

## हर समस्या का आध्यात्मिक हल है

हम किसी भी समस्या को हल नहीं कर सकते हैं यदि हम आध्यात्मिक हल नहीं ढूँढ रहे हैं ।

- एक सच जीवन का कि भगवान मुझे शांति का निमित्त बना ले ।
- शांति जो आप चाहते हैं वह आपके विचार में छिपी है ।
- प्रश्न क्या आप वही करना चाहते जो और लोग कर रहे हैं ?
- अपने दिल की आवाज़ सुनो तुम शांति चुन सकते हो ।
- आपकी कोई समस्या नहीं है यदि आप सोचते हैं तो हैं ।
- जब जब रोशनी आती है अन्धकार मिट जाता है ।
- जब कोई चीज़ हिलती है तभी कुछ नया होता है ।
- जहाँ कहीं घृणा है प्यार भेजो ।
- हमें परमात्मा को ज़भी याद करना पड़ता जब तुम उसे अपने से अलग समझते हो । इसीलिये हमारी समस्याएँ हमारे दिमाग में हैं ।
- शक्ति कम, ज्यादा, मन्द, तेज, सही, या गलत नहीं होती है।
- मेरा एक हिस्सा है जो कभी नहीं मरता है ।
- अपने और अपने बनाने वाले के बीच संबंध को पहिचानो । तब तुम पाओगे कि तुम असीम संभावनाओं से भरे हुये हो ।
- सहजता को अपनाओ और चालाकी को छोड़ दो ।
- असमनताएँ जरूरी नहीं हैं समानताओं के सहारे आगे बढ़ो ।
- दूसरों से अच्छा होना ही जरूरी नहीं है उनको भी साथ लेकर बढ़ो ।
- अनंत में सोचो क्या मैं कल से आज अच्छा हूँ । याद रखो मदर टेरेसा के शब्द चाहे सब जो भी तुम्हारे बारे में सोचे, पर तुम जो ठीक समझते हो वही करो ।
- हिन्दू, मुसलमान, सिख, क्रिश्चियन बन कर मत जियो पर पर कृष्ण, मोहम्मद, नानक, यशु बन कर जियो ।

आप वैसे किसी समस्या को हल नहीं कर सकते हैं एक कम होगी तो दूसरी पैदा हो ही जायेगी । पर दूर तक सोच कर देखें तभी यह बात सच जान पड़ेगी ।

रश्मि उमेश रोहतगी - संकलन कर्ता तेरहवीं सदी के एक संत के आधार पर  
24161 Nilan Drive Novi MI 48375 USA Phone: (248)471-5786  
web page : [www.ruohatgi.com](http://www.ruohatgi.com) email: [ruohatgi@yahoo.com](mailto:ruohatgi@yahoo.com)