

# ਹਉਮੈ, ਹੰਕਾਰ Ego, Inertia of Mind

**Inertia = Newton's First law of motion:**

An object at rest stays at rest and an object in motion stays in motion with the same speed and in the same direction unless acted upon by an unbalanced force (External Force)

Same is the case of mind. Mind is also does not try to learn new, unless it over come by external and effective opinion (Shabad/Gurbani)

ਹਉਮੈ ਦੀਰਘ ਰੋਗੁ ਹੈ ਦਾਰੂ ਭੀ ਇਸੁ ਮਾਹਿ ॥ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਜੇ ਆਪਣੀ ਤਾ  
ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਕਮਾਹਿ ॥ ਨਾਨਕੁ ਕਹੈ ਸੁਣਹੁ ਜਨਹੁ ਇਤੁ ਸੰਜਮਿ ਦੁਖ ਜਾਹਿ

॥ ੨ ॥ (੪੬੬-੪੬੭)

If external force is Shabad, then the mind goes in the right direction, otherwise it can go in any direction

Our Ego keeps us engaged in rituals only and we do not learn any new thing from the Gurbani

ਸੂਹੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਕਰਮ ਧਰਮ ਪਾਖੰਡ ਜੋ ਦੀਸਹਿ ਤਿਨ ਜਮੁ ਜਾਗਾਤੀ ਲੂਟੈ ॥  
ਨਿਰਬਾਣ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਵਹੁ ਕਰਤੇ ਕਾ ਨਿਮਖ ਸਿਮਰਤ ਜਿਤੁ ਛੂਟੈ ॥੧॥ ਸੰਤਹੁ  
ਸਾਗਰੁ ਪਾਰਿ ਉਤਰੀਐ ॥ ਜੇ ਕੋ ਬਚਨੁ ਕਮਾਵੈ ਸੰਤਨ ਕਾ ਸੋ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ  
ਤਰੀਐ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ (੨੪੭, ੨੪੮)

We have to submit ourselves to the Shabad Guru

ਮਨੁ ਬੇਚੈ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਪਾਸਿ ॥ ਤਿਸੁ ਸੇਵਕ ਕੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸਿ ॥ ਸੇਵਾ ਕਰਤ  
ਹੋਇ ਨਿਹਕਾਮੀ ॥ ਤਿਸ ਕਉ ਹੋਤ ਪਰਾਪਤਿ ਸੁਆਮੀ ॥ (੨੮੬-੨੮੭)

ਜੇਕਰ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਆਨੰਦ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਗੁਰੂ ਅੱਗੇ ਅਰਪਨ  
ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾਂ ਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ਅਨੁਸਾਰ ਚਲਣਾ ਪਵੇਗਾ

<http://www.geocities.ws/sarbjitsingh/>