



Ringe							
Nr.	Element	Typ	Wert	EG	EG-Wert	Bemerkung	
8	Heben in Strecksturzhang	TE	0,1				
2	Schleudern	A	0,5	I	0,5		
3	Felge zum Stütz	A	0,5	I	-		
4	Winkelstütz 2 s	A	0,5	IV	0,5		
5	Heben i.d. Handstand 2 s	A	0,5	IV	-		
	Senken ü.d.Stütz						
6	Hangwaage rückl.	A		IV	-		
9	Senken in Hang rückl. 2 s	TE	0,1				
-	Heben in Strecksturzhang	TE	Wh				
7	Gestrecktes Einkugeln	A	0,5	I	-		
	Abschwingen						
-	Schleudern	A	Wh	I	-		
1	Salto rw. gestreckt	A	0,5	V	0,5		
Summen	A-Wert		3,20		1,50	Gesamt	4,70
	B-Wert	Anzahl	9			Ausgang-B	10,00

Sprung				
Nr.	Element	Teil-Nummer	Wert	Bemerkung
1.Sprung	Handstandüberschlag	301	3,00	
2.Sprung	Handstandüberschlag, Salto vw. gehockt	313	5,00	
B-Wert			10,00	

