

TRADICIONES DE NAVIDAD Y FABRICACIÓN DE VELAS

ANEXO TÉCNICO

Nº 001

Los anexos técnicos 001 al 006 contienen algunas novedosas y fáciles formas de prepararse para Navidad, fabricando velas, adornos, tarjetas y comestibles propios de esta festividad. Este Anexo 001 se refiere en general a las tradiciones de Navidad y en especial a la fabricación de velas.



TRADICIONES DE NAVIDAD

La Navidad no es sólo la más universal de las fiestas, sino también la más rica en tradiciones milenarias. Cada cultura refleja lo mejor de sí misma en distintas expresiones de celebración del mismo acontecimiento: el nacimiento de Jesús, el Hijo de Dios.



En Europa...

En Italia, la llegada del *Gesu Bambino*, se festeja con tortellini y panettone, un sabroso bizcocho con pasas. También son muy populares los belenes o pesebres, tradición que, según la leyenda se originó en San Francisco de Asís, allá por el año 1223.

Igualmente famosa es la tradición alemana del abeto adornado con velas y cintas. En las regiones mineras del río Rin, las celebraciones empiezan el 4 de diciembre, día de Santa Bárbara, patrona de los mineros. Es común en esa fecha que las familias vayan al campo, corten ramas de cerezos y las pongan en el interior de sus hogares. Se cree que si brotan el mismo día de Navidad, habrá salud y buena suerte todo el año.

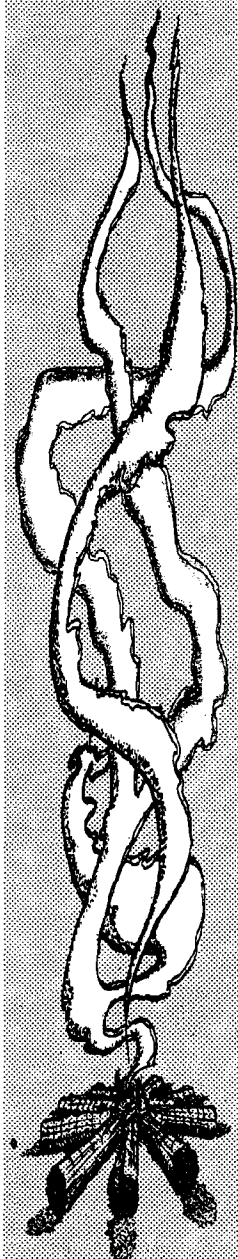
En Francia, siguiendo la tradición, *Bonhomme Noel* es el encargado de repartir juguetes y dulces entre los niños.

En Suiza el pueblo se dedica a la confección de velas con cera pura de abejas, tradición que data el siglo XIII. En Suecia es común la costumbre de poner puñados de avena frente a las puertas de las casas en señal de buena fortuna. Según la tradición, los regalos de la noche son traídos por el *Tomte*, pequeño gnomo que aquél día abandona los establos desde donde protege a las familias desventuradas durante el año.

En Polonia es costumbre empezar la cena de Nochebuena cuando aparece la primera estrella en el cielo. Tras la cena familiar, llamada *Wigilia*, se ponen en todos los rincones de la casa semillas de cereales, símbolos de buena cosecha y abundancia. El día siguiente a la Nochebuena, los niños van de granja en granja entonando los *koledy*, antiguos villancicos populares, y portan largos bastones decorados con estrellas.

En Finlandia, particularmente en Laponia, es costumbre visitar el cementerio en Nochebuena para colocar flores en las tumbas de los deudos. En Austria todos los hogares se decoran con coronas de abeto con cuatro velas rojas durante el Adviento.

En España las fiestas navideñas son muy pintorescas y variadas, pero la tradición más difundida es la colocación de los nacimientos o el Belén, con figuras en miniatura de loza o arcilla. En el poblado montañoso de Engordany todo el pueblo se transforma en un Belén: los aldeanos se visten de pastores y un niño recién nacido representa a Dios en el pesebre.





En América...

En Hispanoamérica las fiestas presentan características peculiares y son una amalgama de tradiciones europeas, indígenas y africanas, según sea el país donde se celebre. Hay ceremonias fieles a la tradición europea, como la misa del gallo y la repartición de regalos, pero la gastronomía, los cánticos y los festejos son propios de cada lugar. Aunque en esta fecha los países del hemisferio sur están en verano, es usual encontrar, a la usanza europea, pinos nevados o la imagen de Santa Claus muy abrigado conduciendo un trineo por la nieve.

En **México**, las llamadas "posadas" se celebran a partir del 16 de diciembre. Procesiones de personas vestidas con trajes típicos, guitarras y marimbas, van de casa en casa bailando, cantando y pidiendo posada para San José, la Virgen y el Niño. También se rompen "piñatas" con golosinas y se escenifican obras alusivas a la Navidad, conocidas como "pastorelas".

Los "asaltos navideños" son la versión **portorriqueña** de las posadas. Grupos de personas improvisan conjuntos musicales y, al son de guitarras, güiros y maracas, visitan los hogares de sus amistades y entonan canciones navideñas. Los **nicaragüenses** tienen su propia tradición parecida a las posadas mexicanas, con las llamadas "purísimas", donde grupos de personas van de casa en casa entonando cantos religiosos. Esta celebración se lleva a cabo entre el 30 de noviembre y el 8 de diciembre.

En **Guatemala**, el 8 de diciembre, se procede a la "quema del diablo", un muñeco que simboliza que la Virgen María se escapó del pecado original; y en Panamá, al terminar las fiestas, se quema el árbol navideño.

También la música y los carnavales son característicos de estas fechas y tienen su particular manifestación en América Latina. En **República Dominicana** son tradicionales las rondallas, que durante la Navidad entonan villancicos por las calles, desde la medianoche hasta la salida del sol. El 6 de enero, en Santo Domingo, se celebra un gran desfile de Reyes Magos, donde caravanas de disfrazados marchan por las calles escoltados por tres camellos. Cierra la marcha un burro cargado de carbón, para los niños que se han portado mal durante el año.

En **Colombia** las celebraciones comienzan el 16 de diciembre, fecha de la popular novena, que consiste en reuniones en torno a los pesebres, y finalizan con la quema de un muñeco viejo de trapo y cartón que simboliza el fin del año viejo.

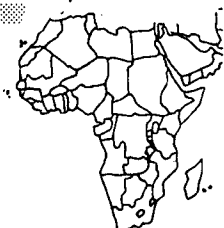
En **Venezuela** es tradicional poner en pie al Niño, lo cual se celebra en Los Andes venezolanos entre el 1º de enero y el 2 de febrero. Es el acto de parar al Niño Jesús por primera vez, desde el nacimiento. También son típicos los aguinaldos y las gaitas que se entonan en las misas al ritmo de las maracas, el farrunco y las charrascas.

En **Ecuador**, poco antes de la Navidad, en algunos pueblos se celebra la "Navidad chiquita", que consiste en regalar a los niños indígenas figuritas de animales y pastores hechas en barro, para que construyan un nacimiento.

En **Estados Unidos**, la inauguración de un gigantesco árbol de Navidad en el frontis de la Casa Blanca por el propio Presidente de la Nación, señala oficialmente el inicio de las actividades navideñas en todo el país.

En **Barbados**, desde la noche del 24 de diciembre se escuchan villancicos por toda la ciudad. A la mañana siguiente, el Día de los Regalos, la banda local de niños "andrajosos" y enmascarados, acompañados de flautas y tambores, va de puerta en puerta pidiendo a todos una dádiva.

Algunas islas caribeñas tienen sus bailes navideños. En **Antigua y Barbuda** son los *whip*. En **Jamaica**, los llamados *John Canoons*. En **Bahamas** es tradicional el *junkannoo*, un grandioso concierto de tambores lejanos que comienza en la madrugada del día siguiente a la Nochebuena y se repite en el Año Nuevo.



En África y Oceanía...

En **Australia** también arriba Santa Claus vestido de pieles conduciendo su trineo, pese a las altas temperaturas. En **África** son habituales las peregrinaciones: desde los más recónditos lugares de la selva, los cristianos marchan al rítmico sonido de los tambores hacia la iglesia más próxima, hasta donde llegan para la misa de medianoche.

En **Camerún**, donde existe un gran porcentaje de cristianos, viviendas y establecimientos se adornan con palmeras -símbolo de la sinceridad- y luces de colores.

En **Filipinas** el adorno clásico es el faro de papeles de colores, que en la noche de Navidad ilumina los pasos de Santa Claus. En **Belén**, aunque la mayoría de la población no es cristiana, la Navidad tiene un carácter especial. La misa del gallo es el centro de atención. En la Plaza del Pesebre se organiza anualmente el Festival Internacional de Villancicos, mientras miles de peregrinos desfilan ante la estrella de plata que señala el lugar donde nació Jesús.



VELAS NAVIDEÑAS

Las velas son frecuentemente usadas en Navidad como símbolo de la luz y la paz que estas fiestas nos sugieren.

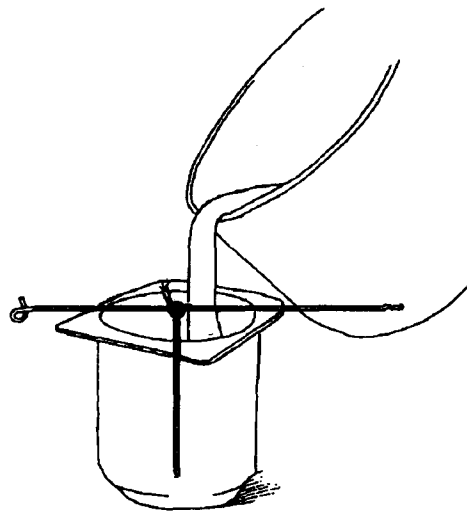
Con elementos muy simples es posible confeccionar hermosas y originales velas de Navidad y decorarlas especialmente para esa ocasión. A continuación presentamos algunas formas novedosas, fáciles y rápidas de elaborar velas con materiales económicos.

1. MATERIALES

- ✓ Restos de velas corrientes. Cera, sebo o parafina de velas recolectados, por ejemplo, en las casas del vecindario o en las iglesias cercanas.
- ✓ Lápices de cera (crayones) o colorantes vegetales (los mismos que se emplean en repostería), para dar color a las velas.
- ✓ Un palo limpio para revolver.
- ✓ Hilo grueso de algodón para hacer los pabilos de las velas.
- ✓ Tarros que puedan ser puestos al fuego u ollas viejas en desuso.
- ✓ Recipientes que sirvan de moldes: tarros pequeños y medianos, vasos de plástico grueso o cualquier elemento que pueda servir para ese efecto, pero que sea hermético y resistente al calor. También es posible usar moldes de galletas sobre trozos de madera, cuidando de fijar y sellar bien el fondo.
- ✓ Palitos delgados de largo superior al diámetro de los moldes.

2. INSTRUCCIONES

- a. Limpie y prepare el molde que va a emplear. Forme el pabilo de la vela amarrando un trozo de hilo de algodón al centro de un palo más largo que la boca del recipiente y haciéndolo colgar hasta el fondo.
- b. Coloque en el recipiente adecuado la cera junto con los lápices de cera del color escogido o con unas gotas de colorante vegetal. Caliente sólo hasta que se derrita la mezcla, revolviendo cuidadosamente.
- c. Apenas esté listo, vacíe lentamente la mezcla en el molde, cuidando que el pabilo se mantenga en su lugar.



- d. Deje enfriar la vela de un día para otro y desmóldela.

Para hacer velas con franjas de colores, sólo basta preparar distintas mezclas con los colores deseados, esperando al menos 1 hora entre cada capa, para que se enfríe. Como puede apreciarse, este sencillo procedimiento permite hacer velas de todas las formas y colores imaginables.



3. VARIACIONES

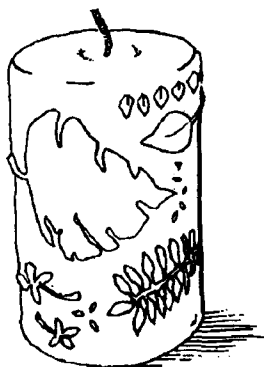
Además es posible realizar originales innovaciones utilizando las instrucciones básicas más algunos otros elementos.

Velas de hielo

- ✓ Coloque 1 cm. de vela derretida en el fondo del molde con el pabilo.
- ✓ Espere a que endurezca un poco.
- ✓ Eche hielo picado hasta 2 cms. del borde del molde.
- ✓ Llene el molde con el resto de la mezcla.
- ✓ Deje enfriar hasta el día siguiente.
- ✓ Desmolde, recordando que al hacerlo caerá agua.
- ✓ El resultado será una vela llena de agujeritos decorativos.



Velas de la naturaleza

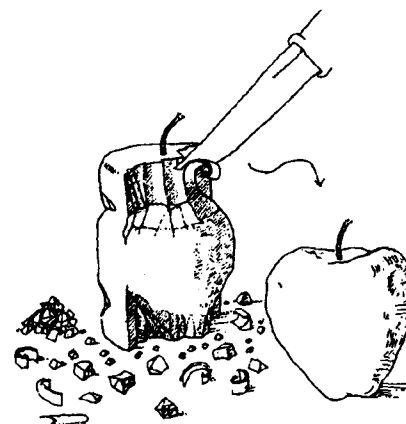


- ✓ Antes de comenzar, recoja hojas y flores de colores vivos.
- ✓ Empleando una espátula, cubra la parte interior del molde previamente con una capa de vela derretida de aproximadamente 2 mm. de espesor.
- ✓ Antes que esta capa se seque, pegue en ella las hojas y flores. Esto es fácil cuando la cera no se ha enfriado (no se requiere pegamento).
- ✓ Llene el molde como en las instrucciones anteriores.
- ✓ Deje enfriar y desmolde.

El resultado será una vela con flores y hojas atrapadas en su interior.

Velas talladas

Las mismas velas hechas con cualquiera de los procedimientos anteriores, pueden ser talladas fácilmente con figuras alusivas a la época navideña.



4. PARA TENER EN CUENTA

- ✓ Es necesario trabajar en un lugar cómodo, limpio, amplio y tranquilo.
- ✓ La cera se calienta a altas temperaturas, por lo cual, para evitar inflamaciones y quemaduras, se debe tener mucho cuidado de no recalentarla excesivamente.