

Guía Prepárese para un Huracán en Long Island

**TODO LO QUE NECESITA SABER PARA
PREPARARSE & PROTEGER A SU FAMILIA**



**American
Red Cross**

Nassau & Suffolk Chapters

En sociedad con el Estado de New York,
Condado Nassau y Condado Suffolk



Los huracanes *pueden y han golpeado* Long Island.

Muchos en Long Island no creen que nuestra área esta en peligro de ser azotada por un huracán muy importante. Están equivocados.

Aunque ha habido otros huracanes tan recientes como el de 1991 que han golpeado Long Island, dos destacan como tormentas cruciales que afectaron muchas comunidades en Long Island. La devastación de lo que era conocido como el Great Hurricane de 1938 – el doble “Long Island Express” - era enorme. La tormenta reformó la costa de Long Island y originó grandes pérdidas económicas y humanas. En 1985 el infame Huracán Gloria llegó un día de septiembre y golpeo partes centrales y del este de Long Island.

De acuerdo con el reciente informe del Centro Internacional de Investigación de Huracanes el final al Este de Long Island está encabezando la lista de las diez áreas más vulnerables en el continente de los Estados Unidos propensas a huracanes.

El mensaje está claro: Estar preparado por adelantado es la mejor manera de minimizar el daño potencial. Ahora es tiempo para que Long Island se prepare para un huracán - antes de que el próximo golpee nuestras orillas.

**Para la información más actualizada,
visite www.LIPrepares.org**



Lo que usted debe saber

La Cruz Roja Americana y los Condados de Nassau y Suffolk están trabajando fuerte para asegurar la seguridad y el bienestar de usted y su familia.

¿El más importante elemento de seguridad? Conocimientos. Sepa la realidad. Lo que es un huracán. Cómo puede afectar nuestras vidas - y cómo estar preparado si uno se dirige a nuestro camino. Los conocimientos son siempre nuestra mejor defensa.

¿Qué es un huracán?

El Centro Nacional de Huracanes describe un "Huracán" como una tormenta costera fuerte con vientos sostenidos sobre 74 mph, inmenso en tamaño, duración y destrucción. La temporada de huracán sobre Long Island es de junio a noviembre.

Cuando un huracán se dirige a nuestro camino, el Servicio Nacional de Meteorología lo monitoreará y si necesario, hará pública una Advertencia de Huracán o un Aviso de Huracán. He aquí el lo que usted debe saber en cada una.

Advertencia de Huracán

Una ADVERTENCIA de huracán es hecha pública para áreas costeras cuando las condiciones de huracán podrían amenazar con golpear nuestra área dentro de 24 a 36 horas.

Aviso de Huracán

Un AVISO de huracán es una alerta grave que es emitida cuando las condiciones de huracán amenazan con golpear nuestra área dentro de 24 horas o menos.

Prepárese. No se asuste.

Sólo saber de huracanes de manera sencilla no es suficiente. Lo que usted hace para prepararse es lo que realmente cuenta.

Lo que usted hace antes de que un huracán puede hacer la diferencia durante y después que uno golpee. No espere. Lo que usted planeó ahora puede ayudar a proteger del peligro a usted y su familia.



Sólo siga estos pasos simples:

1 Consiga un equipo

Con comida y agua para tres días y la Bolsa Vamos con elementos esenciales para una evacuación.

2 Haga un plan

Determine qué hará, donde irá con su familia y a quién llamará.

3 Infórmese

Sepa la ruta de evacuación de su pueblo. Quédense escuchando a sus autoridades locales antes, durante y después la tormenta.

1

Consiga un Equipo



¡Provéase de existencias! Lo que usted tenga a la mano cuando un huracán golpea puede hacer una gran diferencia de que tan bien su familia lo maneje. Cree sus propios equipos de preparación para desastres con suficientes suministros para todos en su familia durante tres días.

Su equipo de preparación para desastres debe incluir:

- **Agua.** Al menos un galón por persona por día.
- **Comida.** Artículos no perecederos que usted querría comer – tales como comida en lata (y abrelatas manual), barras de energía, mantequilla de maní y otras comidas nutritivas que no requieren de refrigeración, preparación o cocinar y poco o nada de agua.
- **Equipo de primeros auxilios.** Empaque también una guía “Cómo hacerlo”.
- **Tratamientos.** Recetas esenciales, artículos sin receta e información médica.
- **Radio a manivela y linterna o radio y linterna a batería** (con baterías extras para las dos) y un palillo de resplandor de 12 horas.
- **Ropa.** Un cambio de ropa, con zapatos impermeables resistentes y guantes protectores para todos.
- **Artículos personales.** Recuerde artículos específicos como anteojos, lentes de contacto y solución, artículos de cuidado e higiene personal, baterías extras para su cargador de teléfono celular y artículos confortables como juguetes o libros.
- **Dinero.** Tenga efectivo. Los Cajeros Automáticos y tarjetas de crédito no trabajarán si se pierde la energía.
- **Documentos importantes de la familia en un recipiente impermeable y portátil.**
Copias de:
 - Licencias de conducir
 - Testamentos
 - Certificados de nacimiento y matrimonio
 - Pólizas de seguro
 - Prueba de residencia (escritura o arrendamiento)
 - Declaraciones sobre la renta recientes
 - Tarjeta de crédito y números de cuenta bancaria
 - Tarjetas de Seguro Social
 - Números de pasaporte
 - Inventario de los artículos del hogar
- **Artículos especiales** para bebés, ancianos, mascotas o seres queridos con necesidades especiales.
- **Escriba las instrucciones** sobre cómo desconectar la electricidad, el gas y el agua si las autoridades aconsejan que usted lo haga. (Recuerde, usted necesitará que un profesional los vuelva a poner en funcionamiento.)

¡Esté listo para irse! En caso de una advertencia o aviso de huracán, ponga estos artículos en una pequeña y portátil Bolsa Vamos – así como una mochila para mantener las manos libres o bolso marinero - o un recipiente en el caso que tenga que evacuar. Guárdelo junto a su puerta o salida principal en caso de una evacuación de emergencia.

2

Haga un Plan

¡Dígalo! Reúnase con sus seres queridos y cree un Plan Familiar de Desastres - que incluya un Plan Familiar de Comunicación y un Plan Familiar de Evacuación. Dé una idea general de responsabilidades para cada miembro. Cuando lo haga, recuerde también:



- **Prevenir la posibilidad** de ser separado de su familia y amigos.
- **Designa a una persona** fuera del área potencialmente afectada con la que cada familia o miembro de familia llamará o enviará correos electrónicos para saber que esta ocurriendo con el huracán. Su contacto seleccionado debe vivir lo suficientemente lejos y no estar directamente afectado por el mismo incidente y debe saber que es el contacto elegido.
- **Sepa que líneas de teléfonos (y el correo electrónico)** puede estar fuera de funcionamiento o estar sobrecargados después de un desastre así que es a menudo más fácil llamar afuera de la zona. Usted también puede tener que ser paciente y tratar otra vez después.
- **Asegúrese de que la persona de contacto tenga todos números de teléfono de emergencia de su familia e información de contactos.**
- **Asegúrese de que todos sus seres queridos tengan el número de teléfono** del contacto así como cada uno de los otros números de teléfono y direcciones de correo electrónico. Sus seres queridos deben aceptar llamar el contacto de otra ciudad para informar sobre su paradero y asistencia social. Considere tener una tarjeta laminada del tamaño de la billetera, la cual tenga siempre con usted.
- **Practique el plan de comunicación** y actualícelo tantas veces como sea necesario.
- **Use el sitio Web de la Cruz Roja Americana "Bien y Seguro",** disponible en www.redcross.org, como un lugar seguro y gratis para poner mensajes a sus seres queridos preocupados por su bienestar.
- **Tenga a todos los miembros de su familia en contacto con la persona designada** por si usted es evacuado para dejarles saber sobre su paradero y bienestar.



¡Escuche! Cuanto más sepa antes, durante y después de un huracán, puede ser mejor para su familia. Por eso:

Escuche a los funcionarios locales. Si las autoridades locales le dicen que evacue o se quede en casa, es esencial para su seguridad que usted siga las instrucciones.

Sepa rutas de evacuación potenciales - y alternas. Guarde un mapa en su automóvil - y en su equipo - siempre.

Escuche la radio de clima de la NOAA, la radio local, mire la TV o examine a menudo la Internet en busca de noticias oficiales e instrucciones cuando estén disponibles. Quizás las autoridades locales no puedan proveer la información inmediatamente, lo harán tan pronto como les sea posible.

No regrese a su casa hasta que las autoridades locales le digan que es seguro. Incluso después del huracán y después de que las crecidas bajan, los caminos pueden estar debilitados y podrían desplomarse. Los edificios podrían estar inestables y el

Información Importante de Contactos



Para Emergencias, Marque 911

Condado Nassau

Nassau County Offices www.nassaucountyny.gov	(516) 571-3000
Nassau County Office of Emergency Management www.nassaucountyny.gov/agencies/oem/index.html	(516) 573-0636
Nassau County Department of Health www.nassaucountyny.gov/agencies/Health/index.html	(516) 571-3410
The American Red Cross in Nassau County www.nassauredcross.org	(516) 747-3500

Condado Suffolk

Suffolk County Fire Rescue Emergency Services	(631) 852-4850
Suffolk County Government Offices www.co.suffolk.ny.us	(631) 852-5593
Suffolk County Office of Emergency Management www.co.suffolk.ny.us	(631) 852-4900
Suffolk County Office for the Aging	(631) 852-8200
Suffolk County Public Information Public.info@co.suffolk.ny.us	(631) 853-4402
The American Red Cross Suffolk County Chapter http://suffolkcounty.redcross.org	(631) 924-6700
Suffolk County Department of Health Services www.co.suffolk.ny.us	(631) 853-3000
Special Needs www.co.suffolk.ny.us	(631) 853-5593

Otros Recursos

Federal Emergency Management Agency www.fema.gov	(800) 621-FEMA
KeySpan www.keyspanenergy.com	(800) 490-0045
LIPA www.lipower.org	(800) 490-0025
National Hurricane Center (local office) www.nhc.noaa.gov	(631) 924-0517/2578
New York State Emergency Management www.semo.state.ny.us	(518) 292-2200
Pet Safe www.petsafecoalition.org	(516) 676-0808