਰੀਰ ਦਾ ਸੁਭਾਉ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਨਾ ਦੇਣ
ਵਾਲੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸਾਡੇ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਕਿਸ
ਸਿਖਿਆ ਅਨੁਸਾਰ ਤੋਰਨਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਨ ਕਹੇਗਾ, ਸਰੀਰ ਨੇ ਉਸ
ਅਨੁਸਾਰ ਚਲਣਾ ਹੈ।

ਮਨੁੱਖ ਦੁਖੀ ਜਾਂ ਸੁਖੀ ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਕਰਮ ਵੀ
ਉਸ ਦੀ ਸੋਚ ਅਨੁਸਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਆਦਾਤਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ
ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸੋਚ ਹੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਵੀ ਸਤਜੁਗਿ ਵਿਚ ਵਿਚਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਸੰਤੋਖ
ਵਾਲਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜੇਕਰ ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਦੱਸੇ ਗਏ
ਧਰਮੁ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰ ਲਈਏ।

ਸੋਚ ਠੀਕ ਕਰਨੀ ਹੈ ਤਾਂ “ਦੂਖ ਰੋਗ ਸੰਤਾਪ ਉਤਰੇ ਸੁਣੀ ਸਚੀ ਬਾਣੀ”
ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਇਸ ਲਈ ਸੁਖੀ ਹੋਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਗੁਰੂ ਗਰੰਥ ਸਾਹਿਬ
ਵਿਚ ਅੰਕਿਤ ਸੱਚੀ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਗਾਵੀਐ ਸੁਣੀਐ ਮਨਿ ਰਖੀਐ ਭਾਉ ॥ ਦੁਖੁ ਪਰਹਰਿ ਸੁਖੁ ਘਰਿ ਲੈ ਜਾਇ ॥

Web = <http://www.geocities.ws/sarbjitsingh/>
<http://www.geocities.ws/sarbjitsingh/BookWhyChildrenDoNotListen.pdf>