

**NUOTO SINCRONIZZATO
REGOLAMENTO 2007/2008**

INDICE

CALENDARIO GENERALE ATTIVITA' AGONISTICA ANNO 2008	4
CATEGORIE ATLETE	5
TEMPI LIMITE PER I PROGRAMMI TECNICI E LIBERI	6
ESORDIENTI "A"	6
RAGAZZE	6
JUNIOR:	6
SENIOR E ASSOLUTO:	6
NORME DI CARATTERE GENERALE	7
MANIFESTAZIONI	7
ISCRIZIONI	7
AMMENDE	9
PENALITA' NEL NUOTO SINCRONIZZATO	9
SS.11 Penalità per la gara di Esercizi Obbligatori :	9
SS.18 Deduzioni e penalità negli Esercizi Liberi.....	9
SS.18.2. Penalità nei Programmi Liberi, Tecnici e Libero Combinato	9
SS.18.3 Penalità nei Programmi Tecnici.....	10
SS.18.4 Penalità per interruzione degli esercizi.....	10
SORTEGGI	10
COSTUMI ACCONCIATURE TRUCCO	10
RECUPERI	11
FINALI	11
PREMIAZIONI	12
PROVA DELLA VASCA	12
CAMPIONATI REGIONALI, INTERREGIONALI, REGIONALI OPEN	13
CAMPIONATI DI SOCIETA'	14
CLASSIFICA DEI CAMPIONATI	14
REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI	14
REGOLAMENTO PER L'ESERCIZIO LIBERO COMBINATO	16
CAMPIONATI ITALIANI	17
CAMPIONATI CATEGORIA ESORDIENTI "A"	17
CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE	17
CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO	17
CAMPIONATI CATEGORIA RAGAZZI/E	18
CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE	18
CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO	18

CAMPIONATI CATEGORIA JUNIORES.....	19
CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE	19
CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO:	19
CAMPIONATO CATEGORIA SENIOR	21
CAMPIONATO SENIOR INVERNALE ED ESTIVO.....	21
CAMPIONATO ESTIVO	21
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI.....	22
CAMPIONATO INVERNALE ED ESTIVO.....	22
CAMPIONATO ASSOLUTO INVERNALE	22
CAMPIONATO ASSOLUTO ESTIVO.....	23
REGOLAMENTO GENERALE PER I PROGRAMMI TECNICI.....	23
ELEMENTI OBBLIGATI PER I CAMPIONATI ASSOLUTI.....	23
<i>ESERCIZI OBBLIGATORI FINA 2005-2009.....</i>	<i>27</i>
CATEGORIA JUNIORES.....	27
CATEGORIA RAGAZZE	27
CATEGORIA ESORDIENTI A.....	28
<i>TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI CAT. ESORDIENTI A, RAGAZZI/E, JUNIOR,</i>	
<i>ASSOLUTI E SENIOR</i>	<i>29</i>
<i>TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI CAMPIONATO DI SOCIETA'</i>	<i>30</i>
<i>CONTRIBUTI E PREMI.....</i>	<i>31</i>
PREMI DI FINE ANNO A SOCIETA' ED ALLENATORI.....	33
<i>Classifica Società Stagione 2006/2007</i>	<i>34</i>
<i>MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI</i>	<i>36</i>

CALENDARIO GENERALE ATTIVITA' AGONISTICA ANNO 2008

MESE	Manifestazioni	Categoria	Luogo	Naz
Febbraio				
22/24	Campionato Invernale	Assoluto	Riccione	ITA
Marzo				
8/9	Campionato Primaveraile	Senior		ITA
13/24	Campionato Europeo	Assoluto	Eindhoven	NED
29/30	Campionato Primaveraile	Junior		
Aprile				
6	Campionato Primaveraile	Ragazze		ITA
16	Qualificazione Olimpica	Assoluto	Pechino	CHN
30-4 maggio	Campionato Europeo	Junior	Angers	FRA
Maggio				
11	Campionato Primaveraile	Esordienti A		ITA
29-1 giugno	Roma Sincro Open	Assoluto	Roma	ITA
Giugno				
13/15	Campionato Estivo	Senior		ITA
26/29	Campionato Estivo	Ragazze	Imperia	ITA
Luglio				
05/09	Campionati Mondiali	Junior		RUS
10/13	Campionato Estivo	Esordienti A		ITA
31-3 agosto	Campionato Estivo	Juniores	Busto Arsizio	ITA
31-3 agosto	Coppa CO.ME.N	Ragazze		FRA
Agosto				
Dall'8	Giochi Olimpici	Assoluto	Pechino	CHN

CATEGORIE ATLETE

Per l'anno 2007/2008 le Categorie degli atleti di Nuoto Sincronizzato saranno le seguenti come da Circolare Normativa del 2007/2008

Esordienti "B"	1998	10 anni
Esordienti "A"	1996/1997	11 / 12 anni
Ragazze	1993/94/95	13 / 14 / 15 anni
Juniores	1990/91/92	16 / 17 / 18 anni
Seniores	1989e precedenti	19 anni e oltre
Assoluto	1995 e precedenti	

N.B.

- 1 gli atleti/e appartenenti alle categorie Propaganda ed Esordienti "B" possono gareggiare solo in campo regionale;
- 2 gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "A" non possono gareggiare nei Campionati Assoluti.

TEMPI LIMITE PER I PROGRAMMI TECNICI E LIBERI		
ESORDIENTI "A"		
PROGRAMMA LIBERO		
SOLO	2'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	2'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
RAGAZZE		
PROGRAMMA LIBERO		
SOLO	2'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
JUNIOR:		
PROGRAMMA LIBERO		
SOLO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	5'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SENIOR E ASSOLUTO:		
PROGRAMMA TECNICO		
SOLO	2'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	2'20"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	2'50"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
PROGRAMMA LIBERO		
SOLO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	5'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca

N.B: per tutti gli esercizi è consentita una tolleranza di quindici secondi 15" in + o in - rispetto ai tempi sopra esposti.

NORME DI CARATTERE GENERALE

MANIFESTAZIONI

Tutte le manifestazioni organizzate dalla FIN si svolgeranno secondo le norme della FINA, in vigore fino al 2009, tranne i casi diversamente specificati.

ISCRIZIONI

- 1) Ogni Società potrà iscrivere a ciascun Campionato un massimo di dodici (12) atlete/i per gli Assoluti e un massimo di quattordici (14) atlete/i per le altre categorie.
- 2) Le iscrizioni ai Campionati Nazionali dovranno pervenire alla FIN almeno venti (20) giorni prima della data di inizio dei campionati (In deroga alla regola FINA SS.6.3) Dopo tale data nessuna iscrizione verrà accettata.
- 3) Le iscrizioni potranno essere inviate via fax (06/36200030) o via e-mail (sincro@federnuoto.it); in ogni caso la Società è tenuta a telefonare alla FIN per ottenere conferma dell'avvenuta ricezione.
- 4) Per le iscrizioni dovrà essere usato unicamente il modulo fornito dalla Federazione.
- 5) Nel modulo d'iscrizione degli obbligatori dovranno essere indicati:
 - a) I nominativi degli atleti/e, l'anno di nascita ed il codice di tesseramento dell'atleta
 - b) Per il Campionato Assoluto Invernale, Campionati Primavera di Categoria Esordienti A, Ragazze/i, Junior e Senior la data e il luogo di svolgimento del Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di ammissione e il punteggio di ammissione quando richiesto.
- 6) Nei moduli per i Programmi Tecnici e i Programmi Liberi dovranno essere indicati:
 - a) I nominativi dei partecipanti al Solo e l'eventuale riserva (solo per i Campionati Invernali e Primavera)
 - b) I nominativi dei partecipanti al Duo e l'eventuale riserva (max 1)
 - c) I nominativi dei partecipanti alla Squadra e le eventuali riserve (max 6). Nel Campionato Assoluto max 4 riserve
 - d) I nominativi dei partecipanti (max 14) al Programma Libero Combinato e le eventuali riserve (max 4), al Campionato Assoluto (max 12) e 2 riserve.
- 7) Non verrà accettata la partecipazione di atleti/e che non risultino iscritti nell'apposito modulo come titolari o riserve.
 - a) La sostituzione del/la partecipante al solo con la riserva dovrà essere comunicata all'inizio della manifestazione.
 - b) Le sostituzioni per le altre sessioni dovranno essere comunicate, per iscritto, sugli appositi moduli, entro e non oltre un'ora prima dell'inizio della gara in questione (in deroga alla norma SS.13.2.1).

Dopo tale termine nessuna sostituzione potrà essere effettuata, tranne nel caso in cui l'atleta abbia un malore o incidente, documentato da certificato rilasciato dal medico di servizio e purché tale sostituzione non ritardi lo svolgimento della manifestazione.

- c) le sostituzioni possibili sono:
- un (1) atleta per il duo.
 - da uno/a (1) a sei (6) per la squadra, nel Campionato Assoluto max quattro (4) riserve
 - da uno/a (1) a quattro (4) per il libero combinato
- d) All'esercizio di Squadra si possono iscrivere da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti/e.
- e) Nel caso in cui, in una manifestazione, siano previsti Programma Tecnico e Libero, o eliminatorie e finali, il numero dei partecipanti, tra i due esercizi, non può essere variato; tranne il caso di indisposizione di un atleta, documentata dal medico di servizio.
- f) L'esercizio Libero Combinato potrà essere composto da un minimo di quattro (4) ad un max di dieci (10) atleti/e. Non sono previste penalità per il numero inferiore a otto (8).
- g) Ogni Società avrà il diritto di iscrivere due (2) atleti/e della categoria inferiore al campionato della categoria immediatamente superiore, e questi potranno partecipare all'esercizio di Duo, di Squadra e Libero Combinato. Per la Categoria Senior fare riferimento al relativo campionato.

Pertanto una Società potrà iscrivere:

- Due (2) Esordienti/A nella cat. Ragazzi/e (solo un atleta potrà partecipare al DUO, entrambe/i nella Squadra)
- Due (2) Ragazze/i nella cat. Junior (solo un atleta potrà partecipare al DUO, entrambe/i nella Squadra)
- Due (2) o più Juniores nella cat. Senior, solo una (1) potrà partecipare al DUO, tutte le altre nella Squadra

E' consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile.

Per le categorie Esordienti A e Ragazzi/e i risultati maschili verranno inseriti nella classifica generale di specialità; per le categorie Juniores ed Assoluta, invece, verranno stilate due classifiche separate, più una per il Duo misto e la Squadra mista e il Libero Combinato.

- 7) Tassa di iscrizione gara ad integrazione della circolare normativa del 2007/2008

- € 3.00 "atleta gara "Obbligatorii"**
- € 3.00 "Solo" Prog. Tecnico e Prog. Libero**
- € 5.00 "Duo" Prog. Tecnico e Prog. Libero**
- € 9.00 "Squadra" Prog. Tecnico e Prog. Libero**
- € 9.00 "Esercizio Libero Combinato"**

AMMENDE

E' prevista un'ammenda di €15.00 ad atleta, come previsto dalla circolare FIN per la stagione 2007-2008, per assenza non comunicata per iscritto al Settore sette (7) giorni prima dell'inizio della manifestazione.

PENALITA' NEL NUOTO SINCRONIZZATO

SS.11 Penalità per la gara di Esercizi Obbligatori :

SS.11.1 Due (2) punti di penalità verranno assegnati se un atleta si ferma spontaneamente e chiede di ripetere la figura

SS.11.1.2 Un atleta non esegue la figura prevista, o la figura non contiene tutti gli elementi previsti, il coadiutore avverte sia i giudici che l'atleta, che avrà la possibilità di ripetere la figura

SS.11.2 Nel caso in cui l'atleta ripeta lo stesso errore o un altro , il punteggio per tale figura sarà zero (0).

SS.18 Deduzioni e penalità negli Esercizi Liberi

SS.18.1 Negli Esercizi di Squadra, sia nelle eliminatorie che nelle finali degli Esercizi liberi o Tecnici, mezzo ($\frac{1}{2}$) punto di penalità verrà detratto per ogni atleta in meno di otto (8)

SS.18.2. Penalità nei Programmi Liberi, Tecnici e Libero Combinato

Un (1) punto di penalità verrà detratto nei casi in cui:

SS.18.2.1 Se si supera il tempo limite di dieci (10) secondi previsto per i movimenti sul bordo vasca

SS.18.2.2 Se c'è una discrepanza nei tempi limite previsti per ciascun esercizio vedi SS.14.1

SS.18.2.3 Si superino i trenta (30") secondi della camminata per la partenza.

SS.18.2.4 Per ogni violazione della regola SS.4.4

Due (2) punti di penalità verranno assegnati se:

SS.18.2.5 Se un'atleta fa deliberato uso del fondo della vasca durante l'esercizio

SS.18.2.6 Se un 'atleta fa deliberato uso del fondo della vasca durante l'esercizio per aiutare le altre atlete

SS.18.2.7 Se un'atleta si ferma durante i movimenti sul bordo vasca e viene ripetuta la partenza

SS.18.2.8 Se sul bordo vasca si effettuino torri o piramidi. Una parte del corpo di

ciascuna atleta deve essere a contatto con il terreno.

SS.18.3 Penalità nei Programmi Tecnici

- SS.18.3.1 Due (2) punti di penalità verranno detratti, dal punteggio del Merito Tecnico per ogni elemento obbligato omesso.
- SS.18.3.2 Un (1) punto di penalità verrà detratto, dal punteggio del Merito Tecnico per ogni elemento obbligato o azione obbligata omessa da tutte le atlete o se si compia un errata o addizionale sequenza in un elemento o azione da parte di tutte le atlete.
- SS.18.3.3 Mezzo (1/2), di penalità verrà detratto, dal punteggio del Merito Tecnico per ogni atleta che non esegua una parte di elemento o se si compia un errata o addizionale sequenza in un elemento o azione per ciascuna atleta fino ad un max di due (2) punti.
- SS.18.3.4 In caso di contestazione in merito agli elementi obbligati si potrà usare una video registrazione ufficiale per la decisione finale del giudice arbitro.

SS.18.4 Penalità per interruzione degli esercizi

Se una o più atlete si fermano durante l'esercizio prima che questo sia terminato, l'esercizio verrà squalificato. Se l'interruzione è dovuta a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il giudice arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

SORTEGGI

- 1) Per il Campionato Senior Invernale ed Estivo e per il Campionato Assoluto Estivo, il sorteggio per l'ordine di entrata in acqua degli esercizi verrà effettuato quarantotto (48) ore prima dell'inizio della competizione (in deroga alla regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.3.1)
- 2) Per tutti gli altri Campionati il sorteggio per il gruppo degli Esercizi Obbligatori e l'ordine di entrata in acqua per gli Esercizi Obbligatori, Programma Libero e Programma Tecnico, verrà effettuato dieci (10) giorni prima dell'inizio della gara stessa (in deroga alla regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.3.1).
- 3) I risultati dei sorteggi verranno pubblicati sul sito della FIN (www.federnuoto.it) Verrà comunque data informazione a tutti i Comitati Regionali.

COSTUMI ACCONCIATURE TRUCCO

- 1) Per gli Esercizi Obbligatori i partecipanti dovranno indossare costume nero e cuffia bianca; sono consentiti occhialini e stringi naso non sono ammessi gioielli di alcun tipo.

2) Costumi

- a) I costumi per gli esercizi liberi dovranno essere conformi alla norma GR5 ; non sono ammesse trasparenze in nessuna parte del costume, non sono ammessi accessori (es. maniche, gonnellini, ecc..). L'uso di occhialini o altro è consentito solo per ragioni mediche.
- b) Le acconciature non dovranno coprire la fronte e non potranno avere accessori "oscillanti" di nessun tipo.
- c) Il trucco dovrà essere moderato, limitato agli occhi e alle labbra; non sono consentiti disegni o simboli in nessuna zona del costume, del viso o del corpo che possano essere offensivi. Eventuali tatuaggi devono essere coperti.
- d) Nel caso in cui il Giudice Arbitro della manifestazione reputi che il costume, l'acconciatura o il trucco dei partecipanti non siano conformi a tale regola provvederà a squalificare tale/i atleta/e se non si adegueranno alle norme.

RECUPERI

Ogni società avrà diritto a recuperare un atleta che non abbia partecipato al rispettivo Campionato Primavera di qualificazione della Categoria Ragazze ed Esordienti A, solo a seguito di presentazione di un certificato medico giustificativo.

FINALI

- 2) L'ammissione alle finali sarà determinata dalla somma delle due prove eliminatorie calcolando le seguenti percentuali (in deroga alla regola FINA SS 20.1):
 - a) Progr.Tecnici 50% Progr. Liberi 50%.
 - b) Progr.Tecnici 50% Obbligatori 50%.
 - c) Progr. Liberi 50% Obbligatori 50%
 - d) Es. Libero Combinato 100%
 - e) In caso di Finale diretta i Programmi Tecnici avranno valenza 50%.
 - f) Programma Liberi Senior 100%.
- 3) Sorteggio per l'ordine di entrata in acqua delle Finali:

Verrà effettuato in 2 gruppi di sei (6) (da 1 a 6, da 7 a 12)
Dove sia prevista la finale ad otto (8) il sorteggio verrà effettuato in due gruppi di quattro (da 1 a 4 e da 5 a 8).
Se il numero dei partecipanti alle eliminatorie è inferiore a otto (8), ma si decide di effettuare comunque le finali il sorteggio verrà effettuato in 2 gruppi; il gruppo più piccolo partirà per primo.
Nel caso di parità di ammissione o appartenenza al gruppo si seguirà la regola FINA SS 13.4.1

4) Campionati di categoria : Esordienti A, Ragazzi/e sono previsti solo gli Esercizi Obbligatorî, per le cat. Juniores e Assoluta non sono previste finali, per il Campionato Senior lo svolgimento delle finali dipenderà dal numero dei partecipanti.

1) Risultati finali:

g) gli esercizi liberi hanno valenza 100%

h) in caso di finale diretta gli esercizi liberi avranno valenza 50%

PREMIAZIONI

Alle prime tre (3) atlete classificate negli Esercizi Obbligatorî e in ogni finale Esercizi Tecnici o Liberi, verranno assegnate medaglie, nel caso di finale diretta sarà valida la classifica combinata delle due prove (50% di ciascuna)

PROVA DELLA VASCA

Per tutti i Campionati è prevista mezza giornata di prova della vasca, senza musica.

CAMPIONATI REGIONALI, INTERREGIONALI, REGIONALI OPEN

- 2) Per partecipare ai campionati Italiani Assoluto Invernale e Senior è necessario partecipare minimo ad un (1) Campionato Regionale, Regionale Open o Interregionale di ammissione che dovranno svolgersi almeno tre (3) settimane prima dei rispettivi Campionati. I Campionati di ammissione potranno prevedere le prove solo degli Obbligatorie e/o Obbligatorie e Programmi Tecnici e Liberi non necessariamente nella stessa giornata. Per i Campionati Italiani di Categoria Esordienti A, Ragazzi/e e Junior si dovranno ottenere punteggi limite di ammissione nell'ambito dei Rispettivi Campionati Regionali, Interregionali o Regionali Open .
- 43.000 punti categoria Esordienti/A
 - 50.000 punti categoria Ragazzi/e
 - 55.000 punti categoria Juniores
- 3) I Comitati Regionali dovranno provvedere ad organizzare una eventuale sessione di recupero, per gli atleti/e assenti, senza precluderne la partecipazione agli atleti/e già ammessi. Questa potrà svolgersi fino a 2 giorni prima della scadenza delle iscrizioni ai rispettivi Campionati.
A tale proposito si raccomanda ai Comitati Regionali di inviare tempestivamente alla FIN i risultati per verificare gli/le aventi diritto a partecipare.
- 4) Si consiglia caldamente, di inviare le iscrizioni il prima possibile per dare la possibilità alla segreteria del settore di preparare il programma delle gare con un certo anticipo ed eventualmente variarlo per ottimizzare lo svolgimento del campionato stesso.
- 5) Un atleta che non possa prendere parte al campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open ed all'eventuale prova di recupero, potrà accedere (previa approvazione del Comitato Regionale organizzatore) ad un campionato in qualsiasi altra Regione.
- 1) Gli atleti/e selezionati per le squadre nazionale Junior per la stagione 2008, se impegnati, **nello stesso periodo**, in un **allenamento collegiale** o in un **incontro internazionale**, non hanno l'obbligo di partecipare ai Campionati Regionali per ottenere l'ammissione, in caso diverso anche loro dovranno prendere parte ad un Campionato di ammissione.

CAMPIONATI DI SOCIETA'

- 2) Ai fini della classifica del Campionato di Società saranno valide le seguenti manifestazioni:
- a) Campionati Nazionali Primavera ed Estivi di Categoria**
 - b) Campionato Assoluto Invernale ed Estivo**
- 3) Per il Campionato Assoluto e quelli di categoria Senior, Junior, Ragazzi/e ed Esordienti A, ai fini dell'attribuzione del punteggio per il Campionato di Società, la classifica finale si otterrà sommando i punteggi dei rispettivi Campionati Nazionali Invernali, Primavera ed Estivi.
- 4) Verranno ammesse a partecipare al Campionato Assoluto della stagione 2008/2009 le prime sedici (16) Società della **classifica generale** di fine anno della stagione 2006/2007.
- 1) Le atlete facente parte per la stagione 2007/2008 della Squadra Nazionale Assoluta, Junior e Ragazze, che non potranno gareggiare con la Società di appartenenza, apporteranno comunque cinquanta (50) punti ciascuna alla propria Società.

CLASSIFICA DEI CAMPIONATI

- 1) Le classifiche di tutti i Campionati verranno stilate in base alle tabelle riportate alle pagg. 29 e 30 del presente regolamento.

REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI

1) Campionati Primavera di Categoria

- b) Ai Campionati Primavera di categoria Esordienti A, Ragazzi/e, Juniores, Senior le Società potranno partecipare con un max di quattordici (14) atlete. Ai Campionati Assoluti le società potranno partecipare con un max di dodici (12) atlete.

1) Numero di esercizi/regole per la partecipazione ai campionati invernali/primaverili:

c) Assoluto

Programmi Tecnici: da un minimo di un (1) Solo, un (1) Duo e una (1) Squadra fino ad un massimo di due (2) Solo, due (Duo) e una (1) Squadra.

a) Categoria Senior

Le atlete dovranno partecipare ad un Campionato Regionale di qualificazione. Sono previsti esercizi Liberi di Solo, Duo e Squadra.

a) Categoria Junior

Nel caso in cui una Società gareggi con un **minimo di sei** (6) atleti/e negli **Esercizi Obbligatori** avrà diritto a partecipare con **due (2) Solo e due (2) Duo**. Avranno diritto a partecipare atlete/i che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di esercizi obbligatori abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **55.000 punti**.

a) Categoria Ragazze

Campionato Esercizi Obbligatori: avranno diritto a partecipare atleti/e che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di esercizi obbligatori abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **50.000 punti**.

e) Categoria Esordienti A

Campionato Esercizi Obbligatori: avranno diritto a partecipare atleti/e che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di esercizi obbligatori abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **43.000 punti**.

1) Numero di esercizi/regole per la partecipazione ai campionati estivi :

- a) **Il Solo è nominativo** (non è ammessa l'iscrizione di una riserva)
- b) **Per il Duo e la Squadra si intende qualificata la Società** (pertanto si potranno cambiare i nominativi degli atleti/e e il numero dei partecipanti alla squadra)
- c) **Tutte le Società avranno diritto a partecipare con il Programma Libero Combinato in tutte le categorie tranne per la Cat. Senior per la stagione 2007/2008.**
- d) **Campionato Assoluto:** potranno partecipare i primi ventiquattro (24) Solo, i primi ventiquattro (24) Duo classificatisi al Campionato Invernale e le sedici Squadre partecipanti. **Nel caso in cui il Campionato sia associato a ROMA SINCRO, parteciperanno i primi sedici (16) Solo, Duo, Squadra.**
- e) **Campionato Categoria Senior:** avranno diritto a partecipare tutte le atlete che hanno partecipato al Campionato Invernale.
- f) **Campionato Categoria Junior** avranno diritto a partecipare i primi ventiquattro (24) Solo, i primi ventiquattro (24) Duo classificatisi al Campionato Invernale. Tutte le Società avranno diritto a partecipare con l'esercizio di Squadra e Libero Combinato.
- g) **Campionato Categoria Ragazze** avranno diritto a partecipare le prime **duecentocinquanta (250)** atlete/i classificatesi al Campionato Invernale di soli Obbligatori. Le Società potranno iscrivere al massimo due (2) Solo, due (2) Duo, una (1) Squadra e un Libero Combinato.
- h) **Campionato Categoria Esordienti A** avranno diritto a partecipare le prime **duecento (200)** atlete/i classificatesi al Campionato Invernale di soli Obbligatori. Le Società potranno iscrivere al massimo due (2) Solo, due (2) Duo, una (1) Squadra e un Libero Combinato.
- i) Le atlete delle Società che partecipano soltanto con il Programma Libero

Combinato, dovranno prendere parte ad un campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di soli Esercizi Obbligatori che si dovrà svolgere almeno un mese prima del campionato in questione

REGOLAMENTO PER L'ESERCIZIO LIBERO COMBINATO

Si possono iscrivere max quattordici (14) atleti/e **sono previste quattro (4) riserve (10+4), tranne nel Campionato Assoluto in cui si possono iscrivere max dodici (12) atlete e pertanto sono ammesse due (2) riserve (10+2).**

SS.4.4: Un esercizio Libero Combinato ha un massimo di dieci (10) atlete, che eseguono una combinazione di Solo, Duo, Trio e Squadra. Almeno due parti dell'esercizio devono avere meno di tre (3) partecipanti e almeno due parti devono avere tra quattro (4) e dieci (10) partecipanti.

La partenza può avvenire sul bordo o in acqua ,tutte le parti successive devono partire dall'acqua.

Una nuova parte inizia dove la parte precedente ha terminato.

CAMPIONATI ITALIANI

CAMPIONATI CATEGORIA ESORDIENTI "A"

Per tale categoria sono previsti 2 campionati:

CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE

Composto da:

1. ESERCIZI OBBLIGATORI

b) Ogni Società avrà diritto ad iscrivere un massimo di quattordici (14) atlete classificate al Campionato Primavera.

c) Hanno diritto a partecipare tutti gli atleti iscritti/e, che abbiano preso parte ad un Campionato di ammissione Regionale, Interregionale o Regionale Open nella stagione in corso avendo ottenuto un punteggio non inferiore a: **43.000 punti**.

CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO

Composto da:

2. PROGRAMMI LIBERI (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%

3. OBBLIGATORI con valenza 50%

1. PROGRAMMA LIBERO COMBINATO con valenza 100%

1. FINALI con valenza 100%

Caratteristiche:

a) Hanno diritto a partecipare i primi/e **duecento (200)** atleti/e classificatisi al Campionato Primavera.

b) Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi dei : **Programmi Liberi ed Esercizi Obbligatori**, si avranno i **dodici (12)** esercizi di **Solo, Duo e Squadra** che prenderanno parte alle **Finali**.

c) Per il Programma Libero Combinato è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in numero superiore a quindici (15) e in tal caso gli esercizi finalisti saranno dodici (12).

d) **Le atlete che partecipano solo al Programma Libero Combinato NON prenderanno parte agli Esercizi Obbligatori.**

CAMPIONATI CATEGORIA RAGAZZI/E

Per tale categoria sono previsti 2 campionati:

CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE

Composto da:

1. ESERCIZI OBBLIGATORI

- a) Ogni Società avrà diritto ad iscrivere un massimo di quattordici (14) atlete classificatesi al Campionato Primaveraile.
- b) Hanno diritto a partecipare tutti gli atleti/e iscritti/e, che abbiano preso parte, ad un Campionato di ammissione Regionale, Interregionale o Regionale Open nella stagione in corso avendo ottenuto un punteggio non inferiore a: **50.000 punti.**

CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO

Composto da:

1. **PROGRAMMI LIBERI (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
2. **OBBLIGATORI con valenza 50%**
3. **PROGRAMMA LIBERO COMBINATO con valenza 100%**
4. **FINALI con valenza 100%**

Caratteristiche:

- a) Hanno diritto a partecipare i primi/e **duecentocinquanta (250)** atleti/e classificatesi al campionato Invernale.
- b) Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi dei : **Programmi Liberi ed Esercizi Obbligatori**, si avranno i **dodici (12)** esercizi di **Solo, Duo e Squadra** che prenderanno parte alle **Finali**.
- c) Per il Programma Libero Combinato è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in numero superiore a quindici (15) e in tal caso gli esercizi finalisti saranno dodici (12).
- a) **Le atlete che partecipano solo al Programma Libero Combinato NON prenderanno parte agli Esercizi Obbligatori.**

CAMPIONATI CATEGORIA JUNIORES

Per tale categoria sono previsti due campionati:

CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE

Composto da:

1. **OBBLIGATORI con valenza 50%** (Gli Esercizi Obbligatori da eseguire sono quelli della Cat. JUNIOR della FINA).
2. **PROGRAMMI LIBERI (Solo, Duo) con valenza 50%**

Caratteristiche:

- a) Hanno diritto a partecipare tutti gli atleti/e che abbiano preso parte ad un Campionato di ammissione Regionale, Interregionale o Regionale Open nella stagione in corso avendo ottenuto un punteggio non inferiore a **55.000 punti**.
- b) Per il numero di esercizi da poter iscrivere vale la norma "Partecipazione ai Campionati" **punto 2 paragrafo a)**.
- c) Ogni Società ha diritto ad iscrivere due atleti/e della categoria inferiore come da norma esposta al capitolo "Iscrizioni" **punto 6 lettera g)**, purché abbiano i requisiti necessari.

CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO:

Composto da:

1. **PROGRAMMI LIBERI (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
2. **OBBLIGATORI con valenza 50%**
3. **PROGRAMMA LIBERO COMBINATO con valenza 100%**
4. **FINALI con valenza 100%**

Caratteristiche:

- a) Hanno diritto a partecipare i primi ventiquattro (24) Solo (non è ammessa l'iscrizione della riserva), primi ventiquattro (24) Duo classificatisi al Campionato Italiano Primavera.
- a) Tutte le Società, anche le non classificate nei Solo e nei Duo al Campionato Invernale, avranno diritto a partecipare con l'esercizio di Squadra e con il Programma Libero Combinato.
- b) Le Società che intendano partecipare con il solo Programma Libero Combinato dovranno far partecipare tutte le atlete iscritte ad un campionato regionale di soli obbligatori che si dovrà svolgere un (1) mese prima di quello estivo italiano.

- c) Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi delle prove: Programmi Liberi e Obbligatorî, si avranno i dodici (12) esercizi di Solo, Duo e di Squadra che prenderanno parte alle FINALI.
- b) Per il Programma Libero Combinato è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in numero superiore a quindici (15); in tal caso gli esercizi finalisti saranno dodici (12).
- c) **Le atlete che partecipano solo al Programma Libero Combinato NON prenderanno parte agli Esercizi Obbligatorî.**

CAMPIONATO CATEGORIA SENIOR

Per tale categoria sono previsti **2 (due)** campionati

CAMPIONATO SENIOR INVERNALE ED ESTIVO

- d) Tale campionato è riservato alle atlete, non appartenenti alle Società che partecipano al Campionato Assoluto.
- e) Il Campionato Invernale ed il Campionato Estivo, **per l'attuale stagione**, saranno composti da:
Esercizi Liberi: Solo, Duo e Squadra con valenza 50% e Finali (se il numero delle partecipanti le richiede)
Nel caso non si disputassero le finali gli esercizi avranno valenza 100%
- f) Ogni Società potrà partecipare all'Esercizio di Solo con atlete di Categoria SENIOR, all'Esercizio di Duo con un (1) atleta della Categoria SENIOR e/o un (1) atleta della Categoria JUNIOR. Nell'Esercizio di Squadra almeno un (1) atleta dovrà essere della Categoria SENIOR, tutte le altre potranno essere della categoria JUNIOR, le atlete della Cat. Ragazze **non** possono prendere parte a tale Campionato.

CAMPIONATO ESTIVO

Avranno diritto a partecipare tutte le atlete che abbiano preso parte al Campionato Invernale.

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Sono previsti **2 (due)** campionati:

CAMPIONATO INVERNALE ED ESTIVO

Il Campionato Assoluto è riservato alle prime sedici (16) Società classificate nella classifica generale della stagione 2006/2007. Per il 2007/2008 le Società aventi diritto a partecipare al Campionato Assoluto sono le seguenti:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| 1) R.N Savona SSD | 2) Aurelia Nuoto ASD |
| 3) A.S. Dil.All swim | 4) Busto Nuoto ASD |
| 5) D.D.S. srl SSD | 6) Montebelluna Nuoto ASD |
| 7) Sincro Seregno ASD | 8) Pol.Terraglio ASD |
| 9) Nord Padania N. ASD | 10) Pro Recco |
| 11) Pol.Fumane 96 ASD | 12) Plebiscito Padova ASD |
| 13) Nuoto Vicenza Libertas ASD | 14) Ispra Nuoto |
| 15) Mediterraneo SSD | 16) SSD Catania Sincro |

CAMPIONATO ASSOLUTO INVERNALE

- 7) Tutte le Società dovranno confermare la loro partecipazione al Campionato Assoluto **tassativamente** entro il **30 novembre 2007**; nel caso in cui una o più Società non diano la propria adesione entro tale data, verranno rimpiazzate dalle Società che seguono nella classifica generale.
- 8) Le Società **dovranno** partecipare con gli **Esercizi Obbligatori e i Programmi Tecnici** con minimo un (1) Solo, un (1) Duo e una (1) Squadra fino ad un massimo di due (2) Solo, due (2) Duo e una (1) Squadra
- 9) Gli Esercizi Obbligatori da eseguire sono quelli della categoria Juniores della FINA**

Il Campionato è così composto:

- 1) Obbligatori con valenza 50%**
- 2) Programmi Tecnici (Solo, Duo e Squadra) con valenza 50%**

CAMPIONATO ASSOLUTO ESTIVO

Il campionato è così composto:

- 2) Programmi Tecnici (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
- 3) Programmi Liberi (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
- 4) Programma Libero Combinato con valenza 100%**
- 5) Finali con valenza 100%**

Caratteristiche

- a) Campionato Assoluto:** potranno partecipare i primi ventiquattro (24) Solo, i primi ventiquattro (24) Duo classificatisi al Campionato Invernale e le sedici Squadre partecipanti. **Nel caso in cui il Campionato sia associato a ROMA SINCRO, parteciperanno i primi sedici (16) Solo, Duo, Squadra.**
- f) Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi delle prove: **Programmi Liberi e Tecnici** si avranno **gli otto (8) esercizi di Solo, Duo, Squadra e Programma Libero Combinato che prenderanno parte alle FINALI**, tranne variazioni dovute in concomitanza con ROMA SINCRO OPEN.

REGOLAMENTO GENERALE PER I PROGRAMMI TECNICI

Per la corretta esecuzione degli elementi obbligati si deve fare sempre riferimento alla descrizione delle posizioni di base, dei movimenti di base e degli obbligatori del regolamento generale della FINA.

La velocità di esecuzione degli elementi obbligati è libera, l'importante è che la figura sia ben identificabile ed eseguita sul posto, e nell'ordine prestabilito.

ELEMENTI OBBLIGATI PER I CAMPIONATI ASSOLUTI

Gli elementi obbligati previsti sono da eseguire in ordine prestabilito

REQUISITI GENERALI

Si potranno aggiungere elementi supplementari; la loro collocazione sarà libera. Gli elementi obbligati dovranno essere eseguiti con i requisiti esposti nelle norme descritte nell'Appendice da II a IV della FINA. Tranne i casi diversamente specificati nelle descrizioni, tutti gli elementi dovranno essere eseguiti alti e

controllati, con movimento uniforme, con ogni sezione chiaramente definita e in posizione stazionaria.

SOLO (tempo 2')

Gli elementi da 1 a 7 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito

- 7) *Torsione completa*, seguita da un'altra rotazione nella direzione opposta mentre le gambe si divaricano simmetricamente fino a raggiungere la **posizione di spaccata**. Nella stessa direzione della *torsione completa*, le gambe vengono richiuse simmetricamente fino alla **posizione verticale** durante un *rapido avvistamento* di almeno 720° che continua anche nell'immersione.
- 8) *Boost* un'uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima altezza possibile dalla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate dalla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.
- 9) Si esegue una sequenza di movimenti di braccia in gambe bicicletta, subito dopo il *boost*, spostandosi in avanti e /o lateralmente, la sequenza deve includere movimenti a due braccia contemporaneamente sollevate dalla superficie.
- 10) *Rocket-split*- si esegue un *thrust* seguito da una rapida apertura in spaccata; seguita da una **posizione verticale gamba flessa** raggiunta flettendo la gamba frontale e sollevando in verticale quella posteriore. Si effettua una *piroetta* mentre la gamba flessa si distende per raggiungere la gamba verticale, per terminare si esegue una *verticale discendente alla stessa velocità del thrust*. Non è necessario che le gambe siano perpendicolari alla superficie nella **posizione carpiata indietro** prima del *thrust*.
- 1) 150: **Cavaliere** con spostamento **obbligatorio** in direzione della testa mentre si assume la posizione di gamba di balletto; **si esegue poi l'intera figura**.
- 2) *Avvistamento combinato*.
- 3) Un *Thrust* seguito da un *avvistamento* rapido di almeno 360° che continua anche dopo l'immersione.

DUO (2'20")

Gli elementi da 1 a 9 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito

- 4) *Mezza torsione*, seguita da una *piroetta* nella direzione opposta, completata da un *avvistamento continuo* nella stessa direzione della *Mezza torsione* iniziale. Tutti i movimenti vanno eseguiti in **posizione verticale**.
- 5) *Rocket split*- si esegue un *thrust* seguito da due rapidi scambi in spaccata, le gambe si richiudono in alto alla massima altezza. Non è necessario che le gambe siano perpendicolari alla superficie nella **posizione carpiata indietro** prima del *thrust*.
- 6) *Boost* un'uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile dalla superficie. Alla massima altezza ambedue le

braccia devono essere sollevate dalla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.

- 7) Si esegue una sequenza di movimenti di braccia in gambe bicicletta, subito dopo il *boost*, spostandosi in avanti e /o lateralmente, la sequenza deve includere movimenti a due braccia contemporaneamente sollevate dalla superficie.
- 8) 406 *Pesce spada gamba estesa*.
- 9) **Posizione verticale gamba flessa**, seguita da un *avvitamento combinato* con la gamba flessa che si distende durante la discesa e si flette di nuovo nella risalita per tornare nella posizione iniziale **verticale gamba flessa**; tale posizione si mantiene durante la discesa in *verticale*.
- 10) Combinazione di gambe di balletto in movimento : la prima posizione di **gamba di balletto** si deve assumere sollevando la gamba in estensione. La combinazione deve includere al minimo altre due posizioni di **gamba di balletto in superficie** in qualsiasi ordine tra **gamba di balletto doppia**, **fenicottero gamba destra**, **fenicottero gamba sinistra**.
- 11) Dalla **posizione verticale in immersione**, mentre le punte dei piedi rompono la superficie si inizia una rotazione di 360° durante la quale una gamba si muove alla superficie per raggiungere la **posizione di cavaliere**; il corpo ruota di 180° nella stessa direzione fino ad assumere la **posizione di coda di pesce**; si solleva la gamba alla superficie in un arco di 180° per tornare alla **posizione di cavaliere**. La gamba in verticale si abbassa fino a raggiungere la **posizione di arco in superficie**. Si esegue *il movimento di arco finale* per assumere la **Posizione Supina**
 - 1) *Thrust* seguito da un *rapido avvitamento di 360°*.
 - 2) *Con l'eccezione dei movimenti sul bordo vasca e il tuffo, tutti gli elementi-obbligati o no- devono essere eseguiti simultaneamente e con il viso rivolto nella stessa direzione. Non sono ammessi movimenti a specchio.*

Squadra (2'50")

Gli elementi da 1 a 10 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito .

- 4) Azione in sequenza, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.
- 2) *Thrust* seguito da una *piroetta* e completato da una *verticale discendente in posizione verticale*.
 - 1) Passeggiata in avanti fino al raggiungimento della **posizione d spaccata**, le gambe vengono sollevate e chiuse simmetricamente fino alla **posizione verticale**. Si esegue una *mezza torsione*. Le gambe simmetricamente si divaricano di nuovo durante un ' ulteriore rotazione di 180° effettuata nella stessa direzione fino alla **posizione di spaccata**. Si esegue un *passo di uscita in avanti*.
 - 1) *Boost* un'uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile dalla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia

devono essere sollevate dalla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.

- 3) Si esegue una sequenza di movimenti di braccia in gambe bicicletta, subito dopo il *boost*, spostandosi in avanti e /o lateralmente, la sequenza deve includere movimenti a due braccia contemporaneamente sollevate dalla superficie.
 - 1) *Marsuino* fino alla **posizione verticale**, si flette una gamba per assumere la **posizione verticale gamba flessa**, la gamba flessa si distende per arrivare alla verticale mentre la gamba verticale si abbassa per assumere la **posizione di gru**.
 - 1) Combinazione di gambe di balletto in movimento, la prima posizione di **gamba di balletto** si deve assumere sollevando la gamba in estensione. La combinazione deve includere al minimo altre due posizioni di **gamba di balletto** in superficie in qualsiasi ordine tra **gamba di balletto doppia**, **fenicottero gamba destra**, **fenicottero gamba sinistra**.
- 4) 435 *Nova* fino alla **posizione di arco in superficie gamba flessa**; le gambe si sollevano simultaneamente fino alla **posizione verticale**, distendendo la gamba flessa; si esegue una *torsione completa* seguita da un *avvitamento continuo*.
 - 1) Rocket split- un *thrust* seguito da una rapida spaccata richiusa in verticale alla massima altezza, completata da un *rapido avvitamento di 180°*. Non è necessario che le gambe siano perpendicolari alla superficie nella **posizione carpiata indietro** prima del *thrust*.

10) MOVIMENTI ACROBATICI- UNA PIATTAFORMA TORRI O SALTI

Requisiti per la piattaforma:

- 1 Una persona sollevata alla o sopra la superficie
- 2 Le posizioni subacquee sono libere ma tutte le atlete devono essere coinvolte
- 3 L'atleta che sale deve rimanere sempre in contatto con la piattaforma sia nella salita che nella discesa.
- 4 La testa dell'atleta sollevata deve rompere per prima la superficie.

Requisiti per le torri:

- 1 Si devono eseguire due torri.
- 2 Un'atleta viene sollevata su ciascuna torre e la testa deve rompere per prima la superficie
- 3 Le posizioni subacquee sono libere ma tutte le atlete devono essere coinvolte.
- 4 Ciascuna delle due torri deve compiere gli stessi movimenti e guardando nella stessa direzione.
- 5 Ciascuna torre deve salire e scendere una sola volta.

Requisiti per i salti:

- 1 I primi quattro punti come le torri.
- 2 Le atlete devono saltare quando le atlete che le supportano raggiungono la massima altezza sulla superficie.

ESERCIZI OBBLIGATORI FINA 2005-2009

CATEGORIA JUNIORES		
FISSI		
355f	MARSUINO AVVITAMENTO CONTINUO	2.4
128	MARCIA EIFFEL	2.8
GRUPPO 1		
301c	BARRACUDA CON PIROETTA	2.6
330d	AURORA AVVITAMENTO 180°	2.6
GRUPPO 2		
312	KIP CON SPACCATA	2.4
322	SUBALINA	2.3
GRUPPO 3		
118	ELICOTTERO	2.4
342e	AIRONE AVVITAMENTO 360°	2.3
GRUPPO 4		
435c	NOVA CON PIROETTA	2.8
347	BELUGA	2.3

CATEGORIA RAGAZZE		
FISSI		
346	CODA DI PESCE LATERALE CON SPACCATA	2.0
140	FENICOTTERO GAMBA FLESSA	2.4
GRUPPO 1		
345	CATALINA ROVESCIAIA	2.1
311c	KIP CON PIROETTA	2.3
GRUPPO 2		
306d	BARRACUDA GAMBA FLESSA AVVITAMENTO 180°	2.1
423	ARIANA	2.2
GRUPPO 3		
401	PESCE SPADA	2.0
355e	MARSUINO AVVITAMENTO 360 °	2.1

CATEGORIA ESORDIENTI A		
FISSI		
GRUPPO 1		
355	MARSUINO	1.9
101	GAMBA DI BALLETO	1.6
GRUPPO 2		
401	PESCE SPADA	2.0
344	NETTUNO	1.8
GRUPPO 3		
311	KIP	1.8
324	BALLERINA	2.0

TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI
CAT. ESORDIENTI A, RAGAZZI/E, JUNIOR, ASSOLUTI E SENIOR

Classifica	Obbligat. ATLETE	Obbligat. SOCIETA	SOLO	DUO	SQUADRA COMBINATO	SOLO	DUO	SQUADRA COMBINATO
1	50	100	60	80	100	20	30	40
2	49	80	58	76	95	18	28	38
3	48	70	56	72	90	16	26	36
4	47	60	54	68	85	14	24	34
5	46	55	52	64	80	12	22	32
6	45	50	50	60	75	10	20	30
7	44	45	48	56	70	9	19	29
8	43	40	46	52	65	8	18	28
9	42	38	44	48	60	7	17	27
10	41	36	42	44	55	6	16	26
11	40	34	40	40	50	5	15	25
12	39	32	38	36	45	4	14	24
13	38	30	36	32	40			
14	37	28	34	28	35			
15	36	26	32	24	30			
16	35	24	30	22	25			
17	34	22	28	20	20			
18	33	20	26	18	15			
19	32	18	24	16	10			
20	31	16	22	14	5			
21	30	14	20	12	4			
22	29	12	19	10	3			
23	28	10	18	8	2			
24	27	9	17	7	1 per tutti i partecipanti			
25	26	8	16	6				
26	25	7	15	5				
27	24	6	14	4				
28	23	5	13	3				
29	22	4	12	2				
30	21	3	11	1per tutti i partecipanti				
31	20	2	10					
32	19	1 per tutti i partecipanti	9					
33	18		8					
34	17		7					
35	16		6					
36	15		5					
37	14		4					
38	13		3					
39	12		2					
40	11		1 per tutti i partecipanti					
41	10							
42	9							
43	8							
44	7							
45	6							
46	5							
47	4							
48	3							
49	2							
50	1per tutti i partecipanti							

TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI CAMPIONATO DI SOCIETA'

Classifica	ASSOLUTE	SENIOR	JUNIOR	RAGAZZE	ES/A
1	200	80	150	120	110
2	170	70	130	100	90
3	150	60	120	90	80
4	130	50	110	80	70
5	125	45	105	75	65
6	120	40	100	70	60
7	115	35	95	65	55
8	110	30	90	60	50
9	105	28	85	55	45
10	100	26	80	50	40
11	95	24	75	45	35
12	90	22	70	40	30
13	85	20	65	35	28
14	80	19	60	30	26
15	75	18	55	28	24
16	70	17	50	26	22
17		16	45	24	20
18		15	40	22	19
19		14	35	20	18
20		13	30	19	17
21		12	25	18	16
22		11	20	17	15
23		10	19	16	14
24		9	18	15	13
25		8	17	14	12
26		7	16	13	11
27		6	15	12	10
28		5	14	11	9
29		4	13	10	8
30		3	12	9	7
31		2	11	8	6
32		1 per tutti i partecipanti	10	7	5
33			9	6	4
34			8	5	3
35			7	4	2
36			6	3	1 per tutti i partecipanti
37			5	2	
38			4	1 per tutti i partecipanti	
39			3		
40			2		
41			1 per tutti i partecipanti		
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					

CONTRIBUTI E PREMI

Avranno diritto ai contributi e premi le Società che prenderanno parte ai:
Campionati Nazionali Invernali/Estivi Assoluti e Senior, Campionati Nazionali Invernali e/o Primavera di Categoria Esordienti A, Ragazzi/e e Juniores:

- a) Ai primi 80 atleti/e classificati negli obbligatori,
- b) Ai primi 12 esercizi Tecnici di Solo, Duo e Squadra

Campionati Estivi Assoluti e Senior:

- a) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un max di quattordici (14) atlete per società.
- b) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali saranno riservate ai primi 8 esercizi classificati Liberi
- c) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati .

Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze/i Juniores

- a) Ai primi 80 atleti/e classificati/e nelle gare Obbligatori
- b) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un max di quattordici (14) atlete per società.
- c) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati .

Per ogni atleta così classificata le società avranno diritto ad un solo contributo, indipendentemente dal numero delle gare in cui l'atleta si sarà classificata.

Nel caso in cui la Federazione organizzi un Campionato con particolari agevolazioni economiche per le Società, i contributi indicati nelle pagine successive verranno ridotti. Le modalità verranno comunicate unitamente alle informazioni relative al Campionato in oggetto.

I contributi verranno così erogati in base al seguente chilometraggio e le seguenti giornate di gara

Chilometri	1 gg.	1 gg.1/2	2 gg.	2 gg.1/2	3 gg.	3 gg.1/2	4 gg.
51- 100	12	20	25	31	37	43	50
101- 150	19	31	39	50	60	70	81
151- 200	25	40	45	55	66	76	87
201- 300	33	48	54	64	74	85	95
301- 400	41	55	62	72	83	95	105
401- 500	47	60	68	79	89	99	109
501- 600	54	65	74	85	95	105	116
601- 800	62	75	83	93	103	114	124
801-1000	74	85	95	106	116	126	136
1001-1200	87	95	107	117	128	138	149
Oltre-1200	99	105	120	130	140	151	161

I premi alle Società verranno erogati nel seguente modo:

Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze/i, Junior

€	400.00	alla società	1 ^a classificata
€	330.00		2 ^a
€	240.00		3 ^a
€	200.00		4 ^a
€	165.00		5 ^a e 6 ^a
€	120.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€	72.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a

Campionati Assoluti Invernali e Estivi serie A 1:

€	600.00	alla società	1 ^a classificata
€	490.00		2 ^a
€	400.00		3 ^a
€	330.00		4 ^a
€	240.00		5 ^a e 6 ^a
€	200.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€	120.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a

Campionato Assoluto Invernale ed Estivo Senior

€	300.00	Alla società	1 ^a classificata
€	240.00		2 ^a
€	200.00		3 ^a
€	160.00		4 ^a
€	120.00		5 ^a e 6 ^a
€	100.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€	61.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a

PREMI DI FINE ANNO A SOCIETA' ED ALLENATORI
--

In base alla Classifica annuale di Società

Classifica	Società...		Allenatore	
1^a	€	1650.00	€	410.00
2^a	€	1100.00	€	330.00
3^a	€	740.00	€	280.00
4^a	€	570.00	€	200.00
5^a	€	410.00	€	165.00
6^a	€	340.00	€	165.00
7^a	€	280.00	€	165.00
8^a	€	280.00	€	120.00
9^a	€	200.00	€	120.00
10^a	€	200.00	€	120.00
11^a	€	160.00	€	82.00
12[^]	€	160.00	€	82.00
13^a	€	160.00	€	82.00
14^a	€	160.00	€	82.00
15[^]	€	160.00	€	82.00

CLASSIFICA SOCIETÀ STAGIONE 2006/2007

	A1	A2	JUN.	RAG.	ES/A	TOT.
1 R.N.SAVONA s.s.d. a r.l.	150,0		120,0	120,0	110,0	500,0
2 AURELIA NUOTO ASS. SPORT. DIL.	170,0		150,0	80,0	70,0	470,0
3 A.S. DIL. ALL SWIM	200,0		100,0	75,0	90,0	465,0
4 BUSTO NUOTO ASD	130,0		130,0	90,0	40,0	390,0
5 DDS srl Dimensione dello Sport SSD		95,0	95,0	100,0	65,0	355,0
5 MONTEBELLUNA NUOTO A.S.D.	125,0		110,0	70,0	50,0	355,0
7 SINCRO SEREGNO ASD	105,0		105,0	65,0	35,0	310,0
8 POLISPORTIVA TERRAGLIO A.S.D.	90,0		75,0	60,0	55,0	280,0
9 NORD PADANIA N ASD	95,0		65,0	45,0	60,0	265,0
9 PRO RECCO N.	110,0		45,0	30,0	80,0	265,0
11 POLISPORTIVA FUMANE 96 A.S.D.	120,0		90,0	26,0	9,0	245,0
12 C.S. PLEBISCITO PADOVA A.S.D.		100,0	60,0	55,0	24,0	239,0
13 NUOTO VICENZA LIBERTAS A.S.D.	115,0		55,0	40,0	19,0	229,0
14 ISPRA NUOTO		80,0	85,0	16,5	45,0	226,5
15 MEDITERRANEO S.S.D. arl		90,0	80,0	35,0		205,0
16 A.S.D. CATANIA SINCRO	100,0		70,0	7,0	14,5	191,5
17 RN LEGNANO ASD		70,0	50,0	28,0	26,0	174,0
18 A.S.D. VILLAGE FITNESS CLUB		85,0	18,5	50,0	18,0	171,5
19 POL.ANPI MOLASSANA 2000		65,0	40,0	20,0	28,0	153,0
20 CHIAVARI N.		55,0	30,0	7,0	22,0	114,0
21 COMO NUOTO ASD		75,0	17,0	18,0	3,0	113,0
22 U.S. TRIESTINA NUOTO		50,0	25,0	9,0	14,5	98,5
23 EMPOLI NUOTO		60,0		13,5	6,0	79,5
24 NUOTO LIVORNO S.S. DIL ARL		35,0	16,0	7,0	13,0	71,0
25 PROMOGEST SOC.COOP.DILETT. Arl		28,0	18,5	22,0	1,0	69,5
26 GENS AQUATICA			35,0	24,0	1,0	60,0
27 TORINO SINCRO ASS.SPORT.DILETT.		30,0	20,0	1,0	1,0	52,0
28 OLIMPIA NUOTO				19,0	30,0	49,0
29 A.S. DIL. FUTURA NUOTO PRATO		20,0	13,5	4,0	10,0	47,5
30 AQUA 2000		45,0			2,0	47,0
30 SOGEIS Srl Sportiva Dilettantistica		18,0	12,0	10,0	7,0	47,0
32 A.S.D. LENO 2001		40,0			1,0	41,0
33 TROPOS SWIMMING S.S.D. ARL		17,0	15,0	2,5		34,5
34 RARI NANTES FLORENTIA ASS. S. DIL.		15,0		1,0	17,0	33,0
35 LIB. SINCRO RIVAROLO ASS SPORT DIL		24,0		1,0	1,0	26,0
35 POLISPORTIVA 3		26,0				26,0
37 A.S.DILETT. SIMPLY SPORT		22,0				22,0
37 AQUATICA TORINO ASS.SPORT.DIL				11,0	11,0	22,0
37 G.S. 3 G. NUOTO VALENZA ASD		16,0		5,0	1,0	22,0
40 ASD RARI NANTES PALERMO 89				12,0	8,0	20,0
40 POL.DIL. MURI ANTICHI					20,0	20,0
42 ASS. SPORT. DILETT."MILLE SPORT"		19,0				19,0
43 A.S. DIL. FLAMINIO SPORTING CLUB				16,5		16,5

44	POL. TIME OUT S.S. DIL. ARL					16,0	16,0
45	ASD SPORTING CLUB MILANO 3			13,5	1,0	1,0	15,5
46	VIKINGO SPORTING CLUB srl				15,0		15,0
47	ARONA NUOTO E PN ASS.SPORT.DIL.				2,5	12,0	14,5
47	PESARO NUOTO A.S.D.				13,5	1,0	14,5
49	SWEET TEAM MODENA			11,0			11,0
50	U.S. NUOTO VALLESCRIVIA					5,0	5,0
51	SAN MARINO NUOTO					4,0	4,0
52	A.S.D. Gorizia Nuoto				1,0	1,0	2,0
52	CN UISP BOLOGNA Ass Pol. Dilett				1,0	1,0	2,0
52	LIB. DUE VALLI ASS.SPORT.DILETT.				1,0	1,0	2,0
52	NUOTO CLUB MONZA ASD				1,0	1,0	2,0
56	A. S. DILET. SAN FRANCESCO NUOTO					1,0	1,0
56	G.S.AICS NUOTO				1,0		1,0
56	GARBAGNATE NUOTO SSD Arl				1,0		1,0
56	MATRIX S.S.Dil.				1,0		1,0
56	TEAM '63 TORINO ASS.SPORT.DIL.					1,0	1,0

MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI

Le norme per l'approvazione delle manifestazioni extrafederali sono regolate dagli art. 52, 53 e 54 del Regolamento Organico Federale.

Sulla base di tali articoli si conferma che:

- 1) e' competenza della Segreteria della F.I.N. l'approvazione di manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale.
- 2) e' competenza del Comitato Regionale l'approvazione di manifestazioni a carattere regionale, provinciale locale e di propaganda.

La F.I.N. impartisce in proposito le seguenti disposizioni:

- a) qualsiasi richiesta per l'effettuazione di manifestazioni extrafederali, comprese quelle la cui approvazione è di pertinenza della Segreteria della F.I.N., va preventivamente sottoposta al Comitato Regionale competente per territorio, allo scopo di concordare date e sedi di svolgimento della manifestazione per non interferire con il calendario dell'attività federale predisposto dal Comitato stesso e dalla F.I.N.
- b) le richieste delle Società, di competenza della Segreteria della F.I.N., vanno inviate (corredate dal parere del Comitato Regionale) alla Segreteria Federale; le richieste dovranno includere inoltre: la bozza completa del regolamento e il programma della manifestazione, compresa l'indicazione di massima degli orari e l'attestazione da parte del Comitato Regionale dell'avvenuto pagamento sia della tassa approvazione gara che dell'anticipazione sulle spese di giuria. Il parere del Comitato è indispensabile per procedere all'autorizzazione, e va quindi inviato comunque alla F.I.N., anche quando non favorevole; in questo caso il Comitato Regionale è tenuto a darne alla Segreteria Federale motivazione scritta. Qualora notifichi alla FIN parere non favorevole, il Comitato non potrà incassare la tassa approvazione e l'anticipazione sulle spese di giuria;
- c) I termini di tempo entro i quali le richieste (per manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale), complete di tutta la documentazione necessaria, dovranno improrogabilmente pervenire alla F.I.N., sono:
 - per manifestazioni aperte (tipo meeting) o del tipo ad incontro diretto di Società con più di sei (6) Società partecipanti, almeno cinquanta (50) giorni prima della data di inizio della manifestazione;
 - per manifestazioni del tipo diretto a incontro di Società con un massimo di sei (6) Società partecipanti, almeno venticinque (25) giorni prima della data di inizio della manifestazione;

N.B: richieste di approvazione che pervengano oltre i termini indicati, o prive del relativo regolamento e programma, o del parere del Comitato, o dell'attestazione dei pagamenti effettuati **NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.**

- d) l'importo della tassa di approvazione gara, da versare al Comitato Regionale competente per territorio, per qualsiasi tipo di manifestazione, è fissata nelle aliquote, differenziate a seconda della classificazione delle stesse; come da Circolare Normativa dell'8 luglio 1995.
- e) le spese di Giuria (comprehensive del servizio del GUG) sono a totale carico degli organizzatori, fissate nelle quote differenziate a seconda della manifestazione (per ogni turno di gara fino ad un massimo di tre ore e mezza); come da Circolare normativa del 26/07/1997.

Le quote indicate devono intendersi come anticipazioni sulle spese di giuria; a manifestazione conclusa il Comitato Regionale e il GUG regionale dovranno provvedere al consuntivo di spesa finale. Il saldo dovrà essere effettuato in tutti i casi al Comitato Regionale competente dalla Società organizzatrice.

Qualora una manifestazione, per la quale sia stata già versata l'anticipazione sulle spese di giuria, non ottenga l'autorizzazione da parte della FIN, o venga annullata dagli organizzatori stessi, il Comitato dovrà provvedere alla restituzione di tale anticipazione, ma **non** della Tassa Approvazione Gara.

Una volta approvati dalla FIN i programmi e i regolamenti delle manifestazioni, non potranno essere modificati dalla organizzazione, senza aver sottoposto tali variazioni alla FIN ed averne ottenuto consenso.

Si rammenta inoltre che, in base all'art.58 c\del Regolamento Organico Federale, gli organizzatori di qualsiasi manifestazione sono tenuti ad inviare tempestivamente alla Segreteria F.I.N. e al Comitato Regionale di appartenenza copia dei risultati ufficiali della manifestazione stessa entro e non oltre quindici (15) giorni.