

HERNIA DE DISCO

El timo de la ozonoterapia

ISABEL PERANCHO

... así define Ángel Portela, traumatólogo del sanatorio Ruber de Madrid... pionero en el uso de la ozonoterapia para el dolor lumbar en España, el éxito que ha tenido este tratamiento y que ha conducido a una proliferación de las consultas que lo practican, **todas ellas en el ámbito privado. Lo insólito de esta rápida conquista es que la técnica no está avalada por ningún estudio científico.** A pesar de ello, ya ha sido utilizada en miles de pacientes y entre sus adeptos figuran centros sanitarios y especialistas médicos de reconocido prestigio. **«No hay prácticamente ningún estudio que demuestre su eficacia»**, reconoce **Francisco Villarejo, jefe del servicio de Neurología del Hospital Niño Jesús y de la Clínica La Luz, ambos en Madrid.** Los únicos datos disponibles sobre sus espectaculares resultados proceden de la experiencia que refieren sus promotores, principalmente un grupo de médicos italianos. Sin embargo, como tantos otros, Villarejo ha sucumbido a la seducción del ozono: «Sigo haciendo más cirugía, pero sí, la uso, porque está claro que logra mejorías en hasta el 60% de los casos cuando se aplica en pacientes muy seleccionados». Los más entusiastas elevan la cifra de respuesta por encima del 95% y no muestran reparos en administrarla para cualquier tipo de hernia discal.

Muchos traumatólogos, principalmente en el sector público, donde no se aplica, se llevan las manos a la cabeza y denuncian lo que consideran un «fraude» al paciente. «Se le atribuye un beneficio que se debe a la evolución natural del proceso. El 90% de las hernias se resuelve espontáneamente. Sólo entre un 2% y 5% requiere tratamiento y éste debe ser quirúrgico», tercia Ferrán Pellisé, experto en columna del Hospital Valle de Hebrón de Barcelona.

...de momento, la investigación científica sólo avala la eficacia de la cirugía convencional (discectomía o microdiscectomía) y de la quimionucleolisis. Los estudios demuestran que si se utilizan en los pacientes adecuados resultan efectivas en más del 90% de los casos.

Gerard Urrutia, epidemiólogo del centro Cochrane Iberoamericano del Hospital de la Sta. Cruz y San Pablo de Barcelona... **confirma que no han hallado «ninguna referencia fiable» sobre la eficacia terapéutica del ozono.**

...acerca del tratamiento del dolor lumbar... la Comisión Europea decidió hace cinco años elaborar una Guía de Práctica Clínica sobre el tema, algo así como un libro de instrucciones dirigido a los profesionales médicos. Este proyecto...programa COST-B13... acaba de terminar y se prevé que sus conclusiones preliminares se presenten antes de

que finalice este año. Éste es el veredicto de los trabajos que han analizado la efectividad de los distintos tratamientos para la hernia discal: *(se omiten todos menos la ozonoterapia -N. del A.-)*

Ozonoterapia

Es una de las opciones más populares de tratamiento alternativo a la cirugía, aunque **se practica exclusivamente en el ámbito de la medicina privada**. La terapia consiste en inyectar una mezcla de oxígeno y ozono directamente en el disco intervertebral dañado, en los músculos paravertebrales, o en ambos, según el profesional que lo aplique. Igualmente, el número de infiltraciones puede variar de una a 12, administradas en un periodo de uno a dos meses.

La gran incógnita es cómo actúa el gas, al que se le atribuyen propiedades antiinflamatorias, analgésicas y regeneradoras. Según Portela, cuando se inyecta en el disco «ejerce un efecto deshidratante, reseca el núcleo pulposo y lo retrae» y a nivel muscular combate el dolor «al inhibir la acción de unas enzimas, las prostaglandinas». Y añade que la «resonancia magnética demuestra que regenera el disco»...

Pese a su extendido uso, no hay un sólo estudio científico que acredite las supuestas ventajas del ozono...

Ni siquiera se ha realizado un ensayo que confirme que los pacientes 'ozonizados' evolucionan mejor comparados con los no tratados, una prueba básica para corroborar la eficacia de cualquier intervención sanitaria. «Si es eficaz, que hagan un ensayo clínico», reta Kovacs.

Pacientes crónicos, o que prefieren agotar opciones antes de someterse a la cirugía y operados que siguen con molestias hacen cola a la espera de que el ozono obre el milagro. Eso sí, a cambio de 3.000 euros. Ferañ Pellisé insiste en denunciar el «interés económico» y la trampa que se esconde tras su éxito: «Se está usando en enfermos con dos semanas o menos de dolor, que en el 90% de los casos se curaría sin hacer nada, pero ellos se lo atribuyen a un efecto terapéutico del gas».

Página vista el martes 16 de diciembre de 2008