

LAURENTIDES

Sentier national — tronçon Gorille, cap 360, Expédition

Depuis l'inauguration du sentier Expédition, en octobre 1996, le village de Labelle, situé au nord de Saint-Jovite, est désormais relié au Sentier national. Au carrefour de celui-ci et de la Route verte, le village est choyé : c'est que, au grand bonheur des marcheurs et des cyclistes, il est maintenant possible d'explorer les spectaculaires sommets environnants – ceux du mont Gorille et du cap 360, par exemple – à partir du parc du Mont-Tremblant, et de rejoindre ensuite le petit village laurentien. Un itinéraire qui demande toutefois qu'on ait deux voitures à sa disposition.

La belle balade de 15 km et d'environ cinq heures débute au stationnement du sentier de la Montagne-du-Gorille, situé dans le parc du Mont-Tremblant (secteur la Caché). Après quelques minutes de marche, on est déjà dans une forêt dense où des arbres centenaires s'amuse à repousser le temps. Et les tronçonneuses.

Suivez les balises rouges. Un peu plus loin, le sentier longe de jolis marais où le castor endigue le courant au grand dam du voisinage. Reflétant dans les eaux limpides, la silhouette de la montagne du Gorille fait son effet. Sa forme – une drôle de houppie à la Tintin, mais un peu échevelée – lui donne une allure baroque qui intrigue les nouveaux venus. Au sommet, quelques plaques dénudées donnent sur de jolies perspectives du paysage laurentien.

En route pour la montagne du Caribou (aussi surnommée le cap 360), les balises passent au jaune. Plusieurs points de vue

jalonent alors le sentier. Une fois au sommet, on comprend pourquoi on surnomme cette montagne le cap 360. C'est qu'un chapelet de caps dénudés et arrondis offre aux randonneurs un choix multiple de panoramas : au sud, l'imposant massif du mont Tremblant plonge dans les eaux cristallines du lac Tremblant ; en bas, le lac Joly semble s'étirer à l'infini.



Tour d'horizon : le sommet du cap 360.



Sentier Expédition : une île sur lac Caribou.

C'est l'endroit idéal pour casser la croûte et regarder le temps défilier lentement.

Revenus sur le sentier, on marche à travers des bois composés de plusieurs cèdres centenaires. Respirez bien fort les subtils parfums qui s'en dégagent!

Bientôt, nous arpentons le sentier Expédition. Les balises sont devenues oranges. S'il fait chaud, arrêtez-vous au Petit lac Caribou où une jolie plage se prête à la baignade. Toujours au Petit lac Caribou, une passerelle débouche sur une île déserte miniature. Le sentier se faufile doucement en passant par la montagne du Dépôt où, pour une dernière fois, une vue panoramique s'ouvre sur la vallée de Labelle. Une ultime récompense avant d'atteindre le terminus pédestre de la gare!

Repères ➤ Sentier : Sentier national, tronçon des sentiers de la Montagne-du-Gorille (3,5 km), du Cap-360 (5 km) et de l'Expédition (7 km). En tout, 15,5 km de bonheur (aller seulement) dans les Hautes-Laurentides. Prévoir deux véhicules si le tronçon est effectué dans un seul sens. Dénivellation : la montagne du Gorille, le plus haut sommet, culmine à 340 m. Niveau de difficulté : intermédiaire. Départ : gare de Labelle (au centre du village) ou stationnement du sentier de la Montagne-du-Gorille, situé à votre droite à environ 1 km avant le poste d'accueil du secteur de la Caché du parc du Mont-Tremblant (suivre les indications du parc à partir de Labelle). Accès : autoroute 15 Nord, route 117 jusqu'à Labelle. Renseignements : parc du Mont-Tremblant, (819) 688-2281. Sentier national (Fédération québécoise de la marche, tél. : (514) 252-3157). Où dormir : à Labelle, le camping Chute-aux-Iroquois offre d'intéressants sites sur le bord de la rivière Rouge. Il y a également des sites en face de la spectaculaire chute aux Iroquois. Optez pour les emplacements C3 ou C4, vous ne le regretterez pas! Coût : 13 \$. À Labelle toujours, vous pouvez vous la couler douce au Resto de la gare, où quatre jolies chambres sont aménagées dans l'ancienne gare. Cuisine santé au menu. Coût : 55 \$ pour deux et 40 \$ si vous faites ça en solo. Petit-déjeuner inclus. Tél. : (819) 686-1715.

par Gaëtan Fontaine

LAURENTIDES Le Toit-des-Laurentides

Le sommet du pic Johansen (935 m), le plus haut des Laurentides, est bien connu des skieurs de fond et des marcheurs de la région. Et désormais, les randonneurs ont une raison de plus d'aller y faire un tour : inauguré en mai, le nouveau sentier du Toit-des-Laurentides est une destination de choix pour les adeptes de la longue randonnée.

Il faut environ trois heures pour atteindre le sommet – de 6 à 7 heures pour un aller-retour – et on doit être en bonne condition physique si l'on veut gravir

Durant les deux premiers kilomètres, on longe le ruisseau des Pruches et il est difficile de résister à la tentation de s'asseoir quelques instants sur le bord de l'eau. Au quatrième kilomètre, un petit pont inaugure le début de la seconde moitié du parcours, plus difficile celle-là. Les randonneurs qui décident de rebrousser chemin auront déjà de quoi se remplir la tête d'images sublimes, mais quelques récompenses supplémentaires attendent les randonneurs en route vers le sommet, dont des points de vue sur les vallées de la Diable et de la Rouge.

Au sommet du pic, une aire d'observation donne vers le sud-ouest et le mont Edge (station Tremblant). Là-haut, dans l'aire déboisée qui fut jadis l'emplacement d'une « tour à feu », un gros bloc de ciment tient lieu de coffret de sûreté



Contents, Cantons : le sentier du mont Glen.

les 595 m de dénivellation. Réalisé par les gens du Sentier national au Québec en collaboration avec le parc du Mont-Tremblant, le sentier du Toit-des-Laurentides débute là où celui du Centenaire se termine : dans le stationnement du pont de La Sablonnière, à 3,5 km de l'entrée du parc (section de la Diable).

Ce sommet porte son nom depuis 1935 en hommage à Herman Smith Johansen, cet ingénieur d'origine norvégienne dont le surnom, Jackrabbitt, est synonyme de sports alpins depuis longtemps. Il est décédé en 1987 mais ce plus haut pic du massif du mont Tremblant, de même que ce nouveau sentier, lui font honneur.

pour un poème écrit par Gilles Vigneault et que le légendaire chansonnier de Natashquan a dédié aux générations futures.

Nice touch.

Repères ➤ Sentier : le Toit-des-Laurentides. Dénivellation : 595 m. Sommet : 935 m. Degré de difficulté : difficile. Distance : 14,5 km. Accès : autoroute 15 en direction nord, puis route 117 Nord, sortie Lac-Carré. Suivre les indications pour le parc du Mont-Tremblant, secteur de la Diable. Une carte du sentier est offerte au centre de services du lac Monroe; il est possible de camper au terrain de la Sablonnière