



QUEMADURAS

QUEMADURAS DE PRIMER GRADO

Se considera de primer grado a la quemadura que lesiona la capa superficial de la piel. Este tipo de quemadura generalmente es causada por una larga exposición al sol, o exposición instantánea a otra forma de calor (plancha, líquidos calientes).

Síntomas

Enrojecimiento de la piel.

Piel seca.

Dolor intenso tipo ardor.

Inflamación moderada.

Gran sensibilidad en el lugar de la lesión.

QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO

Es la quemadura en la cual se lesiona la capa superficial e intermedia de la piel.

Síntomas

Se caracteriza por la formación de ampollas.

Dolor intenso.

Inflamación del área afectada.

QUEMADURAS DE TERCER GRADO

Es la quemadura donde están comprometidas todas las capas de la piel; afectan los tejidos que se encuentran debajo de la piel como vasos sanguíneos, tendones, nervios, músculos y pueden llegar a lesionar el hueso. Este tipo de quemadura se produce por contacto prolongado con elementos calientes, cáusticos o por electricidad.

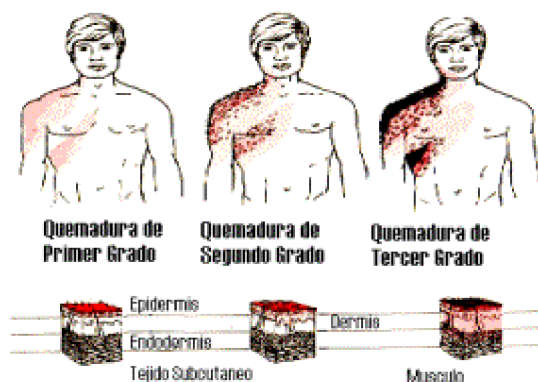
SINTOMAS

Se caracteriza porque la piel se presenta seca.

Piel acartonada.

No hay dolor debido a la destrucción de las terminaciones nerviosas.

Siempre requiere atención médica, así la lesión no sea extensa.



ATENCIÓN GENERAL DE LA QUEMADURAS

Tranquilice a la víctima y a sus familiares.

Valore el tipo de quemadura y su gravedad.

Retire cuidadosamente anillos, reloj, pulsera, cinturón o prendas ajustadas que compriman la zona lesionada antes de que esta se comience a inflamar.

No rompa las ampollas, para evitar infecciones y mayores traumatismos.

Enfrié el área quemada durante varios minutos; aplique solución salina fisiológica o agua fría (no helada) sobre la lesión. No use hielo para enfriar la zona quemada, Ni aplique pomadas o ungüentos porque éstas pueden interferir o demorar el tratamiento médico.

Cubra el área quemada con un apósito o una compresa húmeda en solución salina fisiológica o agua fría limpia y sujete con una venda para evitar la contaminación de la lesión con gérmenes patógenos.

No aplique presión contra la quemadura.

Si se presenta en manos o pies coloque gasa entre los dedos antes de colocar la venda.

Administre un analgésico si es necesario para disminuir el dolor, teniendo en cuenta las precauciones del medicamento. (sólo si es estrictamente necesario). Administre abundantes líquidos por vía oral siempre y cuando la víctima esté consciente; en lo posible dé suero oral.

Si se presentan quemaduras en cara o cuello coloque una almohada o cojín debajo de los hombros y controle los Signos vitales, cubra las quemaduras de la cara con gasa estéril o tela limpia abriéndole agujeros para los ojos, nariz y la boca.

Lleve a la víctima a un centro asistencial.

QUEMADURAS ESPECIFICAS

Quemaduras por la inhalación de Vapores

Cuando hay inhalación de vapores generalmente se producen quemaduras de las vías respiratorias.

En este caso haga lo siguiente: Retire la víctima del lugar donde sucedió el accidente.

Cubra las quemaduras de la cara con gasa estéril o tela limpia abriéndole

Profesor Enrique Moncayo Varías



agujeros para los ojos, nariz y la boca.
Si no hay respiración, inicie la respiración de salvamento.
Si la víctima no tiene pulso inicie la Reanimación cardiopulmonar.
Traslade a la víctima inmediatamente a un centro asistencial.

• Quemaduras por Fuego

Si la persona se encuentra corriendo, Deténgala.
Apague el fuego de la víctima
Cúbrala con una manta, o algo similar; teniendo cuidado de no quemarse.
También puede hacerlo utilizando agua, arena, o tierra. No lo haga con un extintor ; su contenido es altamente tóxico.
Si se ha incendiado el cabello cubra la cara de manera muy rápida para sofocar el fuego y retire la manta inmediatamente para evitar la inhalación de gases tóxicos.

Una vez apagado el fuego, afloje y retire las ropas que no están adheridas a las lesiones.

Aplique solución salina fisiológica sobre la quemadura.

Cubra la zona quemada con una compresa o apósito, luego fíjela con una venda muy flojamente.

Como rescatar víctimas cuando se produce un Incendio.

Si hay acumulación de humo y gases, haga lo siguiente:

Abra la puerta con el pie, colocándose a un lado de ésta para evitar quemaduras o asfixia por las llamas o gases provenientes del recinto.

Para entrar al recinto arrástrese por el piso, cubriéndose previamente la boca y la nariz con un pañuelo húmedo y en lo posible lleve otro para proteger a la víctima.

Saque a la víctima arrastrándola para evitar mayor inhalación de humo y gases ya que éstos se acumulan en la parte superior del recinto.

Colóquela en lugar seguro.

Valore el estado y lesiones, dé los primeros auxilios pertinentes.

• Quemaduras por Químicos

Lave con abundante agua corriente el área quemada (ojos, piel o mucosas) por un tiempo no menor a 30 minutos.

Cubra la quemadura una tela limpia, para evitar infecciones. Trasládela a un centro asistencial. Quemaduras por Electricidad

Las quemaduras eléctricas pueden ocurrir en cualquier parte.

Algunas fuentes de energía eléctrica son los cables eléctricos, los relámpagos, los aparatos eléctricos defectuosos y los enchufes sin protección.

El contacto con cualquiera de estas fuentes puede hacer que la electricidad recorra el cuerpo de una persona ocasionándole a su paso graves lesiones, incapacidad o muerte.

Las quemaduras eléctricas casi siempre son de tercer grado, con un sitio de entrada y uno o varios de salida, en donde se pueden apreciar áreas carbonizadas y de explosión, generalmente no sangran y son indoloras.

Lo más importante a tener en cuenta son las lesiones internas que se pueden producir como paro respiratorio, paro cardiorespiratorio y shock, producidas por

Profesor Enrique Moncayo Varías



el curso de la corriente entre el punto de entrada y el punto de salida.

La electricidad de los cables de alta tensión puede saltar o describir un "arco" de hasta 18 metros y matar a una persona. Por consiguiente, NO se acerque al accidentado a no ser que le informen oficialmente que la corriente eléctrica ha sido suspendida.

Los aparatos eléctricos y los cables de baja tensión provocan lesiones de menor intensidad.

Antes de dar atención de primeros auxilios, interrumpa el contacto, cortando la corriente de la conducción principal en caso de que sea accesible. Si no es posible cortar el fluido eléctrico haga lo siguiente:

Párese en una superficie seca de caucho o madera.

Retírela de la fuente eléctrica con un objeto de madera o plástico ya que no son conductores de electricidad. NO la toque con sus manos porque usted va a recibir la descarga eléctrica.

Valore la respiración y pulso ; si no están presentes, dé Reanimación cardiopulmonar.

Cubra el área o áreas lesionadas con una compresa o tela limpia y seca.

Trasládela lo mas rápido posible a un centro asistencial.

• Quemaduras por Congelación

Las bajas temperaturas producen quemaduras o lesiones en la piel, igual que el calor y sobre todo en partes dístales como: Pies, manos, nariz u orejas.

Si hay congelación usted debe hacer lo siguiente:

Retire a la víctima del lugar.

Aflójele las ropas para facilitar la circulación.

Si están congelados los pies, no le permita caminar.

Eleve gradualmente la temperatura de los sitios de lesión, usando para ello agua tibia (36°C a 37 °C), teniendo la precaución de no aplicar calor directo sobre la parte congelada. Deje la zona en remojo hasta que la zona vuelva a calentarse.

Para calentar la nariz y las orejas cúbralas con sus manos.

Si está consciente dele bebidas calientes dulces.

No le de bebidas alcohólicas.

Abríguela lo mejor posible. NO use calentadores.

Eleve la parte afectada para disminuir la inflamación y el dolor.

No aplique ungüentos, ni otros medicamentos.

No de masajes en el área afectada.

Si hay ampollas, NO las rompa.

Después de que la víctima haya entrado en calor, vende el área con apósitos estériles; coloque gasa entre los dedos de las manos o los pies antes de colocar la venda.

En caso de calor excesivo (sofocación)

Cuando el calor ambiental es excesivo pueden presentarse dos tipos de situaciones:

La insolación y el agotamiento.

La insolación

Se presenta por la exposición al sol durante un tiempo largo, produciéndose además de una quemadura de primer grado, dolor de cabeza, mareos, fiebre, deshidratación, calambres y delirio. El agotamiento se presenta a causa del



calor excesivo, sin que la exposición al sol haya sido prolongada; es frecuente en personas que tienen que realizar largas caminatas o jornadas de trabajo cuando el calor es intenso. En estos casos las manifestaciones que se presentan son las mismas de la insolación, con excepción del color de la piel, que en lugar de roja está pálida. En cualquiera de estos casos haga lo siguiente:

Lleve a la persona a un lugar fresco y aireado.

Afloje la ropa ajustada, y retire la que esté empapada en sudor.

Abanique a la víctima.

Aplique toallas, paños húmedos ó compresas frías en todo el cuerpo.

Cubra las lesiones con vendas o compresas húmedas.

Déle de beber suero oral o agua fresca.

Si presenta calambres NO le dé masajes. Estire ligeramente el músculo afectado.

Si la temperatura corporal no le baja y aumenta la deshidratación, llévela rápidamente a un centro asistencial.