

Tema : As drogas e como teu corpo reage!

AUTOR NICOLAU BELLO



O cérebro é movido pelas emoções,
produzindo substâncias químicas...
que fazem na pessoa:

- * eleva sua auto-estima
- * experimenta sensação de euforia
- * sente-se animado, alegre e vigoroso.

Sem a necessidade de tomar, injetar-se ou fumar nada.





Estas substâncias que produz o cérebro,
denominadas HORMÔNI OS ENDÓGENOS,
porque se produzem no cortez cerebral,
bem até poderiam chamar-se

DROGAS DA FELICIDADE

Algumas delas são:

OXI TOCI NA
DOPAMI NA
FI NI LANANI NA
ENDORFI NA
EPI NEFRI NA



OXITOCINA

Se produz quando existe um grande amor.

Se relaciona com a vida sexual.

Ha descoberto que :

- * Nos recém casados se produzem grande quantidade, por isso irradiam felicidade,
- * se sentem plenos, alegres e motivados
- * Aumentam o desejo da paixão.

Dedica-se por vocação, devoção em tudo o que se faz.

Enamorar-se pela vida, e pôr sua profunda beleza.



Nicobelo@hotmail.com

DOPAMINA

É a droga do amor e ternura

A mulher que irá a dar a luz, gera grande quantidade

* Cultiva em ti a atenção e surpreendente sentimentos de ternura



FILILANANINA

Gera entusiasmo e amor pela vida

* Aumenta desejo de enamorar-se,
bloqueando o aspecto
de lógica e paixão.

Por seu entusiasmo é algo que merece cuidados

Nicobelo@hotmail.com



ENDORFINA

É um transmissor de energia.

Equilibra as emoções, sentimentos de plenitude e faz com que desapareça a depressão

Ativa-se mais estando em contato com a natureza: embaixo de árvores, junto a água corrente.

Anda descalço e sente a areia em seu Pé.

Descobre que vivemos num planeta maravilhoso.



EPI NEFRINA

É um estimulante para o desafio de realização de metas.

Potencia sua criatividade para realização dos teus sonhos

Deixa que teu coração cheio de alegrias e surpresas.



Nicobelo@hotmail.com

Se ha abundância destes hormônios endógenas significa que tens inteligência emocional e interpessoal,

- Se sentes aflito, não sabe quen és, e onde vai.
- Controla sus emoções
- Conhece suas habilidades y seus talentos
- Se sente dono de si mesma.

Sejas consciente de teus pensamentos.



Como vemos, A FELICIDADE é o efeito de vários fluxos corretos de substâncias químicas, geradas pelo próprio organismo, que proporcionam ao ser humano seu equilíbrio físico e psíquico.

Assim é, o céu e o inferno que levas em ti mesmo
O segredo está dentro de nós mesmos, e não fora.
Pratica o perdão com os demais, mas sempre comece por ti.



Assim, a felicidade se pode incrementar por meio de

ATITUDES E ATIVIDADES

Por exemplo: -



Autor Nicolau Bello

- Amar e desfrutar apaixonadamente pelo que fazemos
- Ter relações com pessoas que nos motivam e enriquecer nossas forças vitais.
- Ter uma autoestima positiva e um sentido do valor pessoal
- Trabalhar e ganhar pequenas ou grandes metas.
- Descansar e dormir profundamente
- Cuidarse do stress
- Fazer exercício regularmente: "mente sana em corpo sano"
- Levar a mente recordações belas e pensamentos felizes
- Aproveitar a luz do dia disfrutando tudo da natureza.



FILM

**NICOLAU BELLO /TST/
SOROCABA/SP**

