

*Table des matières*

<i>Les premiers pas en amour</i> _____	2
<b>Comment faire durer le coup de foudre ?</b> _____	<b>2</b>
Osez aborder l'âme soeur ! _____	4
Sachez débiter une relation amoureuse ! _____	6
Amour : tout se joue dès le départ ! _____	8
L'amour rend aveugle ! _____	10
<i>La vie de couple</i> _____	12
<b>Les 10 ennemis du couple</b> _____	<b>12</b>
Couple : pour durer ne dites pas tout ! _____	15
L'amour face à la distance _____	17
<b>Brisez la routine !</b> _____	<b>19</b>
Couple et argent _____	21
En amour, ne vous laissez plus manipuler ! _____	22
Votre conjoint vous harcèle ! _____	24
<b>Les secrets du bonheur à deux</b> _____	<b>26</b>
Peut-on prévoir la durée d'un mariage ? _____	28
Vivre avec l'enfant de l'autre _____	29
<b>Acceptez votre conjoint tel qu'il est !</b> _____	<b>31</b>
Mieux comprendre le couple _____	33
<b>Pourquoi les hommes n'écoutent qu'à moitié ?</b> _____	<b>36</b>
Bonheur du couple : les recettes _____	37
Amours de vacances : durée limitée ! _____	39
"Le sexe, ça s'apprend" _____	41
<b>Comportements sexuels : les femmes pas si différentes...</b> _____	<b>42</b>
<b>Un break peut-il sauver votre couple ?</b> _____	<b>45</b>

## Le secret du couple parfait

Le mariage, c'est la santé ! _____	46
<b>Comment gérer les conflits _____</b>	<b>48</b>
<b>Comment renouer le dialogue ? _____</b>	<b>51</b>
Pas de disputes à la maison ! _____	52
L'art de bien se disputer... _____	55
<i>L'infidélité en question _____</i>	<i>56</i>
Qu'est-ce que l'infidélité aujourd'hui ? _____	57
Infidélité : dire ou ne pas dire _____	60
La fidélité, comportement inné ou acquis ? _____	61
Amour, culture et infidélité _____	63
La tentation de l'infidélité... _____	65
<i>La jalousie _____</i>	<i>67</i>
Aux origines de la jalousie _____	67
La jalousie, inévitable dans le couple ? _____	69
<b>Les trucs pour vaincre la jalousie _____</b>	<b>70</b>
Etes-vous jaloux ? _____	72
Quand la jalousie devient maladie ! _____	74
<i>Le couple face à la dépression _____</i>	<i>76</i>
Quand le conjoint déprime... _____	76
<i>Le couple et le mensonge _____</i>	<i>79</i>
Votre conjoint vous ment ! _____	79